



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## CHAMPIONNAT départemental Longue distance en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 15 mars 2020



### FORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** OPA MONTIGNY  
**Directeur de course :** Patrick Prévost  
**Contrôleur des circuits :** Jean Simonet  
**Traceur :** Robin Lacassin  
**GEC :** Odile Vardanéga Camille Gire



### CARTE

**Nom :** Le rocher Brûlé 2  
**Relevés :** Alain Nouhet  
**Cartographe :** Alain Nouhet



### ACCÈS

**Fléchage :** [Obélisque de Fontainebleau](#)  
**Distance parking-accueil :** 100 à 400 m  
**Distance accueil-départ :** 700 m  
**Distance arrivée-accueil :** 500 m



### CIRCUITS :

**Nombre de circuits compétition :** 9  
**Nombre de circuits initiation :** 5



### SERVICES :

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



### TARIFS :

**Licenciés FFCO, UGSEL :**  
-19 ans et plus: 6,00 €  
-18 ans et moins: 4,00 € -Circuit jalonné: 3,00€

### Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un **certificat médical**

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00, circuit enfant= 4€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet (circuits violets et orange):** tous les circuits sont possibles si présentation d'un **certificat médical**,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 10€00

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



### INSCRIPTIONS

**Inscriptions en ligne sur le formulaire ci-dessous pour réserver votre carte (imprimée sur papier résistant à l'eau pour les pré-inscrits) avant le 7 mars**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsI56elrN1nfGqUMFZu\\_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsI56elrN1nfGqUMFZu_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform)

Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles imprimées sur papier ordinaire (apportez une pochette de protection pour votre carte) de 9H30 à 12H00



### CONTACT

Odile Vardanéga Tél : 06 66 84 33 05 (par SMS uniquement avant le 1<sup>er</sup> mars)

### COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

**NON**

Échelle : 1/7500 ou 1/10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Typique Fontainebleau



### HORAIRES

**Accueil :** 9H00 à 12H00

**Départ :** 9H30 à 12H15

**Fermeture des circuits :** 14H00



### RÉSULTATS :

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>





## Informations de course:

CIRCUITS	Catégorie pour les Seine et Marnais	Distance	Postes
Circuit enfant		2,5 km	8
Circuit vert	H10-D10	3,1 km	10
Circuit bleu	H12-D12	3,3 km	10
Circuit jaune court	H14-D14	4,1 km	12
Circuit jaune Long		7,2 km	14
Circuit orange	D16-H16	6,4 km	15
Circuit violet très court	D55-D60-D65+ H65+	4,6 km	14
Circuit violet court	D18-D40-D45-D50 H55-H60	5,6 km	15
Circuit violet moyen	D20-D21-D35 H18-H40-H45-H50	7,7 km	15
Circuit violet Long	H20-H21-H35	10,3 km	16

**Les coureurs Seine et Marnais qui choisiront un circuit autre que celui correspondant à leur catégorie, ne seront pas classés au championnat.**

**Circuit libre pour les autres coureurs**

## Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass' découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

