



# Charte de l'éco-hameau de La Bénisson-Dieu

Cette charte décrit les principes auxquels les membres de l'association « Eco-hameau de La Bénisson-Dieu » adhèrent, et les réalisations concrètes qu'ils veulent mener à bien en cohérence avec ces principes.

L'objectif de notre éco-hameau est de mettre en pratique l'écologie intégrale dont parle le Pape François dans son encyclique *Laudato Si*, pour contribuer à bâtir la civilisation de l'amour chère à Paul VI et à Jean-Paul II (§231 de *Laudato Si*).

Cette écologie intégrale, qui est une vocation commune à tout homme, et spécialement à tout baptisé (§64), exige un renouvellement de notre mode de vie et de nos habitudes (§16, §111 et §206-209), fait de sobriété et d'humilité (§222-226). L'écologie intégrale a pour thèse fondamentale le fait que « tout est lié » (§16) : il s'agit de prendre soin non seulement de notre relation à la Création non-humaine, mais aussi de la relation à soi-même, aux autres humains, et à Dieu. Cette écologie intégrale se décline à dix niveaux :

## I L'être de l'homme et de la femme

### *Relation à soi*

La vie humaine est sacrée, et aucune vie humaine n'est superflue ou inutile. La vie humaine doit être respectée et accompagnée depuis son début jusqu'à son terme naturel. Il s'agit de défendre ici une véritable écologie humaine. La biodiversité des états de vie (marié/célibataire) et des différentes missions et vocations doit être encouragée. La complémentarité entre les différents types de vocation doit être manifestée et vécue.

*Mises en pratique :*

- cohabitation de toutes les générations dans l'éco-hameau (§162)
- manifestation des spécificités de la femme et de l'homme, de la maternité et de la paternité, du mariage et du célibat
- prendre soin de notre premier habitat, notre premier foyer, le ventre maternel : formations aux méthodes naturelles de régulation des naissances, à l'haptonomie et à l'accouchement physiologique
- organisation de veillées de prières pour la vie
- accompagnement des mères et des pères en difficulté
- accompagnement des personnes en fin de vie, dont en premier lieu nos grands-parents et parents
- formations aux soins et à l'écologie humaine

## II La nourriture (§112 et §179)

La nourriture est le fruit de la terre et du travail des hommes. Il s'agit de mettre en place dans l'éco-hameau une agriculture et un élevage biologiques et respectueux de la biodiversité et des écosystèmes (§32-42), qui permettent à terme d'aboutir à une certaine autonomie alimentaire. De plus, notre rapport vertueux ou non à la nourriture détermine beaucoup d'autres dispositions et comportements.

*Mises en pratique :*

- approvisionnement de manière locale et biologique
- mise en place d'élevage et de permaculture, respectant les spécificités du lieu et les écosystèmes
- prendre soin des temps de repas (§227), car le centre du catholicisme est un repas, l'eucharistie
- retrouver des temps de jeûne, en lien avec la liturgie (jeûne du vendredi, jeûne du Carême)

## III La santé

Sainte Hildegarde de Bingen a été déclarée docteur de l'Eglise par Benoît XVI, et a laissé en héritage une médecine holistique faite de prévention par l'alimentation et de guérison par les plantes et les pierres, soucieuse de l'union intime entre l'âme et le corps, qui mérite d'être re-découverte et mise en pratique aujourd'hui. Cette médecine sera complétée par les connaissances et découvertes en naturopathie, et par les progrès bénéfiques de la médecine conventionnelle, tout en palliant à certains inconvénients de celle-ci.

*Mises en pratique :*

- prévention et guérison des maladies par la médecine hildegardienne et la naturopathie, encadrée par une naturopathe formée et certifiée
- culture de plantes médicinales
- proposition d'ateliers et de formation à la médecine hildegardienne et à la naturopathie
- activités physiques régulières



#### IV L'avoir (§143)

#### *Relation à la Création*

Une écologie de l'avoir consiste à mettre en place une relation équilibrée à tout ce que l'homme possède : la relation à l'argent (changement de paradigme économique, critique du capitalisme et de la croissance indéfinie, économie sociale et solidaire), la manière de se loger et de se vêtir. Il est nécessaire aujourd'hui de construire des habitations économes et autonomes en énergie, pour respecter les ressources de notre maison commune, la planète. Il est également écologique de réhabiliter et de faire vivre le patrimoine transmis par les générations passées (§143).

##### *Mises en pratique :*

- sobriété dans la consommation et l'achat de biens matériels, mutualisations de biens, favorisation du troc et des low tech, objets que l'on peut fabriquer, réparer, et recycler facilement
- réduction de l'usage des outils technologiques et informatiques au strict nécessaire
- prendre soin de l'habitat humain et du milieu naturel dans lequel il s'insère : rénovation écologique des habitations, visant à un impact négatif minimal sur le milieu naturel, utilisant des ressources renouvelables et réintégréables dans un cycle vertueux, permettant une qualité de vie élevée et manifestant une harmonie entre l'art humain et la nature
- utilisation de produits sanitaires et cosmétiques naturels et recyclables
- mise en place d'une économie solidaire et de proximité : vente du surplus des récoltes, ouverture d'une épicerie associative solidaire dans le village
- refus de l'usure et de la spéculation, refus d'un enrichissement excessif et non-nécessaire
- promotion du patrimoine culturel et religieux du lieu

#### V Le faire / le travail

La relation au travail doit être ré-équilibrée, évitant les deux écueils que sont l'activisme et l'oisiveté ; le travail, qui mêle effort et satisfaction, fait partie intégrante du bonheur pleinement humain, et a été sanctifié par le Christ (§98). Il faut également retrouver la finalité du travail comme coopération vertueuse à l'acte créateur (§67) et comme expression de l'amour (Saint Jean-Paul II). Le travail doit viser la fécondité et non la maximisation de la productivité.

##### *Mises en pratique :*

- mise en place d'un rapport non-aliénant au travail, conforme à sa finalité (§124-129)
- mise en place d'un environnement permettant le plein épanouissement de toutes les facultés humaines (§147) ; discernement et reconnaissance des talents que Dieu a donnés à chacun
- retrouver une économie fondée et pratiquée dans la vie familiale, centrée pour l'essentiel sur l'agriculture et l'artisanat
- respect du repos du dimanche
- travail respectueux de la Création non-humaine, refusant l'exploitation désordonnée de la terre et des animaux, et respectant l'équilibre des écosystèmes et de la biodiversité
- soigner la vie paysanne, et susciter des vocations de paysans qui souhaitent garder et cultiver la terre et non l'exploiter
- approfondissement et mise en pratique de la doctrine sociale de l'Eglise à travers le distributisme, troisième voie entre le communisme et le capitalisme



## **VI L'éducation** (§209-213)

### ***Relations aux autres êtres humains***

Les sciences humaines ont permis de grands progrès dans la connaissance du développement et des besoins de l'enfant, qui nous invitent à mettre en place des méthodes éducatives et pédagogiques plus adaptées et plus inclusives.

*Mises en pratique :*

- formation des parents aux acquis pertinents de l'éducation positive et de la communication bienveillante
- conférences et formations sur les besoins de l'enfant et sur les méthodes éducatives correspondantes
- conférences et formations sur les méthodes d'instruction respectueuses du développement psychomoteur de l'enfant
- fondation d'une école et d'un collège respectant la chronobiologie des enfants, et accueillant des enfants en difficulté

## **VII La vie amicale, sociale et politique** (§112 et §219)

Un éco-hameau est constitué de familles et de célibataires qui vivent ensemble selon un même esprit, au contact de la nature (§44). Chaque famille et chaque célibataire doivent avoir leur autonomie financière et leur espace d'intimité. Mais il s'agit aussi de retrouver le goût d'une vie commune gratuite faite d'amitié, de solidarité et de partage des biens et des compétences (§43-47 et §229), où l'on se reconforte les uns les autres, pour sortir de l'égoïsme et de l'individualisme. Le but est aussi de refonder la vie politique par le bas (§231-232), en mettant en place une vraie démocratie, c'est-à-dire une démocratie fondée sur la compétence des personnes, intégrant une certaine dose de tirage au sort, et où chacun est responsable de la vie publique et du bien commun.

*Mises en pratique :*

- mise en place d'une communication bienveillante entre les membres
- intégration à la vie associative et politique du village de La Bénisson-Dieu ; à terme, mise en place d'une gouvernance réellement démocratique
- organisation d'activités et d'ateliers en commun
- recherche du bien de chacun en fonction de son état et de ses besoins, et recherche du bien commun du village
- partage gratuit des compétences entre les membres de l'éco-hameau

## **VIII L'attention aux pauvres et la vie missionnaire** (§10 et §112)

Le but n'est pas de vivre en autarcie, de se couper du monde, mais d'être un foyer consolant et réconfortant dans un monde qui ne l'est plus, ainsi qu'un foyer d'évangélisation. Un foyer ne peut être ouvert au monde que s'il est suffisamment vivant et solide. À terme, nous souhaitons accueillir des personnes en difficulté qui ont besoin de soutien pour se reconstruire ou se ressourcer (§90-91). L'éco-hameau sera ainsi un véritable hôpital de campagne, à la campagne, selon les termes du Pape François.

*Mises en pratique :*

- acquisition d'une maison qui servira de logement d'accueil pour les personnes en difficulté, ou souhaitant se ressourcer
- aide à la réinsertion et à la recherche d'emploi pour les personnes qui en ont besoin
- accueil des pèlerins de passage
- témoignage de la joie de la vie chrétienne au sein du village
- dialogue avec les autres spiritualités et religions

## **IX La vie culturelle et intellectuelle** (§114)

Le respect et le soin de la nature est un fruit de la culture (§111). Un éco-hameau se doit d'être un haut-lieu de culture, mise à disposition de tous.

*Mises en pratique :*

- promotion de l'histoire et de la culture de la région en général et de La Bénisson-Dieu en particulier, en lien avec l'association des Amis de La Bénisson-Dieu
- ateliers de formation à l'artisanat
- organisation par les membres de l'éco-hameau de spectacles, de concerts et d'événements culturels, avec éventuellement invitations d'intervenants extérieurs
- bibliothèque du village mise à disposition de tous
- réappropriation de la culture du débat et du dialogue constructif
- formations à tous les aspects de l'écologie intégrale
- proposition de formations philosophiques et théologiques



**X La vie spirituelle** (§62-100, §216-221, et *Actes des Apôtres* 2, 41-46)

***Relation à Dieu***

Le prêtre qui serait avec nous nous permettrait d'avoir des offices et la messe tous les jours, ce qui est indispensable, car l'homme ne se nourrit pas que de pain. Une vie spirituelle active permettrait de ré-évangéliser le territoire par attraction et rayonnement ; l'éco-hameau sera ainsi un laboratoire pastoral pour de nouvelles formes de vie paroissiale rurale, en repartant de petites communautés vivantes et fraternelles. Le but est aussi de vivre de la spiritualité de la création, à l'école de Saint Jean-Baptiste, Saint Joseph, Saint François d'Assise, Saint Bernard, Sainte Hildegarde de Bingen et d'autres (§235-237, §242), en action de grâce avec toute la Création.

*Mises en pratique :*

- offices, veillées et messes en commun chaque semaine dans l'abbatiale
- promotion du chant grégorien traditionnel, modal et ornementé
- participation à la vie de la paroisse dont dépend La Bénisson-Dieu
- redécouverte de la spiritualité de la création présente dans toute la tradition de l'Eglise

L'éco-hameau s'inspirera des lieux où certains de ces points sont déjà réalisés, et cherchera à bénéficier de l'expérience de ses aînés, notamment des communautés monastiques bénédictines et cisterciennes et de leur devise « Ora et labora et lege ».

Les membres de l'éco-hameau veilleront à vivre de manière écologique l'ensemble de ces aspects de la vie humaine, conscients que tout est lié, et que les différents niveaux de la vie humaine ne doivent pas être cloisonnés.

L'unité du village est faite grâce au catholicisme, qui est universel dans le sens où il s'adresse à tout homme, et à tout l'homme. L'Eglise est experte en humanité (Paul VI, *Populorum progressio*), et sa doctrine doit nous servir de guide et de conseil pour réaliser pleinement cette écologie intégrale, afin de travailler ensemble au salut du monde comme disciples et missionnaires du Christ et de l'Eglise son épouse.