

Prof. Dr. Claudia Miersch

VORTRAG

VOLKSKRANKHEIT DIABETES: HERAUSFORDERUNGEN UND CHANCEN

1. IU Symposium Gesundheit
12. Mai 2022

EINORDNUNG

**WIE VERRINGERN WIR DEN ARBEITSAUFWAND IN DER
LEISTUNGSERBRINGUNG?**

WIE ERHALTEN WIR DAS BESTEHENDE PERSONAL LANGE ARBEITSFÄHIG?

WELCHE WEICHEN KÖNNEN DIE SELBSTVERWALTUNG UND DIE POLITIK
STELLEN?

AGENDA FÜR DIESES VORTRAG

Diabetes als nicht übertragbare Krankheit

1

Folgen der Diabetespandemie

Gesundheitliche, soziale und ökonomische

2

Chancen

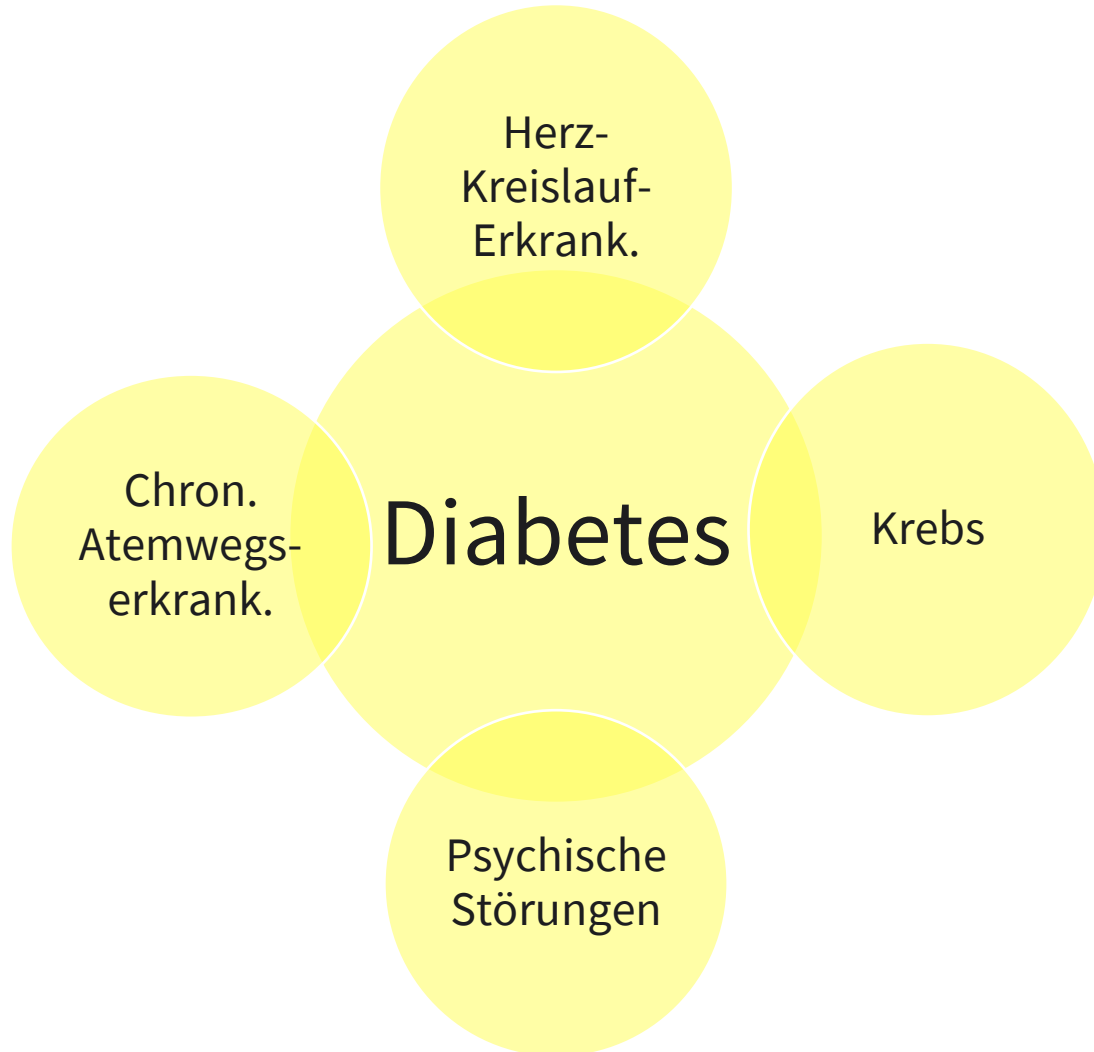
Prävention, Früherkennung, Therapie

3

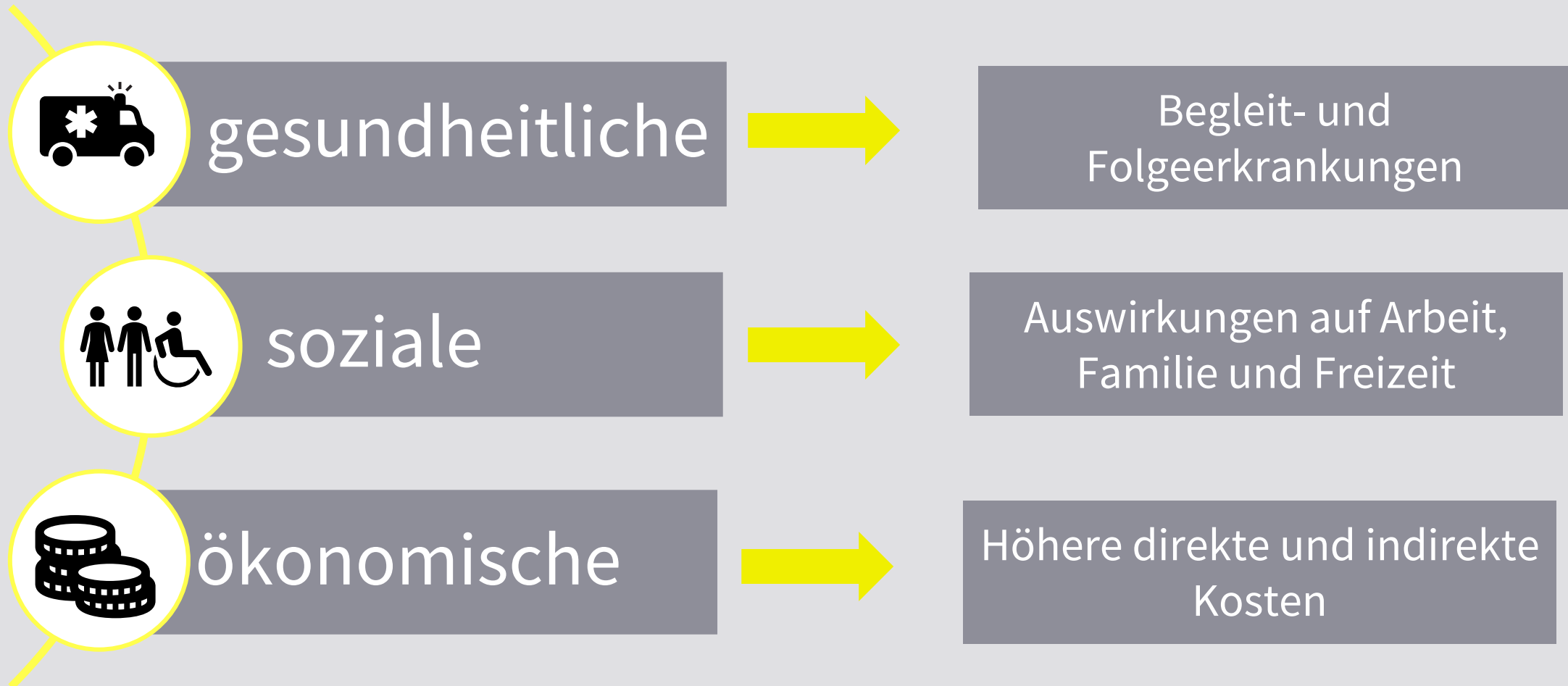
Take home message

4

DIABETES ALS NICHT ÜBERTRAGBARE KRANKHEIT



FOLGEN DER DIABETESPANDEMIE



PERSPEKTIVWECHSEL: VON DER THERAPIE ZUR PRÄVENTION



**PRÄVENTION BEI KINDERN
UND JUGENDLICHEN**



**PRÄVENTION UND
FRÜHERKENNUNG BEI
ERWACHSENEN**



DIABETESTHERAPIE

01

**GESUNDHEITSFÖRD.
UMWELT**

Sportangebote

**Ernährungsstandards
in der Gemeinschafts-
verpflegung**

Lebensmittelkenn-
zeichnung

02

**PERSÖNLICHE
KOMPETENZEN**

Gesundheitsbildung

03

**GEMEINSCHAFTS-
UND SELBSTHILFE**

Unterstützung des
Selbstmanagement

04

**NEUORIENTIERUNG
GESUNDHEITSSYSTEM**

Präventionsmedizin
und Digitalisierung

**Vorsorge – und
Früherkennungs-
programme**

05

**GESUNDHEITSFÖRD.
POLITIK**

Werbeverbot

Besteuerungen

Politische Vorgaben

Vorsorge und Früherkennung

Frauen mit Gestationsdiabetes: 7-fach höheres Risiko für Diabetes Typ-2

DENNOCH:

Nur etwa jede 3. Frau geht zur Nachsorge

Diabetestherapie

Remission (HbA1c < 6,5 %) durch eine Lebensstiländerung bei 70-80 % der Diabetiker möglich

ABER:

- NUR 9 % der Diabetiker probieren Lebensstiländerung
- Ernährungstherapie zu kurz
- Kosten werden nicht komplett erstattet

Volkskrankheit Diabetes

REDEN UND HANDEL = FORTSCHRITT!

**DIABETES IM KONTEXT DER NICHT
ÜBERTRAGBAREN ERKRANKUNGEN**

**UMFANGREICHE GESELLSCHAFTLICHE,
POLITISCHE UND MEDIZINISCHE
INTERVENTIONEN NOTWENDIG**

Herz-
Kreislauf-
Erkrank.

Chron.
Atemwegs-
erkrank.

Diabetes

Krebs

Psychische
Störungen

27.11.2019

VORTRAG

TAKE HOME MESSAGE

Quellenverzeichnis:

Weltgesundheitsorganisation. (2022). Was sind nichtübertragbare Krankheiten? Weltgesundheitsorganisation. <https://www.euro.who.int/de/health-topics/noncommunicable-diseases/ncd-background-information/what-are-noncommunicable-diseases>

Aamir Mohd Khan. (2018). *Straße, Bettler, Frau, Obdachlos, Armut, Arm, Menschen* [Fotografie]. Pixabay. <https://pixabay.com/de/photos/stra%C3%9fe-bettler-frau-obdachlos-2248101/>

Deutsche Diabetes Gesellschaft und Deutsche Diabetes-Hilfe. Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2022. https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/user_upload/Gesundheitsbericht_2022_final.pdf

silviarita. (2018). *Lebensmittel, Nahrung, Snack, Brot, Stulle, Brunch* [Fotografie]. Pixabay. <https://pixabay.com/de/photos/lebensmittel-nahrung-snack-brot-4794790/>

Tesa Robbins. (2018). *Diabetes, Blut, Finger, Glucose, Diabetiker, Prüfung* [Fotografie]. Pixabay. <https://pixabay.com/de/photos/diabetes-blut-finger-glucose-777002/>

Arek Socha. (2018). *Spritze, Pille, Kapsel, Morphium, Nadel, Flüssig* [Fotografie]. Pixabay. <https://pixabay.com/de/illustrations/spritze-pille-kapsel-morphium-1884784/>

Sozialdemokratische Partei Deutschlands, Bündnis 90/ Die Grünen & Freie Demokraten (2021). Koalitionsvertrag 2021-2025. <https://www.bundesregierung.de/resource/blob/974430/1990812/04221173eef9a6720059cc353d759a2b/2021-12-10-koav2021-data.pdf?download=1>

Adamczewski, H. (2008). Betreuung von schwangeren Frauen in diabetologischen Schwerpunktpraxen. Diabetes Stoffw Herz. <https://www.windiab.de/wp-content/uploads/2016/10/2010-betreuung-von-schwangeren-frauen-in-diabetologischen-schwerpunktpraxen.pdf>

Bellamy, L., Casas, J.-P., Hingorani, A. D. & Williams, D. (2009). Type 2 diabetes mellitus after gestational diabetes: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*, 373(9677), 1773–1779. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)60731-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)60731-5)

Lechner, K., McKenzie, A. L. & Worm, N. (2021). Paradigmenwechsel in den Empfehlungen zur Ernährung bei Typ-2-Diabetes. *Info Diabetologie*, 15(1), 34–43. <https://doi.org/10.1007/s15034-020-3646-0>

Robert Koch-Institut (2019). Diabetes in Deutschland – Bericht der Nationalen Diabetes-Surveillance 2019. https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Diabetes_Surveillance/Diabetesbericht.pdf?__blob=publicationFile


DANKE

Internationale Hochschule - Fernstudium

Waterloohain 9

22769 Hamburg

Ansprechpartner Claudia Miersch

 +49 1723710641

 Claudia.Miersch@iu.org