



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Moyenne distance + circuits VTT en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 17 décembre 2017



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : OPA MONTIGNY
Directeur de course : Patrick Prévost
Contrôleur des circuits : Jean Simonet
Traceur : Robin Lacassin (pédestre) et Nicolas Pinsard (VTT)
GEC : Odile Vardanéga

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : La Grotte Béatrix 2 et l'Enfer du Dante (VTT)
Relevés : Alain Nouhet
Cartographe : Alain Nouhet et Nicolas Pinsard (VTT)

Échelle : 1/7500 (pédestre et 1/15000 (VTT)
Équidistance : 5m
Type de terrain : Typique Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : [Carrefour de l'obélisque ou Centre ville de Montigny sur Loing \(Viaduc\)](#)

<https://drive.google.com/open?id=1WNZ3wEqYWe1rfddiDZ3QMSD4O58&usp=sharing>

Distance parking-accueil : 0 à 200 m
Distance accueil-départ : 1,0km (VTT: 250 m)
Distance arrivée-accueil : 50m (VTT: 500 m)



HORAIRES

Accueil : 9H30 à 12H15

Départ : 10H00 à 12H30

Fermeture des circuits : 14H00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7 (pédestre)+ 3(VTT)
(voir tableau)

Nombre de circuits initiation : 3 (pédestre)



RÉSULTATS

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



TARIFS

(FFCO, UGSEL) : circuits pédestre

-19 ans et plus: 6,00 €

- 18 ans et moins: 4,00 € -Circuit enfant: 3,00€

Licenciés FFCO: circuits VTT

-19 ans et plus: 6,00 €

- 18 ans et moins: 4,00 €

- possibilité pour les inscrits sur les circuits B et C d'effectuer un circuit pédestre après leur course VTT (+2€00) **avec une autre puce sportident (location possible)**

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille: accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et "enfant"**

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un **certificat médical**

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00, circuit enfant= 4€00

Tarif Familles : **3** personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compét (circuits violets et orange): tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,**

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 10€00

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le formulaire ci-dessous (très conseillée) avant le 14 décembre

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSds156elrN1nfGqUMFZu_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform

Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles de 9H30 à 12H00



CONTACT

Email: <mailto:eloise.l@orange.fr> ou Eloïse Louvet: 06 80 95 51 08




Informations de course:

Circuit «enfant»	2,2 km
Circuit bleu	3,3 km
Circuit jaune	3,1 km
Circuit orange	3,9 km
Circuit violet moyen	3,8 km
Circuit violet moyen sans chemins	3,8 km
Circuit violet long	5,5 km
VTT Circuit A	20,7 km
VTT Circuit B	12,6 km
VTT Circuit C	6,3 km

Attention :

Le circuit « enfant » n'est pas un circuit jalonné classique.

Il n'y aura pas de jalons. En revanche, après chaque poste, l'enfant trouvera un panneau « bonhomme souriant » s'il se trouve sur le bon chemin. S'il se trouve au contraire sur un mauvais chemin, il trouvera un panneau « bonhomme mécontent ». Sur le bon itinéraire, l'enfant pourra trouver un second panneau « bonhomme souriant » si cela est nécessaire.

Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits enfants, vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass'découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

