

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Anastrozol JGL 1 mg filmom obložene tablete *anastrozol*

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku, ljekarniku ili medicinskoj sestri.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Anastrozol JGL i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Anastrozol JGL
3. Kako uzimati Anastrozol JGL
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Anastrozol JGL
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Anastrozol JGL i za što se koristi

Anastrozol JGL sadrži djelatnu tvar anastrozol koja pripada skupini lijekova koji se nazivaju "inhibitori aromataze".

Anastrozol JGL se koristi za liječenje raka dojke u žena u postmenopauzi.

Anastrozol JGL djeluje na način da snižava razinu estrogena, hormona kojeg proizvodi organizam. Djelovanje ostvaruje tako što u tijelu blokira enzim koji se naziva aromataza.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Anastrozol JGL

Nemojte uzimati Anastrozol JGL:

- ako ste alergični na anastrozol ili neki drugi sastojak ovoga lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako ste trudnica ili dojilja (pogledajte dio *Trudnoća i dojenje*).

Odnosi li se bilo što od gore navedenog na Vas, ne uzimajte Anastrozol JGL. Imate li bilo kakvih dvojbi, prije uzimanja lijeka Anastrozol JGL obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku, ljekarniku ili medicinskoj sestri prije nego uzmete Anastrozol JGL ako:

- još uvijek imate mjesečnicu i niste ušli u menopauzu.
- uzimate lijek koji sadrži djelatnu tvar tamoksifen ili lijekove koji sadrže estrogen (pogledajte dio *Drugi lijekovi i Anastrozol JGL*).
- ste ikada imali neko od stanja koje utječe na čvrstoću Vaših kostiju (osteoporozu).
- imate oštećenje jetre ili bubrega.

Imate li bilo kakvih dvojbi o tome odnosi li se bilo što od gore navedenoga na Vas, prije uzimanja ovog lijeka obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako iz bilo kojeg razloga odete u bolnicu, obavijestite zdravstveno osoblje da uzimate Anastrozol JGL.

Drugi lijekovi i Anastrozol JGL

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove. Ovo je važno jer Anastrozol JGL može utjecati na način djelovanja drugih lijekova, a isto tako određeni lijekovi mogu utjecati na djelovanje lijeka Anastrozol JGL.

Ne uzimajte Anastrozol JGL ako već uzimate neki od ovih lijekova:

- Određene lijekove koji se koriste za liječenje raka dojke (selektivni modulatori estrogenskih receptora), npr. lijekovi koji sadrže tamoksifen. Ovo je bitno, jer ti lijekovi mogu spriječiti pravilno djelovanje ovog lijeka.
- Lijekove koji sadrže estrogen, kao što je hormonska nadomjesna terapija (HNL).

Ako se ovo odnosi na Vas, obratite se za savjet svom liječniku ili ljekarniku.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika i ako uzimate:

- lijekove iz skupine "LHRH analoga". U ovu skupinu lijekova se ubrajaju: gonadorelin, buserelin, goserelin, leuprorelin i triptorelin. Ti se lijekovi koriste za liječenje raka dojke, određenih ginekoloških stanja i neplodnosti.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ne uzimajte Anastrozol JGL ako ste trudni ili dojite.

Zatrudnite li, prestanite uzimati Anastrozol JGL i razgovarajte sa svojim liječnikom.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nije vjerojatno da će liječenje lijekom Anastrozol JGL utjecati na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Ipak, neke osobe mogu povremeno osjećati slabost ili pospanost za vrijeme uzimanja ovog lijeka. Ukoliko Vam se to dogodi, zatražite savjet svog liječnika ili ljekarnika.

Anastrozol JGL sadrži laktozu

Ovaj lijek sadrži laktozu, koja je jedna vrsta šećera. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Anastrozol JGL

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza lijeka je jedna tableta jednom dnevno.

- Svoju tabletu nastojte uzimati svaki dan u isto vrijeme.
- Tabletatu progutajte cijelu, s nešto vode.
- Nije važno uzimate li Anastrozol JGL prije obroka, uz obrok ili nakon obroka.

Lijek nemojte prestati uzimati sve dok Vam to ne preporuči liječnik. Liječenje lijekom Anastrozol JGL je dugotrajno i možda ćete ga morati uzimati tijekom nekoliko godina. Provjerite sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Primjena u djece i adolescenata

Anastrozol JGL se ne smije davati djeci i adolescentima.

Ako uzmete više lijeka Anastrozol JGL nego što ste trebali

Uzmete li više lijeka Anastrozol JGL negoli Vam je propisao Vaš liječnik, bez odgađanja se obratite svome liječniku.

Ako ste zaboravili uzeti Anastrozol JGL

Zaboravite li uzeti dozu lijeka, svoju sljedeću dozu uzmite u uobičajeno vrijeme.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako prestanete uzimati Anastrozol JGL

Nemojte prestati uzimati lijek, osim ako Vam to liječnik ne kaže.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Primijetite li pojavu neke od sljedećih ozbiljnih, ali vrlo rijetkih nuspojava, odmah prestanite uzimati Anastrozol JGL i potražite hitnu medicinsku pomoć:

- Izrazito teška kožna reakcija s čirevima ili mjehurićima na koži. Ovo stanje poznato je pod nazivom "Stevens-Johnsonov sindrom".
- Alergijska reakcija (reakcija preosjetljivosti) s oticanjem grla koja može uzrokovati poteškoće s gutanjem ili disanjem. Ovo je poznato pod nazivom "angioedem".

Vrlo česte nuspojave (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba):

- Naleti crvenila uz osjećaj vrućine.
- Osjećaj slabosti.
- Bol ili ukočenost u zglobovima.
- Upala zglobova (artritis).
- Gubitak koštane mase (osteoporoza).
- Osip na koži.
- Mučnina.
- Glavobolja.
- Depresija.

Česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- Suhoća rodnice.
- Krvarenje iz rodnice (obično se javlja tijekom prvih nekoliko tjedana liječenja - ukoliko se krvarenje nastavi, javite se svom liječniku).
- Prorijeđenost kose (gubitak kose).
- Gubitak apetita.
- Povišene ili visoke razine kolesterola u krvi. Ovo se može uočiti ako se učine pretrage krvi.
- Proljev.
- Povraćanje.

- Pospanost.
- Sindrom karpalnog kanala (škakljanje, bol, hladnoća, slabost u dijelovima šake).
- Osjećaj škakljanja, trnci ili utrnulost kože, gubitak/nedostatak osjeta okusa.
- Promjene krvnih nalaza koje ukazuju na to koliko dobro radi Vaša jetra.
- Alergijske reakcije (reakcije preosjetljivosti) uključujući lice, usne ili jezik.
- Bolovi u kostima.
- Bolovi u mišićima.

Manje česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- Promjene posebnih krvnih nalaza koje ukazuju na to koliko dobro radi Vaša jetra (gama-GT i bilirubin).
- Upala jetre (hepatitis).
- Koprivnjača (urtikarija).
- Povišena razina kalcija u krvi. Ako doživite mučninu, povraćanje i žeđ trebali bi obavijestiti svog liječnika ili ljekarnika jer postoji mogućnost da ćete trebati napraviti pretrage krvi.
- Škljocajući prst (stanje u kojem Vaš prst ili palac ostaje u savinutom položaju).

Rijetke nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- Rijetko upalno stanje kože koje može uključivati crvene mrlje ili mjehure.
- Kožni osip uzrokovan preosjetljivošću (može biti posljedica alergijske ili anafilaktoidne reakcije).
- Upala malih krvnih žila koja uzrokuje crveno ili ljubičasto obojenje kože. Vrlo rijetko se mogu javiti simptomi bolova u zglobovima, želucu i bubrezima; ovo stanje je poznato pod nazivom "Henoch-Schönlein purpura".

Nuspojave s nepoznatom učestalošću (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka)

- Suho oko.
- Lihenoidna erupcija (male, crvene ili ljubičaste izbočine na koži koje svrbe).
- Upala tetive ili tendinitis (upala vezivnog tkiva koje povezuje mišiće s kostima).
- Ruptura tetive (puknuće vezivnog tkiva koje povezuje mišiće s kostima).
- Poremećaj pamćenja.

Utjecaj na kosti

Anastrozol JGL snižava razinu hormona estrogena u Vašem tijelu. Ovo može uzrokovati smanjenje mineralne gustoće Vaših kostiju. Kostiju mogu postati manje čvrste i zbog toga podložnije lomovima. Liječnik će Vam pomoći da prevladate ove rizike sukladno terapijskim smjernicama za održavanje zdravlja kostiju žena u menopauzi. Porazgovarajte sa svojim liječnikom o rizicima i mogućnostima liječenja.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u [Dodatku V](#)**.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Anastrozol JGL

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvajte svoje tablete na sigurnom mjestu gdje ih djeca ne mogu vidjeti i dohvatiti. Vaše tablete im mogu naškoditi.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake "EXP". Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Anastrozol JGL sadrži

- Djelatna tvar je anastrozol. Jedna filmom obložena tableta sadrži 1 mg anastrozola.
- Drugi sastojci (pomoćne tvari) su:
Jezgra tablete: laktoza hidrat; povidon; kukuruzni škrob; mikrokristalična celuloza; natrijev škroboglikolat, vrste A; bezvodni koloidni silicijev dioksid; magnezijev stearat; talk.
Ovojnica: hipromeloza, makrogol, titanijev dioksid (E 171), talk.

Kako Anastrozol JGL izgleda i sadržaj pakiranja

Bijele, okrugle filmom obložene tablete, promjera oko 6,6 mm.
Pakiranje sadrži 28 (2 x 14) tableta u blisteru (PVC/Al), u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u srpnju 2025.