



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue distance

Dimanche 10 octobre 2021

Forêt de Fontainebleau



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Orientation Plein Air Montigny / Loing

Directeur de course : Eloïse Louvet

Délégué Arbitre : Milena Mey

Contrôleur des circuits : Dominique Hallay

Traceur : Vincent Peker

GEC : Odile Vardanéga

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Vallée aux Chatons

Relevés : 2020

Cartographe : Jean-Marc Delaume

Échelle : 1/10 000 et 1/7500 (petits circuits)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : typique Fontainebleau. Alternance de massifs rocheux où la végétation saisonnière de fougères sur les pentes perturbe les déplacements et de parties boisées plates dégagées.



ACCÈS

Fléchage : [Carrefour de l'Obélisque Fontainebleau](#)

Distance parking-accueil : 350 m

Distance accueil-départ : 220 m

Distance arrivée-accueil : 185 m



HORAIRES

Accueil : 9H30 à 12H00

Départ : 10H à 12H30

Remise des récompenses :

Fermeture des circuits : 14H00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10

Nombre de circuits initiation : 4 (blanc, vert, bleu et jaune)



RÉSULTATS

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



TARIFS

Licenciés FFCO : ≥HD20: 7€ - ≤HD18: 4€ - Jalonné: 3€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet:** tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne de préférence sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Ou par formulaire (lien ci-dessous) pour réserver votre carte avant le 5 octobre :

https://docs.google.com/forms/d/1v8eU_Ze8AyWAKvxEGX32nhGHGr9xatf_jVt1Pp516n8/edit?usp=sharing

Possible aussi sur place le jour de la course, mais dans la limite des cartes disponibles de 9H30 à 12H pour les licenciés et les non licenciés

Inscription et paiement à l'accueil où vous seront remises vos définitions. A l'atelier suivant un horaire vous sera attribué. Se présenter alors à l'atelier GEC avec votre puce. Contrôle de votre horaire avant de rentrer dans le sas de départ correspondant à votre circuit.

!/\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Eloïse Louvet - eloise.l@orange.fr - 06 80 95 51 08





Circuits:

Circuits	Longueur	Postes
VIOLET long	11.68 kms	18
VIOLET moyen	8.83 kms	15
VIOLET court	5.89 kms	12
VIOLET très court	4.24 kms	9
ORANGE long	7.84 kms	14
ORANGE court	5.17 kms	8
JAUNE	3.17 kms	9
BLEU	2.51 kms	8
VERT	2.19 kms	7
BLANC	2.10 kms	8

CONSIGNES SANITAIRES :

Veillez respecter les consignes en vigueur.

Le contrôle du pass sanitaire se fera au moment de votre passage à l'accueil.

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

