

AQUA MARIS® TALASOTERAPIJA

SUSTAV ZA ISPIRANJE NOSA I SINUSA, PRIRODNA MORSKA SOL S ETERIČNIM ULJIMA

Aqua Maris® Talasoterapija prirodna morska sol iz Jadrana s više od 80 minerala obogaćena eteričnim uljima mirte i smilja namijenjena je za korištenje uz Aqua Maris® Talasoterapija sustav za ispiranje nosa i sinusa. Ispiranjem se čisti nos i uklanja višak sluzi a postupak je ugodan i jednostavan.

SASTAV

Morska sol, eterično ulje mirte, eterično ulje smilja.

BEZ KONZERVANSA.

PAKIRANJE

Pakiranje sadrži anatomski oblikovanu posudu za ispiranje nosa i sinusa + 30 vrećica.

Jedna vrećica sadržava 2,97 g prirodne morske soli iz Jadrana, eterična ulja mirte i smilja. Sadržaj jedne vrećice otopljen u Aqua Maris® posudi za ispiranje nosa i sinusa kapaciteta 320 ml (do oznake) odgovara izotoničnoj otopini. Volumen posude dovoljan je za ispiranje obiju nosnica.

KADA I KAKO UPOTREBLJAVATI AQUA MARIS® TALASOTERAPIJA SUSTAV ZA ISPIRANJE NOSA I SINUSA?

Pripremljena otopina morske soli u vodi, zbog bogatstva minerala i dodatka eteričnih ulja mirte i smilja, blagotvorno djeluje na sluznicu nosa, a pridružena posuda za ispiranje svojim oblikom omogućuje jednostavno, ugodno i učinkovito ispiranje nosne šupljine i sinusa.

AQUA MARIS® TALASOTERAPIJA SUSTAV ZA ISPIRANJE NOSA I SINUSA NAMIJENJEN JE:

- osobama s akutnim i kroničnim rinitisom ili sinusitisom i alergijama,
- nakon operativnih zahvata u nosu (uz savjetovanje s liječnikom),
- u svrhu održavanja higijene nosa i nosne šupljine, posebno sportaša i rekreativaca te
- kod otežanog disanja uslijed boravka u centralno grijanim i klimatiziranim prostorima.

Osobe s problemima sa sinusima i alergijama mogu ponoviti postupak nekoliko puta tjedno. Sportašima i rekreativcima preporučuje se ispiranje nosa prije fizičke aktivnosti, a kod otežanog disanja prema potrebi.

Obogaćenu morsku sol iz vrećice usuti u posudu za ispiranje, napuniti prokuhanom mlakom (oko 37 °C) vodom do crte, promućkati i iznad umivaonika isprati nos i sinuse na sljedeći način:



1.

Nagnite se prema naprijed, glavu rotirajte na stranu, a bradu držite pritisnutu prema grudima.



2.

Vrh posude pristonite na nosnicu i namjestite kako biste začepili nosnicu. Dišite na usta.



3.

Započnite ispiranje, otopina će istjecati kroz suprotnu nosnicu. Voda prolazi nosnom šupljinom i osim što temeljito čisti nosne kanale, nježno masira niz živčanih završetaka u sinusima.



4.

Ispužite nos u tri položaja:

Nagnite glavu prema naprijed u viseći položaj, okrenite je na jednu stranu, donju nosnicu zatvorite i lagano puhnite kroz gornju nosnicu.

- Nagnite glavu prema naprijed u viseći položaj i puhnite kroz istu nosnicu.
- Ispravite se i ispužite nosnicu u uspravnom položaju. Ponovite postupak sa suprotnom nosnicom.
- Nakon ispiranja, osjećat ćete se energizirano i svježije.



Nakon upotrebe posudu za pripremu isprati mlakom vodom i dobro osušiti. Posuda je namijenjena za višekratnu upotrebu i nije namijenjena pranju u perilici za posuđe. Nepravilan položaj tijela, glave ili posude za ispiranje mogu onemogućiti istjecanje otopine van ili izazvati njeno otjecanje u usta i grlo. U takvim slučajevima ispravite položaj prema uputi i nastavite s ispiranjem.

Isprobajte i ostale proizvode iz Aqua Maris® linije.

Aqua Maris®. Osnajte osjete.

NAZIV PROIZVODA	NAMJENA	SASTAV
Aqua Maris® Bebe kapi za nos	vlaže i čiste nosić; pogodne od prvog dana života	izotonična morska voda
Aqua Maris® Baby kapi za nos	odčepkuje te uklanja nečistoće, bakterije i viruse iz dječjeg nosića	izotonična morska voda
Aqua Maris® Classic sprej za nos	vlaži i čisti nos	izotonična morska voda
Aqua Maris® Clean sprej za nos	uklanja nečistoće, bakterije i viruse iz nosa	izotonična morska voda
Aqua Maris® Refresh sprej za nos	osvježava, štiti i čisti nos	morska voda + hidrolati smilja i lavande
Aqua Maris® Plus sprej za nos	regenerira nosnu sluznicu	morska voda + d-pantenol
Aqua Maris®4Allergy sprej za nos	ublažava simptome alergije	morska sol + Ectoin® 2%
Aqua Maris® Strong sprej za nos	prirodno odčepkuje nos	hipertonična morska voda
Aqua Maris® Grlo sprej za grlo i usta, 30 ml	ublažava iritaciju sluznice grla i usne šupljine	hipertonična morska voda
Aqua Maris® Propolis sprej za grlo i usta	pomaže umirivanju nadraženog i upaljenog grla i smanjuje iritaciju usne šupljine.	morska voda + ekstrakt propolisa

ČUVANJE

Nema posebnih uvjeta čuvanja.

Čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Nemojte upotrebljavati proizvod nakon isteka roka valjanosti.

PROIZVOĐAČ

JGL d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska



DATUM REVIZIJE UPUTE

Siječanj 2017.

OBJAŠNENJE SIMBOLA NA PROIZVODU



Proizvođač



CE oznaka



Rok valjanosti



Pogledati upute za uporabu



Broj serije

