

## 1 Høyre vil skjerme barna for digitaliseringens skyggesider

2  
3 Høyre mener det er på tide å tenke nytt om barns bruk av mobil og sosiale medier. Det er godt  
4 dokumentert at økt skjermbruk og bruk av sosiale medier påvirker barn negativt, og bidrar blant  
5 annet til psykisk uhelse, svekket konsentrasjonsevne og dårligere leseferdigheter.

6  
7 I dag brukes sosiale medier av barn ned i 8-9-årsalderen, men innholdet er for det meste laget for  
8 voksne. I 2021 brukte tre av fire unge mellom 13 og 16 år skjerm minst tre timer daglig. Høyre mener  
9 at bruken av skjerm og sosiale medier bør begrenses, og at aldersgrensen på sosiale medier derfor  
10 bør heves, for eksempel til 15 eller 16 år.

11  
12 I dag er det for lett å omgå aldersgrensen på 13 år. Om lag halvparten av alle 9-åringer bruker ett  
13 eller flere sosiale medier. Høyre mener det bør innføres reell aldersverifisering for bruk av sosiale  
14 medier. Det er viktig å sikre at personvernet blir ivaretatt, og at ingen sensitive personopplysninger  
15 havner hos tilbyderne av sosiale medier. Dette er fullt mulig med dagens teknologi. En slik  
16 verifisering vil også gjøre det vanskeligere å opprette falske brukere i Norge.

17  
18 Det er påvist at det å ha mobiltelefon tilgjengelig bidrar til svekket læringsevne i  
19 undervisningssituasjoner. For de minste barna har det også betydning for det sosiale samspillet i  
20 friminuttene. Høyre mener skolen bør være mobilfri, så lenge mobilen ikke brukes til lærings- eller  
21 undervisningsformål. Skolene og skoleeier har ansvar for, i samråd med elever og foresatte, å sikre  
22 at mobilbruk er godt regulert i ordensreglementet, og at reglementet følges.

### 23 24 **Dissens fra Peter Frølich, Grete Horntvedt og Bård Ludvig Thorheim. Endre avsnitt linje 18-22 til:**

25 Det er påvist at det å ha mobiltelefon tilgjengelig bidrar til svekket læringsevne i  
26 undervisningssituasjoner. For de minste barna har det også betydning for det sosiale samspillet i  
27 friminuttene. Med mindre mobilen brukes til lærings- eller undervisningsformål, mener Høyre at  
28 grunnskolen skal være mobilfri sone både i undervisningstiden og friminuttene, og at  
29 undervisningstiden skal være mobilfri i videregående skole. Skolene og skoleeier har ansvar for, i  
30 samråd med elever og foresatte, å sikre at reglementet følges.