



# Quelques conseils pour la *lectio divina*

## Qu'est-ce que la *lectio divina* ?

La *Lectio divina* est un temps de prière dans lequel on se met tout simplement à l'écoute de la Parole de Dieu, de cette Parole vivante contenue dans la Bible et à travers laquelle Dieu veut nous parler aujourd'hui.

« C'est comme si quelqu'un recevait une lettre d'une personne aimée. Il la relit à maintes reprises, jusqu'à la connaître par cœur et n'arrête pas de la lire non pas pour y découvrir quelque chose de nouveau, mais pour se remplir de la personne aimée qui vit dans ces lettres, dans ces mots, dans ces phrases... ».

Père Andrzej Muszala, "Prier en silence"

## Quelle est la différence entre la *lectio divina* et l'oraison ?

Quelque part, la *lectio divina* consiste à faire oraison : la lecture attentive de la Bible a pour but de nous mettre à l'écoute de Dieu, et d'entrer en conversation intime avec Lui. Voici comment Benoît XVI présente la *lectio divina* :

« La ***lectio divina*** constitue un véritable itinéraire spirituel par étapes. De la ***lectio***, qui consiste à lire et relire un passage de l'Écriture Sainte en en recueillant les principaux éléments, on passe à la ***meditatio***, qui est comme un temps d'arrêt intérieur, où l'âme se tourne vers Dieu en cherchant à comprendre ce que sa parole dit aujourd'hui pour la vie concrète. Vient ensuite ***l'oratio***, qui nous permet de nous entretenir avec Dieu dans un dialogue direct, et qui nous conduit enfin à la ***contemplatio*** ; celle-ci nous aide à maintenir notre cœur attentif à la présence du Christ, dont la parole est une «lampe brillant dans l'obscurité, jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans nos cœurs » (2 P 1, 19). »

Benoît XVI, le 22 juin 2006

Le plus difficile dans la *lectio divina*, c'est de garder cette attitude d'écoute : de ne pas chercher à projeter sur le texte nos propres idées, de ne pas se rechercher soi-même, mais d'apprendre à tout recevoir de Dieu.

« Quand tu lis, ne cherche pas à apprendre quelque chose de nouveau ni à recevoir une lumière de Dieu. Ne t'efforce pas non plus à rechercher la volonté de Dieu sur toi ; car si tu le faisais, tu serais à nouveau concentré sur toi. Dieu te dira ce qu'il faut, quand il le voudra. S'il te plaît, laisse-lui la liberté. Toi, seulement lis ! Jésus lui-même

a dit : "celui qui m'aime gardera ma parole et mon Père l'aimera, nous viendrons à lui et nous habiterons chez lui". »

Père Andrzej Muszala, "Prier en silence"

## Comment faire *lectio divina* en équipe ?

Il y a bien des manières de vivre un temps de *lectio divina* en équipe. Je vous propose une méthode simple qui a le mérite de nous aider à garder cette attitude d'écoute de la Parole de Dieu :

0. Avant de commencer la prière, veillez à ce que tout soit prêt, que chacun ait une place. Ainsi, il n'y aura pas de rupture entre la fin de la louange et le début de la *lectio divina*.
1. qu'une personne lise le texte à voix haute, puis que chacun reprenne ce texte en silence. Qu'est-ce que le Seigneur me dit dans ce texte ? Est-ce qu'un verset retient mon attention ?
2. Chacun à tour de rôle, nous allons lire le verset qui a retenu notre attention, sans expliquer pourquoi. A ce stade, on se contente de proclamer la Parole de Dieu en lisant le verset que l'on retient, chacun à tour de rôle.
3. Nous reprenons une lecture attentive et silencieuse de ce texte. Peut-être que ce passage biblique nous fait penser à un autre passage de l'Écriture. Peut-être qu'il nous surprend. Dans cette étape, nous veillerons à ne pas projeter nos idées sur le texte. Plutôt que de vouloir affirmer quelque chose sur ce passage biblique, nous allons formuler notre réaction sous forme de question. Je vous conseille d'adresser vos questions à Dieu : cela aide à faire de ce temps de *lectio* un temps de prière.
4. Chacun à tour de rôle nous donnons notre question sur le texte. Le fait d'entendre les questions des autres nous aidera à questionner le texte toujours plus. Questionner le texte, c'est questionner Dieu. Les questions nous aideront à nous mettre toujours plus à l'écoute de Dieu.
5. Nous reprenons un temps de silence, pour questionner le texte, et chercher à voir ce que Dieu veut nous dire aujourd'hui à travers ce passage biblique.
6. Nous faisons un dernier tour pour dire de manière brève, et chacun à tour de rôle, en quoi ce passage biblique nous a parlé, ou surpris. Encore une fois, je vous encourage à adresser ces quelques phrases au Seigneur.
7. Nous rendons grâce !

## Pourquoi prendre des temps de *lectio divina* en équipe ?

Vivre un temps de *lectio divina* de manière communautaire nous aide à entrer dans l'écoute à laquelle Dieu nous appelle, parce que nous devons porter attention à ce que les autres nous disent du texte. C'est une école de décentrement, afin d'éviter de se rechercher soi-même dans la lecture de la Bible.

C'est un temps propice pour s'édifier mutuellement, pour apprendre la prière communautaire, pour apprendre à s'ajuster à l'autre, et pour apprendre à voir Dieu agir chez les autres.

En apprenant à faire de la *lectio divina* en équipe un vrai temps de prière, nous voyons la réalisation de cette promesse du Christ : « Que deux ou trois soient réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » (Mt 18,20).

## Rappels de quelques principes avant la *lectio*

- ❖ Ne pas dire "je n'aime pas ce texte", mais plutôt "je ne comprends pas le texte" ! N'oublions pas que tout texte biblique est Parole de Dieu, et nous met en contact avec notre Père éternel. D'où l'importance de formuler notre réaction au texte sous forme de question.
- ❖ Quand je n'ai pas de réponse immédiate à mes questions : savoir s'émerveiller plutôt que de s'agacer. Cela veut dire qu'il y a des vérités grandioses à découvrir ! Il faut aussi savoir chercher les réponses, aiguïser notre curiosité pour mieux connaître Dieu. Ne jamais hésiter à poser des questions à un prêtre, surtout si l'on est surpris, choqué par un passage biblique.
- ❖ L'Ancien Testament annonce le Nouveau, et le Nouveau Testament accomplit l'Ancien. Ne jamais opposer l'un à l'autre : cela conduirait nécessairement à déformer la Parole de Dieu.