

LESINHOUD Filosofie van je emoties

Filosofen

Aristoteles | René Descartes | David Hume | Ludwig Wittgenstein | Martha Nussbaum | Jean-Paul Sartre | Iris Murdoch | Martha Claes | Soren Kierkegard | Michel de Montaigne.

Emoties

Woede (gevoel van onrecht, kwaadheid, verlies van zelfbeheersing, verachting)

Onzekerheid (waaronder stress, onrust, gejaagdheid en achterdocht, schaamte, verlegenheid, controledrang en slapeloosheid)

Verlangen (het gras dat altijd groener is aan..., ontevredenheid, ijdelheid) hoop?

Liefde (soorten, vriendschap, hartstocht) Verovervriendschap

Jaloezie (oer-emotie, verschil met afgunst, de perceptie van de Ander)

Eenzaamheid (behoefte aan rust en autonomie versus betekenisgeving door verbinding met anderen, kwetsbaar voelen)

Angst (vrees versus existentiële angst, paniek als verst verwijderd van de rede)

Verdriet (melancholie, depressie, rouwprocessen)

Blijdschap (vreugde, waaronder overmoed, manie, jubel, dankbaarheid)

Trots (oude en eigentijdse inzichten) hoogmoed, waardigheid