



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Moyenne distance

en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 10 Février 2019



FORMATION GÉNÉRALES

Organisation : OPA MONTIGNY
Directeur de course : Patrick Prévost
Contrôleur des circuits : Jean Simonet
Traceur : Timothée Legrand
GEC : Odile Vardanéga



CARTE

Nom : La Grotte Béatrix 2
Relevés : Alain Nouhet
Cartographe : Alain Nouhet



ACCÈS

Fléchage : Centre ville de Montigny sur Loing (Viaduc)
Distance parking-accueil : 0 à 300 m
Distance accueil-départ : 800 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



CIRCUITS :

Nombre de circuits compétition : 6
Nombre de circuits initiation : 3



SERVICES :

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



TARIFS :

Licenciés FFCO, UGSEL :
-19 ans et plus: 6,00 €
-18 ans et moins: 4,00 € -Circuit jalonné: 3,00€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un **certificat médical**

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00, circuit enfant= 4€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet (circuits violets et orange):** tous les circuits sont possibles si présentation d'un **certificat médical**,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 10€00

!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le formulaire ci-dessous pour réserver votre carte (imprimée sur papier résistant à l'eau pour les pré-inscrits) avant le 7 février

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSds156elrN1nfGqUMFZu_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform

Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles imprimées sur papier ordinaire (apportez une pochette de protection pour votre carte) de 9H30 à 12H00



CONTACT

Email: <mailto:eloise.l@orange.fr> ou Eloïse Louvet: 06 80 95 51 08

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON

Échelle : 1/7500 ou 1/10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Typique Fontainebleau



HORAIRES

Accueil : 9H30 à 12H00

Départ : 10H00 à 12H00

Fermeture des circuits : 14H00



RÉSULTATS :

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>





Informations de course:

	Distance
Circuit jalonné	2.80 km
Circuit vert	2.40 km
Circuit bleu	2.30km
Circuit jaune	4.00 km
Circuit orange	4.90 km
Circuit violet court	3.70 km
Circuit violet	5.50 km

Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass' découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

