

[Postizanje cilja] Syllabus

Informacije o instruktoru

Instruktor

1. "Coaching by Aida"
Aida Sujoldžić

Email

coachingbyaida@gmail.com

Lokacija i dostupnost

Grbavička 39, 71 000 Sarajevo, B&H
www.coachingbyaida.com
Fb: Coaching by Aida

Biografija instruktora

<http://ba.linkedin.com/pub/aida-ganibegovic-sujoldzic/83/396/346> General Information

Aida Sujoldžić je diplomirani psiholog, sa više od 15 godina profesionalnog iskustva u privatnom i NVO sektoru. Savjetovanje i konsultacije 'Coaching by Aida' odražavaju Aidinu dugotrajnu ljubav za ličnim razvojem i razvojem vještina (ruko)vođenja kroz coaching, mentorstvo i izgradnju kapaciteta. Coaching iz 'Postizanja cilja' će Vam otkriti tajnu ostvarivanja ciljeva (privatnih i poslovnih), i naučiti Vas kako da vladate svojim vremenom. Upoznaćete osnovne principe postavljanja i realizovanja ciljeva, i razotkrićete sve prepreke i distraktore na putu do njih.

Ohrabrujemo Vas da posjetite web stranicu na kojoj ćete sigurno naći više informacija

www.coachingbyaida.com

Radujemo se našoj suradnji.

Opšte informacije o kursu

Opis kursa

Vrijeme je sumiranja rezultata godine, koja je uskoro iza nas. Firme rade godišnje revizije, i time revizije onoga što su postigli. Mnogi se osvrću na sve ono što su propustili ili dopustili da ne ostvare. Koliko ciljeva Vi niste ostvarili?

Uskoro dolazi trenutak kada ćemo prvo sami sebi obećati da ćemo u narednoj godini postići više. Zbog toga bismo trebali naučiti šta je potrebno da to i ostvarimo.

Kurs će se baviti načinima dolaska do cilja, i zaštitom vremena koje je potrebno da se cilj i ostvari.

Očekivanja i ciljevi

Razvijanje efikasne strategije uspjeha.

Materijali/oprema potrebna za kurs

Neophodni materijali/oprema

- olovka, papir A4 format-10 listova

Trajanje kursa

Početak kursa (dan, mjesec, godina, u sat:minuta) - kraj kursa (dan, mjesec, godina, u sat:minuta)

Seminar 'Postizanje ciljeva' će trajati 4h i 10 min. Prvi termin aktualne teme ovog seminara je 05.12.'14., a drugi termin 19.12.'14. Po potrebi se može organizirati i treći termin.

Raspored

Sedmica	Tema	Literatura	Vježbe
Prvi termin:			
I sedmica decembra '14 05.12., petak, 16h do 20.10h	'Upravljanje ciljevima'	I DAN (4h i 10 min) <ol style="list-style-type: none">1. Uvod/upoznavanje, pravila, 30 min. (16.00-16.30)2. 7 navika efikasnih ljudi, 30 min. (16.30-17.00)3. Upravljanje vremenom, 40 min. (17.00-17.40)4. I pauza, 10 min. (17.40-17.50)5. To-do lista, 60 min. (17.50-18.50)6. II pauza, 10 min. (18.50-19.00)7. To-do lista hitnog i važnog, 40 min. (19.00-19.40)8. Postavljanje cilja, 50 min. (19.40-20.10)	Vježba 1.-upravljanje vremenom Vježba 2.i 3.-to do lista Vježba 4.-to do lista hitnog i važnog Vježba 5.-postavljanje cilja
Drugi termin:			
III sedmica decembra '14 19.12., petak, 16h do 20.10h			