


Ons afweersysteem



Stichting voor
AfweerStoornissen



Tekst © 2000: SAS, The Netherlands.

Illustraties © 2000: H. Godthelp, Woerden.

Lay-out © 2013: BaakBeeld, Tilburg

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgaven mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder vooraf schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is mede tot stand gekomen met de ondersteuning van Sanquin Nederland

Inleiding

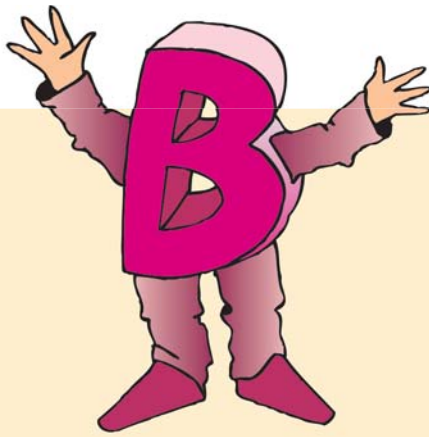
Het doel van dit boekje is om jonge kinderen die een afweerstoornis hebben, te helpen de werking van het afweersysteem beter te begrijpen. In eenvoudige bewoordingen, geïllustreerd met leuke tekeningen, wordt verduidelijkt hoe het normale afweersysteem werkt en welke behandeling nodig is als het afweersysteem niet goed werkt.

Kinderen horen de dokters termen gebruiken als: 'B-cel', 'T-cel', 'immuunglobuline'... maar wat betekenen ze? En wat doen ze? Hopelijk levert dit boekje een bijdrage aan het verduidelijken van dit alles.

Wij hebben dingetjes
in ons lichaam die ons
beschermen tegen ziektes.
Al deze dingetjes bij elkaar
vormen het afweersysteem.



Een van de
beschermers
is de B-cel.



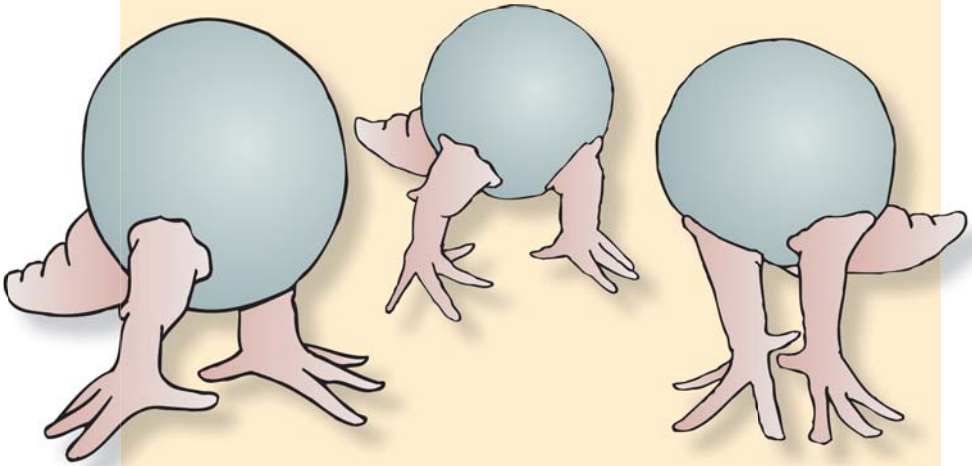
B-cellen maken immuunglobulinen (Ig's),
ook wel antilichamen genoemd.

Er zijn vijf soorten immuunglobulinen



die ieder een eigen
taak hebben
om ons gezond te houden.

Hun taak is om ziekmakers zoals virussen,
schimmels en bacteriën die ons lichaam
binnendringen en ons ziek maken te doden.

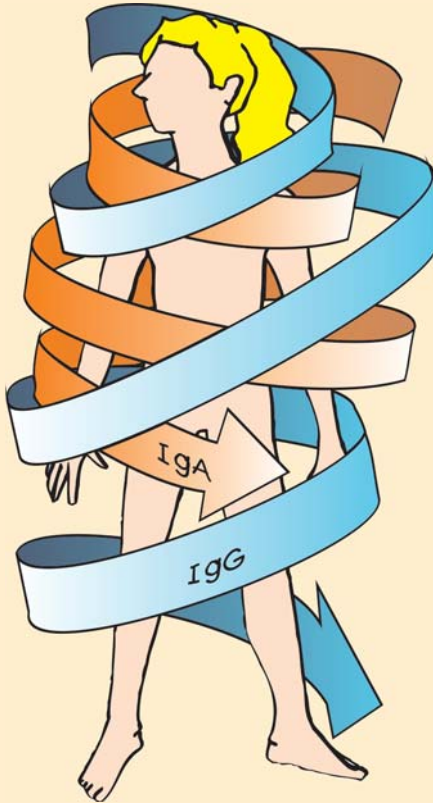


IgM valt als eerste
de ziekmakers aan.

Kom op jongens!
We moeten aan
de slag!

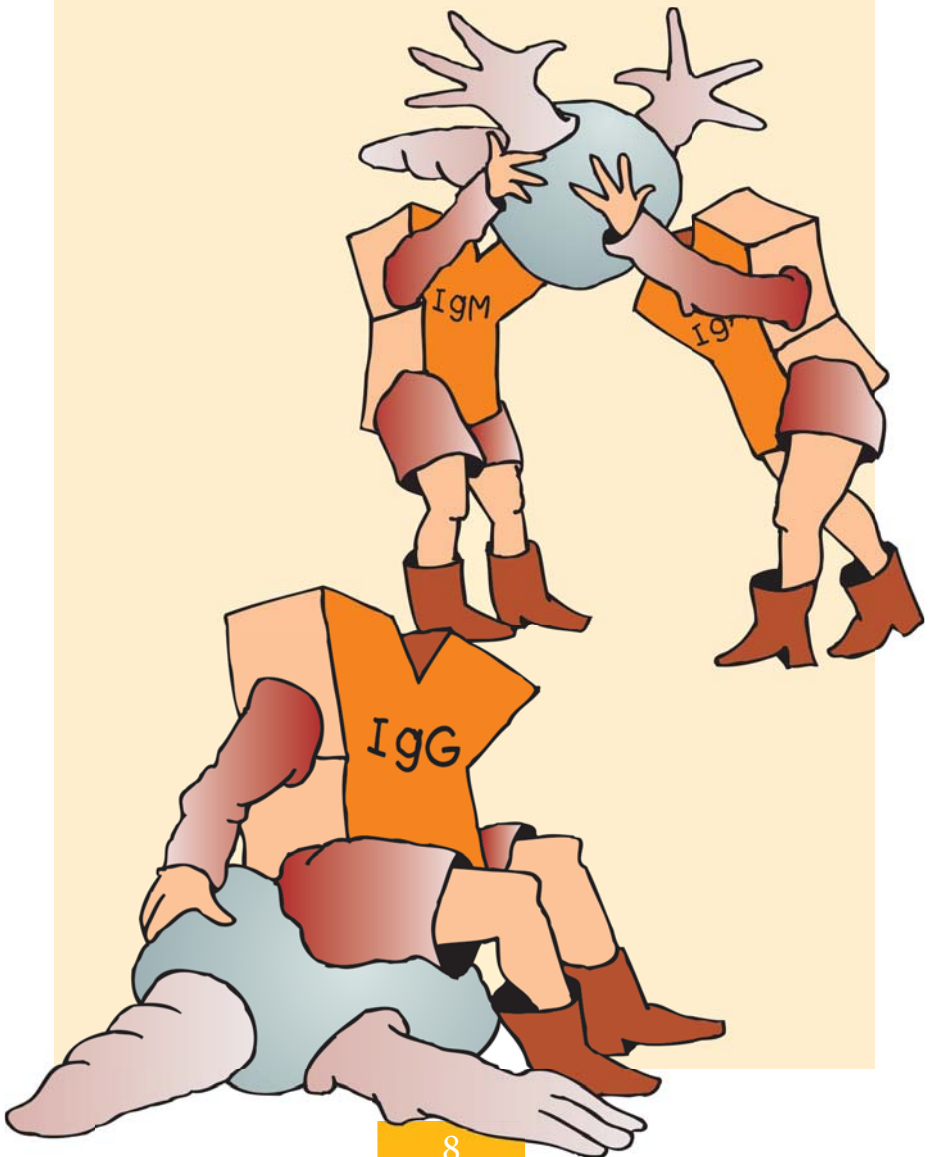


IgG reist via ons bloed het hele lichaam door om de ziekmakers te pakken.



IgA beschermt de plaatsen waar we speeksel, traanvocht en slijmvliezen hebben, bijvoorbeeld in de mond, ogen, neus, longen en darmen.

Soms helpen de verschillende soorten Ig's
elkaar om de ziekmakers te bestrijden.



Een andere beschermer is de T-cel.
T-cellen zijn ook heel belangrijk. Ze zitten in
het bloed. Maar ze kunnen ook op andere
plaatsen in ons lichaam komen.

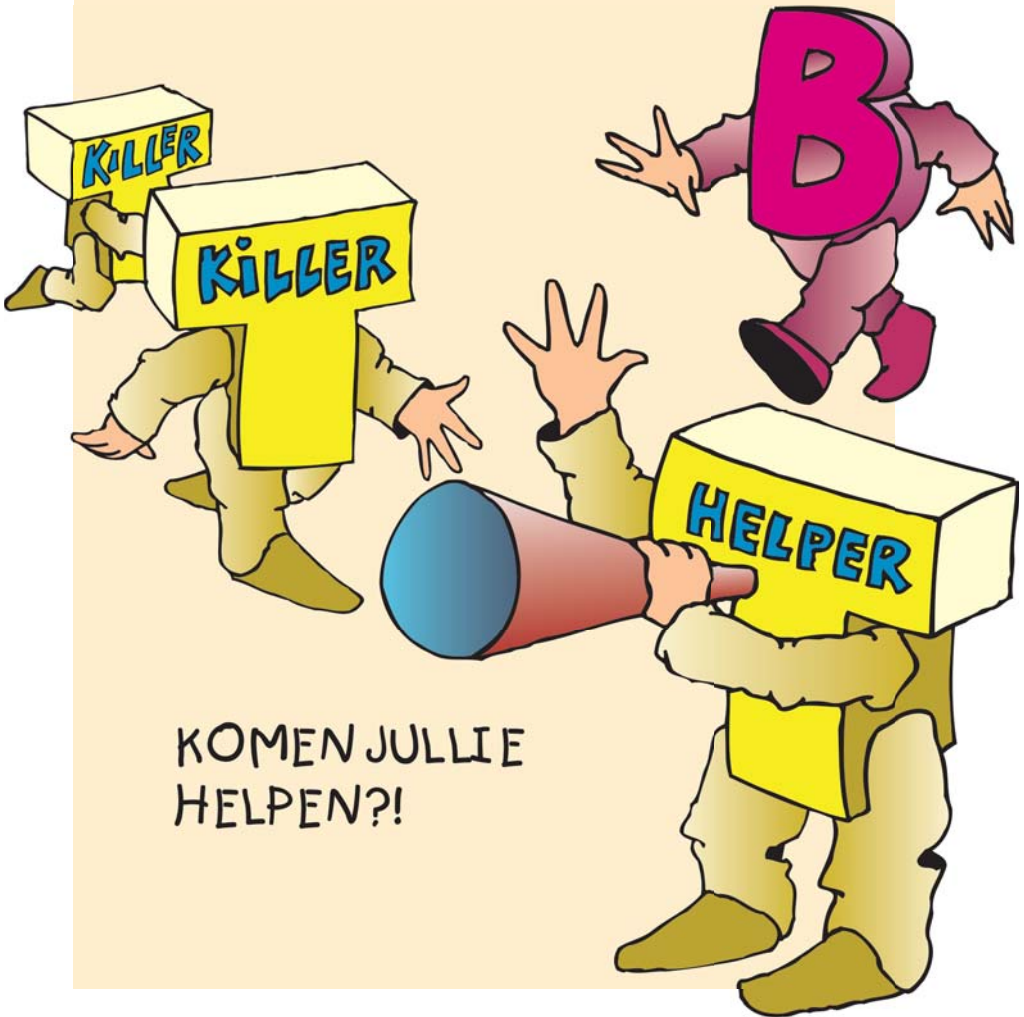


Er zijn drie soorten T-cellen.....
de Killer T-cellen, de Helper T-cellen en de
Suppressor T-cellen.

De Killer T-cellen doden geïnfecteerde cellen.



Helper T-cellen roepen Killer T-cellen op om de ziekmakers te bestrijden en ze geven aan de B-cellen de opdracht om immuunglobulinen te maken.



KOMEN JULLIE
HELPEN?!

De Supressor T-cellen vertellen de B-cellen wanneer ze kunnen stoppen met het maken van immuunglobulinen.

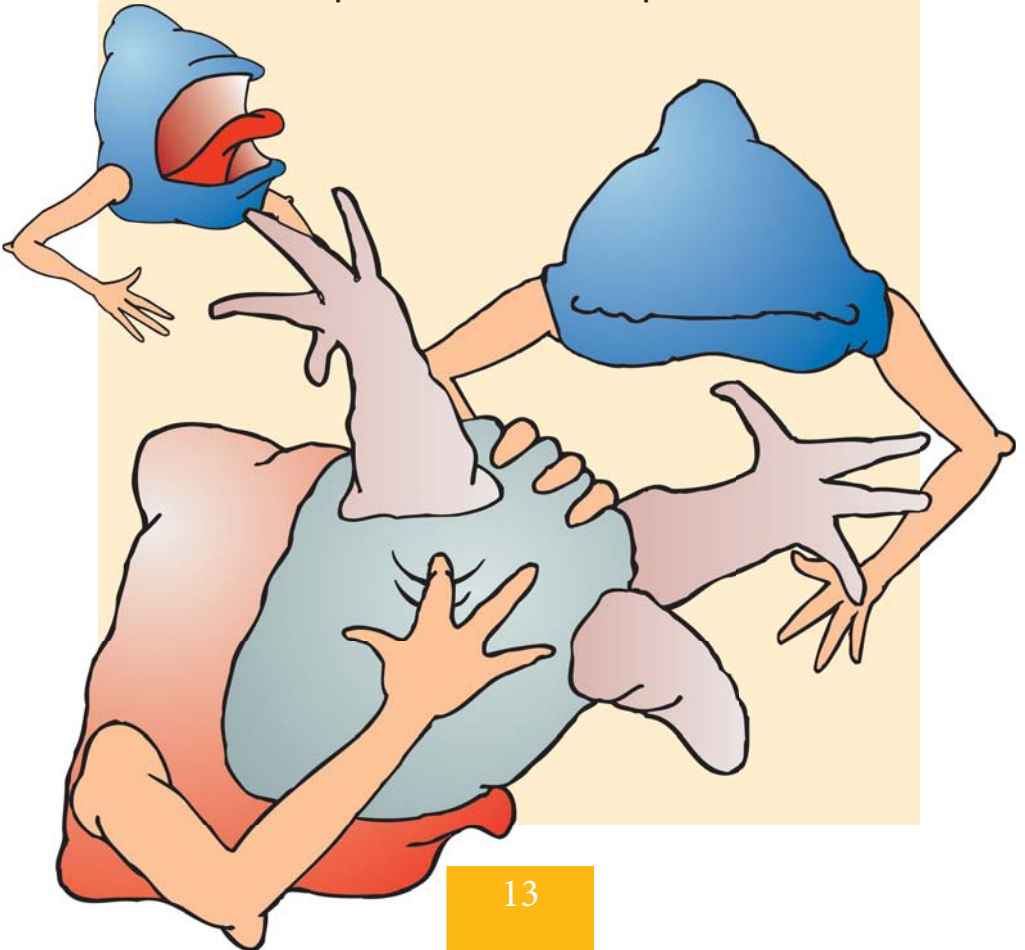
Goed gedaan hoor!
Je mag er mee stoppen...



Een andere beschermer is de fagocyt (fa-go-siet).

Hiervan hebben we kleine (granulocyten) en **grote (macrofagen)**.

Fagocyten eten ziekmakers op. Ze roepen ook andere fagocyten op om te komen helpen.



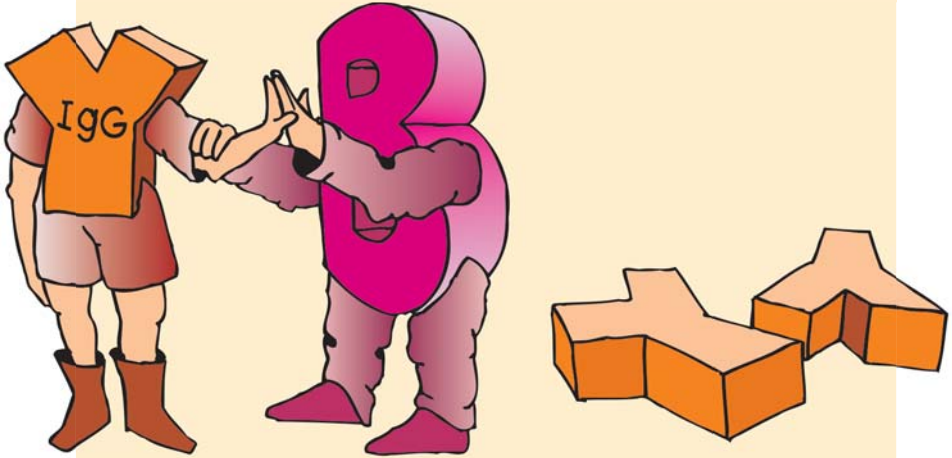
Dan is er ook nog het
complement systeem.

Dit bestaat uit wel 20
verschillende stoffen.

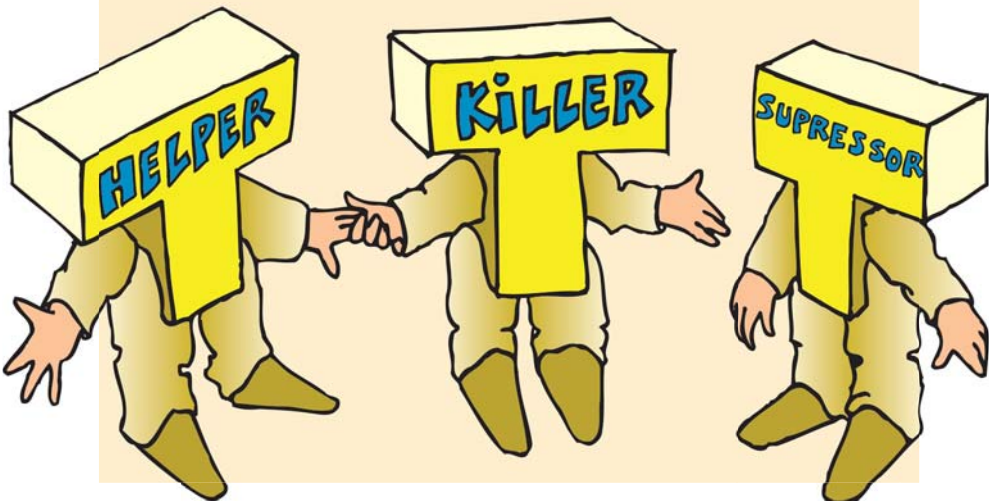
Zij werken samen met de Ig's
en de fagocyten om
de ziekmakers sneller en
beter te kunnen bestrijden.

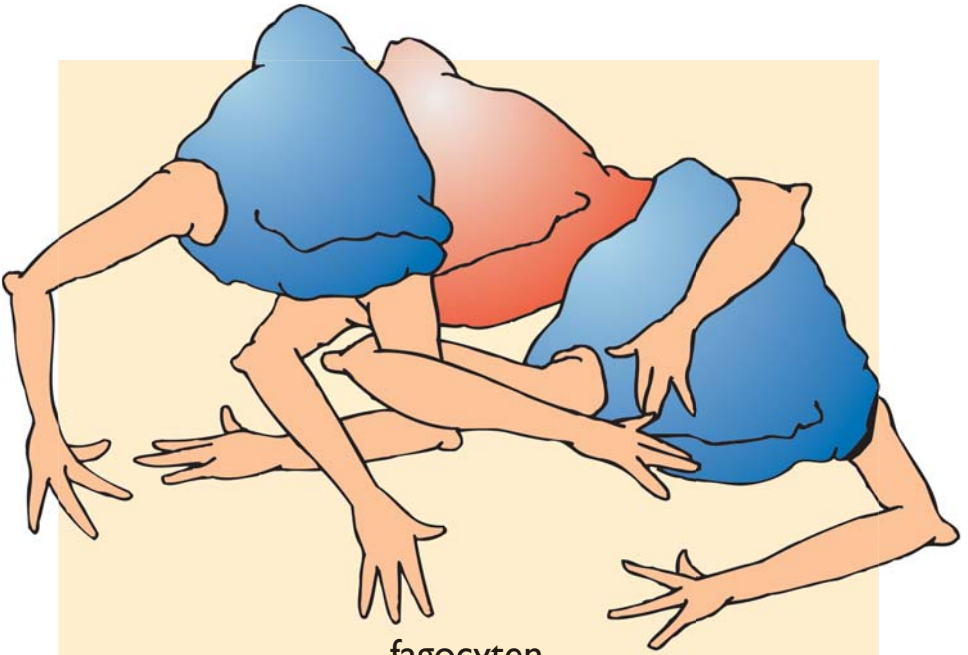


Er zijn dus immuunglobulinen (anti-lichamen)
die gemaakt worden door de B-cellen,



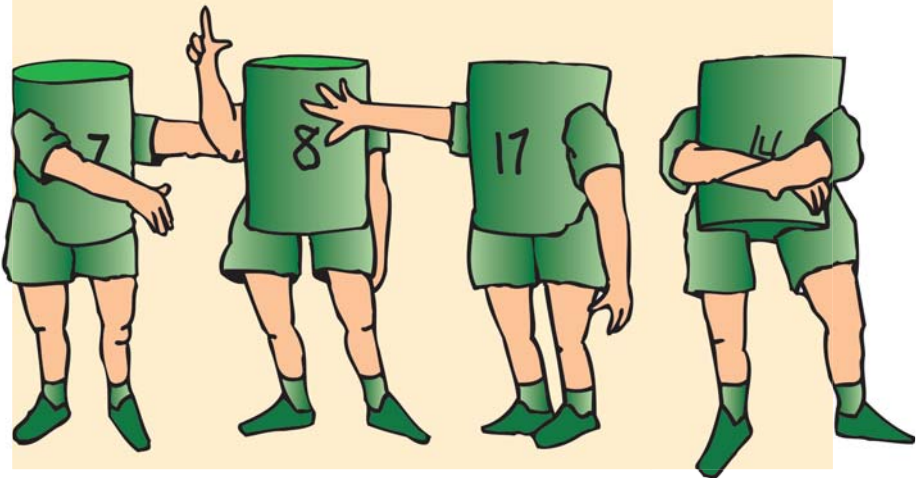
3 soorten T-cellen,

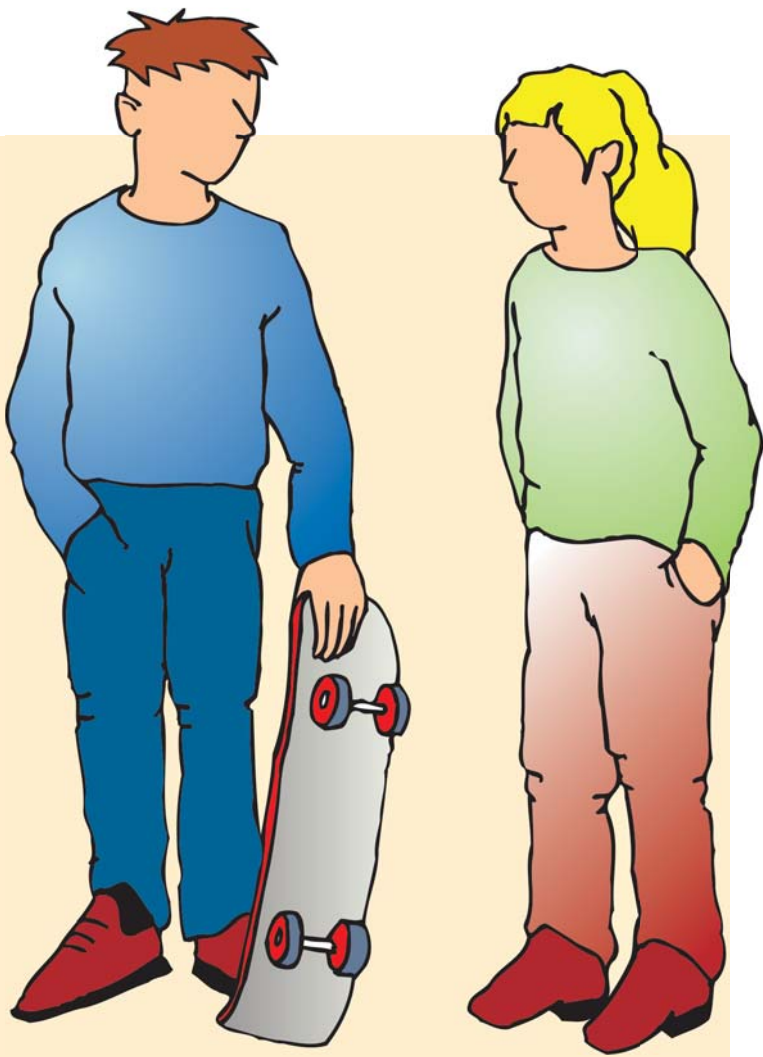




fagocyten

en het complement systeem.





Maar sommige mensen hebben niet alle beschermers. Of niet alle beschermers doen hun werk goed.

Dokters noemen dit dan een afweerstoornis.

Bij mensen met een afweerstoornis
worden de ziekmakers niet of niet
voldoende aangepakt en kunnen
rustig hun gang gaan.

Deze mensen worden dan ziek.



Sommigen hebben vaak koorts,
of een zere keel,
of ze hoesten lelijk,
of hun oren doen pijn,
of de borst doet pijn,
of ze hebben buikpijn.
De dokters noemen dit een infectie.

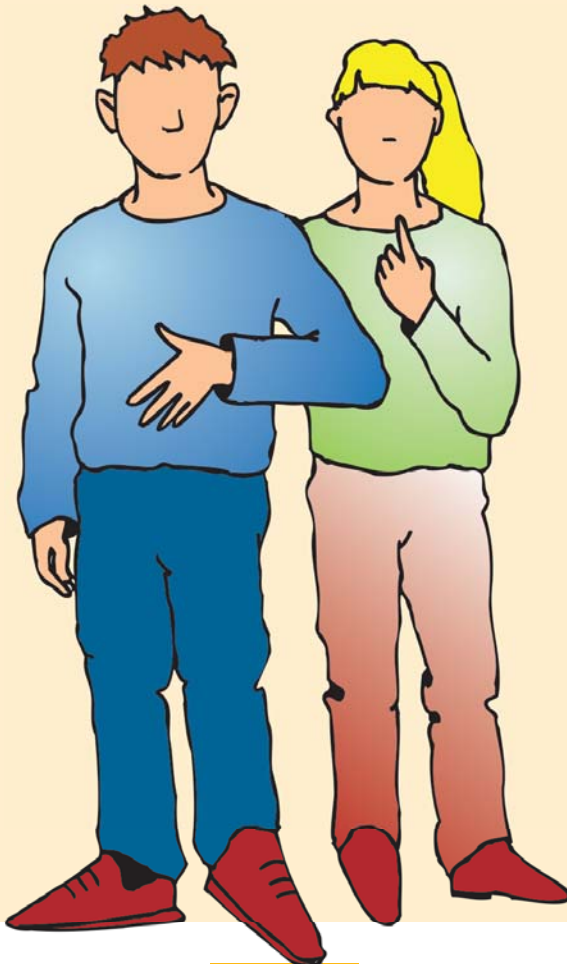


Bij een infectie moet je naar
de dokter. En soms moet je zelfs
naar het ziekenhuis
om behandeld te worden.

ZIEKENHUIS

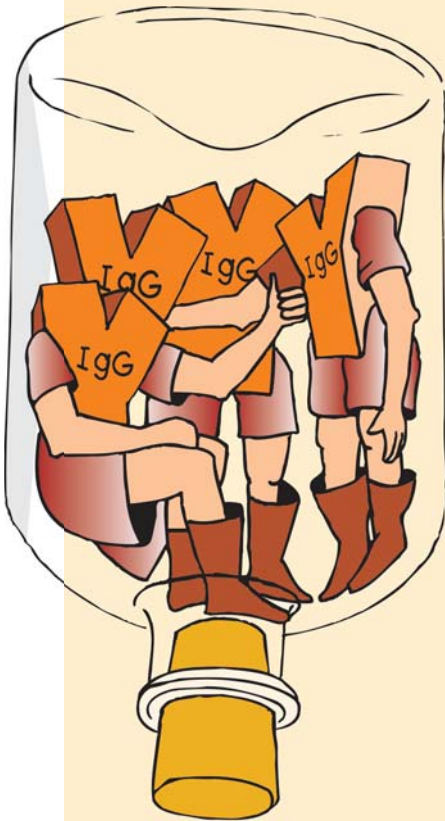


Een afweerstoornis kan bijvoorbeeld
zijn dat mensen niet genoeg
Ig's (imuunglobulinen)
in het bloed hebben.
Dit tekort aan Ig's kan aangevuld worden.



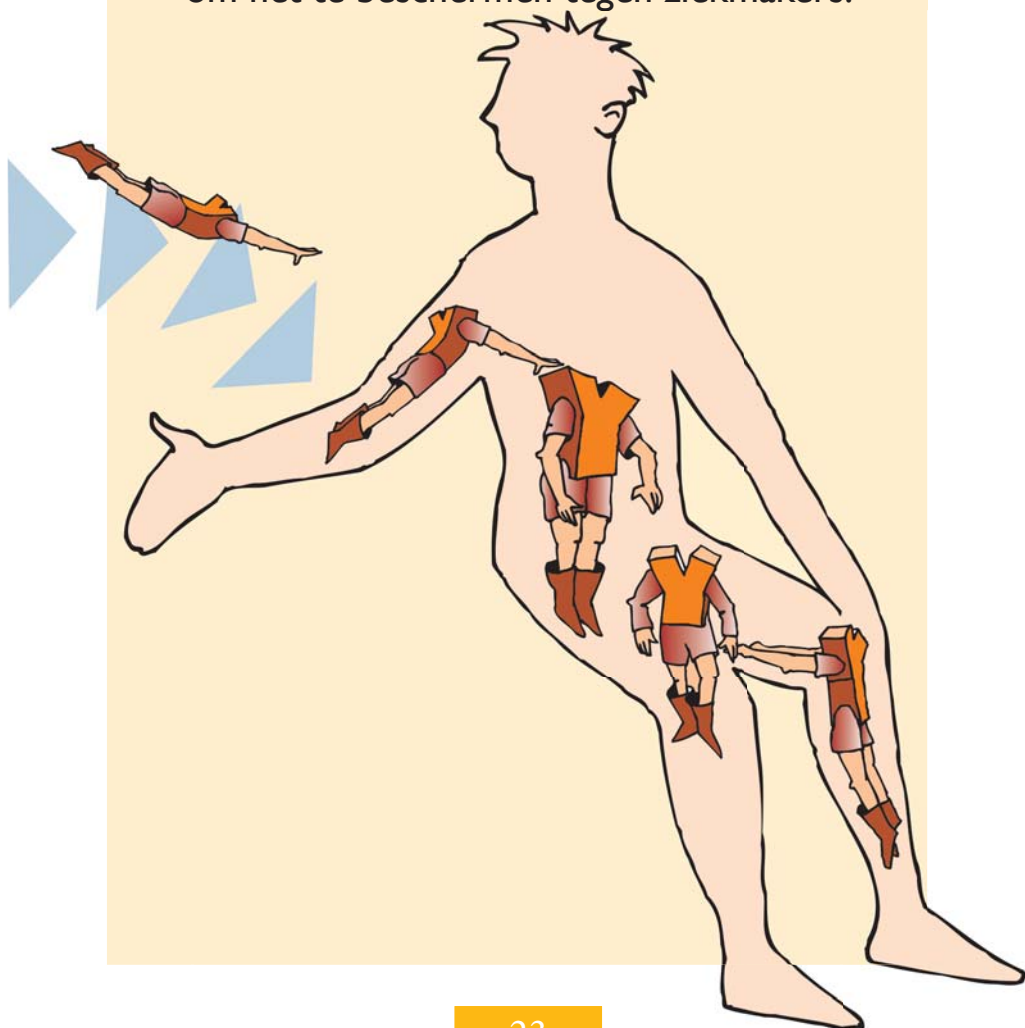
Hoe wordt dit gedaan:

De dokter prikt een naaldje in een ader
in de hand of arm. Daaraan komt een
slangetje. Dit slangetje zit aan een fles waar
de immuunglobulinen in zitten.

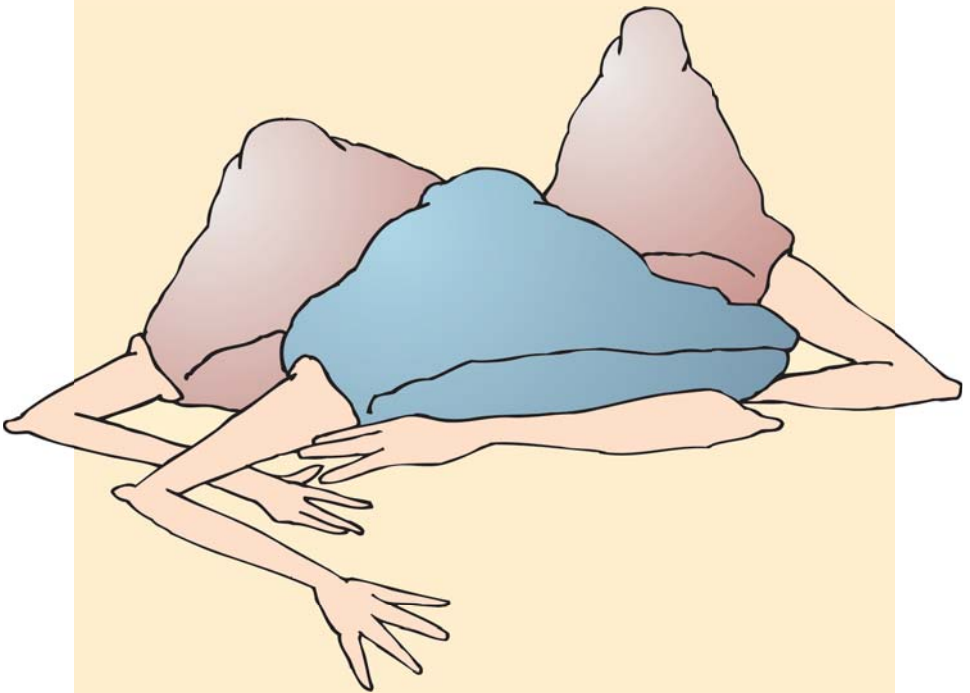


Door het slangetje kunnen de
immuunglobulinen vanuit de fles in
het lichaam komen.

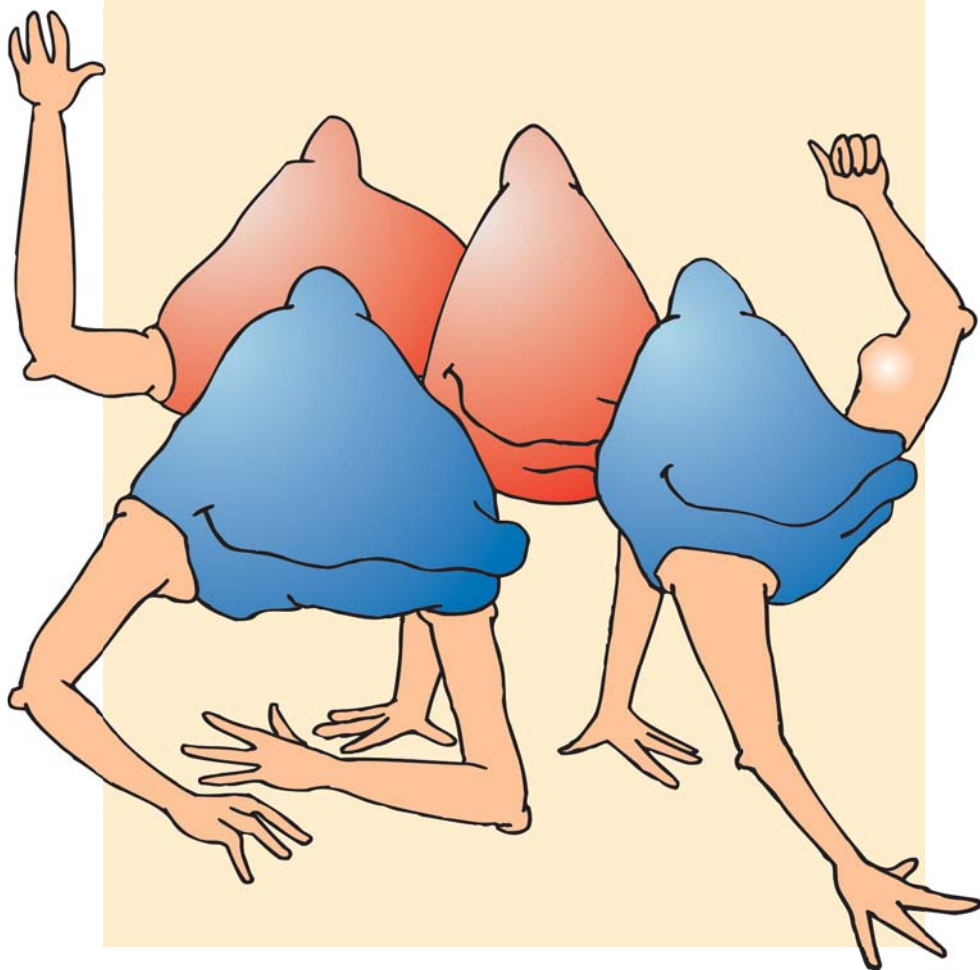
Ze verspreiden zich door het hele lichaam
om het te beschermen tegen ziekmakers.



Een andere afweerstoornis is als er niet voldoende fagocyten zijn of als fagocyten hun werk niet goed kunnen doen omdat ze een beetje verzwakt zijn.



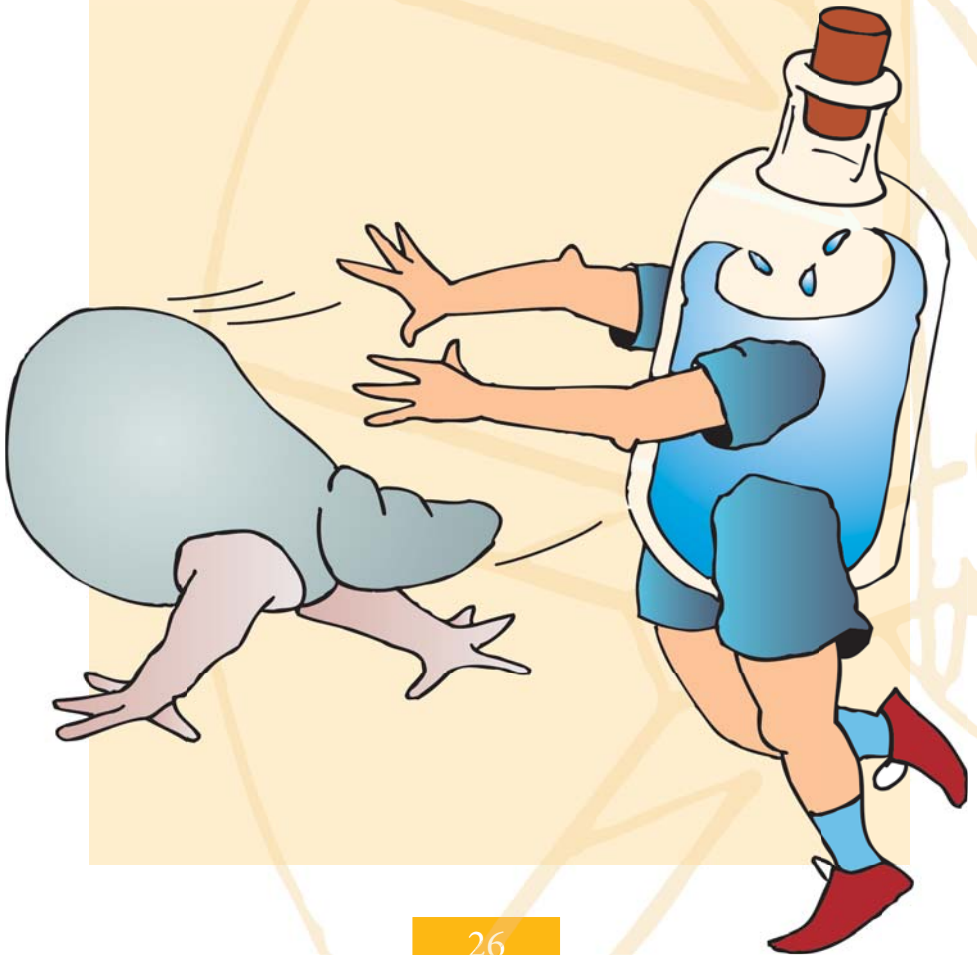
Met medicijnen wordt dan geprobeerd om ervoor te zorgen dat er snel meer fagocyten komen en dat zwakke fagocyten snel aansterken.



Soms moeten mensen met een afweerstoornis ook nog antibiotica gebruiken om een infectie te bestrijden.

Het kan als een injectie of als een drankje, of als een pilletje worden gegeven.

Antibiotica doodt de ziekmakers ook.





Einde



Secretariaat: Burg. Krijgsmangeerde 27 - 4942 AV Raamsdonksveer
Telefoon: (0162) 51 72 10 - E-mail: info@stichtingvoorafweerstoornissen.nl