

# PODOMÈTRE INTÉGRÉ À UNE APPLICATION NUMÉRIQUE DÉDIÉE AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ POUR FACILITER L'INTERVENTION MOTIVATIONNELLE (PROJET POD-ISANTÉ) : PROTOCOLE D'ÉTUDE D'ACCEPTABILITÉ

Mariana Dias inf<sup>1,2</sup>, Maria-Cecilia Gallani inf PhD<sup>3</sup>, Magali Brousseau-Foley MD MSc<sup>1,4,5</sup>,  
Noémie Carbonneau PhD<sup>6</sup>, Marie-Claude Lehoux MSc<sup>1</sup>, Julie Houle inf PhD<sup>1,2</sup>

1. Infrastructure de recherche en prévention et promotion de la santé, Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
2. Département des sciences infirmières, Université du Québec à Trois-Rivières
3. Faculté des sciences infirmières, Université Laval
4. Département des sciences de l'activité physique, Université du Québec à Trois-Rivières
5. Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Faculté de médecine, Université de Montréal
6. Département de psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières,

## RÉSUMÉ

Le développement d'outils technologiques adaptés au contexte clinique constitue une avenue prometteuse pour soutenir l'intervention motivationnelle dans la prise en charge des maladies chroniques. **Objectif.** Examiner l'acceptabilité de POD-iSanté, un outil combinant un podomètre et une application numérique dédiée aux professionnels de la santé, afin de soutenir une intervention motivationnelle pour augmenter l'activité physique et réduire la sédentarité de personnes avec une maladie chronique ou à risque. **Méthode.** Un devis mixte séquentiel explicatif a été retenu. Une enquête quantitative transversale sera d'abord menée à l'aide d'un questionnaire en ligne fondé sur le cadre théorique de l'acceptabilité des interventions en santé de Sekhon. Les dimensions de l'acceptabilité (attitude affective, fardeau, éthique, perception d'efficacité et cohérence de l'intervention, perception de l'auto-efficacité, coûts) seront mesurées à l'aide d'échelles Likert à 5 niveaux et analysées par statistiques descriptives. Des entrevues semi-dirigées seront ensuite conduites afin d'approfondir les résultats quantitatifs, et d'explorer les facteurs facilitant ou contraignant l'intégration de l'outil en pratique clinique. Ces données feront l'objet d'une analyse de contenu éclairée par la théorie des transitions de Meleis. **Résultats.** Les analyses permettront de décrire le profil d'acceptabilité de POD-iSanté et de contextualiser son adoption au regard des dynamiques de transition des pratiques en contexte clinique. **Conclusion.** Cette étude permettra de mieux comprendre les conditions d'acceptabilité d'un outil technologique soutenant l'intervention motivationnelle et d'identifier des pistes favorisant son implantation en contexte clinique.

Enregistré sur Open Science Framework ([osf.io/fbx8a](https://osf.io/fbx8a))

**\*Résumé en anglais disponible à la page 2**

# PEDOMETER INTEGRATED INTO A DIGITAL APPLICATION DESIGNED FOR HEALTHCARE PROFESSIONALS TO FACILITATE MOTIVATIONAL INTERVENTIONS (POD-ISANTÉ PROJECT): ACCEPTABILITY STUDY PROTOCOL

Mariana Dias RN<sup>1,2</sup>, Maria-Cecilia Gallani RN PhD<sup>3</sup>, Magali Brousseau-Foley MD<sup>1,4,5</sup>,  
Noémie Carbonneau PhD<sup>6</sup>, Marie-Claude Lehoux MSc<sup>1</sup>, Julie Houle RN PhD<sup>1,2</sup>

1. Research infrastructure for prevention and health promotion, Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, Québec, Canada
2. Department of Nursing, Université du Québec à Trois-Rivières, Québec Canada
3. Nursing Faculty, Université Laval, Québec, Canada
4. Department of Human Kinetics, Université du Québec à Trois-Rivières, Trois-Rivières, Québec, Canada.
5. Department of Family and Emergency Medicine, Faculty of Medicine, Université de Montréal
6. Department of psychology, Université du Québec à Trois-Rivières,

## ABSTRACT

The development of technological tools tailored to the clinical context is a promising avenue for supporting motivational intervention in the management of chronic diseases. **Objective.** The aim of this study is to examine the acceptability of POD-iSanté, a tool combining a pedometer and a digital application designed for healthcare professionals, to support motivational intervention to increase physical activity and reduce sedentary behavior in people with chronic diseases or at risk. **Method.** A mixed sequential explanatory design was retained. A quantitative cross-sectional survey will first be conducted using an online questionnaire based on Sekhon's theoretical framework of health intervention acceptability. The dimensions of acceptability (affective attitude, burden, ethics, perceived effectiveness and consistency of the intervention, perceived self-efficacy, costs) will be measured using 5-point Likert scales and analyzed using descriptive statistics. Semi-structured interviews will then be conducted to further explore the quantitative results and identify factors that facilitate or constrain the integration of the tool into clinical practice. These data will be analyzed using content analysis guided by Meleis' theory of transitions. **Results.** The analyses will describe the acceptability profile of POD-iSanté and contextualize its adoption considering the dynamics of practice transitions in a clinical setting. **Conclusion.** This study will provide a better understanding of the conditions for the acceptability of a technological tool supporting motivational intervention and identify avenues for promoting its implementation in a clinical setting.

Registered on Open Science Framework ([osf.io/fbx8a](https://osf.io/fbx8a))