

DOSSIER
DE PRESSE

SPÉCIAL
50 ANS

UCPa



50 ANS D'HISTOIRE AVEC LES JEUNES



SA CRÉATION : DE 1965 À 2015

Depuis 50 ans, les jeunes réinventent l'UCPA. Le 20 octobre 1965, l'Union Nationale des Centres de Montagne (UNCM) et l'Union Nautique Française (UNF), créées à l'après-guerre pour une jeunesse en quête de repères, fusionnaient pour devenir l'UCPA, un sigle énigmatique pour une association sportive à but non lucratif unique en France. Née à l'initiative du Général de Gaulle qui souhaitait impulser une politique sportive dynamique et ambitieuse, l'Union nationale des Centres sportifs de Plein Air porte dès sa création un projet d'utilité sociale, à la fois éducatif, sportif et humaniste, qui doit permettre au plus grand nombre de jeunes, sans discrimination, de s'initier aux pratiques sportives. Aujourd'hui plus que jamais, dans une société en mutation, l'expérience UCPA permet aux jeunes de s'exprimer, de participer à des projets communs, de libérer leurs potentiels et de se révéler.

**50 ANS ET 10 MILLIONS DE CLIENTS
PLUS TARD, L'UCPA RESTE FIDÈLE
À SA VOCATION HISTORIQUE ET DÉFEND
SON PROJET ASSOCIATIF : FACILITER
LA CRÉATION DE LIENS DURABLES
ET L'ÉPANOUISSEMENT INDIVIDUEL
PAR LA PRATIQUE SPORTIVE EN GROUPE.**



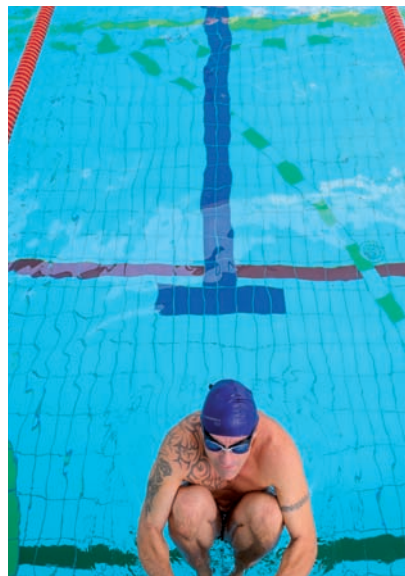
L'UCPA FAIT VIVRE DES EXPÉRIENCES SPORTIVES ET HUMAINES DANS 3 DOMAINES D'ACTIVITÉ

LES STAGES SPORTIFS EN FRANCE

Kitesurf, plongée, kayak de mer, ski nautique, snowboard, randonnée, ski, VTT, alpinisme, trail, wakeboard, catamaran, sport d'eaux vives, surf, croisière... 80 activités sportives sont proposées aux adultes, aux enfants et aux adolescents dans 121 destinations en France. L'UCPA contribue à l'épanouissement de chaque participant en les aidant à se révéler par la pratique du sport et à devenir autonomes grâce à des conseils professionnels, une pédagogie, un matériel et des lieux de pratique adaptés à chaque niveau.

LES SÉJOURS SPORTIFS À L'INTERNATIONAL

L'UCPA crée des séjours ou circuits multisports dans 75 pays à travers le monde avec comme prétexte au voyage, la pratique d'un ou de plusieurs sports. À pied, à vélo ou en canoë, les voyageurs foulent des régions authentiques, encore préservées du tourisme de masse. Marcher en groupe pendant des heures dans des paysages inouïs ou pratiquer le kitesurf dans un très bon spot avec des férus de glisse sont des expériences uniques. 95 % des personnes interrogées qui partent à l'étranger avec l'UCPA déclarent avoir partagé des moments forts et souhaitent garder des liens avec un ou plusieurs membres de leur groupe.



LES ACTIVITÉS SPORTIVES DE PROXIMITÉ

L'UCPA est un acteur du sport et un exploitant incontournable pour les collectivités. Fitness, golf, tennis, équitation, natation, escalade, plongée, roller, patin à glace, trottinette... L'association encadre toute l'année près de 50 activités sportives au cœur des territoires à pratiquer dès 6 mois et sans limite d'âge et accueille plus de 3 millions de clients dans la cinquantaine d'espaces de loisirs sportifs qui lui sont confiés :

→ équipements sportifs au cœur des territoires : 18 centres aquatiques, 14 centres équestres et poney-clubs, 1 salle de fitness...

→ équipements sportifs d'envergure : arenas sportives (Aren'ice, Palais omnisports de Marseille Grand Est), bases régionales multisports (Bois-le-Roi, Port-aux-Cerises, Vaires-Torcy)...

→ équipements sportifs mobiles : murs d'escalade, patinoires....

LES STAGES SPORTIFS


1965

49

7

ALPINISME, DÉCOUVERTE
DE LA MONTAGNE, SKI D'ÉTÉ,
VOILE, CANOË-KAYAK, PLONGÉE
ET CROISIÈRE CÔTIÈRE.



PAYS, LA FRANCE

16 → 35
ANS

40 000

PERSONNES ACCUEILLIES

..... ANNÉE



.....
**CENTRES
DE VACANCES**
.....

.....
**ACTIVITÉS
SPORTIVES**
.....

.....
IMPLANTATION
.....



.....
LIMITE D'ÂGE
.....

.....
FRÉQUENTATION
.....



2015


56

80

LA LISTE
SERAIT TROP LONGUE

75

PAYS ET 121 DESTINATIONS
EN FRANCE

6 → 55
ANS

213 000

PERSONNES ACCUEILLIES DONT
89 000 ENFANTS ET ADOLESCENTS
ET **15 000** GLOBETROTTERS



SON ADN : LE SPORT QUI CONNECTE AUX AUTRES

Créer des liens par la pratique sportive est une attente sociétale forte. Les Français attendent beaucoup de leurs loisirs, vus tout à la fois comme une opportunité pour « se détendre », rencontrer des « gens sympathiques », mais aussi « apprendre de nouvelles choses », ou comme un moyen pour trouver « un espace de liberté ». 28 % aimeraient s'ils « avaient plus de temps » pratiquer plus régulièrement ou découvrir de nouvelles pratiques sportives¹.

L'UCPA donne à tous l'accès à une pratique sportive où la convivialité et la vie collective favorisent l'expérience de chacun et l'ouverture aux autres.

« Lorsque l'on demande aux stagiaires quelle satisfaction leur apporte la pratique du sport. Pour eux, c'est l'occasion de passer des vacances actives en rencontrant des gens différents »².

Les personnes qui viennent à l'UCPA déclarent pratiquer une activité sportive

pour trois raisons principales, toutes relatives à une quête de bien-être ou de sociabilité :

- GARDER LA FORME
- RELEVER DES DÉFIS
- RENCONTRER DU MONDE

Fabuleux vecteur de lien social, le sport offre la possibilité d'un dépassement de soi, source de sensations et d'émotions, facteur de rencontres et de coopérations. À ce jour, la communauté UCPA rassemble plus de 210 000 personnes sur les réseaux sociaux.

SON ENGAGEMENT : LE SPORT COMME OUTIL D'INSERTION SOCIALE

L'UCPA est une entreprise de l'économie sociale et solidaire qui met tout en œuvre pour lever les barrières sociales, culturelles et générationnelles au départ en vacances et à la pratique sportive de tous les jeunes. Les publics disposant

de moins d'opportunités, en particulier ceux plus fragiles qui rencontrent des difficultés d'insertion, de santé ou liées à leur handicap, bénéficient d'une offre de solidarité pour accéder aux mêmes bénéfices sociaux que les autres et pratiquer une activité sportive.

« Nous avons la volonté d'être, plus que jamais, innovants pour répondre aux besoins sociaux de nos publics et pour diversifier nos activités. Nous restons constamment à l'écoute des jeunes afin de nous adapter le plus précisément possible à leurs besoins, leurs mentalités et leurs styles de vie », Guillaume Légaut, Directeur Général de l'UCPA.

L'UCPA s'investit notamment dans la mise en œuvre de dispositifs de remobilisation et d'insertion sociale et professionnelle où le sport constitue un outil pédagogique privilégié pour lutter contre le décrochage scolaire et l'exclusion, renouer avec l'estime de soi, l'assiduité et l'autonomie, et favoriser l'acquisition de compétences de base. 91 338 jeunes ont bénéficié d'actions de solidarité en 2014.

L'UCPA apporte également une réponse aux besoins de qualification de chacun dans les secteurs du sport, des loisirs et de l'animation. Partenaire des CREPS et administrateur de l'ENSA, l'UCPA est un organisme de formation aux métiers du sport et de l'animation reconnu. L'association est notamment habilitée à délivrer les formations BJEPS, brevets d'État, pré-qualifications, BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) et BAFD (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur), soit 390 000 heures de formation dispensées par an. Elle obtient des taux de réussite aux examens de plus de 80 %. Chaque année, plus de 1 550 jeunes sont accueillis dans 90 dispositifs de formation professionnelle et 3 420 en formation BAFA et BAFD. Depuis 2001, l'UCPA forme également dans son école de Lyon les jeunes qui souhaitent préparer un diplôme reconnu par l'État pour devenir DJ. Cette formation est aussi proposée dans son école basée à Poitiers depuis 2014.

SON CREDO : ÊTRE AU CŒUR DE L'INNOVATION SPORTIVE

Réputée pour son expertise sportive dans plus de 80 activités sur les meilleurs spots de pratique au monde, l'UCPA compte 17 fédérations sportives parmi ses membres adhérents et gère les centres nationaux de la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM) à Niolon, de la Fédération Française de Canoë-Kayak à Pau et de la Fédération Française de hockey sur glace (FFHG) à Cergy-Pontoise.

Au-delà de la démocratisation des activités, l'UCPA a toujours su décrypter les nouvelles tendances et rendre les sports les plus techniques accessibles dès le plus jeune âge. Ce fut le cas, par exemple,

de la planche à voile, du snowboard, de la glisse urbaine, du splitboard, du snowkite, ou encore, du kitesurf et de la plongée proposés dès 11 ans.

Consciente que le développement et la démocratisation des pratiques sportives est souvent le fruit d'une innovation, à la fois technique et pédagogique, comme cela avait été le cas pour l'apprentissage du ski avec l'introduction de la "méthode évolutive" et l'arrivée des skis paraboliques dans les années 90, ou encore pour l'équitation avec la surselle, et à ce jour, avec l'usage des trackers pour le ski hors-piste ou encore des google glass pour la voile, l'UCPA a déployé en interne une plateforme participative sur l'innovation pour favoriser la naissance et l'expérimentation de projets innovants autour de l'expérience client, des méthodes pédagogiques, du numérique et des nouvelles pratiques. Les fabricants de matériels sportifs - Scubapro, Rossignol, Hobie Cat, Billabong, Petzl... - utilisent depuis longtemps ce laboratoire à taille réelle pour tester leurs dernières trouvailles. C'est donc tout naturellement qu'elle a souhaité devenir partenaire du Tremplin pour travailler activement sur les problématiques d'innovation dans la pratique sportive avec d'autres acteurs du sport et des start-up.

À l'occasion de ses 50 ans, l'UCPA a parié sur le foil et a acquis un catamaran Flying Phantom de 18 pieds. Véritable porte-drapeau de l'innovation nautique, ce catamaran est basé à Lorient.

SA FORCE : 7 000 PROFESSIONNELS AU SERVICE D'UN PROJET

7 124 personnes en contrats saisonniers ou à l'année sont mobilisées pour faire vivre le projet UCPA.

L'association est non seulement le 1^{er} employeur dans les métiers du sport en France mais aussi un primo-employeur de jeunes. En effet, 48 % des personnes recrutées à l'UCPA ont moins de 25 ans. Elle offre également de nombreuses possibilités de formation et d'insertion professionnelle pour les jeunes peu qualifiés. 30 % des salariés sont en insertion professionnelle.

¹ Source : CREDOC, La société des loisirs dans l'ombre de la valeur travail, Chapitre "Comment les Français occupent-ils leurs temps libre ?", décembre 2013. ² Source : Raymond Malesset, Vacances sportives de plein air de l'UNCM et l'UNF à l'UCPA, éditions Chiron, 1985, page 166.

**92% DES PERSONNES
PARTIES EN STAGES SPORTIFS
RECONNAISSENT LA CAPACITÉ
DE L'UCPA DE CRÉER DU LIEN.**



UCPa

#WEAREUC



50 years UCPA 😊

UN AN DE, TOURNÉE ÉVÉNEMENTIELLE EN FRANCE

EN 2015, PLUS DE 50 TEMPS FORTS PARTICIPATIFS ONT ÉTÉ IMAGINÉS AU CŒUR DES VILLES ET DES STATIONS FRANÇAISES, EN MILIEU URBAIN, EN FRONT DE NEIGE OU SUR LES PLAGES. PLACÉS SOUS LE HAUT PATRONAGE DE MONSIEUR FRANÇOIS HOLLANDE, PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE, LES 50 ANS DE L'UCPA SONT MENÉS AVEC LE SOUTIEN D'AXA ET DE LCL, PARTENAIRES DE LONGUE DATE DE L'UCPA.

À l'occasion de sa tournée événementielle, l'UCPA a réaffirmé sa raison d'être : créer des aventures sportives pour tous, sources de rencontres, de liens d'amitié, de sensations et de découvertes. Ces rendez-vous sportifs et festifs, organisés partout en France, ont réuni 25 000 personnes qui sont venues tester les activités sportives encadrées par les moniteurs UCPA.

Cet hiver, les équipes UCPA ont animé les lancements de saison de Val Thorens et Val Cenis ainsi que 10 stations de ski du 9 février au 6 mars : Saint-Lary, Val Cenis,

Pralognan, Tignes, Serre Chevalier, Les Orres, Valloire, Flaine, La Plagne et Les Arcs. Sur chaque front de neige, un snowpark et un village itinérants étaient installés. Le grand public a pu profiter gratuitement d'un AirBag géant, d'une flat box, d'un mini big air et de trampolines pour s'initier au ski et au snowboard freestyle avec des moniteurs !

Après la neige, le sable ! Les équipes UCPA sont repartis en tournée durant l'été sur 10 stations balnéaires, du 1^{er} au 26 juillet. Tour à tour, Port d'Albret, Lacanau, Carcans-Maubuisson, Montalivet, Hourtin, Oléron, Bénodet, Port Barcarès, Six-fours et Hyères ont vécu une journée au rythme des 50 ans. Sur chacune des plages de la tournée d'été, des activités nautiques et terrestres étaient proposées gratuitement au grand public : stand up paddle géant, piste de skimboard gonflable, terrains de beach volley, beach soccer, beach rugby et de frisbee, trampolines et slackline !

Les espaces sportifs UCPA ont également tenu à célébrer les 50 ans avec un événement organisé dans chaque centre aquatique, équestre ou base de loisirs. Paris, Marseille, Lyon, Saint-Cyprien et bien d'autres encore ont chacun organisé une journée de festivités permettant au grand public de venir profiter des nombreuses activités sportives proposées.

Deux mois avant son anniversaire officiel, et son événement institutionnel de clôture organisé le 4 novembre, l'UCPA en collaboration avec la Semaine de l'Art a décidé de prolonger l'été les 4, 5 et 6 septembre à Carcans-Maubuisson, et d'organiser un dernier week-end de festivités conciliant concerts et sports nautiques avec l'Original Festival !



30 BONNES
RAISONS
DE CONNAÎTRE
L'UCPA

10 DATES



2

Moi, je veux devenir moniteur

Moi, je suis fana du ski d'été

Moi, c'est la première année...

L'UNCM
moi, j'y suis venue trois fois et je suis déjà en classe II

L'UNCM fondée par les mouvements de jeunesse et subventionnée par le secrétariat d'état à la Jeunesse et aux Sports

Hiver 1964/65

1

1965 L'Union nationale des Centres sportifs de Plein Air (UCPA) naît sous l'impulsion de Maurice Herzog, secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports du Général de Gaulle. Elle est le fruit d'une fusion entre deux associations, l'Union Nationale des Centres de Montagne (UNCM) et l'Union Nautique Française (UNF). ⁽¹⁾

1972 La gestion et l'animation de la base de plein air et de loisirs de Bois-le-Roi sont confiées à l'UCPA. Créée en 1969, cette base est l'une des premières bases régionales de France. Elle propose des activités sportives variées comme l'équitation, le ski nautique, la glisse urbaine, le golf et le tennis!

1976 L'UCPA est officiellement déclarée organisme de formation professionnelle. En 1965, les séjours sportifs étaient majoritairement encadrés par des professeurs de sport en vacances. En effet, avant la réglementation de 1983, aucun diplôme spécifique n'était nécessaire pour enseigner les différentes pratiques sportives. Dès 1976, l'UCPA a souhaité insuffler un vent de professionnalisation dans ses équipes avec la mise en place de formations pour devenir moniteur de voile, de ski ou d'équitation. ⁽²⁾



3



4



5

1979 Depuis 1966, l'UCPA développe des activités autour de la croisière habitable en voilier. Implanté historiquement à Pauillac en Gironde, le site de croisière de l'UCPA regroupe à la fois le centre de formation et aussi les départs en croisières habitables. En 1979, les 800 chefs de bord de croisière bénévoles créent l'association du GCBC (Groupe des Chefs de Bord de Croisière) de l'UCPA pour rassembler leurs connaissances, rendre la voile habitable accessible aux jeunes et les inciter à devenir à leur tour bénévoles afin d'assurer la pérennité des stages de croisière. En 1986, ils organisent une régatée unique en France exclusivement réservée aux lycéens, appelée le Trophée des Lycées qui perdure depuis. Dans les années 90, les 1^{res} croisières dans les eaux internationales voient le jour dans les Antilles

en catamaran habitable. S'ensuivent la Thaïlande, les Seychelles, la Croatie, la Turquie... En 2008, l'école de voile et de croisières UCPA est transférée à Lorient, à proximité de la célèbre Cité de la Voile Éric Tabarly. ⁽³⁾

1987 L'UCPA s'implante hors métropole à Saint-François en Guadeloupe pour développer l'activité phare du moment, la planche à voile. Avec son lagon où on a pied partout, une eau chaude et un vent régulier, Saint-François est un spot idéal pour l'apprentissage de la planche. Dès sa programmation, ce stage sportif rencontre un franc succès. ⁽⁵⁾

1989 L'UCPA développe une nouvelle forme de séjours, les itinérances lointaines. Pendant l'été 89, elle pro-

gramme pour la première fois un trek au Maroc pour atteindre le plus haut sommet de l'Atlas, le Toubkal. L'été suivant, 8 nouvelles destinations viennent enrichir l'offre à l'international : l'Islande, l'Irlande, le Canada, le Népal, la Réunion, Madère, la Crète et le Sahara sud algérien. Par la suite, elle poursuit son développement au Maroc avec l'ouverture d'un centre à Agadir pour la voile et le catamaran, un à Imsouane pour le surf et un à Essaouira pour le funboard. ⁽⁴⁾

1993 L'UCPA obtient la gestion et l'animation de la fosse de plongée Aqua Hauts-de-Seine, inaugurée en juin 1993 à Villeneuve-la-Garenne. Le département a souhaité réaliser un espace de plongée unique en créant



7



6

un bassin multi-profondeurs. Avec ses 3 fosses de 5, 10 et 20 m, Aqua Hauts-de-Seine est un site d'exception pour pratiquer la plongée sous-marine et l'apnée en milieu urbain. À ce jour, l'UCPA y accueille plus de 40 000 plongeurs et gère 3 autres fosses en France : Dijon, Meyzieu et Marne et Gondoire. ⁽⁶⁾

2001 L'UCPA ouvre la première école des DJ's de France à Lyon avec à la clé un diplôme reconnu par l'État d'« Animateur Musical et Scénique » de Niveau IV. Cette formation est gratuite et rémunérée grâce à l'apprentissage sur un cursus de 805 heures, soit 18 mois en alternance. Elle apporte les compétences attendues par les exploitants des établissements de

nuit : prestation scénique et live, diffusion vidéo, traitement du son et mise en lumière des espaces, sans oublier les outils actuels de communication digitale et le web. Depuis le 13 octobre 2014, une 2^e école, appelée l'école des Dj UCPA de Poitiers, a ouvert ses portes dans la Vienne. ⁽⁸⁾

2014 Le 3 février, la Communauté d'Agglomération de Cergy-Pontoise a attribué en accord avec la Fédération Française de Hockey-sur-Glace, le financement, la conception, la construction et l'exploitation d'Aren'Ice à un groupement dont le mandataire est l'UCPA pour une durée de 20 ans. Aren'Ice a été pensée comme un grand équipement de rayonnement national à vocation



8

sportive et culturelle. Elle abritera également, sur le modèle de Clairefontaine pour le football, de Saint-Quentin-en-Yvelines pour le cyclisme ou de Marcoussis pour le rugby, le Centre National de Hockey-sur-Glace. Actuellement, l'UCPA exploite également plusieurs équipements d'envergure équivalente à Aren'Ice, parmi lesquels la Piscine olympique du Grand Dijon, le Palais omnisports de Marseille Grand Est (1^{er} skatepark indoor d'Europe et 1^{er} patinoire de France) et le multiplexe Espace Sportif Paileron à Paris qui accueille plus de 650 000 usagers par an. ⁽⁷⁾

2015 L'UCPA fête ses 50 ans avec une tournée d'événements sportifs dans toute la France !



1

10 HISTOIRES DE SPORT



2

60'S Les créateurs et 1^{ers} dirigeants de l'UCPA, Maurice Herzog et Guido Magnone, étaient de grands alpinistes. G. Magnone en plus de ses prouesses en alpinisme, a fortement contribué à l'émergence de l'escalade et à son émancipation vis-à-vis de l'alpinisme. Dès 1960, avant de fusionner avec l'UNF et de devenir l'UCPA, l'UNCM avait anticipé ce développement de l'escalade en ouvrant le site de Sormiou dans les Calanques qui accueillait 80 stagiaires par semaine. L'UCPA va participer à l'essor de cette activité avec l'ouverture en 1986 du site du Verdon, celle du Chassezac en Ardèche, puis en 1990 celle du centre d'Orpierre. Dans un souci de démocratisation, les premières structures artificielles d'escalade sont ensuite créées à Bombannes, puis sur la base de loisirs de Bois-le-Roi. À partir de 2000, les murs d'escalade deviennent mobiles et se déplacent en ville. En 2009, l'UCPA prend la gestion d'une salle d'escalade à Dijon. L'association est encore aujourd'hui la première école d'escalade de France et sa cinquantaine de moniteurs et guides encadrent chaque année plus de 3 000 personnes sur ses différents stages. ⁽¹⁾



3

70'S Plantu, le célèbre dessinateur et caricaturiste français, vient skier à Val d'Isère et laisse un petit souvenir de sa soirée à l'UCPA. (3)

1973-1974 L'innovation sportive a toujours fait partie intégrante des valeurs de l'UCPA. Déjà dans les années 70, ses moniteurs proposent des sports très novateurs et peu accessibles au grand public. La passion, l'inventivité des moniteurs UCPA et leur goût pour la nouveauté leur ont permis de fabriquer les premiers monoskis, baptisés à l'époque "La Petite Jeannette". Côté océan, les premiers modèles de surf proposés aux clients étaient faits maison dans les différents centres UCPA du littoral. Ils bricolèrent le matériel afin de permettre aux clients de pratiquer de nouvelles activités. (2)

1977 La planche à voile "windsurfer" est inventée aux USA en 1974 par des Américains qui ont créé un joint susceptible de faire pivoter la voile à 360 degrés. Cependant, faute de financement, ils ne déposent leur brevet que dans leur pays, en Grande-Bretagne et en Allemagne. Tout est

donc encore possible en France et quelques inventeurs amateurs de voile et de glisse conçoivent eux aussi leurs premières planches à voile. C'est en 1976 que la planche à voile sort définitivement de l'anonymat grâce à Robby Naish qui remporte les championnats du monde à seulement 13 ans. Maurice Sornet, moniteur à l'UCPA, y décroche la 4^e place. Ce sport hybride entre la voile et le surf devient très populaire grâce aux médias. À l'UCPA, les premiers vrais stages de planche à voile sont organisés en 1977 sur le lac de Bombannes. À l'époque, être moniteur de voile dépendait surtout de sa capacité à revenir à la plage. La pratique, encore récente, laisse beaucoup de liberté aux niveaux de l'apprentissage, de l'évolution et de la réglementation. De nouvelles disciplines font leur apparition, plus tard, dans les années 80, notamment le funboard qui vise davantage à évoluer sur les courants d'air qu'à glisser à la surface de l'eau. (4-6)

1977 De tout temps depuis que le ski existe, les bons skieurs comme les moniteurs UCPA ont toujours fait du



4



5

hors-piste et effectué des sauts sur une bosse. Saut écart, dafy et cosaque sont un peu les ancêtres du freestyle. Mais, c'est la mythique victoire d'Edgar Grosperon en ski de bosses, le fameux hot-dog, lors des Jeux Olympiques d'Albertville en 1992, qui vient marquer un tournant décisif dans l'histoire du ski acrobatique. L'UCPA, qui accompagne le début du snowboard en 1985, organise dès 1986 ses 1^{ers} stages de surf des neiges aux Contamines et à Flaine. C'est avec l'avènement du snowboard dit soft en 1995 que la dimension aérienne prend le pas sur la glisse. Dès 1996, l'UCPA propose des stages de formation dit nouvelle glisse à Vichy pour ses moniteurs. Ils y apprennent les fondamentaux de l'aérien en snowboard avec des trampolines et des élastiques... Ça n'est qu'au début des années 2000 que la pratique du freestyle s'étend au ski, période où la terminologie freestyle fait également son apparition et où l'UCPA organise ses 1^{ers} stages dédiés en ski et en snow.



7



6

NOËL 1978 La région connaît des chutes de neige inhabituelles... plus d'un mètre en une nuit ! Toute la région est bloquée et le centre UCPA situé au pied du mont Lozère est contraint d'annuler ses stages. Les jeunes moniteurs de ski nordique arrivent difficilement jusqu'au Bleynard, bourgade située à 7 km du centre et c'est à ski qu'ils doivent poursuivre leur périple jusqu'au centre. À la demande de la préfecture, et pendant 15 jours, ils vont ravitailler chaque jour les fermes isolées sur le mont Lozère en pain et en produits de 1^{re} nécessité. Une bonne manière pour les moniteurs de découvrir les environs et de rencontrer les familles qui vont accueillir les stagiaires UCPA tout au long de l'hiver dans les granges à foin. ⁽⁵⁾

1987 Le surf fait son entrée à l'UCPA sur le spot mythique de Socca dans les Pyrénées-Atlantiques. À l'époque, le surf pâtissait encore d'une image élitiste,

celle d'un sport dangereux réservé à des personnes entraînées, et de surcroît à d'excellents nageurs. Il n'existait en Aquitaine que 2 ou 3 écoles de surf dont aucune n'était itinérante et ne proposait une formule similaire à celle de l'UCPA : un groupe, un moniteur, un véhicule et chaque jour la recherche des vagues les plus adaptées au niveau des stagiaires.

1990 Fin des années 1970, Ahmet un jeune Turc passionné de culture française, étudiant à la Sorbonne, réalise un voyage dans les Alpes. Sans argent, tard dans la soirée, il frappe au volet d'une grande bâtisse, le centre UCPA de Monetier dans la vallée de Serre Chevalier qui l'accueille chaleureusement et lui offre le gîte et le couvert. Dix ans plus tard, l'UCPA décide de se développer à l'international et recherche un partenaire local afin de programmer des séjours itinérants en Cappadoce. Par le plus grand hasard, le chef de produit UCPA retrouve Ahmet qui a installé dans son village natal un réceptif « Aventure » dont les guides parlent français. Ahmet n'ayant pas oublié l'accueil de l'UCPA à Monetier, c'est le début d'une longue collaboration qui perdure encore aujourd'hui ! ⁽⁷⁾

1994 Une équipe de l'UCPA part en reconnaissance sur la côte pacifique aux Philippines. Le moteur du petit bateau tombe en panne après quelques heures de mer...



8

Grâce aux pagaies, l'équipée parvient à rejoindre une petite plage paradisiaque. C'est alors que le groupe découvre une île sauvage qui répond parfaitement aux critères du voyage découverte que l'UCPA souhaitait développer sur place pour ses stagiaires. L'année suivante, ce fameux programme obtient le premier prix du « voyage insolite » délivré par les professionnels du tourisme. Il fait toujours partie de notre offre. ⁽⁸⁾

2012 L'UCPA organise des vacances handisport pour des jeunes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif avec la volonté immuable d'aller au bout de son projet historique : rendre accessibles les sports de plein air au plus grand nombre de jeunes sans discrimination. Au mois de juillet, l'accrobranche de l'île de loisirs du Port-aux-Cerises encadré par l'UCPA devient accessible aux personnes en fauteuil roulant ! Des aménagements et l'usage de matériel technique adapté aux secours en montagne sont nécessaires pour monter le fauteuil sur les plateformes et franchir les tyroliennes. Après avoir monté le fauteuil sur la première plateforme du parcours à environ 11 m du sol, la personne en fauteuil roulant franchit trois tyroliennes, dont une de 230 m au-dessus de l'eau.

10 IDÉES REÇUES

L'UCPA, C'EST

DES COLOS SPORTIVES POUR LES ENFANTS

– FAUX !

En effet, dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent partir en stage sportif à l'UCPA mais on ne les abandonne pas à 18 ans... Aujourd'hui, l'UCPA continue de proposer des activités sportives jusqu'à leur 55 ans ! Et oui, même les adultes ont le droit de se dépasser, de faire du sport et des rencontres.

SEULEMENT POUR LES SPORTIFS

– FAUX !

Même ceux qui ne font jamais de sport peuvent s'inscrire à un stage UCPA. C'est justement l'occasion de se lancer de nouveaux défis et de découvrir une activité sportive ou un pays que l'on ne connaît pas. Un grand nombre de séjours sont ouverts aux débutants, il ne faut donc pas avoir peur et se lancer !

UN CENTRE DE VACANCES POUR CÉLIBATAIRES

– FAUX !

À l'UCPA, seul ou pas, on peut tous venir. Certes les rencontres amoureuses existent mais les couples et les groupes d'amis sont également les bienvenus !

VIEILLISSANT

– FAUX !

L'UCPA a lancé un programme de modernisation de ses centres depuis 2008 pour offrir à sa clientèle une meilleure qualité d'accueil et garantir un meilleur confort. La Plagne, Argentière, Pralognan, Tignes ou encore Les Saintes pour ne citer qu'eux ont fait l'objet de très récentes rénovations.

LES SPORTS D'HIVER

– FAUX !

L'UCPA propose également de nombreux séjours sportifs sur le littoral, à la montagne l'été et même des croisières habitables ! On peut s'inscrire aussi bien l'hiver que l'été, en France ou à l'étranger, sans oublier les loisirs sportifs que l'on peut pratiquer en milieu urbain toute l'année.

EN FRANCE UNIQUEMENT

– FAUX !

L'UCPA est présente dans 121 destinations en France mais elle est aussi implantée dans 75 pays où elle programme des stages et des circuits sportifs.

DES PLATS DE PÂTES À TOUS LES REPAS

– FAUX !

Dans chaque centre, il y a un chef cuisinier qui prépare des plats locaux très diversifiés. Fini le temps des pâtes à chaque repas, on peut goûter des spécialités régionales et en reprendre parce que c'est bon. Les repas sont servis en buffet, le matin, le midi et le soir. De même, si l'on débarrasse toujours son assiette, on ne fait plus la vaisselle depuis très longtemps !

DES DORTOIRS DE 20 LITS

– FAUX !

Exit les dortoirs géants ! Si l'on a peur d'être réveillé par son voisin qui ronfle (et oui, on ne dira pas le contraire, cela peut arriver...), on peut toujours emmener des boules quies. Par contre, si l'on craint de partager un dortoir, les centres UCPA proposent tous des chambres pour 2, 4 ou 6 personnes maximum.

DE LA FATIGUE ET DES DOULEURS

– VRAI !

Même s'il est possible de ne pratiquer une activité sportive qu'à mi-temps et de se garder du temps libre pour se reposer ou visiter les environs, l'émulation de groupe fait que l'on est souvent en activité. Même si l'on est sportif, il peut arriver de découvrir de nouveaux muscles insoupçonnés jusqu'alors. Alors oui, parfois quand on rentre on est plus fatigué et plus courbaturé qu'avant le départ, mais on est surtout, plus ressourcé d'une nouvelle énergie et riches de nouveaux amis !

TOUJOURS LIMITÉ EN ÂGE

– VRAI !

L'UCPA propose des stages sportifs adaptés de 6 à 55 ans. En 2014, l'association a repoussé la limite d'âge de 39 ans à 55 ans avec une nouvelle gamme centrée sur l'intensité sportive.



NOUS AVONS
LA VOLONTÉ D'ÊTRE,
PLUS QUE JAMAIS,
INNOVANTS
POUR RÉPONDRE
AUX **BESOINS**
SOCIAUX
DE NOS PUBLICS
ET POUR
DIVERSIFIER
NOS **ACTIVITÉS.**”

GUILLAUME LÉGAUT, DIRECTEUR GÉNÉRAL

LAËTITIA VERDIER

01 45 87 46 51

LVERDIER@UCPA.ASSO.FR

CHARLOTTE SARBORARIA

01 70 08 71 42

CHARLOTTE.SARBORARIA@NEWS-PEPPER.FR

RETROUVEZ-NOUS SUR

@UCPA_VACANCES

UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif.
 L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire,
 association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération
 sportive et partenaire de l'éducation nationale. Siret : 775 682
 040 017 17 – APE : 9319Z – N°AF : IM075110249 – Garantie
 financière : UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie
 responsabilité civile professionnelle : AXA Corporate solutions,
 2/4 rue Jules Lefebvre 75009 Paris – Coordonnées bancaires :
 BNP 30004 00274 000213 18679 58 – Siège Social : 17, rue Rémy
 Dumoncel 75698 Paris Cedex 14 – Tél. : 01 45 87 45 87 – Fax :
 01 45 87 45 88 – Site web : www.ucpa.com Crédits photos : Vibert
 / Actionreporter.com, Bruno Longo, Camille Gelebart, Gespel,
 Latitude Nord, Plantu, DR. Rédaction des contenus : Laëtitia Verdier
 et Angèle Roblot. Graphisme : Marion Kueny. UCPA. Impression :
 Clôître imprimeurs. 2015_340





