

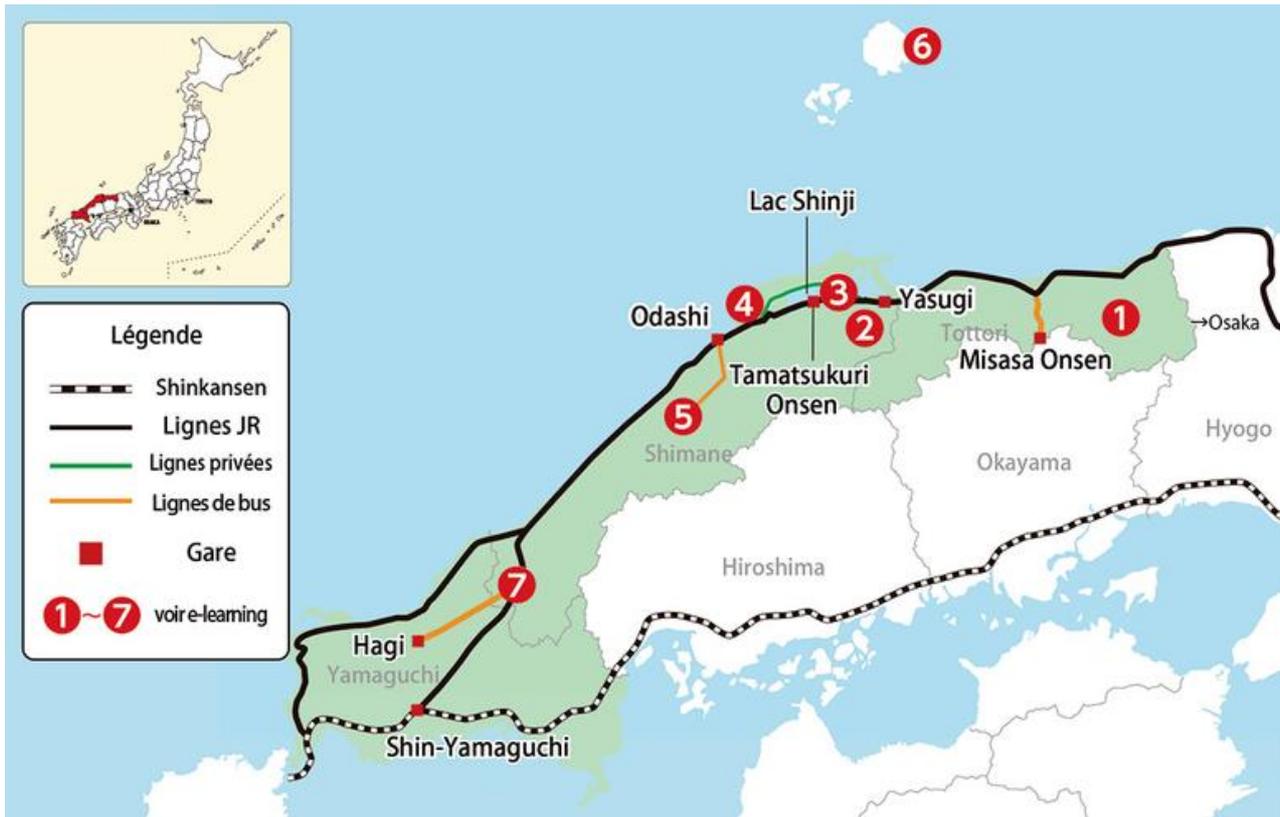


宇治市本幡須留番地六九

SAN'IN

A VOIR

Plus au nord de Sanyo se trouve la région de « San'in », qui fait face à la mer du Japon. Appartenant en partie au parc national de San'in, la nature y est diverse avec ses montagnes, ses lacs et ses dunes. Contrairement au climat de Sanyo, c'est une région neigeuse. On peut donc pratiquer les sports d'hiver dans ses parties montagneuses. Intimement liée aux Dieux de la mythologie, la région regorge de lieux sacrés dont notamment le grand sanctuaire d'Izumo. Le Shinkansen ne desservant pas cette partie du Japon, elle est relativement peu fréquentée des touristes mais est à recommander pour les amateurs d'authenticité et de nature à l'état sauvage.



PRÉFECTURE DE TOTTORI

1 Les dunes de sable de Tottori

Ces dunes sont les plus importantes du pays et font parties du parc national de San'in. Ce paysage bâti à la force du vent et du sable change des images habituelles du Japon et donne un aperçu de la variété de la nature nippone. Le Musée du sable expose des statues géantes en sable et le Geopark Center de Tottori permet d'en apprendre plus sur la nature, la faune et la flore de la dune. De nombreuses attractions sont à essayer, telles que des balades à dos de chameau, du parapente, du surf des sables ou même du yoga.

S'y rendre

Gare de Tottori > (20 min. en bus) > Dune de Tottori



PRÉFECTURE DE SHIMANE

2 Musée d'art Adachi

Son jardin, qui a obtenu 3 étoiles dans le guide vert Michelin, fait la réputation de ce musée.

S'y rendre

Tottori > (1 heure 10 en train express) > Gare de Yasugi > (20 min. en navette gratuite) > Musée d'art d'Adachi

3 Matsue

Matsue, aussi connue sous le nom de « cité de l'eau », se situe aux bords du lac Shinji.

S'y rendre

Tottori > (2 heures en train express) > Gare de Matsue Yasugi (Musée d'art Adachi) > (15 minutes en train express) > Matsue

A voir

- **Lac Shinji** : Les alentours du lac sont aménagés avec des terrasses, bancs et pergolas pour permettre aux visiteurs d'admirer ce qui est considéré comme l'un des plus beaux couchers de soleil du Japon. Le point d'observation du Grand Pont situé à l'est, le parc Shirakata au sud, ou la croisière en bateau sont autant d'endroits réputés pour profiter du spectacle. Les horaires du coucher de soleil ainsi que le taux de visibilité indiqué en pourcentage sont consultables sur le site officiel de la ville de Matsue une semaine avant.

- **Château de Matsue** : On peut admirer la ville de Matsue dans son ensemble ainsi que le lac Shinji du haut de ce château, considéré comme l'un des plus authentiques du Japon. Les promenades en bateau sur les douves permettent de visiter ce site incontournable en toute tranquillité.



4 Izumo

Le grand sanctuaire d'Izumo-Taisha, un des plus connus du Japon, est un témoin de la relation profonde que les lieux entretiennent avec les Dieux des temps anciens. Sa plus grande particularité réside dans son *Shimenawa* (corde qui sert à délimiter la partie sacrée de l'enceinte et protège des impuretés du monde extérieur). Voir en vrai cette corde de 13,5 mètres de long et de 4,5 tonnes fabriquée par des artisans de la région procure une impression saisissante. Fabriquée en paille de riz séchée,



elle doit être changée tous les 7 à 8 ans. Un événement qui vaut certainement la visite. Accessible depuis la gare d'Izumo-Taishamae, découvrez les nombreux sites profondément enracinés dans la mythologie comme le site archéologie de Kojindani où des sabres en bronze ont été retrouvés, ou le sanctuaire Susa dédié à Mikoto Susano-o, un héros connu pour avoir vaincu le serpent géant « Yamata no Orochi » à 8 têtes et 8 queues dans la mythologie japonaise.

S'y rendre

Matsue > (1 heure en train et bus) > Gare d'Izumo-Taishamae (gare la plus proche d'Izumo-Taisha)

5 Mine d'Argent d'Iwami Ginzan

La plus grande mine d'argent du Japon, qui connut la prospérité aux 16^e et 17^e siècles, a été inscrite au patrimoine mondial en juillet 2007 pour la qualité de sa gestion qui respecte l'environnement et s'intègre parfaitement à la nature. Cette distinction attribuée à un site minier fut une première en Asie. Le Centre du Patrimoine Mondial d'Iwami Ginzan permet de visiter des grandes galeries appelées « Mabu » et de découvrir l'histoire et les techniques d'affinage d'argent de l'époque. Une balade dans le quartier des anciennes résidences de samourais est recommandée.

S'y rendre

Izumo > (30 minutes en train) > Gare d'Oda-Shi (la plus proche d'Iwami Ginzan) > (20 minutes en bus local) > Iwami-Ginzan



6 Île d'Okî

Elle a été classée Géoparc mondial de l'UNESCO pour la diversité, la beauté et l'unicité de son écosystème. On la surnomme « l'île de la bougie » car, lorsque que le soleil couchant vient se placer au-dessus du rocher qui se dresse sur la mer, l'on croirait voir la flamme d'une bougie géante. L'île est accessible en avion ou en bateau.



S'y rendre

Aéroport d'Izumo > (30 minutes en avion) > Aéroport d'Okî

Port de Sakai (ou port de Shichirui) > (1 heure en bateau) > Okî

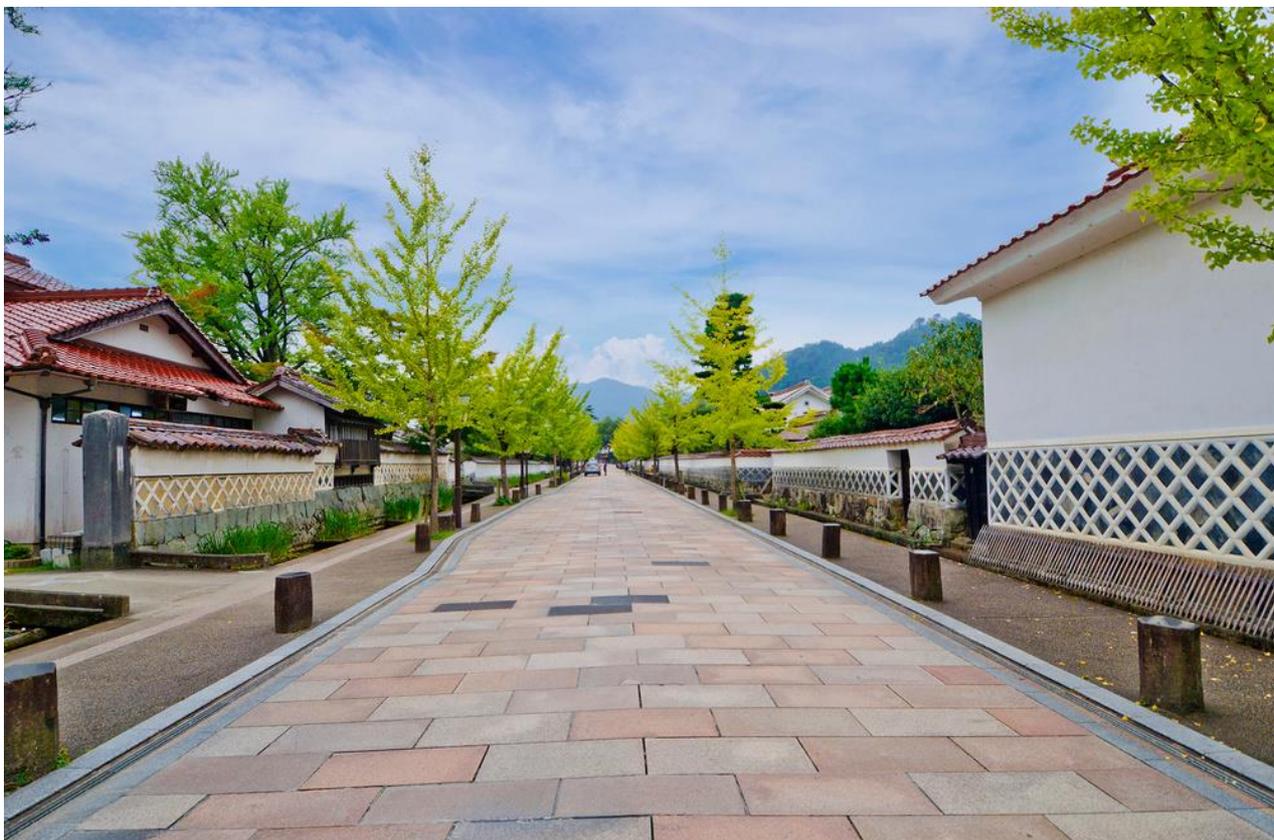
7 Tsuwano

Cette ville, à l'ambiance paisible, est également appelée « la petite Kyoto du San'in ». Une ville ancienne authentique agréable à découvrir, avec ses jolies rues aux murs blancs et ses douves où nagent les carpes de couleur blanche, rouge et argentée. Il est possible de visiter des anciennes distilleries de saké et d'y faire des dégustations. Tsuwano se visite souvent de pair avec la ville de Hagi (1 heure 40 en bus direct, pas de train)

S'y rendre

Gare de Shin-Yamaguchi > (1 heure 40 en train) > Tsuwano

Izumo > (2 heures 30 en train express) > Tsuwano



A FAIRE

Voici nos principales recommandations pour découvrir Tottori et Shimane.

YONAGO (PRÉFECTURE DE TOTTORI) : FABRICATION DE WAGASA (PARAPLUIE JAPONAIS)

La fabrication de *wagasa* a commencé dans la ville de Yonago aux 18-19e siècles et a connu son pic de production au début du 20e. Des ateliers proposent de concevoir son propre parapluie en recouvrant la structure en bambou de *washi* (papier japonais).

S'y rendre

Gare de Yonago > (20 minutes en voiture) > Musée folklorique du parapluie

Gare de Yodoe > (5 minutes à pied) > Musée folklorique du parapluie

MATSUE (PRÉFECTURE DE SHIMANE) : CONFECTION DE GÂTEAUX JAPONAIS

Kyoto, Kanazawa et Matsue sont réputées pour être les 3 grandes villes de la confection de gâteaux japonais, éléments indispensables à la cérémonie du thé. Il est possible de s'inscrire à des cours d'initiation, les gâteaux fraîchement préparés sont un véritable délice.

TAMATSUKURI ONSEN

Ce *onsen*, situé sur les bords du lac Shinji, est l'un des plus anciens du Japon. Depuis plus de 1300 ans, son eau est réputée pour rendre la peau plus belle. On dit de cette source que « la première fois, elle rajeunit et revitalise la peau, la seconde fois, elle guérit des maladies ».

* Pour des raisons culturelles, certains onsens refusent l'entrée aux personnes tatouées. Cependant, il est souvent possible de réserver un onsen ou de demander une chambre avec bain privatif pour en profiter en toute tranquillité.

S'y rendre

Matsue > (10 minutes en train) > Tamatsukuri Onsen



MISASA ONSEN

L'histoire de ce *onsen* remonte à un plus de 800 ans. On le fréquente surtout pour le « *toji* ». *Toji* signifie un séjour thérapeutique de longue durée en station thermale afin de soigner des maladies, blessures, ou encore pour améliorer sa santé. En effet, grâce à son taux de radon qui est un des plus élevés au monde, elle favoriserait la régénération du corps et augmenterait les défenses immunitaires et les capacités de guérison naturelle. Entrer dans les bains et boire l'eau de la source pour se régénérer fait partie des méthodes traditionnelles japonaises. À Misasa Onsen, vous pourrez essayer le *toji* moderne qui consiste à passer 2 à 5 jours en cure thermale, avec un véritable suivi médical en hôpital. À 10 minutes en voiture de Misasa Onsen, se trouve le temple Mitokusan-Nageiredo, perché à 900 mètres de hauteur, et construit contre la falaise d'une montagne. Pour pouvoir l'apercevoir, il faudra grimper un chemin de montagne abrupt.

S'y rendre

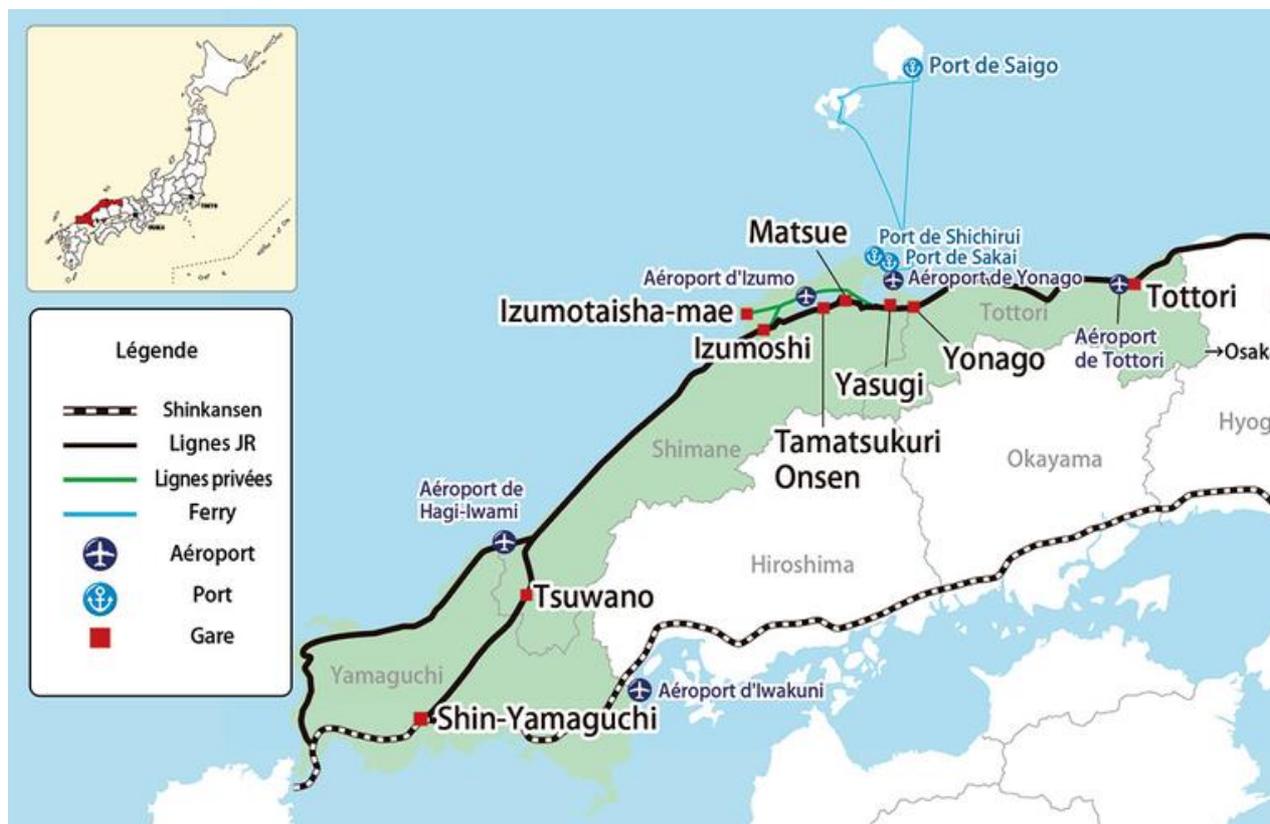
Tottori > (40 minutes en train express) > Gare de Kurayoshi



LOCOMOTIVE À VAPEUR « YAMAGUCHI »

Ce train touristique rétro relie la gare de Shin-Yamaguchi à Tsurano en 2 heures, une façon agréable de visiter les environs et découvrir les jolis paysages naturels. (Circule les weekends et jours fériés * information datant de novembre 2024)

ACCÈS



TRAIN

Pour visiter Tottori, prendre le train express depuis Osaka ou Kyoto est la solution la plus pratique.

- Osaka - Tottori : 2 heures et demie
- Kyoto - Tottori : 3 heures

Pour Matsue et Izumo, prendre le Shinkansen jusqu'à Okayama puis changer pour un train express.

- Okayama - Matsue : 2 heures 40
- Okayama - Ville d'Izumo : 3 heures 10

AVION

L'avion est le moyen le plus rapide pour accéder dans la région de San'in où le Shinkansen ne circule pas. Voici les différents aéroports :

- [Aéroport de Tottori](#)
- [Aéroport de Yonago](#)
- [Aéroport d'Izumo](#)
- [Aéroport de Hagi Iwami](#)

Tous ces aéroports ont des vols directs depuis Tokyo et les trajets durent en moyenne entre 1 heure 15 et 1 heure 30. Pour accéder aux îles d'Oki, il existe un vol direct depuis Osaka (environ 1 heure).

TRANSPORT ET HÉBERGEMENT

TRANSPORT

Les chemins de fer de cette zone géographique se composent de deux réseaux : la ligne de Shinkansen longeant la côte de la mer intérieure de Seto d'une part, et les lignes de la région San'in, côté mer du Japon, qui desservent depuis l'ouest les villes de Yamaguchi Shimonoseki, Shimane, Tottori en traversant Hyogo pour atteindre Kyoto, d'autre part. Sur certains tronçons, le nombre de trains étant limité, il est préférable de vérifier les horaires à l'avance. Louer une voiture pour visiter la région est une option à envisager, tout comme l'utilisation des bus express. Les principales villes du San'in sont reliées à Tokyo, Osaka, Kobe, Hiroshima, etc., renseignez-vous bien sur toutes les options disponibles.

1 Pass régional JR

Consultez le site officiel de [JR West](#) pour découvrir les pass couvrant la région de San'in.

OÙ SÉJOURNER ?

Il existe de nombreux établissements avec onsen donnant vue sur la Mer du Japon et servant des plats cuisinés à base de produits frais de la mer.



QUIZ : INTÉRÊTS PARTICULIERS

1) QUEL EST LE POINT SUR LA CARTE QUI CORRESPOND AU SANCTUAIRE D'IZUMO-TAISHA CONNU POUR SON IMMENSE CORDE SACRÉE EN PAILLE SÉCHÉE.



A B C D

2) LAQUELLE DE CES ACTIVITÉS PEUT-ON PRATIQUER À LA DUNE DE TOTTORI ?

- A - La pêche aux coquillages B - Un bain de sable chaud
C - Une balade à dos de chameau D - Un survol en hélicoptère

3) LEQUEL DE CES LIEUX TOURISTIQUES SE SITUE DANS LA PRÉFECTURE DE SHIMANE ?

- A - Le pont Kintai-kyo B - Hagi C - Le sanctuaire Izumo-Taisha D - Le sanctuaire Itsukushima

4) LEQUEL DES CES LIEUX TOURISTIQUES SE TROUVE DANS LA PRÉFECTURE DE TOTTORI ?

- A - Hagi B - Iwami Ginzan C - Tsuwano D - La dune de sable de Tottori

5) QUEL JARDIN JAPONAIS RÉPUTÉ DE LA PRÉFECTURE DE SHIMANE A OBTENU 3 ÉTOILES DANS LE "GUIDE VERT MICHELIN JAPON" ?

- A - Le jardin Kenrokuen B - Le Jardin Korakuen C - Le musée d'art Adachi D - Le parc Ritsurin

6) QUELLE EST LA GARE DE TRAIN LA PLUS PROCHE DU SANCTUAIRE IZUMO-TAISHA ?

- A - La gare d'Izumo-shi B - La gare d'Izumo-Taisha Mae C - La gare de Matsue D - La gare de Yonago

7) OÙ PEUT-ON VOIR CETTE DUNE DE SABLE ?

- A - Tottori B - Matsue
C - Shimane D - Tsuwano



Bonnes réponses : 1-A , 2-C , 3-C , 4-D , 5-C , 6-B , 7-A