

Publikationen - Begutachtete Beiträge

Zimmermann, Okka & Drehlich, Milena (2027, im Erscheinen): Unterstützung wissenschaftlicher Arbeit statt Kinderbetreuung: Institutioneller Ausgleich für strukturelle Benachteiligung durch Geschlechterrollen? In: *Personal- und Organisationsentwicklung* 11(1).

Zimmermann, Okka & Bührmann, Julia (2026, im Erscheinen): Letzter Schritt auf einem neuen Weg zur Professur? Berufungsverfahren, Zeitstrukturen und Geschlechterverhältnisse an privaten Hochschulen für angewandte Wissenschaften. In: *Hochschulmanagement* 21(2+3).

Höhle, Ester & Zimmermann, Okka (2026, im Erscheinen): Beschäftigungsregime an privaten HAW. Eine Typologie der Strukturen des wissenschaftlich-künstlerischen Personals. In: *Das Hochschulwesen* 74(3+4).

Zimmermann, Okka & Deppe, Marco (2025): The Gendered Impact of Early Partnership Trajectories on Life Satisfaction Among the Elderly: A Contribution to a Better Understanding of Social Inequality in an Ageing Population. In: *Freiburger Zeitschrift für Geschlechterstudien* 31.

Höhle, Ester & Zimmermann, Okka (2025): Teilzeitprofessuren an privaten und staatlichen HAW: Geschlecht, Verteilung, Risiken und Chancen. In: *Personal- und Organisationsentwicklung* 9(2+3).

Zimmermann, Okka, Konietzka, Dirk & Deppe, Marco (2024): Differentiation and Destandardization of Family Life Courses: Theoretical and Empirical Links to Regime Types. In: *Population Studies* 78(3).

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2024): Unsicherheit und Abhängigkeit: Eine explorative, sozialwissenschaftlich orientierte Analyse der Situation geflüchteter Frauen in Schwangerschaft, Wochenbett und rund um die Geburt. In: *Z'Flucht* 8(1).

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2023): Convergence or Divergence? The Unfolding of Cohabitation in France, Germany, Italy, and Norway. Blair, Sampson Lee & Zhang, Yongjun (Hrsg.) *Cohabitation and the Evolving Nature of Intimate and Family Relationships* (Contemporary Perspectives in Family Research, Vol. 24), Emerald Publishing Limited, Leeds, 183-209. <https://doi.org/10.1108/S1530-35352023007>

Zimmermann, Okka (2021): Is early partnership formation instrumental for fertility in Germany? Influences of fertility orientations on partnership transitions. In: *Comparative Population Studies* 46: 3-34.

Zimmermann, Okka (2020): A matter of combination? The influence of work-family life courses on life satisfaction at higher ages among German women. In: *Journal of Family Issues* 42: 1029-1054.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2020): Die Heterogenität familialer Lebensverläufe. Ein sequenzanalytischer Beitrag zur Analyse von Destandardisierung, Differenzierung und Pluralisierung. In: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie* 72 (4): 651–680.

Zimmermann, Okka (2020): Destandardization in later age spans in Western Germany. Evidence from Sequence Analysis of Family Life Courses. In: *Advances in Life Course Research* 43: 100287.

Zimmermann, Okka & Hameister, Nicole (2019): Stable Cohabital Unions Increase Quality of Life. Retrospective Analysis of Partnership Histories Also Reveals Gender Differences. In: *Demographic Research* 40 (24): 657-692.

Zimmermann, Okka (2019): Der ‚kritische‘ und ‚neoliberale‘ Vereinbarkeitsdiskurs in der Alltagskommunikation berufstätiger Mütter. In: *GENDER Zeitschrift für Geschlecht, Kultur und Gesellschaft* 11 (2): 121-137.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2018): Social Disparities in Destandardization. Changing Family Life Course Patterns in Seven European Countries. In: *European Sociological Review* 34 (1): 64-78.

Hoppmann, Isabella & Zimmermann, Okka (2018): "Living Apart Together" in der Jugend - Nur eine Vorstufe zur Kohabitation? In: *Diskurs Kindheits- und Jugendforschung* 13 (1): 69-86.

Zimmermann, Okka (2013): Temporary destandardisation of partnership formation and continuous standardisation of fertility in three GGS countries. In: *Demografía* 56 (5): 62-88.

Publikationen – Sonstige

Monographien und Herausgeberschaften

Kessler, Stefanie; Zimmermann, Okka (2026, im Erscheinen): *Professionalisierung und Adressat:innenorientierung*. Band 1 der Jahrbuchreihe „Forschendes Lernen in der Sozialen Arbeit“. Frankfurt/Main: Wochenschau.

Wassermann, Dirk; Zimmermann, Okka; Rieger, Jens; Stocker, Stephanie; Sen, Katrin; Staats, Martin; Burschel, Maria (2024): *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit*. Weinheim: Beltz-Juventa.

Zimmermann, Okka und Kolonko, Lina (2023), *Vereinbarkeit und Schwangerschaft. Psychische Belastung durch Antizipation?* Wiesbaden: Springer VS (Essentials). <https://doi.org/10.1007/978-3-658-43373-4>.

Zimmermann, Okka (2018): *Dimensionen von Destandardisierung. Eine differenzierte sequenzdatenanalytische Betrachtung der Familiengründung*. Wiesbaden: Springer VS.

Andere Beiträge

Zimmermann, Okka & Szeimies, Jana (2026, im Erscheinen). Das nicht-gebärende Elternteil in lesbisch-queeren Familienkonstellationen: Reproduktion, Herausforderung und Transformation etablierter Geschlechter- und Elternrollen. In: Rupp, Stefanie & Schwendemann, Hanna (Hrsg.), *Familie im Fokus: Inter-, multi- und transdisziplinäre Perspektiven*. Springer.

Zimmermann, Okka & Lilje, Jule (2026, im Erscheinen). Doppelkarrierepaare in der wissenschaftlichen Qualifikationsphase als neues Familienmodell? Familienfreundlichkeit des unmittelbaren Arbeitsumfeldes als entscheidender Faktor. In: Rupp, Stefanie & Schwendemann, Hanna (Hrsg.), *Familie im Fokus: Inter-, multi- und transdisziplinäre Perspektiven*. Springer.

Zimmermann, Okka & Lilje, Jule Marie (2026): „Gute Mutter“ und/oder „gute Wissenschaftlerin“? Rollenkonflikte, Schuldgefühle und Retraditionalisierung bei akademischen Müttern. In: CEWS/Journal 26(2).

Zimmermann, Okka; Perdomo Lopez, Luisa & Drehlich, Milena (2026), Chancen und Risiken der Digitalisierung bei der medizinischen Versorgung schwangerer Geflüchteter – eine Betrachtung aus sozialwissenschaftlicher Perspektive. In: Schwendemann, Hanna et al (Hrsg.): *Digitales Empowerment im Gesundheitswesen*. Berlin: Springer Nature. 115-129.

Treu, Johannes; Otto, Stephan & Zimmermann, Okka (2026): Fehlende finanzielle Bildung und strukturelle Ungleichheiten. Forschungsprojekt: Finanzielle Bildung von Senior:innen (FiBiSen). In: ProAlter – Selbstbestimmt älter werden, 58(1): 52–57.

Zimmermann, Okka; Rieger, Jens; Burschel, Maria; Sen, Katrin; Stocker, Stephanie; Staats, Martin (2024): Epilog. In: Wassermann et al. (Hrsg.): *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit*. Weinheim: Beltz-Juventa. 624-633.

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2024): Intersektionalität, Diversität und reproduktive Gerechtigkeit. Konzepte zur Analyse der Situation schwangerer geflüchteter Frauen. In: Sen, Katrin et al. (Hrsg.): *Utopien Sozialer Arbeit*. Weinheim: Beltz Juventa.

Zimmermann, Okka (2023): Kein Mangel an Ideen. Nachhaltigkeit und Klimawandel in der Fort- und Ausbildung Sozialarbeitender. In: *FORUM sozial – Die berufliche Soziale Arbeit* 28 (2): 33-37.

Zimmermann, Okka (2022): The Impact of Personality on Timing and Dynamics of Partnership Formation. A Longitudinal Approach. IU Discussion Papers. <https://www.iu.de/forschung/publikationen>, zuletzt eingesehen am 24.8.2023.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2021): Familiensoziologie zwischen Segmentierung, Vielfalt und Integration: Ein Blick auf aktuelle Studien. In: *Soziologische Revue* 44 (2): 249-262.

Konietzka, Dirk & Zimmermann, Okka (2020): Die Familie in der Gegenwart: Familienformen und -verläufe. In: Ecarius, Jutta und Schierbaum, Anja (Hrsg.): *Handbuch Familie*. Wiesbaden: Springer VS. 59-79. https://doi.org/10.1007/978-3-531-19985-6_9.

Zimmermann, Okka (2020): Eindeutige Ergebnisse? Methodische Überlegungen und Untersuchungen zur Rolle der Komplexität der Zustandsdefinition in der Sequenzdatenanalyse. In: Mays, Anja et al. (Hrsg.): *Grundlagen - Methoden - Anwendungen in den Sozialwissenschaften*. Wiesbaden: Springer VS. 379–397.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2020): Nichtkonventionelle und komplexe Familienformen in Deutschland – Quer- und Längsschnittperspektiven. In: Buschmeyer, Anna und Zerle-Elsäßer, Claudia (Hrsg.): *Komplexe Familienverhältnisse – Wie sich das Konzept ‚Familie‘ im 21. Jahrhundert wandelt*. Münster: Westfälisches Dampfboot. 20-47.

Zimmermann, Okka (2019): Das Versagen der Kleinfamilie? Rezension zu Miriam Irene Tazi-Preve (2017): *Das Versagen der Kleinfamilie*. In: *Freiburger Zeitschrift für Geschlechterstudien* 25 (1): 145-148.

Vorträge - Auswahl

Zimmermann, Okka (2026): Prekäre Perspektiven, fragile Balancen: Wie Wissenschaftlerinnen Vereinbarkeit privat organisieren – und wie sie wirksam(er) unterstützt werden könnten. Online-Vortrag in der Reihe „Wissenschaft trifft Fürsorge“, Familienbüro der TU Braunschweig, 12.03.2026.

Zimmermann, Okka & Szeimies, Jana (2026): The Non-Birthing Parent in Lesbian-Queer Family Constellations. FACES – Joint "International Conference on Family Science", DJI München.

Perdomo Lopez, Luisa, Zimmermann, Okka & Milena Drehlich (2025): Reproductive Exclusion and Strategies for Change: An Intersectional Perspective on Pregnant Refugee Women in Germany. Facing Inequalities – Strategies for Change, International Konferenz Graz.

Zimmermann, Okka & Höhle, Ester (2025): Teilzeitprofessuren an privaten und staatlichen HAWen: Stand, Herausforderungen, Empfehlungen. Symposium „Arbeit an Hochschulen“, TU Berlin, 3./4. Nov. 2025.

Höhle, Ester & Zimmermann, Okka (2024): Die Personalstruktur an privaten und staatlichen Hochschulen: Geschlechteraspekte. 19. Jahrestagung der Gesellschaft für Hochschulforschung. Fernuniversität Hagen. 23.-25. Sept. 2024.

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2024): Digitalisierung und Gesundheitsversorgung: Ausgangsbedingungen und Potential für den Einsatz digitaler Technologien bei der Behandlung und Beratung vulnerabler Zielgruppen. 2. IU-Symposium Gesundheit: Digitales Empowerment im Gesundheitswesen. Online, 24.4.2024.

Höhle, Ester, Bührmann, Julia & Zimmermann, Okka (2023): Geschlechteraspekte in Berufungsprozessen an privaten und staatlichen Hochschulen. *Posterpräsentation beim Jubiläum des Braunschweiger Genderzentrums, Dezember 2023.*

Zimmermann, Okka (2023): Insecurity and Dependency: An explorative analysis of the situation of refugee women during pregnancy, birth and postpartum. IMISCOE Annual Conference, Warsaw.

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2022): Austragen und Gebären zwischen Naturalisierung und Angst vor Abschiebung: Eine explorative Analyse der Situation schwangerer geflüchteter Frauen in Deutschland. *Soziale Arbeit & gesellschaftliche Transformation: Utopien Sozialer Arbeit 3. virtuelle Fachtagung der Sozialen Arbeit an der IU Internationale Hochschule.*

Zimmermann, Okka (2021): The impact of partnership experiences on partnership formation: Different for cohabiting unions? *International User Conference of the German Family Panel pairfam.*

Zimmermann, Okka (2021): Familiäre Lebensführung im „ersten Corona-Lockdown 2020“ -Erklärungsansätze für die stark gesunkene Lebenszufriedenheit unter Müttern? Virtuelle Frühjahrstagung der Sektion Familiensoziologie der Deutschen Gesellschaft für Soziologie, 10. und 11. März 2021.

Zimmermann, Okka (2021): Threat or resource? Influences of social media on partnership transitions. *Conference of the Society of Longitudinal and Life Course Studies.*

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2020): Heterogenität von familialen Lebensverläufen – ein Vorschlag für eine mehrdimensionale Operationalisierung. *Virtueller Kongress der Deutschen Gesellschaft für Soziologie.*

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2017): Destandardisation of the life course: privilege or deprivation? Evidence from sequence analysis of six GGS countries. *GGP User Conference.* Berlin.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2014): Social Stratification of Changing Family Life Courses – Results from Sequence Analyses for Seven European Countries. Facing an Unequal World: Challenges for Global Sociology. *ISA World Congress of Sociology, RC 28.* Yokohama, Japan.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2014): Divergent Patterns of De-standardisation - Education and the Family Life Course in Seven European Countries. *European Population Conference.* Budapest, Ungarn.

Zimmermann, Okka (2012): Vielfalt von Lebensverläufen im sozialen Wandel: Operationalisierung von Destandardisierung. *Kongress der Deutschen Gesellschaft für Soziologie.* Bochum/Dortmund.

Zimmermann, Okka (2011): Praxisorientierte, aktivierende qualitative Methodenlehre - ein Beispiel von der TU Braunschweig. Posterpräsentation auf dem *Berliner Methodentreffen.*