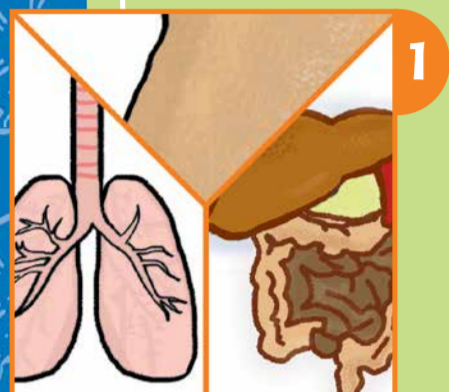


DE AFWEER, UW BESTE BESCHERMING

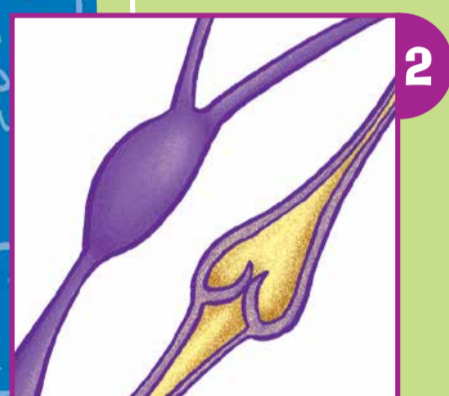
Het lichaam vecht elke dag tegen infecties door bacteriën, virussen, schimmels en parasieten. U komt hiermee in aanraking op de huid, in de luchtwegen en het maag-darmstelsel (1). Het lichaam vernietigt deze indringers met de hulp van haar beste verdediging: het afweersysteem. De taak van het afweersysteem is om het lichaam gezond te houden.

De belangrijkste onderdelen van het afweersysteem (ook wel immuunsysteem) worden hieronder benoemd:



1 HUID, LUCHTWEGEN & MAAGDARMSTELSEL

De huid, luchtwegen (keel-neus-oor gebied en longen) en maag-darm kanaal (mond, slokdarm, maag en darmen) zijn de organen die continu worden blootgesteld aan indringers. De huid beschermt u met name tegen infectie door een hoornlaag. De luchtwegen en het maag-darm kanaal worden door een laag slijm beschermd. De aanwezigheid van gezonde micro-organismen op deze plaatsen beschermt u tegen ziekteverwekkers, naast de verschillende onderdelen van het afweersysteem.



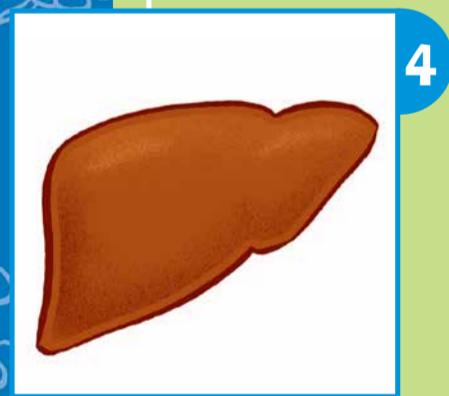
2 LYMFEEKLIEREN

Dit zijn kleine, boonvormige knobeltjes op de lymfevaten. Lymfeklieren zijn onder andere gelegen in de hals, de oksels en de liezen. Lymfeklieren filteren de ziekteverwekkers uit de lymfevaten. De lymfevaten lopen vanuit de huid en organen via de lymfeklieren naar het bloed.



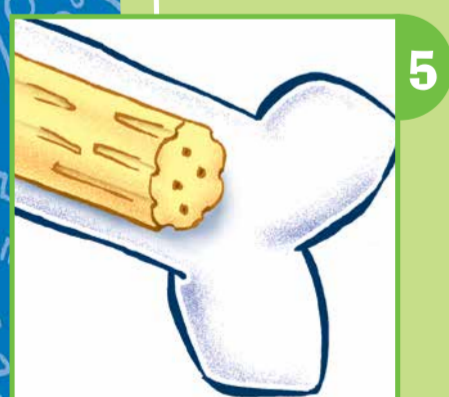
3 MILT

Het grootste orgaan in het lymfestelsel is de milt. De milt ligt aan de linkerkant in de buikholte en verwijdert ziekteverwekkers uit het bloed.



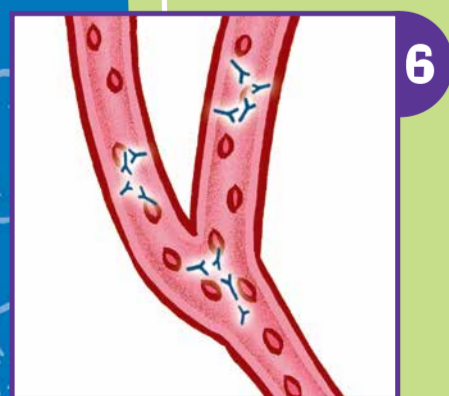
4 LEVER

Het grootste inwendige orgaan van het lichaam. De lever bevat witte bloedcellen. Deze cellen vernietigen bacteriën in het bloed dat door de lever stroomt. De lever verwerkt ook voedingsstoffen in het bloed en produceert gal, dat wordt gebruikt in de spijsvertering.



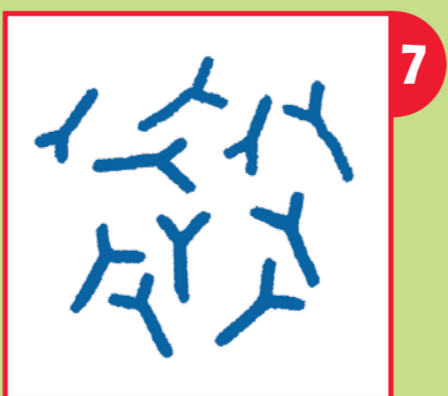
5 BEENMERG

Dit bevindt zich in de botten van het lichaam en maakt o.a. rode en witte bloedcellen aan. Rode bloedcellen vervoeren zuurstof door uw lichaam. Witte bloedcellen zoeken ziekteverwekkers om deze te vernietigen. Bij tekorten van deze witte bloedcellen wordt u vatbaarder voor infecties.



6 BLOED

De rode en witte bloedcellen stromen door de bloedvaten van uw lichaam. De witte bloedcellen verdedigen het lichaam tegen ziekteverwekkers. Er zijn verschillende soorten witte bloedcellen, zoals fagocyten, B-cellen en T-cellen. Fagocyten kunnen ziekteverwekkers opeten. B-cellen kunnen antistoffen maken (zie onder), T-cellen kunnen cellen die geïnfecteerd zijn met ziekteverwekkers herkennen en onschadelijk maken. De witte bloedcellen kunnen de bloedvaten verlaten op plaatsen waar indringers infecties (dreigen te) veroorzaken.



7 ANTISTOFFEN

Antistoffen worden gemaakt door gespecialiseerde witte bloedcellen, B-cellen, in de lymfeklieren en met name in de milt. Antistoffen helpen witte bloedcellen om indringers te neutraliseren en te doden. Vooral voor het doden van bacteriën die longontsteking en bloedvergiftiging veroorzaken, zijn ze van belang. Antistoffen worden in uw bloed uitgescheiden (IgG en IgM) en in de luchtwegen en het maag-darmkanaal (IgA).

Sommige mensen ontwikkelen op volwassen leeftijd afweerziekten; meestal gaat het om een tekort aan antistoffen. Een afweerstoornis kan ertoe leiden dat iemand vaker ziek is. Voor meer informatie over afweerstoornissen, kunt u contact opnemen met o.a.:

De Jeffrey Modell Foundation op:
www.info4.org

De Stichting voor Afweerstoornissen op:
www.stichtingvoorafweerstoornissen.nl

De Stichting Doorgaan met CVID op:
www.doorgaanmetcvid.nl