



Départementale longue distance en FORET DE FONTAINEBLEAU dimanche 24 janvier 2016

Site internet : <http://opamontigny.free.fr/>

Ouverte à tous!!!

- ORGANISATEUR :** Orientation Plein Air Montigny / Loing
- TRACEUR :** Patrick Prévost
- ACCUEIL :** à partir de 9h00
- FLÉCHAGE:** Carrefour de la Croix de Toulouse
- DEPARTS :** De 9H30 à 12 h00 **Attention fermeture des circuits à 14 heures ne partez pas trop tard si vous êtes débutant**
- CARTES:** Les Ecouettes 3 1/7500ème
- CIRCUITS PROPOSES :** (en cours d'élaboration modifications possibles)

Circuits	Niveaux techniques	Longueur	Postes
VIOLET long	Très difficile	6.8 km	29
VIOLET moyen	Très difficile	5.4 km	23
VIOLET court	Très difficile	4.1 km	18
JAUNE long	Moyen	5.8 km	21
ORANGE	Difficile	4.1 km	16
JAUNE court	Moyen	3.3 km	14
BLEU	Facile	2.1 km	11
VERT	Très facile	1.5 km	7

INSCRIPTIONS :

- **Inscription sur place à partir de 9H00** pour les licenciés et non licenciés FFCO
- **Attention:** Seuls les coureurs licenciés FFCO présents dans l'archive fédérale 2 jours avant la course pourront être inscrits sur un circuit compétition. Assurez-vous que votre responsable club a bien effectué votre demande de licence.
- **Non licenciés:** Un certificat médical de moins d'un an qui autorise " la pratique de la course d'orientation en compétition " est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés !
A défaut, ils seront libres d'effectuer un circuit, sans chronométrage.
- Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2016 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS, FNSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) se verra délivrer un pass'Orientation

TARIFS :

- Licenciés FFCO, UNSS, FFSU, UGSEL: + de 18 ans : 5,50 €, moins de 18 ans : 4,00 €, jalonné : 2,50 €
- Non licenciés (délivrance d'un Pass'orientation):
 - Individuels : 19 ans et plus : 8.00 € - 18 ans et moins : 6.00 €
 - Famille: Adulte : 6.00 € - Enfant : 2.00 €
- Location du pointeur sportident: 2,00 euros (caution 25 euros).

Le pass'Orientation est obligatoire pour les non licenciés, à l'exception des licenciés UNSS, FFSU, UGSEL (présentation obligatoire de la licence)

RENSEIGNEMENTS:

Patrick PREVOST: Prevostpatrick@aol.com
Odile Vardanéga : 06 66 84 33 05

DIVERS :

Buvette