

Javni nastup pred kamerama i publikom

Informacije o instruktoru

Instruktor(i)	Email	Lokacija i dostupnost
Marina Bakić	marinaboskov77@gmail.com	Sarajevo

Biografija instruktora:

Marina Bakić je psiholog i certificirani NLP Practitioner Međunarodne asocijacije NLP instituta IN-NLP – Berlin. Certificirana je trenerica javnih i TV nastupa sa 17 godina radnog iskustva u medijima i odnosima s javnošću. Savjetnica je za medije ministra Mirka Šarovića u Ministarstvu vanjske trgovine i ekonomskih odnosa BiH.

Od 2006. do 2017. radila je kao stručna savjetnica za odnose s javnošću Ministarstva pravde BiH. Prije toga četiri je godine radila kao novinarka i urednica u informativnom programu BHRT-a, a karijeru je započela kao voditeljica programa na RTRS-u. Novinarska pozadina doprinijela je značajnom iskustvu u oblasti pripreme novinarskih priča, vođenja intervjua, stend-up najava i javljanja uživo. Radno iskustvo u odnosima s javnošću osiguralo je praktičnu primjenu i komunikaciju s pisanim i elektronskim medijima, kako kroz davanje izjava i intervjua, tako i kroz gostovanja u emisijama.

Ostvaruje zapažene rezultate u medijskim nastupima, moderiranju konferencija, foruma i sličnih događaja za koje je potrebno odlično vladanje tehnikama javnog nastupa. Aktivna je predavačica na temu javnih nastupa i angažirana je na različitim projektima obuke iz oblasti PR-a i komunikacija uz primjenu suvremenih tehnika NLP-a. Piše članke iz oblasti odnosa s javnošću u javnoj upravi. Tokom dosadašnjeg rada ostvarila je značajne rezultate u savjetovanju menadžmenta u oblasti javnih i TV nastupa.

Predavačica je Agencije za profesionalno usavršavanje Apriori BH i Poslovno-edukativnog centra Kventum.

Opšte informacije o kursu

Opis kursa : Za razliku od većine sličnih seminara, ova obuka će Vam prije svega pomoći da budete najbolji pred samim sobom, a samim tim i pred publikom. Uz provjerene NLP tehnike koje primjenjuju najuspješniji pojedinci saznat ćete kako da promijenite nekorisna uvjerenja, emocije i fokus i da u potpunosti ovladate javnim nastupom kao Vašom prilikom za ostvarenje vlastitih ciljeva. Obuka je zasnovana na praktičnim vježbama i individualnom pristupu svakom polazniku uz simulaciju stvarnih situacija i nastup pred profesionalnom kamerom (TV trening).

Očekivanja i ciljevi : **Nakon ove obuke Vi ćete:**

- ✓ Samouvjerenost ovladati nastupom
- ✓ Osloboditi se ograničavajućih uvjerenja i strahova
- ✓ Naučiti upravljati mislima i emocijama
- ✓ Savladati najbolje tehnike govora tijela i dikcije
- ✓ Naučiti kako povećati moć uvjeravanja publike
- ✓ Upoznati specifičnosti TV nastupa i odnosa sa novinarima
- ✓ Savladati efektno prenošenje ključnih poruka u TV izjavama i nastupima
- ✓ Naučiti kako izbjeći novinarske klopke i svaki javni nastup pretvoriti u priliku za ostvarenje vlastitih ciljeva

Materijali/oprema potrebna za kurs

Neophodni materijali/oprema

Projektor, laptop...

Poželjni materijali/oprema

Poželjno bi bilo da Akademija angažuje svog snimatelja, sa opremom (kamera, mikrofoni, i laptop za grubu montažu). Snimatelj bi efektivno bio angažovan 2-3 sata.

Trajanje kursa

Početak kursa (23.06.2018. 9 h) - kraj kursa (23.06.2018. 16 i 30 h)

PROGRAM

1. Kreiranje sigurnog uspjeha - priprema uma i sadržaja

- Cilj, plan puta i plan akcije na djelu
- Efikasno usmjeravanje i vođenje publike/novinara
- Rasčičvanje uma, verbalizacija i vizualizacija

Vježbe: - Priprema izjave i probni nastup pred kamerom
- Utvrđivanje bazičnih postavki svakog polaznika

2. Mentalne metode javnog nastupa

- Fokus i koncentracija, konverzacija i empatija
- Razbijanje straha i nekorisnih uvjerenja

Vježbe: - Osvajanje publike
- Sidrenje najboljih stanja
- Mijenjanje nekorisnih uvjerenja
- Disanje

3. Snaga neverbalne komunikacije

- Kako fizičkim promijeniti misli i emocije
- Stav, pokreti moći, refleksija i desentizacija
- Ritam, logika govora i glas

Vježbe: - Simulacija pokreta
- Glasovne vježbe

4. Moć uvjeravanja

- Pojačajte utisak
- Jezik uvjeravanja
- Novinarske klopke-Kako otupiti oštricu
- Odgovaranje na neprijatna pitanja

Vježbe: - Pripremanje izjava jezikom uvjeravanja
- Igra đavoljeg advokata
- Završne video simulacije svakog polaznika
- Uporedni pregled, analize i prepo

Preporučena cijena po polazniku - 150 KM