

La Mejor Defensa De Tu Cuerpo

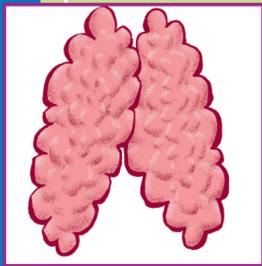


Todos los días tu cuerpo se defiende de infecciones, microbios, bacterias y parásitos. Destruye a estos invasores llamados agentes patógenos con la ayuda de su defensa número uno: *el sistema inmunológico*.

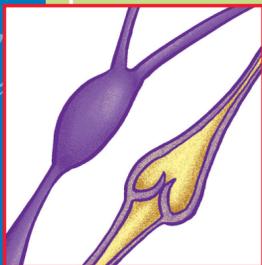
La función del sistema inmunológico es mantener tu cuerpo sano. Esto requiere que diferentes partes del cuerpo trabajen en conjunto para combatir los agentes patógenos. Las siguientes son las partes principales de tu sistema inmunológico:



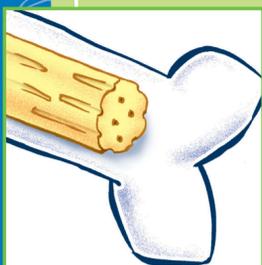
1 Las amígdalas – Situadas en la parte posterior de la garganta, las amígdalas protegen la entrada de los sistemas respiratorios y digestivos al destruir bacterias con la ayuda de los glóbulos blancos.



2 El timo – Situado debajo del centro del pecho y arriba del corazón, esta glándula, llamada el timo, almacena glóbulos blancos hasta que maduran y después les da tareas específicas.



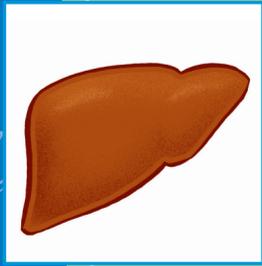
3 Los nódulos linfáticos – Éstos pequeños nódulos en forma de habichuelas en los vasos linfáticos se encuentran principalmente en las axilas y en la ingle. Los nódulos linfáticos eliminan agentes patógenos del sistema linfático.



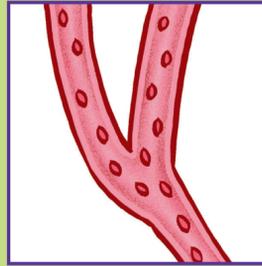
4 La médula ósea – Situada adentro de los huesos del cuerpo, la médula ósea produce glóbulos rojos y blancos. Los glóbulos rojos transportan oxígeno a otras células y partes del cuerpo y eliminan el dióxido de carbono. Los glóbulos blancos buscan y destruyen los agentes patógenos. Los diferentes tipos de glóbulos blancos son los fagocitos, las células B y las células T.



5 El bazo – El órgano linfático más grande del sistema linfático, el bazo se encuentra a la izquierda del estómago. El bazo elimina agentes patógenos de la sangre mientras que ésta pasa por el cuerpo.



6 El hígado – El órgano interno más grande de tu cuerpo, el hígado contiene glóbulos blancos. Estas células destruyen las bacterias en la sangre conforme va pasando por el hígado. También procesa los nutrientes que se encuentran en la sangre y produce la bilis que se usa para la digestión.



7 La sangre – Los glóbulos rojos y blancos se transportan a través de los vasos sanguíneos de tu cuerpo. Mientras que los glóbulos blancos combaten los agentes patógenos, los glóbulos rojos nutren tu cuerpo.



Algunas personas nacen con un sistema inmunológico que no funciona igual de bien que otros. Esto puede deberse a un trastorno genético llamado **Inmunodeficiencia Primaria (PI, por sus siglas en inglés)**, lo cual podría causar que una persona se enferme más a menudo.

Para más información, visita la página en internet de la **Fundación Jeffrey Modell** en www.info4pi.org o llama al **1-866-info-4-pi**.

Ahora que ya sabes cómo funciona tu sistema inmunológico, pon de tu parte para ayudarlo al mantener tu cuerpo sano alimentándote bien y haciendo ejercicio.



Jeffrey Modell Foundation

Curing PI. Worldwide.