

# DE AFWEER, JOUW BESTE BESCHERMING



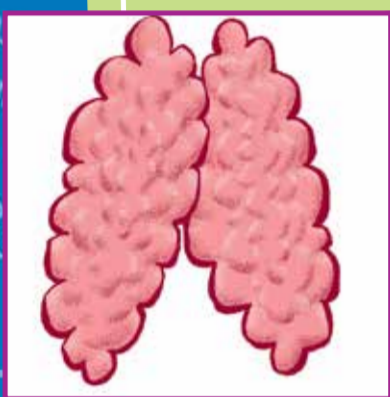
Jouw lichaam vecht elke dag tegen infecties door bacteriën, virussen, schimmels en parasieten. Je lichaam vernietigt deze indringers met de hulp van haar beste verdediging: het afweersysteem.

De taak van het afweersysteem is om jouw lichaam gezond te houden. Hiervoor moeten verschillende onderdelen van het lichaam samenwerken tegen alle indringers.

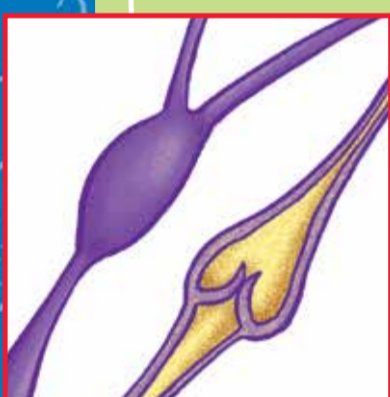
Dit zijn de belangrijkste onderdelen van het afweersysteem (ook wel immuunsysteem genoemd):



**1 KEELAMANDELEN**  
Deze liggen aan de achterkant van je keel. Je amandelen beschermen de ingang van de luchtwegen en je slokdarm door het vernietigen van bacteriën met de hulp van witte bloedcellen.



**2 THYMUS**  
Dit orgaan bevindt zich achter het midden van je borstbeen en boven je hart. In de thymus rijpen witte bloedcellen uit totdat ze volwassen zijn.



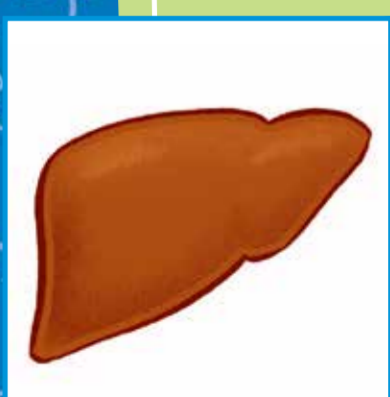
**3 LYMFEKLIEREN**  
Dit zijn kleine, boonvormige knobbeltjes op de lymfevaten. Lymfeklieren zijn voornamelijk gelegen in je hals, je oksels en je liezen. Lymfeklieren filteren de ziekteverwekkers uit de lymfevaten.



**4 BEENMERG**  
bevindt zich in de botten van je lichaam en maakt o.a. rode en witte bloedcellen aan. Rode bloedcellen vervoeren zuurstof door je lichaam. Witte bloedcellen zoeken ziekteverwekkers om deze te vernietigen. Er zijn verschillende soorten witte bloedcellen, zoals fagocyten, B-cellen en T-cellen.



**5 MILT**  
Het grootste orgaan in het lymfestelsel is de milt. De milt ligt aan de linkerkant van je buikholte en verwijdert ziekteverwekkers uit het bloed.



**6 LEVER**  
Het grootste inwendige orgaan van het lichaam. De lever bevat witte bloedcellen. Deze cellen vernietigen bacteriën in het bloed dat door de lever stroomt. De lever verwerkt ook voedingsstoffen in het bloed en produceert gal, dat wordt gebruikt in de spijsvertering.



**7 BLOED**  
De rode en witte bloedcellen stromen door de bloedvaten van je lichaam. De witte bloedcellen verdedigen het lichaam tegen ziekteverwekkers. De rode bloedcellen zorgen voor het vervoer van zuurstof door je lichaam.



Nu weet je hoe je immuunsysteem werkt. Je kan je lichaam helpen gezond te blijven met gezonde voeding en lichaamsbeweging.

Sommige mensen worden geboren met een afweersysteem dat niet zo goed werkt. Een afweerstoornis kan ertoe leiden dat iemand vaker ziek is.

Voor meer informatie over afweerstoornissen, kan je contact opnemen met o.a:

De Jeffrey Modell Foundation op:  
[www.info4.org](http://www.info4.org)

De Stichting voor Afweerstoornissen op:  
[www.stichtingvoorafweerstoornissen.nl](http://www.stichtingvoorafweerstoornissen.nl)

De Stichting Doorgaan met CVID op:  
[www.doorgaanmetcvid.nl](http://www.doorgaanmetcvid.nl)

Deze poster is ontwikkeld in samenwerking met:



Curing Pl. Worldwide.



STICHTING DOORGAAN MET CVID

UMC Utrecht

Erasmus MC

SAS