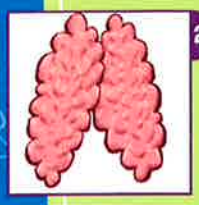
Corpul tau este cea mai buna aparare!

In fiecare zi, corpul tau lupta cu infectii produse de germeni diferiti, cum sunt virusurile, bacteriile si parazitii. Acesti invadatori numiti "germeni patogeni" sunt distrusi cu ajutorul sistemului tau defensiv numit "sistem imun".

Rolul sistemului imunitar este sa mentina corpul sanatos. Aceasta implica mai multe parti ale corpului sa lucreze impreuna impotriva germenilor patogeni. Mai jos sunt cele mai importante organe ale sistemului imunitar

1 **Amigdalele** - Localizate in spatele cavitatii bucale (in fundul gatului), amigdalele protejeaza intrarea in sistemul respirator si digestiv, prin distrugerea bacteriilor cu ajutorul celulelor albe ale sangelui.

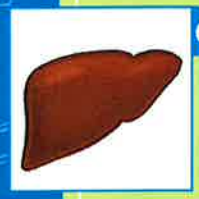


2 **Timusul** - Localizat inauntrul toracelui (pieptului), in spatele sternului si deasupra inimii, timusul este o glanda care depoziteaza celulele albe ale sangelui pana cand acestea se maturizeaza si pot sa-si indeplineasca rolul lor specific.

3 **Nodulii Limfatici** - Mici, asemanatori boabelor de fasole, asezati de-a lungul vaselor limfatice, nodulii limfatici sunt localizati mai ales in regiunea antebratelor si in zonele de crestere. Ei filtreaza si elimina agentii patogeni ajunsi in vasele sistemului limfatic.

4 **Maduva Osoasa** - Localizata in interiorul oaselor corpului, produce celulele rosii si albe. Celulele rosii ale sangelui transporta oxigen catre celelalte celule ale intregului organism si indeparteaza dioxidul de carbon. Celulele albe ale sangelui urmaresc si distrug agentii patogeni. Diferitele tipuri de celule albe sunt fagocitele, celulele de tip B si celulele de tip T.

5 **Splina** - Cel mai mare organ limfatic din intreg sistemul limfatic, splina este localizata la stanga stomacului. Splina indeparteaza agentii patogeni din sange si il distruge.



6 **Ficatul** - Cel mai mare organ intern din corpul tau, ficatul contine celulele albe ale sangelui. Aceste celule distrug bacteriile din sange si le elimina din ficat. De asemenea, ficatul proceseaza nutrientii (alimentele dupa digestie) si produce bila necesara digestiei.

7 **Sangele** - Celulele albe si rosii calatoresc prin toate vasele de sange ale corpului. Rolul celulelor albe este sa ne apere impotriva agentilor patogeni, iar cel al celulele rosii sa hraneasca intreg corpul.

Unii oameni se nasc cu un sistem imun care nu functioneaza la fel de bine ca la altii. Acest lucru poate fi cauzat de o disfunctie genetica numita Imunodeficienta Primara (IDP), care poate face ca acesti oameni sa se imbolnaveasca mai frecvent.

Pentru mai multe informatii, vizitati site-ul web al FUNDATIEI JEFFREY MODELL -www.info4pi.org

Acum ca stii cum lucreaza sistemul tau imun, contribuie si tu la mentinerea sanatatii corpului tau prin consumul unei hrane adecvate si efectuarea de exercitii fizice.

jm Jeffrey Modell Foundation

WR WEEKLY READER CUSTOM PUBLISHING

© 2010 Weekly Reader Custom Publishing. Created for the Jeffrey Modell Foundation.