

# АКВА МАРИС®



## ИНСТРУКЦИЯ-ВКЛАДЫШ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

### Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Интенсивное промывание» Варианты исполнения:

- Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Беби. Интенсивное промывание» 50 мл;
- Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Беби. Интенсивное промывание» 150 мл;
- Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Норм. Интенсивное промывание» 50 мл;
- Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Норм. Интенсивное промывание» 125 мл;
- Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Норм. Интенсивное промывание» 150 мл.

**РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ:** № РЗН 2018/7549 от 31.08.2018 г.

**СОДЕРЖАНИЕ НАСЛ НЕ МЕНЕЕ 9 Г/Л.**

### СОСТАВ НА 100 МЛ:

Морская вода – 27,1 ± 3,0 мл;  
Вода очищенная – до 100 мл.

Натуральная вода Адриатического моря, входящая в состав раствора, содержит ионы Cl<sup>-</sup>, Na<sup>+</sup>, SO<sub>4</sub><sup>2-</sup>, Mg<sup>2+</sup>, Ca<sup>2+</sup>, K<sup>+</sup>, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>, Br<sup>-</sup>; а также микроэлементы, такие как: цинк, селен, йод, железо, марганец и др.

**Ионы кальция и магния** регулируют основные функции клеток слизистой оболочки носа, способствуют восстановлению поврежденных клеток слизистой оболочки носа и восстановлению естественной способности фильтровать и очищать вдыхаемый воздух от примесей (микроорганизмов и посторонних частиц).

**Ионы йода, натрия и хлорид-ионы** оказывают антисептический эффект, а также активизируют выработку защитной слизи.

**Бикарбонаты** снижают вязкость назальной слизи

**Ионы цинка и селена** стимулируют местный иммунитет слизистой оболочки носа и околоносовых пазух.

**Карбонаты, сульфаты, хлориды** нормализуют выработку назальной слизи.

Не содержит химических добавок и консервантов.

### ВНЕШНИЙ ВИД:

Прозрачная бесцветная жидкость со слабосоленым вкусом.

### НАЗНАЧЕНИЕ:

Средство предназначено для нанесения на слизистую оболочку носа для эффективного промывания и удаления выделений.

### ОПИСАНИЕ:

Концентрация солей в изотонических растворах близка к солевому составу жидких сред человеческого организма, ввиду чего оказывается щадящее действие на слизистую оболочку носа, нормализуется водно-ионный баланс, что, в свою очередь, уменьшает отек в полости носа. Орошение изотоническими растворами значительно снижает количество микробных антигенов, тем самым уменьшая микробную нагрузку на слизистую оболочку носа. Струя раствора под давлением тщательно промывает все отделы полости носа и носоглотки, активно очищая их от избытка слизи, вирусов, бактерий, инородных частиц, в том числе аллергенов, плотного экссудата (корок) и не нарушая биоценоз слизистой оболочки.

Использование солевых растворов для промывания носоглотки рекомендовано в качестве неспецифической терапии острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

Изотонический раствор морской воды при нанесении на слизистую оболочку обеспечивает ее нормальное физиологическое состояние, способствует разжижению слизи и нормализации ее выработки в бокаловидных клетках слизистой оболочки.

- Микроэлементы, входящие в состав раствора, улучшают функцию мерцательного эпителия, оказывают противовоспалительное, очищающее, стимулирующее, восстановительное действие на слизистую оболочку полости носа. Совместное действие полезных микроэлементов морской воды обуславливает терапевтический эффект;
- Уменьшает отек слизистой оболочки носа и носоглотки;
- Снижает риск локальных осложнений и ускоряет процессы заживления после операций в полости носа и околоносовых пазухах (удаление аденоидов, полипов, септопластика и др.);
- Снижает продолжительность симптомов ринита;
- Повышает терапевтическую эффективность лекарственных препаратов, наносимых на слизистую оболочку носа (сосудосуживающие средства, гормоны, ингаляционные кортикостероиды, противоаллергические препараты и пр.);
- Уменьшает потребность в использовании местных назальных препаратов;
- Разжижает носовую слизь и нормализует ее выработку.

При нажатии на насадку распределение раствора осуществляется в форме аэрозоля.

Особая «анатомическая» насадка с закругленным аппликатором способствует удобному применению у младенцев, маленьких детей и взрослых. Специальная рифленая поверхность с ограничителем дает возможность осуществлять равномерное интенсивное распыление типа «душ», а герметичное соединение с насадкой предупреждает вытекание раствора. Система распыления специально сконструирована таким образом, чтобы обеспечивать максимально эффективное промывание, при этом сама процедура является комфортной для пациента.

Современная технология упаковки позволяет избежать контакта пропеллента и раствора морской воды. Помимо этого, устройство баллона обеспечивает надежную защиту продукта с микробиологической точки зрения; дает возможность израсходовать все имеющееся во флаконе количество раствора; обеспечивает удобное применение, так как средство можно использовать во всех положениях.

Давление в баллоне средства «Аква Марис® Норм. Интенсивное промывание» достигает значения 8,0-105 Па, что способствует эффективному промыванию носовых ходов по всей длине. Давление в баллоне «Аква Марис® Беби. Интенсивное промывание» не превышает 7,2-105 Па, обеспечивая деликатное промывание носика малыша с помощью «мягкого душа».

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Комплексное лечение острых и хронических воспалительных заболеваний полости носа, околоносовых пазух и носоглотки (инфекционных, аллергических):

- острые и хронические риниты;
- острые и хронические синуситы;
- острые и хронические аденоидиты;
- аллергические и вазомоторные риниты;

- Комплексное лечение ОРВИ.

- Ежедневное применение в период эпидемии ОРВИ и гриппа.

- Уход за полостью носа:

- после хирургических вмешательств в полости носа;

130004047/03

- удаление микроорганизмов, инородных частиц, аллергенов, пыли, пыльцы;
- подготовка слизистой оболочки носа к применению лекарственных средств;
- длительная терапия топическими кортикостероидами.

### Способ применения:

Интраназально.

По 1-2 впрыскиваниям в каждый носовой ход несколько раз в день (2-6 раз в день) и более в случае необходимости. Срок применения не ограничен.

### Указания по применению:

**Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Беби. Интенсивное промывание»** применяется у младенцев с 3 месяцев.



Промывание носа у ребенка раннего возраста проводят в вертикальном положении, оптимально - на руках у взрослого (если ребенок уже умеет сидеть). При этом голова ребенка должна располагаться прямо и быть несколько наклонена вперед. Следите, чтобы ребенок не запрокидывал голову назад во время промывания.



Вставьте наконечник баллона в правую ноздрю.



Нажмите на распылитель и удерживайте в течение нескольких секунд, таким образом промывая правую половину носа.



Удалите остатки жидкости из полости носа (помогите ребенку высморкаться или воспользуйтесь аспиратором).

**Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Норм. Интенсивное промывание»** применяется у детей с 6 месяцев и взрослых.



Промывание носа у детей и взрослых проводят в вертикальном положении (сидя или стоя). При этом голова должна располагаться прямо и быть несколько наклонена вперед. Следите за тем, чтобы во время промывания голова не была запрокинута назад. Вставьте наконечник баллона в правую половину носа.



Нажмите на распылитель и удерживайте в течение нескольких секунд, таким образом промывая правую половину носа.



Удалите остатки промывающей жидкости путем высмаркивания или с помощью назального аспиратора (при необходимости, у детей).

Проведите аналогичную процедуру с левой половиной носа.

При необходимости повторите процедуру.

Средство совместимо со всеми средствами, используемыми для лечения насморка.

### Противопоказания:

Противопоказания не выявлены.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами:**

Не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом и работе с другими механизмами.

### Применение при беременности и в период лактации:

Может применяться при беременности и лактации.

### Побочные действия:

При применении в соответствии с инструкцией побочные действия не выявлены.

### Срок годности:

3 года. Не использовать после истечения срока годности.

### Форма выпуска и упаковка:

По 50 мл, 125 мл или 150 мл раствора в металлическом баллоне под давлением. По одному баллону с насадкой и пластиковой крышкой помещают в картонную пачку вместе с инструкцией по применению.

### Меры предосторожности:

Флакон под давлением: может взорваться под воздействием тепла. Не протыкать и не сжигать даже после использования. Хранить вдали от источников тепла, горячих поверхностей, искр, открытого пламени или любого другого источника воспламенения. Не курить. Защищать от солнечного света. Не подвергать воздействию температур выше 50 °С.

### Условия хранения (эксплуатации):

Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре + 25±10 °С, влажности 45-80 %, давлении 84-106,7 кПа.

### Утилизация:

Средство для промывания и орошения полости носа «Аква Марис® Интенсивное промывание» не оказывает негативного воздействия на окружающую среду, поэтому специальные меры для утилизации раствора не требуются.

### Производитель:

JADRAN – GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Croatia.

(ЯДРАН – ГАЛЕНСКИ ЛАБОРАТОРИЈ а.о., Свилно 20, 51000 Риека, Хорватия).

### Место производства:

JADRAN – GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Croatia.

(ЯДРАН – ГАЛЕНСКИ ЛАБОРАТОРИЈ а.о., Свилно 20, 51000 Риека, Хорватия).

### Претензии к качеству продукта следует направлять в адрес Общества с

### ограниченной ответственностью «ЯДРАН»:

119330, г. Москва, Ломоносовский пр-т, д.38, офис VII, тел./факс:

+7(499)143-33-71.

[www.aquamaris.ru](http://www.aquamaris.ru)



jgl

Внимание! В данном документе представлены только ОСНОВНЫЕ сведения, все дополнительные параметры содержатся в Инструкции по применению для специалистов с медицинским образованием и также могут быть предоставлены по запросу.