



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHAMPIONNAT REGIONAL de Moyenne Distance

26 mars 2017



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : OPA MONTIGNY
Directeur de course : Eloïse LOUVET
Délégué : Gilbert MARTIN
Arbitre : Gilbert MARTIN
Contrôleur des circuits : Etienne MOREY, stagiaire: Alain Rouleaux
Traceur : Camille GIRE
GEC : Odile VARDANEGA

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
Et
QUALIFICATIVE pour les
CHAMPIONNATS de
FRANCE



CARTE

Nom : Les Etroitures
Relevés : 2012
Cartographe : Alain NOUHET

Échelle : 1/7500
Équidistance : 5m
Type de terrain : typique Fontainebleau avec des zones rocheuses et reliefs complexes



ACCÈS

Fléchage : [Carrefour de l'Obélisque à Fontainebleau](#)

Distance parking-accueil : 0,6 à 1,4km
Distance accueil-départ : 500m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : 9H00
Départ : à partir de 9H30
Remise des récompenses :
Fermeture des circuits : 14H00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 19
Nombre de circuits initiation : 5



RÉSULTATS

<http://opamontigny.free.fr>
<http://cdco77.blogspot.fr/>
<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux.



TARIFS

Licenciés (FFCO, UGSEL) : ≥HD20=7€00 ≤HD18= 4€00 Jalonné= 3€00

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet:** tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution de 40€ demandée)



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés FFCO: En ligne sur <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> avant le 10 mars 2017

Pour les non licenciés FFCO souhaitant être chronométrés: Infos et formulaires d'inscriptions en ligne par formulaire disponible sur: http://opa.montigny.free.fr/fichiers/non_licenciesFFCO.htm

Validées à réception du règlement au plus tard le 15mars 2017, par chèque à l'ordre de OPA MONTIGNY, envoyé à Eloïse LOUVET, 19 bis rue Foch 77590 CHARTRETTES.

Possible sur place pour les non licenciés en fonction du nombre de cartes disponibles sur circuits jaunes et en dessous.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Eloïse Louvet - eloise.l@orange.fr - 0680955108



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



2

HORAIRES DE DEPART

Disponibles à partir du mercredi 22/3/2017 (non licenciés inclus) sur les sites suivants: <http://opamontigny.free.fr>
<http://cdco77.fr> et <http://www.lifco.fr/>

PARTICULARITES des CIRCUITS

	Couleur	Catégories Licenciés FFCO	Temps	Longueur en km	Dénivelée	Nbre de postes
Circuit A	Noir	H21E	35'	4,8	130	18
Circuit B	Noir	D21E	35'	3,6	130	16
Circuit C	Noir	H20E-H35	35'	4,55	120	18
Circuit D	Noir	D20E-D35	35'	3,4	140	16
Circuit E	Noir	H18-H40	35'	4,4	130	19
Circuit F	Noir	D18-D40	35'	3,4	140	16
Circuit G	Noir	H45-H50	35'	4	90	15
Circuit H	Violet	H55-H60	30'	3,1	150	13
Circuit I	Violet	H65-H70+	30'	2,5	100	12
Circuit J	Violet	D45-D50	30'	3	110	12
Circuit K	Violet	D55-D60	30'	2,5	100	12
Circuit L	Violet	D65-D70+	30'	2,1	80	12
Circuit M	Orange	H16	25'	3	100	15
Circuit Mbis	Orange	D16	25'	2,7	85	12
Circuit N	Jaune	H14	25'	2,7	90	15
Circuit Nbis	Jaune	D14	25'	2,4	80	13
Circuit O	Bleu	D12-H12	20'	2,1	50	10
Circuit P	Vert	Hors championnat		2		8
Circuit jalonné	Vert	Hors championnat		2km direct 2,7km jalons		

