



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

DÉPARTEMENTALE Moyenne distance

DATE: 11 décembre 2016 à Montigny sur Loing



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : OPA MONTIGNY
Directeur de course : Patrick Prévost
Contrôleur des circuits : Jean Simonet
Traceur : Timothée LEGRAND
GEC : Odile Vardanéga

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : La Grotte Béatrix 2
Relevés : Alain Nouhet
Cartographe : Alain Nouhet

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : typique Fontainebleau avec des falaises rochers, fougères, reliefs complexes.



ACCÈS

Fléchage : Carrefour de l'Obélisque
Fontainebleau
Distance parking-accueil : 0 à 200 m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : 9H00 à 12H00

Départ : 10H00 à 12H00

Fermeture des circuits : 14H00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4 +jalonné
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

<http://opamontigny.free.fr>
<http://cd77if.free.fr/>
<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



TARIFS

Licenciés (FFCO, UGSEL) : 19 ans et plus :5€50 - 18 ans et moins :4€00 -Jalonné: 2€50
Sprint + MD: 19 ans et plus:8,00 € - 18 ans et moins: 6,00 €

Non-licenciés : 19 ans et plus: 8€00 18 ans et moins : 6€00

Familles à partir de 3 personnes : adultes: 6€00 et enfant: 2.00€

Sprint + MD: 19 ans et plus: 10,00 € - 18 ans et moins: 8,00 €

Location de puce : 2€00 (chèque de caution: 30€)



INSCRIPTIONS

Inscription sur place de 9H00 à 12H00

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Email: opamontigny@gmail.com ou Eloïse Louvet : 06 80 95 51 08





Informations de course:

Circuits	Niveau	Distances en km	Nombre de postes
Violet Long	Très difficile	4,6	19
Violet Court	Très difficile	3,0	15
Orange	Difficile	2,7	11
Bleu	Facile	2,0	8
Jalonné	Très facile	Longueur jalons:3,1 Direct: 2,0	7

Les coureurs qui s'inscriront sur les 2 courses devront en principe débiter par le sprint (dernier départ sprint: 11H00) Le départ et l'arrivée du sprint étant proches du parking de la gare de Montigny, il est possible de se garer sur le parking de la gare de Montigny après passage à l'accueil et à la GEC pour votre inscription.

Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course sur n'importe quel circuit.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur le circuit de son choix **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass'orientation (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

