



Départementale longue distance en FORET DE FONTAINEBLEAU dimanche 8 novembre 2015

Site internet : <http://opamontigny.free.fr/>

Ouverte à tous!!!

ORGANISATEUR : Orientation Plein Air Montigny / Loing

TRACEUR : Patrick Prévost

ACCUEIL : à partir de 9h00

FLÉCHAGE: Carrefour de l'obélisque

DEPARTS : De 9H30 à 12 h00 **Attention fermeture des circuits à 14 heures ne partez pas trop tard si vous êtes débutant**

CARTES: La Grotte Béatrix 2 1/7500ème (nouvelle cartographie)

CIRCUITS PROPOSES : (en cours d'élaboration modifications probables)

Circuits	Niveaux techniques	Longueur	Postes
Circuit A	Très difficile (couleur violet long)	8.4 km	25
Circuit B	Très difficile (couleur violet moyen)	7.2 km	20
Circuit C	Très difficile (couleur orange/ violet)	6.1 km	20
Circuit C2	Moyen (couleur jaune long)	6.3 km	20
Circuit D	Difficile (couleur violet court)	5.1 km	19
Circuit E	Facile (couleur jaune)	4 km	15
Circuit F	Facile (couleur bleu)	2.1 km	8
Circuit Jalonné	Très facile (couleur vert)	Longueur jalons 2.9 km 2km direct	9

INSCRIPTIONS :

- Inscription sur place à partir de 9H00 pour les licenciés et non licenciés FFCO
- **Attention:** Seuls les coureurs présents dans l'archive fédérale 2 jours avant la course pourront être inscrits sur un circuit compétition. Assurez-vous que votre responsable club a bien effectué votre demande de licence.
- **-Les non licenciés** souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation de moins de un an, ou encore présenter une licence UNSS.
- **Les non licenciés ne disposant pas d'un certificat médical, peuvent courir sans pointeur, avec un carton de contrôle, dans ce cas vous ne serez pas chronométré**

TARIFS :

- Licenciés : + de 18 ans : 5,50 €, moins de 18 ans : 4,00 €, jalonné : 2,50 €
- Non licenciés FFCO compétition (délivrance d'un Passp'orientation):
 - Individuels : 19 ans et plus : 8.00 € - 18 ans et moins : 6.00 €
 - Famille: Adulte : 6.00 € - Enfant : 2.00 €
- Location du pointeur sportident: 2,00 euros (caution 25 euros).

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non licenciés FFCO compétition non présents dans l'archive fédérale 2 jours avant la course, à l'exception des licenciés UNSS (présentation obligatoire de la licence)

RENSEIGNEMENTS: Odile Vardanéga : 06 66 84 33 05

DIVERS : Buvette