



HIVER / PRINTEMPS / ÉTÉ 2019

VACANCES SPORTIVES & HANDICAP

SÉJOURS GROUPES

UCPa







DES VACANCES, DES SPORTS & DES LOISIRS ACCESSIBLES AU PLUS GRAND NOMBRE, UNE RÉALITÉ, AVEC DES OFFRES CRÉÉES PAR L'UCPA ET L'ANAÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

Des vacances, des sports et des loisirs accessibles au plus grand nombre, une réalité, avec des offres créées par l'UCPA et l'Anaé tout particulièrement pour les personnes en situation de handicap.

Partageant la même volonté de rendre effective l'égalité des chances des personnes en situation de handicap dans la société, les équipes de l'UCPA et de l'Anaé ont élaboré cette brochure pour vous aider à **faciliter l'organisation de séjours adaptés.**

En nous basant sur vos moyens et votre projet éducatif, nous souhaitons contribuer au départ de vos bénéficiaires pour des temps de vacances adaptés aux capacités intellectuelles et physiques de chacun.

L'UCPA et l'Anaé offrent des activités sportives à la mer et à la montagne possibles pour tous (ski debout ou assis, Cimgo, voile, kayak, VTT...).

Attentifs à ce que chaque personne puisse trouver sa place, nous privilégions une pédagogie favorisant la rencontre et le lien avec les autres, pour vivre de belles aventures.

L'objectif de cette brochure est de motiver vos projets puis de vous accompagner pour co-construire les séjours dont vous rêvez. Vous pouvez nous appeler, nous répondrons de manière personnalisée à toutes vos demandes.

A très bientôt en vacances sur le terrain.

Jean-Baptiste Cessac

Président de l'Anaé

Guillaume Légaut

Directeur général
du groupe associatif UCPA

L'Anaé et l'UCPA sont deux associations agréées « Jeunesse et éducation populaire »





L'EXPERTISE UCPA / ANAÉ

VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UN SÉJOUR, NOUS VOUS ACCOMPAGNONS POUR PARTIR EN TOUTE TRANQUILLITÉ !

— **L'UCPA**, spécialisée dans l'organisation de séjours sportifs en inclusion pour le plus grand nombre.

— **L'Anaé**, experte de l'organisation de séjours adaptés, notamment pour les personnes les plus dépendantes.

L'Anaé et l'UCPA : 2 expertises complémentaires !

Les destinations

- À la mer, à la montagne et à la campagne
- Des séjours proches des spots de pratique
- Des itinérances possibles en fonction de vos projets

L'accessibilité des sites

- Des centres accessibles et/ou labellisés Tourisme et Handicap
 - à l'UCPA, 21 sites accessibles PMR et de multiples sites accueillant les personnes de **moyenne à très bonne autonomie**
 - à l'Anaé, 3 sites accessibles PMR et sur demande, du matériel para-médical, permettant l'accueil de **personnes dépendantes**
- Des services adaptés à la personne permettent à chacun de vivre un séjour confortable sans stress

Des activités sportives diversifiées

- Un projet éducatif favorisant l'épanouissement personnel et le bien vivre-ensemble en mixité avec les personnes valides
- Des activités accessibles prenant en compte les capacités de chacun
- Une pédagogie pour découvrir des activités et vivre des sensations uniques et authentiques

L'adaptation matérielle et humaine de l'activité sportive

- Des éducateurs sportifs formés aux activités physiques adaptées
- Un ratio d'encadrement modulable en fonction de vos besoins et de l'activité, allant de 1 pour 1 à 1 pour 8

Besoins complémentaires en encadrement

Selon vos besoins, une aide dans l'accompagnement à la vie quotidienne des personnes en situation de handicap par le renfort d'animateurs, étudiants en formation ou professionnels du secteur paramédical expérimentés.

Le passage de professionnels de santé de proximité (infirmier, kinésithérapeute...) pour les éventuels soins quotidiens.

Les aides financières possibles

Des organismes proposent des programmes d'aides collectives ou individuelles au départ en vacances.

En voici une liste non exhaustive :

- Les Maisons départementales des personnes handicapées avec la Prestation de compensation du handicap (PCH)
- L'ANCV avec les Chèques vacances et d'autres dispositifs pour les personnes en situation de handicap
- La Jeunesse au plein air (JPA)
- Certains conseils départementaux ou régionaux
- Certains centres communaux d'action sociale (CCAS)

En savoir plus

www.enfant-different.org/mercredis-et-vacances-scolaires/aides-financieres

SÉLECTION D'ACTIVITÉS

UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS
POUR DES VACANCES INOUBLIABLES.



À LA MONTAGNE

Ski assis Accessible à tous, y compris aux personnes polyhandicapées, grâce à une gamme d'engins adaptés, pilotée ou en autonomie, cette activité permet d'éprouver les sensations de glisse, et de ressentir un intense sentiment de liberté en évoluant sur les pistes.

Curling Jeu d'adresse ludique, ce sport de glace insolite est tout à fait adapté à tous les handicaps. Il consiste à faire glisser des pierres dans une cible à l'aide de ses bras ou de son fauteuil manuel ou électrique.

Balades sur neige En hippocampe, en raquettes ou à pieds, les promenades sont adaptées aux capacités physiques de chacun. Elles permettent de découvrir toute la splendeur de la montagne enneigée et d'être plongé dans la blancheur de l'hiver.

Fauteuil tout terrain (FTT) et Cimgo Dans l'activité FTT, le sportif en situation de handicap pilote lui-même. Il est assis pour guider et freiner ce fauteuil, sorte de VTT à 4 roues. Le Cimgo est accessible à tous, y compris aux personnes polyhandicapées. Ce tandem tout terrain est piloté par un accompagnateur qualifié qui guide le passager, confortablement installé dans un siège incliné, sur les sentiers de montagne.

Cano-raft, rafting Ces activités d'eaux vives, pratiquées sur les lacs de montagne ou sur des rivières de débit modéré, permettent de vivre une expérience forte et rafraîchissante!

À LA MER

Surf, stand-up paddle, canoë Allongé ou debout sur une planche, ou à bord d'un canoë, les sportifs, même débutants, peuvent découvrir les premières sensations de glisse en harmonie avec les éléments, sur plan d'eau calme ou dans les vagues.

Voile De l'optimist au voilier habitable, selon votre projet, cette activité permet aux vacanciers de vivre une première expérience de navigation, d'apprendre ou de se perfectionner seul, en binôme ou en équipage. Même avec très peu d'autonomie, un dériveur, l'Access Dinghy, permet de s'initier à la voile en toute sécurité.

ET PLUS !

Ski assis, tyrolienne, équitation, sarbacane, canoë, tennis, parapente, side-car, visites touristiques et bien d'autres activités sont également accessibles.

Contactez nous pour découvrir le champ des possibles des séjours UCPA et Anaé !

SITUEZ VOTRE DESTINATION



3 SITES UCPA / Nombre de lits pour les personnes à mobilité réduite

3 SITES Anaaé / Nombre de lits pour les personnes à mobilité réduite

* Label TOURISME ET HANDICAP

IMAGINEZ VOTRE SÉJOUR, NOUS LE CONSTRUISONS AVEC VOUS

Le projet de séjour adapté

Nous vous accompagnons à chacune des étapes de votre projet. Il s'agit de définir le séjour en consultant tous les responsables de votre structure/association et en tenant compte des envies et besoins des jeunes et de leurs familles.

À partir de vos orientations et des objectifs éducatifs et sociaux visés, les composantes de votre séjour sont déclinées (voir ci-dessous).

La construction du séjour

Nous nous chargeons ensuite des modalités pratiques :

- réservation de l'hébergement,
- préparation du planning d'activités,
- définition du taux d'encadrement,
- identification du matériel sportif nécessaire,
- réservation des activités et visites,
- mise en place de services supplémentaires.

Votre séjour de vacances sur mesure, choisissez selon vos envies une destination et des options :

DESTINATION	<input type="checkbox"/> Mer	<input type="checkbox"/> Montagne	<input type="checkbox"/> Campagne		
ACCESSIBILITÉ DES SITES	<input type="checkbox"/> PMR médicalisable	<input type="checkbox"/> PMR simple	<input type="checkbox"/> Non PMR		
DURÉE	D'un week-end à une semaine				
ACTIVITÉS	<input type="checkbox"/> Sports d'hiver	<input type="checkbox"/> Sports nautiques	<input type="checkbox"/> Multisports	<input type="checkbox"/> Animations	<input type="checkbox"/> Visites
INTENSITÉ	Vacances « détente » ou vacances sportives : un programme à la carte et à votre rythme				
ENCADREMENT NÉCESSAIRE	<input type="checkbox"/> Moniteurs sportifs	<input type="checkbox"/> Équipe d'animation	<input type="checkbox"/> Accompagnateurs de vie quotidienne	<input type="checkbox"/> Personnel soignant	
ASSURANCE	<input type="checkbox"/> Pas d'assurance	<input type="checkbox"/> Assistance	<input type="checkbox"/> Annulation		

> CONTACTEZ-NOUS !

UCPA

0825 041 041
Service 0,15€ / min. + prix d'appel
groupes@ucpa.asso.fr

Anaé

06 07 19 88 24
bernard.loquais@anae.asso.fr



SÉLECTION HIVER

VAL-THORENS

SAVOIE – ALPES DU NORD

UCPa

ENFANTS / ADULTES
NOVEMBRE-DÉCEMBRE > AVRIL

À 2 177 m, «Val Tho» est le spot des 3 Vallées. Du haut de la cime Caron, un panorama grandiose sur les Alpes à 360°. La neige est assurée de novembre à mai. Notre équipe de passionnés vous attend pour rider, progresser et passer des moments inoubliables.

HÉBERGEMENT ▲▲▲

Centre de confort très agréable rénové en 2014. Bâtiment de 366 places réparties sur 4 étages. Grand bar et espaces conviviaux pour la restauration, l'animation et la détente.

ACCESSIBILITÉ

Faible à très bonne autonomie/Handicap moteur, mental, sensoriel & polyhandicap. 8 lits PMR répartis en 4 chambres avec sanitaires et douches accessibles. Chambres non PMR de 4 personnes partageant une douche et un toilette.

LES + UCPA

Un environnement exceptionnel. Le centre UCPA de Val Thorens est situé à 2177 m d'altitude au pied des pistes et à 5 minutes du village et des commerces.

À PROXIMITÉ

Centre sportif. Piscine. Sauna. Bowling. Chien de traîneau. Etc.

SÉJOUR TYPE

VAL-THORENS

5 JOURS / 4 NUITS

6 adolescents en situation de handicap moteur en fauteuil : 4 en fauteuil et 2 mal-marchants + 2 éducateurs

- Hébergement en pension complète
- Activités (3 moniteurs maximum en simultané)
- 4 séances de ski de 1h par jeune
- 2 pilotes ski-assis + 1 moniteur ski debout
- Accès aux animations du centre

OPTIONS animateur de vie quotidienne, interventions de professionnels de santé.

BASE SÉJOUR EN AVRIL

Hébergement en pension complète à partir de 65 €/nuit/pers.

➤ soit 260 € par personne pour 4 nuits

Encadrement ski à partir de 45 €/heure/pers.

➤ soit 1080 € pour 4 séances hebdomadaires d'1 heure pour 6 jeunes

Forfait non inclus, réduction ou gratuité possible du forfait pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnateurs en fonction de la politique tarifaire appliquée par les Remontées Mécaniques des stations.



SÉLECTION HIVER

PRALOGNAN-LA-VANOISE

ALPES DU NORD



ENFANTS / ADULTES
DÉCEMBRE > MI AVRIL

Capitale du Parc National de la Vanoise, Pralognan est un village authentique au cœur d'un environnement préservé et sauvage, perché à 1 410 m d'altitude. Un havre de paix pour découvrir les plaisirs de la glisse adaptée. L'enneigement est assuré jusqu'à la mi-avril. Le Chalet de la Grande Casse est à deux pas du village... Ici tout se fait à pied !

HÉBERGEMENT ▲▲▲

Le chalet de la Grande Casse. 23 chambres adaptables à tous les publics. Bar sonorisé et espaces conviviaux pour la restauration, l'animation et la détente. 1 grande terrasse très ensoleillée.

ACCESSIBILITÉ

Chalet entièrement rénové en 2017 et labellisé «Tourisme et handicap». Handicap moteur, mental, sensoriel et polyhandicap. Une équipe particulièrement expérimentée.

SÉJOUR TYPE

5 JOURS / 4 NUITS

Idéal pour accueil de séjours de 4 à 5 résidents et autant d'éducateurs/accompagnateurs.

Animations de soirées et «before» avant le repas.

OPTIONS animateur de vie quotidienne, interventions de professionnels de santé.

Chambres de 2 à 4 personnes avec possibilité de lits médicalisés, lève-personne et matériel de toilettes adapté à vos besoins. Des espaces collectifs spacieux et pensés pour tous.

LES + ANAÉ

Une organisation au «top» pour le ski (location sur place, consignes au pied des pistes). Une équipe spécialisée dans le ski assis (tandem, dual, flex, kart...) Environnement exceptionnel. Le curling adapté à tous : un sport ludique et insolite à ne pas manquer. Des ambiances de soirées plébiscitées.

À PROXIMITÉ

Centre aqua-ludique (piscine, sauna, hammam). Marchés savoyards 2 fois par semaine. Maison du Parc national de la Vanoise. Chien de traîneau. Ski joëring. Balades sur neige. Téléphérique.

BASE SÉJOUR EN AVRIL

Hébergement pension complète à partir de de 52 € / nuit/pers.

➤ soit 208 € par personne pour 4 nuits

Séance de ski assis, base de 3 heures à 99 € tout compris (matériel, forfaits, moniteur/pilote) partagée à la demande entre 1 et 4 résidents

6 pilotes à disposition sur toute la saison



SÉLECTION ÉTÉ

BOMBANNES

CÔTE ATLANTIQUE

UCPa

ENFANTS / ADULTES

AVRIL-JUIN (HORS VACANCES SCOLAIRES) > SEPTEMBRE-OCTOBRE

À 60 km de Bordeaux, découvrez le plus grand lac naturel de France, séparé de l'Atlantique par un cordon dunaire de sable fin. Au pied de la dune entre lac et océan, le site de sports de nature par excellence !

HÉBERGEMENT

Village sportif de confort agréable rénové en 2017. 3 bâtiments distincts de 324 places au total. Salle de restaurant avec terrasse accessible.

ACCESSIBILITÉ

Bonne à très bonne autonomie/Handicap moteur, mental, sensoriel. 8 lits PMR répartis dans des chambres

de 3 + 1 mobilhome de 4 lits. Sanitaire: WC, douche et lavabo privatifs/ chambre PMR. Chambres non PMR de 4 personnes partageant une douche et un toilette.

LES + UCPA

Résidence située « les pieds dans l'eau ». Grand choix d'activités adaptées, nautiques et terrestres, encadrées ou libres. Location de vélos et d'espaces sportifs.

À PROXIMITÉ

Baignade surveillée. Station balnéaire de Maubuisson. Pistes cyclables. Sentier pédagogique de l'Office national des forêts.

SÉJOUR TYPE

7 personnes en situation de handicap et 2 éducateurs

- Hébergement en pension complète
- Programme d'activités à la carte - Taux d'encadrement défini en fonction de l'activité et du type de handicap
- Accès aux animations du centre

OPTIONS animateur de vie quotidienne, interventions de professionnels de santé

BASE DE SÉJOUR JUIN

Hébergement en pension complète
à partir de 40 €/ nuit/pers.

➤ soit 160 € par pers.

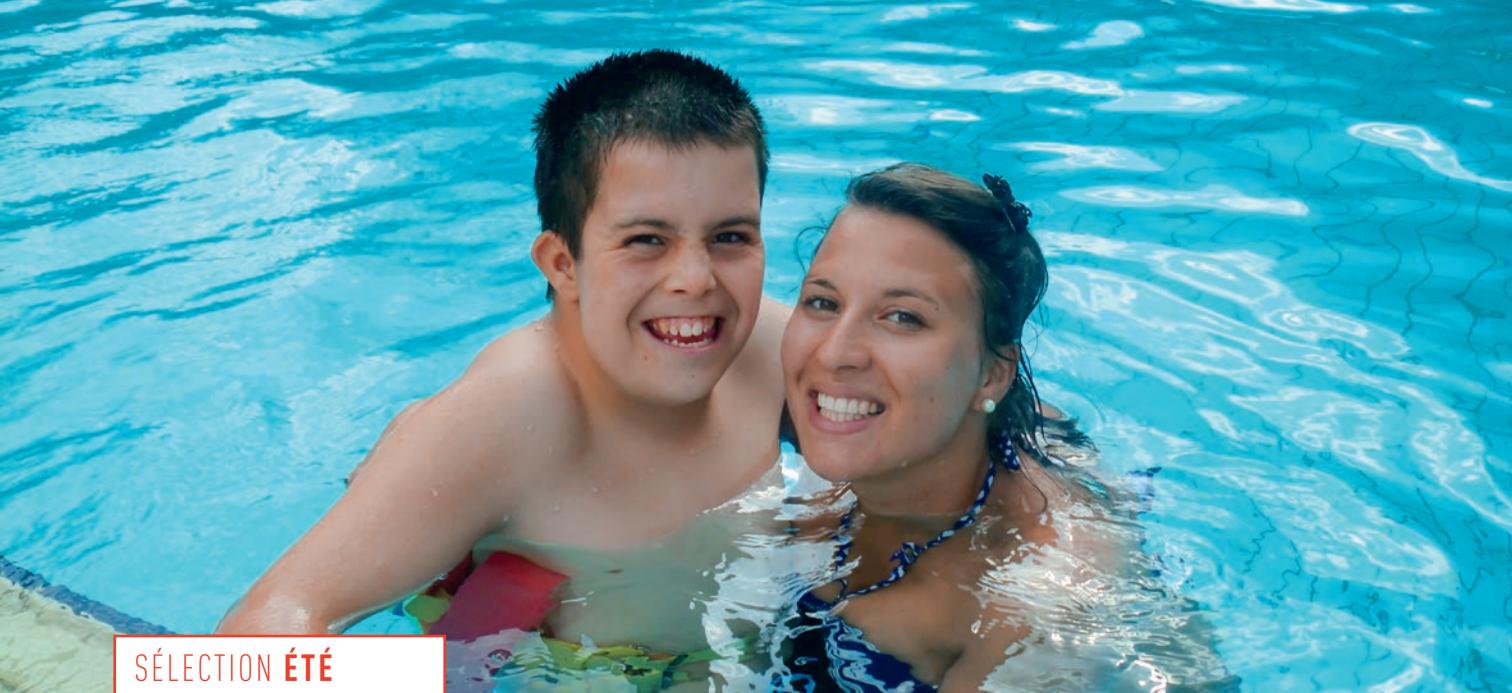
Activités encadrées, la séance de 1 h 30 à 2 h encadrée par un moniteur :

➤ à partir de 120€ la séance

Le domaine de Bombannes propose un large panel d'activités à la carte

- Course d'orientation : 120€
- Voilier collectif (6 pers.) : 136€
- Tir à l'arc, canoë, escalade, tennis (...): 159€
- Catamaran, optimist, voilier collectif (10 pers.), surf (...): 196€
- Parcours aventure : de 9 à 18€/pers.

Encadrement, prêt du matériel et assurance responsabilité civile inclus



SÉLECTION ÉTÉ

HYÈRES LES PALMIERS VAR – RÉGION PACA



ENFANTS / ADULTES

AVRIL À JUIN > SEPTEMBRE

Dans la pinède de Costebelle, la villa est au carrefour des plages et du port. Sur un parc clôturé de 4 800 m², c'est le cadre idéal pour se sentir en vacances et vivre de vrais moments de convivialité. À 8 km de la Villa, le Pôle Handinautic est un espace de bord de mer gratuit et labellisé «Tourisme & handicap».

HÉBERGEMENT

La villa Anaé (bâtiment principal) : 1 terrasse plein sud avec vue sur la mer. 1 terrasse ombragée. 2 salons de détente avec télévision. 1 espace bien-être avec 1 piscine chauffée l'hiver et 1 spa accessible.

Le pavillon des Reinettes (annexe): Accessible en gestion libre en hors saison. 10 chambres individuelles, doubles ou triples. 1 salon avec TV. 1 kitchenette et 1 terrasse privative.

SÉJOUR TYPE

5 personnes en situation de handicap (tout type) et 4 éducateurs

- Hébergement en pension complète
- Accès aux animations du centre, à la piscine, au spa, terrain de pétanque, terrasses, paillottes, bar, salle TV
- Programme d'activités à la carte

OPTIONS animateur de vie quotidienne, interventions de professionnels de santé, pique-niques sur demande la veille.

ACCESSIBILITÉ

Faible à très bonne autonomie/Handicap moteur, mental, sensoriel & polyhandicap. 21 Chambres accessibles PMR de 2 à 4 personnes dont 8 avec sanitaires et douches accessibles.

LES + DE LA VILLA COSTEBELLE

Piscine et spa adaptés PMR. Lits médicalisés sur demande. Repas mixés, hachés. Véhicule adapté. Plage accessible avec le pôle Handinautic.

À PROXIMITÉ

Parachute ascensionnel. Plongée. Jet ski. Excursion sur l'île de Porquerolles.

Activités au pôle Handinautic (1^{er} juin > 31 août)

Les handiplagistes vous accueillent et mettent à disposition gratuitement tiralos ou hippocampes, transats et parasols, permettant ainsi l'accès de tous à la baignade.

En partenariat avec le Lions Club HandiVoile d'Hyères et le Centre UCPA, l'Anaé organise l'été une activité adaptée d'initiation au dériveur (16 €/heure/pers.).

Autres activités

- Bowling et cinéma de 3,5 € à 10 €/pers.
- Marché provençaux
- Journée au Marineland

INFOS / RÉSERVATIONS

UCPA

0825 041 041

Service 0,15€ / min. + prix d'appel

groupe@ucpa.asso.fr

Anaé

06 07 19 88 24

bernard.loquais@anae.asso.fr

Anaé. Les vacances accessibles à tous. L'Hévéa, 2 rue Hervey-Mann 69007 Lyon N° 41944. TVA 424. 01 42 70 76 - Garanties financières à l'UNAT - Code APE : 552E - Agréments Anaé : VAO Vacances Adaptées Organisées n° 75 SVF 07 11, Atout France n° 106771018, ESUS Entreprise Solidaire à but non lucratif (DIRECCTE, 2016), Réseau des Affaires Sanitaires et Sociales, Prestataire de formation n°11 75 46611 (DPCA), ARS Agence Régionale de Santé avec n° FINES, EN Education Nationale, Association sportive CDES, Direction de la Jeunesse et de la Condition sociale, Autorisations d'ouverture municipales, préfectorales et commission de sécurité - RC : MAIF n° 2066398M
UCPA - VAO VACANCES - Association à but non lucratif - UCPA est agréée par les pouvoirs publics, organisme solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale
ANAE - VAO VACANCES - Association à but non lucratif - Garantie financière UNAT, 9 rue Cassin, 75002 Paris - Garantie responsabilité civile professionnelle - ALLIANZ IARD, 87 rue de Richelieu 75002 Paris - Coordonnées bancaires : CREDIT COOPÉRATIF 4250000631420045241 09 - Siège Social, 17, rue Remy Dumoulin 75193 Paris Cedex 14 - Tél. : 01 45 87 45 87 - Fax : 01 45 87 45 88 - Site web : www.ucpa.com - Crédits photos : Anaé, Stéphane Cervos, Julien Clavier, Nicolas Grandjean, Laurent Lathuurneur, Grégory Picout, Mathieu Villaret, droits réservés. 2018-204.