

## Curriculum vitae

### ➤ Persönliche Daten

Name: Sebastian Pilgramm  
Familienstand: verheiratet, zwei Töchter

### ➤ Universitäre Laufbahn

**Seit 04/2020** Professor an der IU International University (Bad Honnef)

**seit 07/2017** Dozent an der Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Hildesheim

**04/2016 bis 07/2017** Vertretung der W2-Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Hildesheim

**04/2014 bis 04/2015** Zentrumskoordinator (Zentrum Gießen) der DFG-geförderten Studie „Kognitive Verhaltenstherapie kombiniert mit Emotionsregulationstraining (ENCERT) bei Patienten mit multiplen somatoformen Symptomen

**04/2010 bis 09/2013** Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie am Fachbereich 06 JLU Giessen

**05/2011** Promotion zum Dr. rer. nat. an der Naturwissenschaftlichen Fakultät der JLU Giessen. Prädikat: magna cum laude

**01/2008 bis 12/2009** Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der JLU Gießen im Rahmen des DFG-Projektes „Aktivierung motorischer Areale bei der Bewegungsbeobachtung – Einfluss von Expertise und Instruktion“

**09/2007** Diplomprüfung zum Diplom-Psychologen an der JLU Gießen (Gesamtnote: 1,3)

### ➤ Aktuelle Tätigkeit

Professor für Psychologie an der IU International University

**seit 04/2020** Niedergelassen tätig als Psychologischer Psychotherapeut (VT) in eigener Praxis in Hannover

**seit 01/2016**

**seit 01/2016** freier Mitarbeiter / Berater für Insite Interventions (externe Mitarbeiterberatung)

### ➤ **Psychotherapeutischer Werdegang**

- 03/2017 bis 11/2018** Teilnahme an der Masterclass „Metacognitive Therapy (MCT)“ bei Prof. Hans M. Nordahl und Prof. Adrian Wells (Level-1-Diploma erhalten)
- 07/2014 bis 03/2015** Durchlaufen des Weiterbildungscurriculums „Schematherapie“
- 04/2014 bis 10/2015** Zusatzqualifikation „Gruppentherapie“
- 01/2010 bis 12/2013** Zusatzqualifikation Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen
- Seit 05/2013** Selbstständige ambulante Psychotherapie
- 04/2013** Approbation zum Psychologischen Psychotherapeuten (Verhaltenstherapie)
- 01/2011 bis 12/2015** Mitarbeit im Forschungsschwerpunkt „Effekte von Psychotherapie bei Waschzwängen“ an der verhaltenstherapeutischen Ambulanz und dem Bender Institute of Neuroimaging (BION) Gießen
- 08/2010 bis 12/2015** Mitarbeit im Forschungsschwerpunkt „Soziale Phobie“ an der verhaltenstherapeutischen Ambulanz und dem Bender Institute of Neuroimaging (BION) Gießen
- 06/2011 bis 04/2012** Institutssprecher der Psychologischen Psychotherapeuten in Ausbildung, Weiterbildungsstudiengang Psychologische Psychotherapie (Gießen)
- 10/2009 bis 04/2013** Weiterbildungsstudiengang Psychologische Psychotherapie (Verhaltenstherapie)

### ➤ **Organisierte Fortbildungen**

- 2014/2015** Organisation des Inhouse-Curriculum „Schematherapie“ an der verhaltenstherapeutischen Ambulanz der JLU Gießen.
- 06/2014** Organisation des 9. Praxissymposiums des Universitätsverbundes der Psychologischen Institute der Universitäten Frankfurt, Gießen, Mainz und Marburg. Wenn der Wille auf der Strecke bleibt: Störungen der Emotions- und Verhaltenskontrolle
- 02/2014 bis 12/2015** Mitorganisation der Vortragsreihe „Verhaltenstherapie meets Psychoanalyse“ in Giessen

## ➤ Sprachkenntnisse

Deutsch (Muttersprache)

Englisch (sehr gut)

## Peer-Reviewed Veröffentlichungen

- Winter L & **Pilgramm S.** (2019). Metakognitive Therapie nach Adrian Wells. Portrait eines modernen, wirksamen und ökonomischen Vorgehens. *Psychotherapeuten Journal* 1/2019 ISSN: 1611-0773
- Krüger B, Kaletsch M, **Pilgramm S**, Schwippert S, Hennig J, Stark R, Lis S, Gallhofer B, Sammer G, Zentgraf K, Munzert J. (2018). Perceived Intensity of Emotional Point–Light Displays is Reduced in Subjects with ASD. *Autism Dev Disord.* 48: 1-11. Doi: <https://doi.org/10.1007/s10803-017-3286-y>
- **Pilgramm S\***, de Haas B\*, Helm F, Zentgraf K, Stark R, Munzert J, Krüger B. (2016). Motor Imagery of hand actions: content of motor imagery from brain activity in frontal and parietal motor areas. *Hum Brain Mapp.* 2016 Jan;37(1):81-93. doi: 10.1002/hbm.23015  
\*authors contributed equally to the manuscript
- Bischoff M, Zentgraf K, **Pilgramm S**, Krueger B, Balsler N, Sauerbier I, Stark R, Munzert J. (2015). Anticipating action effects with different attention foci is reflected in brain activation. *Percept Mot Skills.* 2015 Feb;120(1):36-56. doi: 10.2466/22.24.PMS.120v10x7
- Bischoff M, Zentgraf K, **Pilgramm S**, Stark R, Krüger B, Munzert J. (2014). Anticipating action effects recruits audiovisual movement representations in the ventral premotor cortex. *Brain Cogn.* 2014 Dec;92C:39-47. doi: 10.1016/j.bandc.2014.09.010
- Krüger B, Bischoff M, Blecker C, Langhanns C, Kindermann S, Sauerbier I, Reiser M, Stark R, Munzert J, **Pilgramm S.** (2014). Parietal and premotor cortices: Activation reflects imitation accuracy during observation, delayed imitation and concurrent imitation. *NeuroImage.* 100:39-50. doi: 10.1016/j.neuroimage.2014.05.074. Epub 2014 Jun 5.
- Lorey B, Naumann T, **Pilgramm S**, Petermann C, Bischoff M, Zentgraf K, Stark R, Vaitl D, Munzert J. (2014). Neural Simulation of actions: Effector- versus action-specific motor maps within the human premotor and posterior parietal area? *Human Brain Mapping* 35: 1212-1225.
- Balsler N, Lorey B, **Pilgramm S**, Naumann T, Kindermann S, Stark R, Zentgraf K, Williams AM, Munzert J. (2014). The influence of expertise on brain activation of the action observation network during anticipation of tennis and volleyball serves. *Frontiers in Human Neuroscience.* 8:568 1-13 doi: 10.3389/fnhum.2014.00568. Epub 2014 August 1.
- Kaletsch M, Krüger B, **Pilgramm S**, Stark R, Lis S, Gallhofer B, Zentgraf K, Munzert J Sammer G. (2014). Borderline personality disorder is associated with lower confidence in perception of emotional body movements. *Frontiers in Psychology.* 5:1262. doi: 10.3389/fpsyg.2014.01262
- Balsler N, Lorey B, **Pilgramm S**, Stark R, Bischoff M, Zentgraf K, Williams AM, Munzert J. (2014). Prediction of human actions: Expertise and task-related effects on neural activation of the action observation network. *Human Brain Mapping.* 35(8):4016-34. doi: 10.1002/hbm.22455. Epub 2014 Jan 22.
- Kaletsch M, **Pilgramm S**, Bischoff M, Kindermann S, Sauerbier I, Stark R, Lis S, Gallhofer B, Sammer G, Zentgraf K, Munzert J, Lorey B. (2014). Major depressive disorder alters perception of emotional body movements. *Frontiers Psychiatry.* 20;5:4. doi: 10.3389/fpsyg.2014.00004. eCollection 2014.
- Lorey B, Naumann T, **Pilgramm S**, Petermann C, Bischoff M, Zentgraf K, Stark R, Vaitl D, Munzert J. (2013). How equivalent are the action execution, imagery, and observation of intransitive movements? Revisiting the concept of somatotopy during action simulation. *Brain & Cognition.* 81(1):139-50. doi: 10.1016/j.bandc.2012.09.011. Epub 2012 Dec 1.
- Lorey B, Kaletsch M, **Pilgramm S**, Bischoff M, Kindermann S, Sauerbier I, Stark R, Zentgraf K, Munzert J. (2012). Confidence in emotion perception in point-light displays varies with the ability to perceive own emotions. *Plos One.* 7(8):e42169. doi: 10.1371/journal.pone.0042169. Epub 2012 Aug 22.
- Bischoff M, Zentgraf K, Lorey B, **Pilgramm S**, Balsler N, Baumgartner E, Hohmann T, Stark R, Vaitl D, Munzert J. (2012). Motor familiarity: brain activation when watching kinematic displays of one's own movements. *Neuropsychologia.* 50(8):2085-92. doi: 10.1016/j.neuropsychologia.2012.05.009. Epub 2012 May 17.

- Lorey B, **Pilgramm S**, Bischoff M, Stark R, Vaitl D, Kindermann S, Munzert J, Zentgraf K. (2011). Activation of the parieto-premotor network is associated with vivid motor imagery - a parametric fMRI study. Plos One. 6(5):e20368. doi: 10.1371/journal.pone.0020368. Epub 2011 May 31.
- **Pilgramm S**, Lorey B, Stark R, Munzert J, Vaitl D, Zentgraf K. (2010). Differential activation of the lateral premotor cortex during action observation. BMC Neuroscience. 11:89. doi: 10.1186/1471-2202-11-89.
- Lorey B, **Pilgramm S**, Walter B, Stark R, Munzert J, Zentgraf K. (2010). Your mind's hand: motor imagery of pointing movements with different accuracy. NeuroImage. 49(4):3239-47. doi: 10.1016/j.neuroimage.2009.11.038. Epub 2009 Dec 4.
- **Pilgramm S**, Lorey B, Stark R, Munzert J, Zentgraf K. (2009). The role of own-body representations in action observation: a functional MRI study. Neuroreport. 20(11):997-1001.
- Lorey B, Bischoff M, **Pilgramm S**, Stark R, Munzert J, Zentgraf K. (2009). The embodied nature of motor imagery: the influence of posture and perspective. Experimental Brain Research. 194(2):233-43. doi: 10.1007/s00221-008-1693-1. Epub 2009 Jan 13.