

«Республикалық диагностикалық орталық» АҚ



Астана –2013ж.

Бактериялар, вирустар және басқа да микробтар адамға үнемі қауіп төндіреді. Олар барлық жерде: біз демалатын ауада, ішетін суда.

Иммунитет – бұл ағзаның қорғанысы.



Бактериялық инфекцияларға сезімталдық иммунитеттің бұзылуының бірінші белгісі және де лимфоциттер – ағзаның қорғаныс – жасушаларының өз қызметтерін дұрыс атқара алмауының куәсі болып табылады.

Иммунитет—ағзаны ауру тудырушы бактериялар және вирустардан, сонымен қатар бөтен денелер және заттардан қорғау мүмкіндігі.

Көмекей безі және аденоидтар – жұтқыншақтың шырышты қабатында сақиналанып, ағзаға ауа мен ас кіретін жерде орналасқан

Айыршабез—қан өндіруші орталық лимфоидты және ағзаның иммунитет қорғаныс мүшесі

Лимфалық түйін – Бұнда лимфоциттердің көп мөлшері бар

Жілік майы – Жілік майының негізгі міндеті бұл қан жасушаларының өнімдері: лейкоциттер, эритроциттер, тромбоциттер.

Көкбауыр – Көкбауырдың қызметі – бұл қанға арналған сүзекі, қан жасушаларын сақтау қоймасы, лимфоцит өнімдері.

Бауырмен – иммунитет жүйесінің қызметі тікелей байланысты, бұл ретте ағзаның ауруларға және инфекцияларға қарсыласа алуы.

Лимфалық сұйықтық – бұл лимфалық тамырлармен ағатын түссіз сұйықтық, оның құрамында көптеген лимфоциттер бар - ағзаны аурудан қорғауға қатысушы ақ қан денелері.

jm Jeffrey Maki Foundation

© 2013 Jeffrey Maki Foundation

Алғашқы иммунитет тапшылығы – теріге зақым келтіруші, ЛОР – мүшелеріне, тыныс алу жүйесіне, ішек – қарын жолдарының инфекциялық агенттердің кең ауқымына жоғары сезімталдығына әкеліп соғады.

Қазіргі уақытта алғашқы иммунитет тапшылығының 200 – ден аса түрлері тіркелген.

Сонда да, сарапшылардың болжамы бойынша алғашқы иммунитет тапшылығының 70-80 % бізде диагностикаланбаған, яғни адамдар өздерінің патологиялары туралы ештеңе білместен қалыпты өмір сүруде.

Мүшелер инфекциясынан азап шегуші кеселге ұшырап беті қайтпайтын жайлармен қауіпті.

Сонымен қатар алғашқы иммунитет тапшылығы аутоиммундық және онкологиялық аурулардың, аллергияның дамуына итермелейді.



Туа біткен иммунитеттің бұзылуы – алғашқы иммунитет тапшылығы бұл сирек кездесетін жай екендігін ата – аналар білулері қажет.

Олар жиі қайталанушы АРВИ – дан анықталмайды, әрең емдеуге келетін қауіпті бактериялық асқынған АРВИ – мен **3** анықталады.

Иммунитет тапшылығын қалай анықтауға болады?

Егер бактериялық инфекциялар (тамақ ауруы, құлақтың қабынуы, пневмония) жылына 2 реттен аса қайталанса, сізде иммунитет тапшылығы бар екендігін анықтау үшін иммунологтың көмегіне жүгініңіз.



Қандай балалар жиі аурушылар болып саналады?

Өмірінің 1 жылында – жылына 4 және одан аса асқынған вирустық инфекциялармен ауырған (АВИА);

Өмірінің 2-3 жылдары – жылына 6 және одан аса асқынған вирустық инфекциялармен ауырған (АВИА);

4 жас – 5 – тен аса жылына асқынған вирустық инфекциялармен (АВИ);

5-6 жас – жылына 4 және одан аса асқынған вирустық инфекциялармен (АВИ);

7 және одан жоғары – жылына 3 және одан аса асқынған вирустық инфекциялармен (АВИ);

Бала – бақшаға баратын қалыпты бала, жылына 8-10 рет асқынған респираторлық аурулармен (АРА) ауруы мүмкін – бұл иммунитет тапшылығының белгісі болып саналмайды.

4

Бала – бақшаға баратын балалардың арасында инфекциялық аурумен ауру мүмкіндігі кең таралған.

Иммунитет тапшылығы немесе салқын тию?

Иммунологтардың халықаралық тобы иммунитет тапшылығы бар болуының **10 негізгі белгілерін** анықтады.



1. Отбасында расталған алғашқы иммунитет тапшылығы диагнозы бар адамның бар болуы

2. Жыл бойына екі немесе одан да көп ауыр синуситтердің болуы.



3. Жыл бойына бір немесе одан аса пневмониямен ауру



4. Жыл бойына төрт немесе одан да көп құлақтың қабынуы



5. Тұрақты ауыздың улуы немесе терінің жұқпалы зең ауруы.



6. Антибиотиктерді
венаішілік енгізу
қажеттілігі



7. Екі немесе одан
аса терең
инфекциялар

8. Терінің немесе
ішкі ағзалардың
қайталанған терең
абцестер



9. Екі айға және
одан аса созылған, аз
әсері бар
антибиотиктер
қолданған терапия

10. Баланың ерте
жастан қалыпты
салмақ қоспауы және
бойының өспеуі



Туа біткен иммунитет тапшылығы – бұл өте қауіпті, алғашқы иммунитет тапшылығын емдеу қиын, бірақ мүмкін.

Оны ерте кезеңде және анық диагностикалаудың үлкен маңызы бар.

Алғашқы иммунитет тапшылығы – бұл балаға және оның ата – анасы үшін де сынақ. Бұл – генетикалық ерекшеліктерге қатысты бала қорғану мүмкіндігінсіз дүниеге келген дегенді білдіреді. Ол мүлде инфекцияларға қарсыласа алмайды және де сіздер мен біздер үшін қоршаған орта және қуаныш көзі болып табылатын көптеген нәрселер, ол үшін әр минутта қауіп төндіріп тұрады.

**Уақытылы және дұрыс таңдалған ем
иммунитет тапшылығының пайда болуын
айтарлықтай азайтады және өмірдің
сапасын жақсартады.**