



Prof. Dr. Okka Zimmermann

Professorin für Sozial Arbeit, Soziologin M.A.

Beruflicher Werdegang *Universitär*

Seit 04/2022

Professorin für Soziale Arbeit im Dualen Studium • Stellenanteil wechselnd, aktuell 70% • IU – Internationale Hochschule, Campus Braunschweig

Seit 02/2010

Wissenschaftliche Mitarbeiterin • Stellenanteil wechselnd, aktuell 30%
• Institut für Soziologie (früher: Sozialwissenschaften) der Technischen Universität Braunschweig (Lehrstuhl für Sozialstrukturanalyse und empirische Sozialforschung, Prof. Dr. Dirk Konietzka)

10/2014 – 03/2019

Schwerpunkt im selbst eingeworbenen DFG-Projekt „Neue Wege der Analyse der (De)Standardisierung von Lebensläufen“

10/2011 – 09/2014

Lehrkraft für besondere Aufgaben • Stellenanteil wechselnd, 50-70% • Georg-August-Universität Göttingen (parallel zur Tätigkeit an der TU Braunschweig, Lehrstuhl für quantitative Methoden und Statistik, Prof. Dr. Steffen M. Kühnel)

10/2001 – 09/2005 (*im Studium*)

Tutorin (Statistik, Einführung in die Soziologie) • Universität Hamburg

04/2001 – 09/2003 (*im Studium*)

Leitung Studentisches Evaluationszentrum • Universität Hamburg

Beruflicher Werdegang *Außeruniversitär (Auswahl)*

Seit 06/2010

Referentin Entwicklungspolitische Bildungsarbeit • Nebenberuflich • hauptsächlich in Zusammenarbeit mit Bildung trifft Entwicklung (BtE), Regionale Bildungsstelle Nord

09/2006 – 12/2009

Research Consultant • Vollzeit • GfK HealthCare (Projektleitung internationaler Forschungsprojekte im Gesundheitsbereich)

03/2005 – 04/2006

Entwicklungszusammenarbeit • Stipendium • Evaluation und Weiterentwicklung von Projektansätzen für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED) in Sambia

07/1999 – 03/2000

Praktikum Entwicklungszusammenarbeit in Nicaragua, Koordination Städtepartnerschaft im Jugendbereich



Preise

2025

Shortlist (beste drei) des Nachhaltigkeitspreises der TU Braunschweig in der Kategorie „Lehre“ (TUmorrow Award)

2014

Bestes PhD-Paper der European Sociological Association, Research Network 13 “Sociology of Families and Intimate Lives” (2014)

1995-2000

Mehrfache Landessiegerin (4x) und deutsche Vize-Meisterin (2x) bei der Mathematikolympiade (Schulzeit)

Wissenschaftliche Aus- und Fortbildung

07/2017

Promotion zur Doktorin der Sozialwissenschaften an der TU Braunschweig (mit Auszeichnung / „summa cum laude“), Thema „Dimensionen von Destandardisierung“

09/2008

Fernstudium „Nachhaltige Entwicklungszusammenarbeit“ an der Universität Kaiserslautern, Zertifikat

06/2004

Magistra Artium in Soziologie, Psychologie und Pädagogik an der Universität Hamburg

Didaktische Qualifizierung (Zertifikate aus Fortbildungsreihen)

01/2014-04/2014

Zertifikatsprogramm „Globales Lernen“ von Bildung trifft Entwicklung

10/2012-06/2013

Fortbildung zur Co-Teacherin (TU Braunschweig)

10/2010-06/2011

QL:next - Qualifizierung in der Lehre für wissenschaftliche Nachwuchskräfte (TU Braunschweig)

Engagement akademische Selbstverwaltung (meist mehrere Wahlperioden)

- Mitglied in Berufungskommissionen (ca. 30 Verfahren, IU Internationale Hochschule)
- Nachhaltigkeitsrat (TU Braunschweig)
- Studienkommission (TU Braunschweig)
- Prüfungsausschüsse (TU Braunschweig)
- Ständige Promotionskommission (TU Braunschweig)
- Dezentrale Gleichstellungsbeauftragte (TU Braunschweig)

Medienecho

- Die ZEIT, voraussichtlich Sommer 2026, Beitrag angenommen zum Thema ‚Macht Arbeitsbedingungen in der Wissenschaft endlich fair für Frauen‘
- Hallo Niedersachsen 14.03.2026, Wiederholung NDR Nordtour 21.03.2026. Expertenmeinung in Beitrag zu SOvD-Schulranzenaktion
- Helmstedter Sonntag, 29.09.2024. XXL-Papierboote setzen Zeichen. Zum Schicksal von Geflüchteten
- Braunschweiger Zeitung, 31.5.2021. Auf den Enthusiasmus folgte Erschöpfung (zur Situation von Familien in den Corona-Lockdowns)
- Westfälische Rundschau, Wolfsburger Allgemeine Zeitung und andere Zeitungen der Funke Mediengruppe, 10./11.4.2021: Von wegen einzigartig – viele Lebensläufe ähneln sich.

- Frankfurter Allgemeine Zeitung, 15.3.2021. Patchwork im Prekariat
- Braunschweiger Zeitung, 16.10.2016: Familienglück – eine Frage von Ort und Zeit?

Drittmittel

Förderzusage für 01/2027-12/2029

Bildung für nachhaltige Entwicklung vielfältig und inklusiv – BinEvi.
(BMFTR-Förderlinie HAW Forschungsakzente, gemeinsame Leitung mit Prof. Dr. Stephanie Stocker, 374.000€),

04/2026-11/2026

GRoWS - Creating a Gender-sensitive and inclusive environment in Robotic Construction Work Spaces (in Kooperation mit dem Institut für Tragwerksentwurf der TU Braunschweig, gefördert vom BMFTR über GeDiMINT-Projekt der TU Braunschweig, ca. 13.700€)

08/2025 bzw. 06/2026-05/2032

Research Center bzw. Institute ‚Gesellschaftsrelevante Bildung‘
(Interne Forschungsförderung der IU Internationale Hochschule, Lehrentlastung, zusätzliche Forschungsmittel sowie studentische und promovierte Mitarbeiter:innen, Geteilte Führung mit Prof. Dr. Stefanie Kessler, Wert ca. 900.000€)

10/2025-09/2027

Finanzielle Bildung von Senior:innen — FiBiSen
(interne Forschungsförderung „IU Incubator“ der IU Internationale Hochschule, zusammen mit Prof. Dr. Johannes Treu und Prof. Dr. Stephan Otto, Wert ca. € 48.000)

07/2023-06/2026

Die Berufung von Professor*innen an privaten und staatlichen Hochschulen für angewandte Wissenschaften — BeProf, mit DZHW und Euro-FH (gefördert vom Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR), Teilprojektleitung IU Internationale Hochschule für quantitative Analysen und Geschlechterfragen, € 215.000)

10/2014 – 09/2019

Neue Wege der Analyse der (De)Standardisierung von Lebensläufen
(Gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG), Operative Leitung bei der Einwerbung und Durchführung des Projektes, €198.000)

10/2002-03/2023

Get Active Now - Entwicklungssoziologie praxisorientiert
(Lehrprojekt, Wintersemester 2022/2023, gefördert von der Stiftung Innovation in der Hochschullehre über ProDiGI-Projekt der TU Braunschweig, ca. 12.600€)

Seit 10/2015

Verschiedene Förderungen durch das Braunschweiger Genderzentrum:
Lehrauftrag zu Gender in der Entwicklungszusammenarbeit;
10 Studentische Hilfskraftstellen (je 120 Stunden) zur Unterstützung für Lehrforschungsprojekte im Bereich Gender



Mitgliedschaften

Verschiedene Fachgruppen der Deutschen Gesellschaft für Soziale Arbeit (u.a. ‚Flucht und Migration ...‘, ‚Diversität und Intersektionalität‘, ‚Teilhabe und Inklusion ...‘)

Sektion ‚Familiensoziologie‘ der Deutschen Gesellschaft für Soziologie

Sektion ‚Soziale Ungleichheit und Sozialstrukturanalyse‘ der Deutschen Gesellschaft für Soziologie

Sequence Analysis Association

Publikationen - Begutachtete Beiträge

Zimmermann, Okka & Drehlich, Milena (2027, im Erscheinen): Unterstützung wissenschaftlicher Arbeit statt Kinderbetreuung: Institutioneller Ausgleich für strukturelle Benachteiligung durch Geschlechterrollen? In: *Personal- und Organisationsentwicklung* 11(1).

Zimmermann, Okka & Bührmann, Julia (2026, im Erscheinen): Letzter Schritt auf einem neuen Weg zur Professur? Berufungsverfahren, Zeitstrukturen und Geschlechterverhältnisse an privaten Hochschulen für angewandte Wissenschaften. In: *Hochschulmanagement* 21(2+3).

Höhle, Ester & Zimmermann, Okka (2026, im Erscheinen): Beschäftigungsregime an privaten HAW. Eine Typologie der Strukturen des wissenschaftlich-künstlerischen Personals. In: *Das Hochschulwesen* 74(3+4).

Zimmermann, Okka & Deppe, Marco (2025): The Gendered Impact of Early Partnership Trajectories on Life Satisfaction Among the Elderly: A Contribution to a Better Understanding of Social Inequality in an Ageing Population. In: *Freiburger Zeitschrift für Geschlechterstudien* 31.

Höhle, Ester & Zimmermann, Okka (2025): Teilzeitprofessuren an privaten und staatlichen HAW: Geschlecht, Verteilung, Risiken und Chancen. In: *Personal- und Organisationsentwicklung* 9(2+3).

Zimmermann, Okka, Konietzka, Dirk & Deppe, Marco (2024): Differentiation and Destandardization of Family Life Courses: Theoretical and Empirical Links to Regime Types. In: *Population Studies* 78(3).

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2024): Unsicherheit und Abhängigkeit: Eine explorative, sozialwissenschaftlich orientierte Analyse der Situation geflüchteter Frauen in Schwangerschaft, Wochenbett und rund um die Geburt. In: *Z'Flucht* 8(1).

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2023): Convergence or Divergence? The Unfolding of Cohabitation in France, Germany, Italy, and Norway. Blair, Sampson Lee & Zhang, Yongjun (Hrsg.) *Cohabitation and the Evolving Nature of Intimate and Family Relationships* (Contemporary Perspectives in Family Research, Vol. 24), Emerald Publishing Limited, Leeds, 183-209. <https://doi.org/10.1108/S1530-35352023007>

Zimmermann, Okka (2021): Is early partnership formation instrumental for fertility in Germany? Influences of fertility orientations on partnership transitions. In: *Comparative Population Studies* 46: 3-34.

Zimmermann, Okka (2020): A matter of combination? The influence of work-family life courses on life satisfaction at higher ages among German women. In: *Journal of Family Issues* 42: 1029-1054.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2020): Die Heterogenität familialer Lebensverläufe. Ein sequenzanalytischer Beitrag zur Analyse von Destandardisierung, Differenzierung und Pluralisierung. In: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie* 72 (4): 651–680.

Zimmermann, Okka (2020): Destandardization in later age spans in Western Germany. Evidence from Sequence Analysis of Family Life Courses. In: *Advances in Life Course Research* 43: 100287.

Zimmermann, Okka & Hameister, Nicole (2019): Stable Cohabital Unions Increase Quality of Life. Retrospective Analysis of Partnership Histories Also Reveals Gender Differences. In: *Demographic Research* 40 (24): 657-692.

Zimmermann, Okka (2019): Der ‚kritische‘ und ‚neoliberale‘ Vereinbarkeitsdiskurs in der Alltagskommunikation berufstätiger Mütter. In: *GENDER Zeitschrift für Geschlecht, Kultur und Gesellschaft* 11 (2): 121-137.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2018): Social Disparities in Destandardization. Changing Family Life Course Patterns in Seven European Countries. In: *European Sociological Review* 34 (1): 64-78.

Hoppmann, Isabella & Zimmermann, Okka (2018): "Living Apart Together" in der Jugend - Nur eine Vorstufe zur Kohabitation? In: *Diskurs Kindheits- und Jugendforschung* 13 (1): 69-86.

Zimmermann, Okka (2013): Temporary destandardisation of partnership formation and continuous standardisation of fertility in three GGS countries. In: *Demografía* 56 (5): 62-88.

Publikationen – Sonstige

Monographien und Herausgeberschaften

Kessler, Stefanie; Zimmermann, Okka (2026, im Erscheinen): *Professionalisierung und Adressat:innenorientierung*. Band 1 der Jahrbuchreihe „Forschendes Lernen in der Sozialen Arbeit“. Frankfurt/Main: Wochenschau.

Wassermann, Dirk; Zimmermann, Okka; Rieger, Jens; Stocker, Stephanie; Sen, Katrin; Staats, Martin; Burschel, Maria (2024): *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit*. Weinheim: Beltz-Juventa.

Zimmermann, Okka und Kolonko, Lina (2023), *Vereinbarkeit und Schwangerschaft. Psychische Belastung durch Antizipation?* Wiesbaden: Springer VS (Essentials). <https://doi.org/10.1007/978-3-658-43373-4>.

Zimmermann, Okka (2018): *Dimensionen von Destandardisierung. Eine differenzierte sequenzdatenanalytische Betrachtung der Familiengründung*. Wiesbaden: Springer VS.

Andere Beiträge

Zimmermann, Okka & Szeimies, Jana (2026, im Erscheinen). Das nicht-gebärende Elternteil in lesbisch-queeren Familienkonstellationen: Reproduktion, Herausforderung und Transformation etablierter Geschlechter- und Elternrollen. In: Rupp, Stefanie & Schwendemann, Hanna (Hrsg.), *Familie im Fokus: Inter-, multi- und transdisziplinäre Perspektiven*. Springer.

Zimmermann, Okka & Lilje, Jule (2026, im Erscheinen). Doppelkarrierepaare in der wissenschaftlichen Qualifikationsphase als neues Familienmodell? Familienfreundlichkeit des unmittelbaren Arbeitsumfeldes als entscheidender Faktor. In: Rupp, Stefanie & Schwendemann, Hanna (Hrsg.), *Familie im Fokus: Inter-, multi- und transdisziplinäre Perspektiven*. Springer.

Zimmermann, Okka & Lilje, Jule Marie (2026): „Gute Mutter“ und/oder „gute Wissenschaftlerin“? Rollenkonflikte, Schuldgefühle und Retraditionalisierung bei akademischen Müttern. In: CEWS/Journal 26(2).

Zimmermann, Okka; Perdomo Lopez, Luisa & Drehlich, Milena (2026), Chancen und Risiken der Digitalisierung bei der medizinischen Versorgung schwangerer Geflüchteter – eine Betrachtung aus sozialwissenschaftlicher Perspektive. In: Schwendemann, Hanna et al (Hrsg.): *Digitales Empowerment im Gesundheitswesen*. Berlin: Springer Nature. 115-129.

Treu, Johannes; Otto, Stephan & Zimmermann, Okka (2026): Fehlende finanzielle Bildung und strukturelle Ungleichheiten. Forschungsprojekt: Finanzielle Bildung von Senior:innen (FiBiSen). In: ProAlter – Selbstbestimmt älter werden, 58(1): 52–57.

Zimmermann, Okka; Rieger, Jens; Burschel, Maria; Sen, Katrin; Stocker, Stephanie; Staats, Martin (2024): Epilog. In: Wassermann et al. (Hrsg.): *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit*. Weinheim: Beltz-Juventa. 624-633.

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2024): Intersektionalität, Diversität und reproduktive Gerechtigkeit. Konzepte zur Analyse der Situation schwangerer geflüchteter Frauen. In: Sen, Katrin et al. (Hrsg.): *Utopien Sozialer Arbeit*. Weinheim: Beltz Juventa.

Zimmermann, Okka (2023): Kein Mangel an Ideen. Nachhaltigkeit und Klimawandel in der Fort- und Ausbildung Sozialarbeitender. In: *FORUM sozial – Die berufliche Soziale Arbeit* 28 (2): 33-37.

Zimmermann, Okka (2022): The Impact of Personality on Timing and Dynamics of Partnership Formation. A Longitudinal Approach. IU Discussion Papers. <https://www.iu.de/forschung/publikationen>, zuletzt eingesehen am 24.8.2023.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2021): Familiensoziologie zwischen Segmentierung, Vielfalt und Integration: Ein Blick auf aktuelle Studien. In: *Soziologische Revue* 44 (2): 249-262.

Konietzka, Dirk & Zimmermann, Okka (2020): Die Familie in der Gegenwart: Familienformen und -verläufe. In: Ecarius, Jutta und Schierbaum, Anja (Hrsg.): *Handbuch Familie*. Wiesbaden: Springer VS. 59-79. https://doi.org/10.1007/978-3-531-19985-6_9.

Zimmermann, Okka (2020): Eindeutige Ergebnisse? Methodische Überlegungen und Untersuchungen zur Rolle der Komplexität der Zustandsdefinition in der Sequenzdatenanalyse. In: Mays, Anja et al. (Hrsg.): *Grundlagen - Methoden - Anwendungen in den Sozialwissenschaften*. Wiesbaden: Springer VS. 379–397.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2020): Nichtkonventionelle und komplexe Familienformen in Deutschland – Quer- und Längsschnittperspektiven. In: Buschmeyer, Anna und Zerle-Elsässer, Claudia (Hrsg.): *Komplexe Familienverhältnisse – Wie sich das Konzept ‚Familie‘ im 21. Jahrhundert wandelt*. Münster: Westfälisches Dampfboot. 20-47.

Zimmermann, Okka (2019): Das Versagen der Kleinfamilie? Rezension zu Miriam Irene Tazi-Preve (2017): *Das Versagen der Kleinfamilie*. In: *Freiburger Zeitschrift für Geschlechterstudien* 25 (1): 145-148.

Vorträge - Auswahl

Zimmermann, Okka (2026): Prekäre Perspektiven, fragile Balancen: Wie Wissenschaftlerinnen Vereinbarkeit privat organisieren – und wie sie wirksam(er) unterstützt werden könnten. Online-Vortrag in der Reihe „Wissenschaft trifft Fürsorge“, Familienbüro der TU Braunschweig, 12.03.2026.

Zimmermann, Okka & Szeimies, Jana (2026): The Non-Birthing Parent in Lesbian-Queer Family Constellations. FACES – Joint "International Conference on Family Science", DJI München.

Perdomo Lopez, Luisa, Zimmermann, Okka & Milena Drehlich (2025): Reproductive Exclusion and Strategies for Change: An Intersectional Perspective on Pregnant Refugee Women in Germany. Facing Inequalities – Strategies for Change, International Konferenz Graz.

Zimmermann, Okka & Höhle, Ester (2025): Teilzeitprofessuren an privaten und staatlichen HAWen: Stand, Herausforderungen, Empfehlungen. Symposium „Arbeit an Hochschulen“, TU Berlin, 3./4. Nov. 2025.

Höhle, Ester & Zimmermann, Okka (2024): Die Personalstruktur an privaten und staatlichen Hochschulen: Geschlechteraspekte. 19. Jahrestagung der Gesellschaft für Hochschulforschung. Fernuniversität Hagen. 23.-25. Sept. 2024.

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2024): Digitalisierung und Gesundheitsversorgung: Ausgangsbedingungen und Potential für den Einsatz digitaler Technologien bei der Behandlung und Beratung vulnerabler Zielgruppen. 2. IU-Symposium Gesundheit: Digitales Empowerment im Gesundheitswesen. Online, 24.4.2024.

Höhle, Ester, Bührmann, Julia & Zimmermann, Okka (2023): Geschlechteraspekte in Berufungsprozessen an privaten und staatlichen Hochschulen. Posterpräsentation beim Jubiläum des Braunschweiger Genderzentrums, Dezember 2023.

Zimmermann, Okka (2023): Insecurity and Dependency: An explorative analysis of the situation of refugee women during pregnancy, birth and postpartum. IMISCOE Annual Conference, Warsaw.

Zimmermann, Okka & Perdomo Lopez, Luisa (2022): Austragen und Gebären zwischen Naturalisierung und Angst vor Abschiebung: Eine explorative Analyse der Situation schwangerer geflüchteter Frauen in Deutschland. *Soziale Arbeit & gesellschaftliche Transformation: Utopien Sozialer Arbeit 3. virtuelle Fachtagung der Sozialen Arbeit an der IU Internationale Hochschule*.

Zimmermann, Okka (2021): The impact of partnership experiences on partnership formation: Different for cohabiting unions? *International User Conference of the German Family Panel pairfam*.

Zimmermann, Okka (2021): Familiäre Lebensführung im „ersten Corona-Lockdown 2020“ - Erklärungsansätze für die stark gesunkene Lebenszufriedenheit unter Müttern? Virtuelle Frühjahrstagung der Sektion Familiensoziologie der Deutschen Gesellschaft für Soziologie, 10. und 11. März 2021.

Zimmermann, Okka (2021): Threat or resource? Influences of social media on partnership transitions. *Conference of the Society of Longitudinal and Life Course Studies*.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2020): Heterogenität von familialen Lebensverläufen – ein Vorschlag für eine mehrdimensionale Operationalisierung. *Virtueller Kongress der Deutschen Gesellschaft für Soziologie*.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2017): Destandardisation of the life course: privilege or deprivation? Evidence from sequence analysis of six GGS countries. *GGP User Conference*. Berlin.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2014): Social Stratification of Changing Family Life Courses – Results from Sequence Analyses for Seven European Countries. Facing an Unequal World: Challenges for Global Sociology. *ISA World Congress of Sociology, RC 28*. Yokohama, Japan.

Zimmermann, Okka & Konietzka, Dirk (2014): Divergent Patterns of De-standardisation - Education and the Family Life Course in Seven European Countries. *European Population Conference*. Budapest, Ungarn.

Zimmermann, Okka (2012): Vielfalt von Lebensverläufen im sozialen Wandel: Operationalisierung von Destandardisierung. *Kongress der Deutschen Gesellschaft für Soziologie*. Bochum/Dortmund.

Zimmermann, Okka (2011): Praxisorientierte, aktivierende qualitative Methodenlehre - ein Beispiel von der TU Braunschweig. Posterpräsentation auf dem *Berliner Methodentreffen*.