

# LEBENS LAUF

Prof. Dr. Claudia Miersch  
Ökotrophologin

[www.ernaehrungsinstitut-miersch.de](http://www.ernaehrungsinstitut-miersch.de)

## PERSÖNLICHE DATEN

*Geburtstag* 14.09.1983 (Bergen auf Rügen)

*Familienstand* Verheiratet, 2 Kinder



## BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

*Seit 09/2021* Professorin für Ernährungsphysiologie und Diätetik an der IU Internationale Hochschule

*Seit 02/2021* Selbständige Ernährungsberaterin, Dozentin und Autorin



*03/2020-09/2020* Leitung der R&D-Abteilung in der pecunio GmbH  
(Brand: [www.krankenkassenzentrale.de](http://www.krankenkassenzentrale.de))

*07/2013-02/2020* Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Leibniz-Institut für Nutztierbiologie, Institut für Muskelbiologie bei PD Dr. Monika Röntgen

*03/2013-06/2013* Freie Mitarbeiterin am Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde, Abteilung Lebensmittelwissenschaft bei Prof. Dr. G. Rimbach

*04/2006-02/2009* Wissenschaftliche Hilfskraft am Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde in der Abteilung Humanernährung bei Prof. Dr. M.J. Müller

## AUSLANDSERFAHRUNGEN

*09/2012-03/2013* Auslandsaufenthalt in Neuseeland mit Praxiserfahrungen im regionalen Weinanbau

## **BILDUNG, STUDIUM UND PROMOTION**

- 04/2009-07/2012 *Promotion zum Dr. oec. troph. am Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde, Abteilung Molekulare Prävention bei Prof. Dr. F. Döring, Universität Kiel*
- 03/2007-03/2009 *Master-Abschluss in Ökotrophologie mit Auszeichnung, Schwerpunkt Ernährungswissenschaften, Universität Kiel*  
**Master-Arbeit in der klinischen Forschung in der Molekulare Onkologie, Prof. Dr. H. Kalthoff, Uniklinikum Schleswig-Holstein**
- 10/2006-03/2007 *Praktikum in der Abteilung Molekulare Ernährung bei Prof. Dr. F. Döring, Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde*
- 10/2003-02/2007 *Bachelor-Abschluss in Ökotrophologie, Schwerpunkt Ernährungswissenschaften, Universität Kiel*
- 2003 *Allgemeine Hochschulreife, Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium, Bergen*

## **WEITERE QUALIFIKATIONEN UND AKTIVITÄTEN**

*Weiterbildungen* *Online-Marketing, Methodenkompetenz Ernährungsberatung*

*Ehrenamt* *Deutsche Diabetes Hilfe - Menschen mit Diabetes (DDH-M)*

*Berufsspezifische Aktivitäten* *Fachlichen Blog:  [www.schwangerschaftsdiabetes.net](http://www.schwangerschaftsdiabetes.net)*

*Private Interessen* *Volleyball (seit über 25 Jahren) als Spielerin und Trainerin*