

Syllabus za Trening javnog govora

Podaci o predavaču/ici

Ime i prezime: Lajla Česko

E-mail adresa: training@thevoice.ba

LinkedIn profil: <https://www.linkedin.com/in/lajla-cesko-19012985>

Opće informacije o kursu:

Opis kursa:

Trening javnog govora pomaže ljudima da razviju vještine koje su ključne za uspješno komuniciranje i postizanje ciljeva u različitim aspektima života. Bez obzira je li riječ o profesionalnim ambicijama, ličnom razvoju ili ostvarivanju utjecaja na druge, vještine javnog nastupa su dragocjene i mogu se naučiti i unaprijediti kroz praksu i trening.

Neke od osnovnih tehnika na kojima se intenzivno radi tokom treninga su:

- Razumijevanje osnova javnog govora: Definicija i važnost komunikacije u javnim nastupima.
- Razvoj vještina govornika: Tehnike samopouzdanja, dikcije, kontrole nivoa
- Struktura uspješnog govora: Kako planirati i organizovati svoju prezentaciju
- Kako pridobiti pažnju publike: Upotreba priča, primjera i relevantnih informacija
- Savjeti za efikasnu verbalnu i neverbalnu komunikaciju
- Upravljanje pitanjima i odgovorima: Kako se nositi s pitanjima publike
- Vježbe i praksa: Interaktivni dio predavanja u kojem polaznici imaju priliku primijeniti naučeno

Očekivanja i ciljevi:

Očekivanja i ciljevi treninga javnog govora mogu se razlikovati ovisno o individualnim potrebama i željama, ali postoje opći ciljevi i očekivanja koja se postavljaju pri ovoj vrsti treninga.

Očekivanja:

- Pобољшanje učinkovitosti komunikacije
- Povećanje profesionalne konkurentnosti
- Povećanje samopouzdanja u javnim nastupima
- Povećanje utjecaja na publiku
- Razvoj vještina liderstva

Ciljevi:

- Povećanje samopouzdanja
- Razvoj jasnog i artikulisanog govora
- Razvoj vještina tokom govora
- Razvoj vještina komunikacije tijelom
- Razvoj vještina upravljanja stresom
- Razvoj strategija za zadržavanje pažnje publike
- Razvoj sposobnosti prilagodbe publici

Sva očekivanja i ciljevi mogu se postići kroz sistemski trening i praksu.

Materijali/oprema neophodna za kurs:

Neophodni materijali/oprema: sveska i olovka

Poželjni materijali/oprema: kamera, mikrofoni, diktafon (obezbjeđuje predavačica)

Trajanje kursa: 4 sedmice

Broj sati/časova: ukupno 16 sati, tj. osam susreta po dva sata predavanja

Raspored tema:

Sedmica 1	Osnove javnog govora i priprema
Sedmica 2	Tehnike izlaganja
Sedmica 3	Napredne teme u javnom govoru
Sedmica 4	Praktična primjena i vježbe