

Berufsausbildung

08/1993 bis 01/1996

Ausbildung zur Hotelfachfrau im Hotel Holiday Inn
Crowne Plaza, Frankfurt am Main

Akademische Ausbildung

02/1996 bis 04/2001

Studium der Oecotrophologie an der
Justus-Liebig-Universität Gießen

10/1999 bis 07/2000

LSG-ELAB GmbH, Siegen, Diplomarbeit:
„Makroprogrammierung zur Verknüpfung eines Labor-
Informations- und Management-Systems mit
Standardsoftware unter MICROSOFT OFFICE“,
Optimierung der automatischen Gutachtenerstellung

18.12.2001

Zusatzprüfung im Fach **„Arbeits-, Berufs- und
Wirtschaftspädagogik“**; Nachweis berufs- und
arbeitspädagogischer Kenntnisse gemäß
Ausbildereignungsverordnung (§ 2 AEVO)

1/2007 bis 10/2014

Doktorandin am „Institut für Ernährungswissenschaft“
der Justus-Liebig-Universität Gießen, Thema: “The
situation is changing the habits` - Dietary acculturation
and affecting factors among selected South Indian
migrants in Singapore in context of the acculturation
process”

Berufspraxis

03/2002 bis 06/2015

WISAG Facility Service Holding:

03/2002 bis 09/2002

Referentin Personal und Qualitätsmanagement

10/2002 bis 12/2006

Leiterin der Abteilung Ernährung und Qualität:

- Führung, Koordination und Organisation der
Abteilung Qualitätsmanagement und Ernährung,
inkl. Erstellung und Kontrolle des Budgets der
Abteilung
- Entwicklung und Implementierung von
Ernährungskonzepten für die
Gemeinschaftsverpflegung aus den Bereichen
Seniorenverpflegung, Kinderernährung,
Nachhaltigkeit in der Betriebsgastronomie
- Entwicklung, Organisation und Durchführung von
Schulungen aus den Themengebieten Personal,
Ernährung und Qualitätsmanagement für Kunden
aus Senioreneinrichtungen, Schulen und Kliniken
- Fachliche Beratung und Schulung von
Diätassistenten*innen und diätetisch geschulten

- Mitarbeitern, Erstellen und Aktualisieren des firmeneigenen Diätkataloges
- Vor- und Nachbereitung sowie Begleitung der Qualitätsmanagementzertifizierung nach ISO 9001 sowie der Zertifizierung nach EG-Öko-Verordnung
- Reklamationsbearbeitung und Krisenmanagement
- Kommunikation mit Behörden und Institutionen wie Lebensmittelüberwachung, Gesundheitsämtern, Berufsgenossenschaft, TÜV und Öko-Kontrollstelle
- HACCP/ISO 9001-Erstbegehung in neuen Betrieben
- Koordination und Durchführung interner Audits und Begehungen

01/2007 bis 06/2015

Redaktionelle Mitarbeit/Projektmanagement:

- Durchführung diverser Projekte im Bereich Ernährung und Qualitätsmanagement
- Fachliche Betreuung der Diätassistent*innen
- Erstellung von Fachartikeln zu aktuellen Ernährungs- und Gesundheitsthemen
- Mitwirkung bei der Erstellung von Fachliteratur

10/2015 bis 10/2017

Freiberuflich:

- Erstellung von Fachtexten zu gesundheits- und ernährungsbezogenen Themen für Printmedien, soziale Medien, Online-Artikel
- Projektarbeit im Bereich Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit, Interessenschwerpunkte: Ernährungskultur, Ernährungspsychologie und Ernährungssoziologie

seit 11/2017

- freiberufliche Autorin, Fachbuch „Kultursensitive Ernährungsberatung für Menschen mit ausländischen Wurzeln“
- Online-Ernährungsberatung

seit 11/2019

IUBH Internationale Hochschule GmbH, Fernstudium

- Wissenschaftliche Leitung und Tutorium, Modul Ernährungssoziologie, IUBH Internationale Hochschule - **freiberuflich**

seit 04/2021

SRH Fernhochschule GmbH

- Autorin, Skripterstellung Modul Ernährungspsychologie - **freiberuflich**

Ausgewählte Weiterbildungen und Kongresse

06/2002	Train the Trainer-Ausbildung ComforTable, Gesellschaft für Catering und Logistik
06/2003	Qualitätsmanagement-Auditorin Unternehmensgruppe TÜV Süddeutschland
01/2006	Sinnvoll zum Erfolg: Ziel- und Zeitmanagement, Selbstorganisation, Lünendonk GmbH
02/2007	Cross-Cultural Awareness, Trans World Relocations
03/2007 - 05/2007	Academic English, British Council Singapore
07/2013	8th Asian Graduate Forum on Southeast Asian Studies Asia Research Institute, National University of Singapore
02/2019	peb-Kongress „Gesund aufwachsen in einer digitalen Welt“, plattform ernährung und bewegung e.v.
05/2019	Ernährung als ständige Verführung - Soziale Aspekte des Ernährungsalltags, VDOE
09/2019	Ernährungsberatung 4.0 - Wie sieht eine professionelle Ernährungsberatung online aus? Wie ungenutzte Potenziale der Online-Beratung genutzt werden können, VDOE
05/2020	EBmoo plus 2020: Die digitale Praxis für Erwachsenenbildner*innen, CONEDU & PartnerInnen
09/2020	Vitamine - wozu und für wen? Dr. Gola, Institut für Ernährung und Prävention GmbH
11/2020	Vegane Ernährung - häufige Fragen und aktueller Stand der Wissenschaft, VDOE
02/2021	Pilotstudie der TU-Berlin: Effekte des Intervallfastens bei über Vierzigjährigen, VDOE
02/2021	Wie motiviere ich unmotivierte Patient*innen? VDOE
03/2021	Onkologie und Ernährung- ein weites Feld Ernährungstherapie bei onkologischen Patienten, VDOE
05/2021	Jetzt wird's bunt, das neue Kennzeichnungssystem Nutri-Score, VDOE

Auslandsaufenthalte

02/1999 bis 04/1999	Neuseeland: Praktikantin Stern Angus Farm, Timaru
05/2001 bis 11/2001	Australien, Neuseeland (Sprachreise)
01/2007 bis 01/2011	Singapur (Promotion)
07/2013 bis 08/2013	Singapur (Forschungsaufenthalt, Asia Research Institute, National University of Singapore)