

ท่องเที่ยว
ญี่ปุ่น
ด้วยตัวเอง



Japan National Tourism Organization
องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

เที่ยวญี่ปุ่นด้วยตัวเอง เตรียมตัวไม่ยาก ไม่ว่าจะไปเที่ยวคนเดียว กับแฟน เพื่อน หรือครอบครัว เพราะญี่ปุ่นมีแหล่งท่องเที่ยวหลายแบบ ตามความสนใจ ทาง JNTO มีคำแนะนำสำหรับการวางแผนและเตรียมเที่ยวด้วยตัวเอง

Let's start!



Step 1

ก่อนเดินทาง จะไปไหนเมื่อไหร่ดี



1. ภูมิภาค



©JNTO
Tokyo

<https://www.jnto.or.th/attractions/highlight-of-japan-all-area/>



ญี่ปุ่นแบ่งเป็น 4 เกาะใหญ่ มี 10 ภูมิภาค ฮอกไกโด โตโฮกุ คันโต โอคุริคุ ชูบุ คันไซ ชูโงะกุ ชิโกะกุและคิวชู ส่วนโอกินาวาเป็นหมู่เกาะเล็กๆ ที่อยู่ทางใต้ แต่ละก็มีบรรยากาศต่างกัน ทั้งภูมิประเทศ สภาพอากาศ วัฒนธรรม อาหารการกิน และวิถีชีวิต

ไปเที่ยวไหนดี? ลองมาขีดเขียนบนกระดาน ดูสถานที่ที่อยากไป สิ่งที่ยากทำ ญี่ปุ่นมีให้เลือกหลากหลาย ทั้งแหล่งธรรมชาติ มรดกโลก สวนสนุก วัดและศาลเจ้า พิพิธภัณฑ์ เทศกาล และเที่ยวญี่ปุ่นได้ตลอดทั้งปี 4 ฤดูกาล

ข้อมูลแผนที่ภาษาอังกฤษของประเทศญี่ปุ่น

<https://partners-pamph.jnto.go.jp/simg/pamph/600.pdf>



ดาวน์โหลด เอกสารการท่องเที่ยว JNTO Brochure

<https://www.jnto.or.th/contactus/download/>



2. สถานที่ท่องเที่ยวตามความสนใจ

สัมผัสธรรมชาติ



©JNTO
Kokonoe Yume Otsurhashi, Oita

ญี่ปุ่น ประกอบด้วยภูเขา ป่าไม้และแถบพื้นที่แนวชายฝั่ง กิจกรรมที่ไม่ควรพลาด ไม่ว่าจะเดินป่า ปีนเขา ชมน้ำตก ชมดอกไม้ นานาพรรณ ขึ้นกระเช้าดูใบไม้เปลี่ยนสี ล่องเรือชมแม่น้ำ เขื่อนเขื่อน หรือดำน้ำในฤดูร้อน เล่นสกี-กิจกรรมหิมะในฤดูหนาว

<https://www.japan.travel/th/things-to-do/nature/>



สัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่น



©JNTO
Ozashiki

สัมผัสได้ถึงจิตวิญญาณของคนญี่ปุ่น จากมรดกทางวัฒนธรรม อย่างพิธีชงชา การจัดดอกไม้ สวมกิโมโน ดูกีฬาซูโม่ ชมละครบูกิ ละครโน การแสดงจากเกอิชา

<https://www.japan.travel/th/experiences-in-japan/>



เที่ยววัดและศาลเจ้า



©JNTO
Wakayama

สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์และขอพรได้ทั้งที่วัดและศาลเจ้า พร้อมชมความงามของสถาปัตยกรรมญี่ปุ่นอันเป็นเอกลักษณ์ ทั้งอาราม เจดีย์ เสาโทริอิ ชื่นชมพุทธศิลป์ รวมทั้งสัมผัสประสบการณ์ฝึกค้างคาวในวัด หรือเดินแสวงบุญที่ญี่ปุ่น

<https://www.japan.travel/th/things-to-do/history/temples-and-shrines/>



เที่ยวงานเทศกาล



©JNTO
Lake Toya, Hokkaido

มัตสึริ หรืองานเทศกาลต่างๆ ของญี่ปุ่น ซึ่งแต่ละท้องถิ่นมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่น่าหลงใหล เทศกาลต่างๆ ของญี่ปุ่น มักจัดขึ้นโดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับธรรมชาติ สัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่นได้ตลอดทั้งปี ต่างสถานที่ต่างเวลา ต่างอารมณ์

<https://www.japan.travel/th/see-and-do/festivals-and-events/>



เที่ยวสวนสนุกและธีมพาร์ค



©JNTO
Fuji-Q Highland, Yamanashi

ที่ญี่ปุ่นมีสวนสนุกและธีมพาร์คระดับโลก อย่างดิสนีย์แลนด์ ดิสนีย์ชี ยูนิเวอร์แซล สตูดิโอ เลโก้แลนด์ สวนสนุกฟูจิควิฮ์แลนด์ และยังมีธีมพาร์คที่ยังคงรักษาความแตกต่างในแบบตัวเองไว้ได้อีกมากมาย กระจายอยู่ทั่วประเทศ มากกว่า 100 แห่ง

<https://www.japan.travel/th/see-and-do/theme-park/>



มรดกโลกและแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม



©JNTO
Itsukushima Shrine, Hiroshima

ไปเยือนแหล่งท่องเที่ยวที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลก ที่มีเรื่องราวทางประวัติศาสตร์มาอย่างยาวนาน ทั้งปราสาทเก่าแก่ โบราณสถาน หมู่บ้านโบราณ รวมถึงแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่ได้รับการอนุรักษ์

<https://www.japan.travel/th/world-heritage/>



ตามรอยอนิเมะและมังงะ



Ghibli Park, Aichi

<https://www.japan.travel/th/guide/japanese-anime-and-comics/>



อนิเมะ มังงะ วัฒนธรรมญี่ปุ่นที่เผยแพร่จนเป็นที่นิยมไปทั่ว ดั่งระดับโลก อนิเมะ มังงะในหลายๆ เรื่องมีร่องรอยให้เก็บเกี่ยวระหว่างทาง มีสถานที่จริงให้ไปตามหา อย่าง วันพีซ โดราเอมอน นักสืบโคนัน คินดัม Spirited Away เป็นต้น

ชมพิพิธภัณฑ์ที่น่าสนใจ



Towada Art Center, Aomori

<https://www.japan.travel/th/things-to-do/attraction/museum/>



สถานที่ถ่ายทอดเรื่องราวและความรู้ด้วยนิทรรศการที่น่าสนใจ มีทั้งพิพิธภัณฑ์แห่งชาติ พิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ พิพิธภัณฑ์เฉพาะทาง พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ รวมไปถึงพิพิธภัณฑ์ศิลปะ

ชิมอาหารท้องถิ่นและผลไม้ตามฤดูกาล



Hamamatsu Fruit Park Tokinosumika, Shizuoka

<https://www.japan.travel/th/gastronomy/>



ลิ้มลองอาหารขึ้นชื่อตามท้องถิ่น อิ่มอร่อยกับความสดใหม่อย่าง ซูชิ ซาซิมิ ไม่พลาดเมนูเส้น อุด้ง โซบะ ราเม็ง รวมถึงผลไม้ตามฤดูกาลที่ควรชิมอย่าง สตอเบอร์รี่ องุ่น เมลอน แอปเปิ้ล เชอร์รี่ ลูกท้อ

ช้อปปิ้ง



Takamatsu Minami-Shinmachi, Kagawa

<https://www.japan.travel/th/things-to-do/shopping/>



ถนนช้อปปิ้ง ศูนย์การค้า ห้างสรรพสินค้า ตลาดท้องถิ่นและงานฝีมือท้องถิ่นหรือจะงานสตรีทฟู้ดสดใหม่ในตลาดท้องถิ่นหรือจะช้อปปิ้งสินค้าโอท็อป อนิเมะ สินค้าแฟชั่น เครื่องสำอาง สินค้าแหล่งช้อปปิ้งและซื้อสินค้าในร้านปลอดภาษี

3. ฤดูกาล

ญี่ปุ่นท่องเที่ยวได้ตลอดปี ทั้ง 4 ฤดูกาล ความงามต่างกันไปในแต่ละฤดู เกี่ยวชมธรรมชาติดูดอกไม้บานาพรรณได้ตลอดทั้งปี

<https://www.japan.travel/th/see-and-do/flowers/>



ฤดูใบไม้ผลิ (มีนาคม-พฤษภาคม)

ซากุระเริ่มผลิจากใต้ขึ้นเหนือ ร่วมงานโฮะนะมิชมซากุระแบบญี่ปุ่น ดอกไม้สวยงาม ดอกบ๊วย ทิวลิป วิสกีเรีย อาหารตามฤดูกาล สตอเบอร์รี่ ปลาหมึกหึ่งห้อย ปลากระพงแดง หอยอาซาริ ร่วมชมงานเทศกาลคันดะและซันจะที่โตเกียว เทศกาลอะโอะอิที่เกียวโต เทศกาลคาบายามะที่คิฟุ

<https://www.japan.travel/th/guide/spring-guide/>



ฤดูร้อน (มิถุนายน-สิงหาคม)

เพลิดเพลินกับดอกไม้สวยงาม ไฮเดรนเจีย ลาเวนเดอร์ กุหลาบ เกี่ยวทะเล เล่นกิจกรรมทางน้ำ หรือจะเดินป่า ปีนภูเขาไฟฟูจิ อาหารตามฤดูกาล เมล่อน เชอร์รี่ญี่ปุ่น หอยเป๋าฮื้อ ปลาไหล ร่วมชมงานเทศกาลดอกไม้ไฟ และงานโอบังที่จัดทั่วญี่ปุ่น เทศกาลคองที่เกียวโตกับฟุคุโอกะ เทศกาลเบเนตะที่อาโอโมริ เทศกาลคันดะที่โตเกียว เทศกาลอะวะโอะโดริที่โทคุชิมะ

<https://www.japan.travel/th/guide/summer-guide/>



ฤดูใบไม้ร่วง (กันยายน-พฤศจิกายน)

ใบไม้เริ่มเปลี่ยนสีจากเหนือลงใต้ ท้องฟ้าไร้เมฆเหมาะชมจันทร์ดูดาวชมดอกไม้ เช่น คอสมอส เบญจมาศ อาหารตามฤดูกาล องุ่น แอปเปิ้ล เกาลัด เห็ด ปู ปลาซันมะ ร่วมชมงานเทศกาลคิซาวะดันจิที่โอซาก้า เทศกาลจิโดมัตสึริและคองโอะโดริที่เกียวโต เทศกาลจิบิโยมัตสึริที่ไซตะมะ

<https://www.japan.travel/th/guide/autumn-guide/>



ฤดูหนาว (ธันวาคม-กุมภาพันธ์)

สัมผัสหิมะทั้งเล่นสกี สโนว์บอร์ด สโนว์ชู สนุกกับกิจกรรมฤดูหนาวอย่าง นั่งบอลลูน ล่องเรือตัดน้ำแข็ง ตกปลาบนน้ำแข็ง อาหารตามฤดูกาล ส้ม สตอเบอร์รี่ หอยนางรม ปูหิมะ ปลาบูริ ร่วมชมงานเทศกาลหิมะและงานประดับไฟที่จัดหลายจังหวัด เทศกาลนามะฮะเคะเซโดที่อาคิตะ เทศกาลโคมไฟนางาซากิ

<https://www.japan.travel/th/guide/winter-guide/>



©JNTO



©JNTO



©Shimoda Tourist Association



©Minakami Tourism Association

ข้อดีของการไปเที่ยวตอน High Season

ช่วงชมซากุระและใบไม้เปลี่ยนสี มีวันหยุดยาวของญี่ปุ่นอย่าง โกลเด้นวีค เริ่มต้นเดือนพฤษภาคม ช่วงไอบังกลางเดือนสิงหาคม ช่วงเทศกาลปีใหม่วางส่นุกงานเทศกาลในญี่ปุ่น ทุกสถานที่จะคึกคักและเนืองแน่นไปด้วยผู้คน ดังนั้นต้องวางแผนการเดินทางให้ดีและจองตั๋วเครื่องบิน ที่พักให้พร้อม

ข้อดีของการไปเที่ยวตอน Low Season

การเที่ยวที่เพลิดเพลิน ช่วงเวลาที่ตั๋วเครื่องบินและที่พักมีราคาถูกลง ในฤดูหนาวสัมผัสหิมะได้อย่างจุใจท้องฟ้าโปร่งแม่ในเมือง หิมะตกบนภูเขา ช่วงฤดูร้อนอาจเจอฝนแต่สามารถเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยว ยอดนิยมได้อย่างไม่แออัด

Step 2



ปลายทางอยู่ที่ไหน

การเดินทางจากประเทศไทย (กรุงเทพฯ) ไปญี่ปุ่นโดยเครื่องบิน จะใช้เวลา 5-6 ชั่วโมง หากเป็นการเปลี่ยนเครื่องก็จะใช้เวลาเพิ่มขึ้น

สายการบิน

สายการบินที่มีเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ ไปญี่ปุ่น มีดังนี้
สายการบินเจแปนแอร์ไลน์ (Japan Airlines)

<https://www.jal.co.jp/th/th/>

สายการบินออลนิปปอนแอร์เวย์ (All Nippon Airways)

<https://www.ana.co.jp/th/th/>

สายการบินไทย (Thai Airways International)

www.thaiairways.com

สายการบินแอร์เอเชีย (Airasia)

<https://www.airasia.com/flights/th/th/japan>

สายการบินพีชเอวีเอชั่น (Peach Aviation)

<https://www.flypeach.com/th>

สายการบินซิปแอร์ (ZipAir)

<https://www.zipair.net/th>

สายการบินแอร์เจแปน (Air Japan)

<https://www.air-japan.co.jp/en/>

สายการบินเวียดนามแอร์ (VietJet Air)

<https://th.vietjetair.com/th>



สนามบิน

สนามบินในญี่ปุ่น ที่มีเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ

สนามบินนิวชิโตเซะ (New-Chitose Airport:CTS)

<http://www.new-chitose-airport.jp/en/>

สนามบินนาริตะ (Narita International Airport:NRT)

www.narita-airport.jp/en/

สนามบินฮาเนดะ (Tokyo International Airport:HND)

<https://tokyo-haneda.com/en/>

สนามบินจูเซินแทร้ (Centrair Japan International Airport:NGO)

<https://www.centrair.jp/th/>

สนามบินคันไซ (Kansai International Airport:KIX)

<https://www.kansai-airport.or.jp/en>

สนามบินฟุคุโอกะ (Fukuoka Airport:FUK)

<https://www.fukuoka-airport.jp/en/>

เมื่อเดินทางมาถึงสนามบินที่ญี่ปุ่นแล้ว มีหลายวิธี
ในการเดินทางต่อไปจุดหมายหรือที่พัก

<https://www.japan.travel/th/plan/airport-access/>



รถไฟ

ทุกสนามบินจะมีเส้นทางรถไฟเข้าไปยังใจกลางเมือง ซึ่งสะดวก
และรวดเร็ว

หมายเหตุ: หลักเสียงรถไฟในช่วงเวลา 7.30 ถึง 9.30 น. / 17.00 ถึง 18.00 น. (ชั่วโมงเร่งด่วน)

ต่อเครื่องบินในประเทศ

ญี่ปุ่นมีสนามบินอยู่หลายแห่ง บางแห่งเปิดให้บริการเฉพาะในประเทศ
ซึ่งกระจายอยู่ทั่วทุกภูมิภาค

รถโดยสาร

รถสิบล้อให้บริการจากสนามบินไปยังในตัวเมืองและต่างเมือง
ในราคาประหยัด

เรือ

บางสนามบินมีบริการเรือเฟอร์รี่ข้ามฟากไปเมือง หรือเกาะต่างๆ



Step 3

มองหาที่พัก

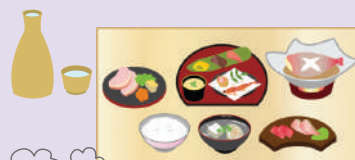
โรงแรมที่พักมีบริการอยู่ทั่วญี่ปุ่น พักเขตใจกลางเมืองมีโรงแรม
หลายแบบให้เลือก พักแถบชานเมืองก็จะมีที่พักแบบรีสอร์ท
หรูหรา เรียวคัง ฟาร์มสเตย์ให้เลือกเช่นกัน

โรงแรมทั่วไป

โรงแรมทั่วไปที่ญี่ปุ่นมีให้เลือกหลายแบบ ซึ่งตั้งอยู่ใจกลางเมืองใกล้สถานีรถไฟ
โรงแรมสไตล์ตะวันตก โรงแรมหรูตั้งแต่ระดับ 4 - 5 ดาว
เครือโรงแรมที่มีชื่อเสียง มีสาขาหลายประเทศ มาตรฐานสากลระดับสูง
โรงแรมแบบธุรกิจ โรงแรมมาตรฐานระดับ 3 ดาว
ใจกลางเมือง ห้องพักรวมมีขนาดเล็ก อุปกรณ์ครบ รองรับลูกค้าติดต่อธุรกิจ
โรงแรมราคาประหยัดระดับ 2 - 3 ดาว
ห้องพักมีอุปกรณ์ครบบริการต่างๆ ไม่ต่างจากโรงแรมธุรกิจ
เพียงไม่ได้เป็นเครือโรงแรมที่มีชื่อเสียงเท่านั้น

เรียวคัง

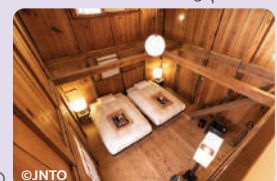
เรียวคังที่พักแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น สัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่นได้อย่างเต็มที่
โดยในห้องพักรู้น้อยเสื่อทาทามิ สวมชุดยูกาตะ ที่นอนแบบฟุตง ทานอาหาร
แบบโคเชคิเรียวริ เพลิดเพลินไปกับสวนสไตล์ญี่ปุ่นและเขื่อนเซ็น



ห้องพักแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น



ห้องพักสไตล์ตะวันตก



ห้องพักสไตล์หรู

ที่พักราคาประหยัด

ที่พักราคาประหยัดที่ญี่ปุ่นมีหลายรูปแบบ เช่น **โรงแรมแคปซูล** ที่แบ่งเป็นห้องเล็กๆ เรียงต่อกันในขนาดพอดีตัว **โฮสเทล** คือที่พักค้างคืนมีลักษณะเป็นเตียงสองชั้นในห้องนอนรวมกันหลายคน ใช้ห้องน้ำรวมแยกหญิงชาย นอกจากนี้ยังมีห้องพักหรือบ้านพัก ที่เปิดให้องค์กรผ่านระบบออนไลน์ อีกด้วย

โรงแรมรีสอร์ท

โรงแรมรีสอร์ทเป็นที่พักตากอากาศ มีความหรูหราสะดวกสบาย ห้องพักสามารถชมวิวทิวทัศน์ได้เต็มที่ ส่วนใหญ่จะมีบ่อน้ำพุร้อนออนเซ็น ให้บริการ เหมาะกับทริปที่มาพักผ่อนเป็นครอบครัว

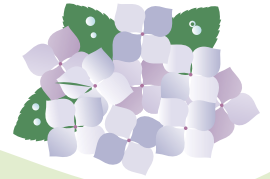
ตั้งแคมป์

ญี่ปุ่นมีจุดตั้งแคมป์อยู่หลายแห่งทั่วทุกภูมิภาค มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน มีห้องน้ำ และไฟฟ้าให้ใช้ และมีค่าบริการไม่แพง เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบธรรมชาติ ชมวิวป่า เขา ทะเลสาบ

ฟาร์มสเตย์



ที่พักรูปแบบท่องเที่ยวเชิงเกษตร ชมธรรมชาติอย่างใกล้ชิด สัมผัสความเป็นอยู่ของเกษตรกรญี่ปุ่น โดยการถ่ายทอด การเรียนรู้ และวัฒนธรรมอาหารท้องถิ่นจากเจ้าของบ้านสู่ผู้เข้าพัก



Step 4

เดินทางอย่างไรดีในญี่ปุ่น

การเดินทางในญี่ปุ่น



ระบบขนส่งสาธารณะของญี่ปุ่นมีความครอบคลุมไปทั่วทุกภูมิภาค สะดวก รวดเร็ว ตรงเวลา มีทั้งรถไฟ รถบัส แท็กซี่ เรือ รถนำเที่ยว หรือ การเดินทางด้วยตัวเองอย่าง เช่ารถขับ เช่าจักรยานท่องเที่ยว

<https://www.japan.travel/th/plan/getting-around/>

รถไฟญี่ปุ่น

รถไฟชินคันเซ็น (Shinkansen)

รถไฟหัวกระสุนเป็นรถไฟที่เร็วที่สุด ครอบคลุมหลักทั่วประเทศ เหมาะสำหรับเดินทางระยะไกลข้ามภูมิภาค

รถไฟด่วนพิเศษ (Limited Express)

เป็นรถไฟความเร็วสูงที่จอดเฉพาะสถานีหลัก เหมาะสำหรับนั่งข้ามเมืองไปในระยะไกลๆ ผู้โดยสารจะต้องซื้อตั๋ว 2 ใบ คือ ซื้อตั๋วรถไฟปกติ กับตั๋วรถไฟด่วนพิเศษ บางขบวนจะต้องจองที่นั่งล่วงหน้า

รถไฟด่วน (Express)

เป็นรถไฟความเร็วสูงที่จอดเฉพาะสถานีหลัก โดยมีสถานีที่แวะจอดมากกว่ารถไฟด่วนพิเศษ แต่น้อยกว่ารถไฟเร็ว

รถไฟเร็ว (Rapid Train)

เป็นรถไฟที่จอดเกือบทุกสถานี เป็นสายที่วิ่งออกไปชนเมืองเป็นส่วนใหญ่

รถไฟท้องถิ่น (Local Train)

เป็นรถไฟที่ให้บริการในแต่ละเมือง ซึ่งจอดรับส่งทุกสถานี

รถไฟฟ้ามหานคร (Subway)

ในเมืองใหญ่ๆ จะมีรถไฟฟ้ามหานครให้บริการอยู่ภายในสถานีรถไฟอย่าง โตเกียว โอซาก้า ฟูกูโอกะ ซัปโปโร นาโกย่า เป็นต้น

รถราง

บางเมืองในญี่ปุ่น มีเส้นทางรถรางให้บริการอยู่ภายในเมือง เช่น อาโอะดะเตะ โตเกียวะ คามาโมโตะ ฮิโรชิมา ซึ่งมีสถานีที่จอดรับส่งคล้ายกับรถไฟ

รถบัส

รถบัสทางหลวงที่เชื่อมเมืองต่างๆ เข้าด้วยกัน และมีค่าโดยสารที่ถูกกว่ารถไฟ นอกจากนี้ยังมีรถบัสท้องถิ่นที่มีเส้นทางเดินรถในตัวเมืองนั้นๆ

รถแท็กซี่

แท็กซี่ในญี่ปุ่นรับผู้โดยสารได้สูงสุด 4 คน เรียกได้ทั้งริมถนน จุดจอดแท็กซี่ หรือเรียกผ่านแอปพลิเคชัน สังเกตไฟหน้ารถสีแดงคือพร้อมให้บริการ สีเขียวคือมีผู้ให้บริการอยู่

เรือ

เรือเฟอร์รี่ข้ามฟากจากท่าเรือไปยังเกาะต่างๆ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมล่องเรือชมทัศนียภาพในแม่น้ำสายสำคัญของเมือง

จักรยาน

เช่าจักรยาน ปั่นท่องเที่ยวตามในตัวเมือง หรือ ปั่นท่องเที่ยวระยะไกลตามเส้นทางแนะนำของสถานที่นั้น



ประเภทของบัตรโดยสาร



เมื่อทราบจุดหมายปลายทางและเส้นทางที่จะใช้ในการเดินทางแล้ว ก่อนเดินทางต้องเตรียมตัวเกี่ยวกับตั๋วโดยสารให้พร้อม ซึ่งแต่ละแบบใช้ขึ้นรถได้แตกต่างกัน โดยหลักๆ แบ่งเป็น JR Pass / กลุ่มรถไฟเอกชน / IC Card

<https://www.japan.travel/th/plan/jr-rail-passes/>



เจแปนเรลพาส (JAPAN RAIL PASS)

บัตรโดยสารรถไฟแบบไม่จำกัดจำนวนเที่ยว ใช้กับพาหนะของบริษัท JR Japan Railway ได้ทั้งรถไฟ รถบัส เรือเฟอร์รี่ รวมถึงรถไฟชินคันเซ็น ในจำนวนวันที่เลือก คือ 7 วัน 14 วัน และ 21 วัน

<https://japanrailpass.net/th/>

กลุ่มรถไฟ JR แบ่งตามแต่ละภูมิภาค

ชื่อ	เส้นทางที่รับผิดชอบ	เว็บไซต์
JR Hokkaido	เส้นทางบนเกาะฮอกไกโด	https://www.jrhokkaido.co.jp/global/
JR East	เส้นทางในโตเกียว บริเวณใกล้เคียง จนถึงภูมิภาคโทโฮกุ	https://www.jreast.co.jp/multi/th/
JR Central	เส้นทางภูมิภาคชูบุ	https://global.jr-central.co.jp/en/
JR West	เส้นทางภูมิภาคคันไซ	https://www.westjr.co.jp/global/en/
JR Shikoku	เส้นทางบนเกาะชิโกะกุ	http://jr-shikoku.co.jp/global/en/
JR Kyushu	เส้นทางบนเกาะคิวชู	http://www.jrkyushu.co.jp/english/

กลุ่มรถไฟสายเอกชน

ตามสถานที่ท่องเที่ยวหลักและเมืองใหญ่ตามภูมิภาคต่างๆ จะมีรถไฟ JR รถไฟใต้ดิน รถไฟเอกชน รถบัส รถรางและอื่นๆ ที่ใช้เชื่อมกันในการเดินทาง นอกจากนี้บางเมืองมีจัดจำหน่ายตั๋วพาสเดินทางได้ไม่จำกัดครั้ง แต่กำหนดเวลาและระบบขนส่ง

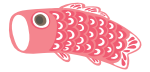
<https://www.japan.travel/th/plan/getting-around/other-local-railways/>



บัตร IC Card

บัตรโดยสารชนิดเติมเงิน มีค่ามัดจำบัตร ที่ใช้ได้ทั้งรถไฟ รถไฟใต้ดิน รถบัส เรือ แท็กซี่ (ที่รองรับบัตร IC Card) และยังสามารถใช้จ่ายเงินซื้อของในร้านสะดวกซื้อ ตู้อัตโนมัติ ร้านอาหารบางร้าน (สังเกตสัญลักษณ์ IC)

<https://www.japan.travel/th/plan/ic-card/>



ชื่อเรียกบัตร IC Card

บัตร IC Card มีชื่อเรียกต่างกัน แต่สามารถใช้ได้ทุกภูมิภาค ดังนี้

พื้นที่จำหน่ายบัตร	ชื่อบัตร IC Card ที่จำหน่าย
ฮอกไกโด	KITACA, SAPICA
คันโต (เขตมหานครโตเกียว มิงะตะ และเซนไก)	Welcome Suica*, Suica, PASMO
ชูบุ (นาโงย่า ชิซุโอกะ)	TOICA, MANACA
คันไซ (นารา โอซาก้า โอคายาม่า ฮิโรชิมา)	ICOCA, PiTaPa
คิวชู (ฟุกุโอกะ นางาซากิ คุมาโมโตะ คาโกชิมา)	nimoca, Hayakaken, SUGOGA

บัตร Welcome Suica

บัตร Welcome Suica เป็น IC Card สำหรับนักท่องเที่ยว ซื้อได้ที่ตู้จำหน่ายตั๋ว Welcome Suica Ticket ในสนามบินนาริตะ สนามบินฮาเนดะ รวมถึงเคาน์เตอร์สถานีหลัก บัตรนี้ต่างจาก IC Card ทั่วไปคือ ไม่มีค่ามัดจำบัตรและไม่สามารถคืนเงินคงเหลือในบัตรได้ มีอายุการใช้งาน 28 วันนับจากวันแรกที่ซื้อ

เช่ารถขับที่ญี่ปุ่น



การเช่ารถขับในญี่ปุ่นทำให้การเดินทางง่ายและสะดวก ตัดค่าใช้จ่ายค่าน้ำมันระหว่างทาง สามารถจอดแวะในจุดที่น่าสนใจได้

<https://www.japan.travel/th/plan/getting-around/cars/>



จองรถเช่า

แนะนำให้เลือกบริษัทรถเช่าสัญชาติญี่ปุ่นที่มีสาขารองรับตามสถานที่ที่จะไป มีแฟล็กเกจโปรโมชันต่างๆ และการบริการที่ดี ทำการจองจากอินเทอร์เน็ต หรือ จองจากบริษัทรถเช่าญี่ปุ่นในเมืองไทยก็ได้เช่นกัน

** ข้อแนะนำ หากเป็นช่วงฤดูการท่องเที่ยวที่ต้องการหรือรุ่นที่นิยมก็อาจจะถูกจองจนเต็มได้ แนะนำให้จองจอง **

รถในญี่ปุ่นนั่งได้กี่คน?

รถยนต์ส่วนบุคคล มีที่นั่งคนขับ 1 ที่นั่ง ข้างคนขับ 1 คน และเบาะหลังนั่งได้ 3 คน รวมทั้งหมด 5 คน ขณะขับรถจะต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง

** ข้อแนะนำ ก่อนทำการจองรถ ไม่ควรดูแค่จำนวนที่นั่งอย่างเดียว ต้องมีการคำนึงถึงจำนวนสัมภาระที่ต้องบรรทุกด้วย **

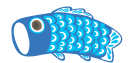
เอกสารที่ใช้ในการเช่ารถ

- ใบอนุญาตขับขี่ระหว่างประเทศตามอนุสัญญาเจนีวา ปี 1949 วันที่ออกจะต้องอยู่ภายใน 1 ปี
- หนังสือเดินทาง
- เอกสารยืนยันการจองรถที่ได้รับจากอีเมล
- บัตรเครดิตที่ใช้จองรถ



เตรียมตัวก่อนเช่ารถขับในญี่ปุ่น

- ในวันรับรถจะมีเอกสารรับรถ ให้ตรวจสอบสภาพ บัตรวันส่งคืน และทำสัญญาให้เรียบร้อย
- ในวันคืนรถ เติมน้ำมันให้เต็มถึงก่อนส่งคืนรถ
- ศึกษาเส้นทางในการเดินทาง / เตรียมแผนที่
- ศึกษาข้อมูลของญี่ปุ่น เช่น การเติมน้ำมัน จุดจอดรถ ใช้ทางด่วน กฎจราจร มารยาทการขับรถ
- หากเป็นทริปที่มีเด็กมาด้วยต้องใช้ car seat (ตามกฎหมายญี่ปุ่น)
- ถ้าต้องการใช้ ETC / GPS โปรดสอบถามและจองล่วงหน้า



บัตรผ่านทางด่วน (ETC Card) / บัตรเหมาจ่ายทางด่วน (Expressway Pass)

บัตรผ่านทางด่วน (ETC) ได้แก่

แบบระบบ ETC Card เติมนเงินแล้วตัดเงินตามระยะทาง

แบบระบบ Expressway pass สามารถใช้บริการทางด่วนได้ในระยะทางที่ไม่จำกัด / ภายในระยะเวลาและเส้นทางที่กำหนด

** ข้อแนะนำ ถ้าต้องการใช้บัตรผ่านทางด่วน ให้สอบถามกับบริษัทเช่ารถ เกี่ยวกับบัตร ETC Card / Expressway pass ก่อนทำการจองรถว่ามีระบบรองรับหรือไม่ **

ค้นหาค่าผ่านทาง / เส้นทาง และจุดบริการ

ตรวจสอบเส้นทางค่าทางด่วน ระยะทาง การจราจร พร้อมค้นหาจุดจอดพัก

<https://th.driveplaza.com/>



"มิจิ-โนะ-เอคิ" (Michi no eki) คือ สถานีริมถนน

จุดแวะพักเพื่อเพลิดเพลินระหว่างขับรถทางไกล ที่เรียกว่า

"มิจิ-โนะ-เอคิ" (Michi no eki) มีห้องน้ำ ที่จอดรถฟรี 24 ชั่วโมง พร้อมคาเฟ่ ร้านอาหาร ตู้เอทีเอ็ม ข้อมูลท่องเที่ยว บางแห่งมีร้านค้า ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรและงานฝีมือของท้องถิ่นจำหน่าย

<https://www.michi-no-eki.jp>



ป้ายจราจรที่ควรรู้



ลดความเร็ว



หยุด



ห้ามผ่าน



ทางข้ามทางรถไฟ ไม่มีเครื่องหมาย



จำกัดความเร็วไม่เกิน 50



จำกัดความเร็วขั้นต่ำ 30



ระวังหินร่วง



ระวังสัตว์



จอดรถได้



หยุดรถได้



เส้นกลาง



เส้นหยุด



ช่องเดินรถเฉพาะ



ทางจักรยานข้าม



ทางเดินข้าม



หมายเลขทางหลวง

ระบบ GPS นำทาง

รถเช่าในญี่ปุ่นจะมีระบบนำทาง (GPS) ติดตั้งอยู่ที่ภาษาญี่ปุ่น และภาษาอังกฤษ ซึ่งการใช้งานแต่ละคันไม่เหมือนกัน ส่วนใหญ่ใช้หมายเลขโทรศัพท์ หรือใส่ Mapcode

การขับรถในญี่ปุ่น

- ทุกคนในรถจะต้องคาดเข็มขัดนิรภัย
- เด็กอายุต่ำกว่า 6 ขวบ จะต้องนั่งบน car seat เท่านั้น
- ขับรถด้านซ้ายของถนนเหมือนการขับรถในเมืองไทย
- รถที่จะเลี้ยวขวาต้องเป็นฝ่ายรอให้รถอีกฝั่งขับไปก่อนเสมอ
- เมื่อขับรถบนทางด่วน ห้ามขับรถบนไหล่ทาง
- เมื่อแสดงสัญญาณไฟจราจรสีแดง ให้หยุดรถ
- จอดรถในบริเวณที่กำหนดให้เป็นที่จอดรถเท่านั้น (ย่านใจกลางเมืองที่จอดรถหายาก)
- จำกัดความเร็วถนนในเมือง ไม่เกิน 60 กิโลเมตร/ชั่วโมง
- จำกัดความเร็วบนทางด่วน ไม่เกิน 100 กิโลเมตร/ชั่วโมง (สังเกตป้ายจราจร)
- ถ้ามีหิมะบนถนน ควรพ่นโซลันท์ และใช้อย่างสำหรับขับขึ้นหิมะ
- ถ้าสัญญาณไฟจราจรสีแดงกับลูกศรสีเขียวขึ้นมาในเวลาเดียวกัน ให้ไปต่อได้ตามลูกศรสีเขียว
- ห้ามเลี้ยวซ้ายเมื่อสัญญาณไฟเป็นสีแดง (ไม่มีเลี้ยวซ้ายผ่านตลอด)
- หยุดรถเมื่อมีคนข้ามถนน พบป้ายหยุดชั่วคราว หรือก่อนข้ามทางรถไฟ
- หยุดรถให้คนเดินเท้าไปก่อนเสมอ
- ห้ามแซงในพื้นที่ห้ามแซง
- ห้ามขับรถหลังดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ

ข้อมูลเกี่ยวกับ
การขับรถที่ญี่ปุ่น

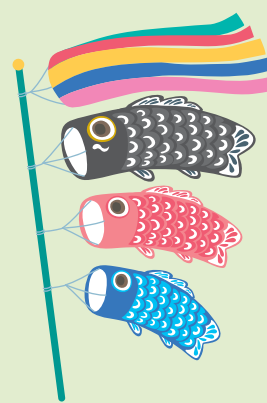


การจอดรถ

ที่จอดรถในสถานที่ท่องเที่ยวสามารถนำรถเข้าไปจอดได้ตามปกติ กรณีที่จอดในลานจอดรถเอกชน เมื่อจอดแล้วอุปกรณ์ล็อครถจะทำงาน ให้สังเกตหมายเลขล็อกที่จอดไว้

เติมน้ำมัน

สถานีเติมน้ำมันมี 2 ประเภท แบบที่มีพนักงานคอยบริการ และแบบบริการตัวเอง



Step 5

จัดกระเป๋าเดินทาง

ภูมิศาสตร์ของประเทศญี่ปุ่น ทำให้ทั้ง 4 ฤดูมีสภาพอากาศต่างกัน ก่อนเดินทางควรเช็คสภาพอากาศ เมื่อทราบช่วงเวลาเดินทางและจุดหมายปลายทางแล้วจัดเสื้อผ้าให้เหมาะสม

<https://www.japan.travel/th/plan/weather>



สิ่งของต้องระวัง

มีของที่ห้ามนำเข้ามาในประเทศญี่ปุ่น

<https://www.customs.go.jp/english/summary/prohibit.htm>



- สารเสพติด สารกระตุ้น ภัยยา น้ำมันภัยยา วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท
- อาวุธปืน และเครื่องกระสุน
- วัตถุระเบิด
- สารตั้งต้นสำหรับอาวุธเคมี
- เหยี่ยวหรืออินบัตร์ปลอม บัตรเครดิตปลอม
- สัตว์เลี้ยง และผลิตภัณฑ์ที่เกิดการพยายาสินทางปัญญา

นอกจากนี้ยังมีสิ่งที่ต้องทำเรื่องขออนุญาตนำเข้าประเทศก่อน เช่น

https://www.maff.go.jp/aqs/languages/bring_meat_th.html



- สัตว์ที่มีชีวิต เนื้อสัตว์ทุกชนิด และอาหารแปรรูปจากเนื้อสัตว์ เช่น ไส้กรอก แฮม ซาลาเปาไส้หมู ไข่ รวมถึงเปลือกไข่ เป็นต้น
- น้ำมันดิบ และผลิตภัณฑ์จากนม, ชีส (ยกเว้นชีสแปรรูป)
- ผัก ผลไม้ เมล็ดพืช ดอกไม้ ถั่ว ข้าวสาร แกลบ และฟางข้าว
- ดิน พืชที่มีดินติดอยู่
- สัตว์ที่ใกล้สูญพันธุ์ หนังสัตว์ และผลิตภัณฑ์จากหนังสัตว์

นำเข้ายาโรค

ยาประจำตัวที่ต้องใช้ระหว่างเดินทาง ควรมีใบรับรองแพทย์ ยานำไปด้วยควรอยู่ในแพ่ง มีฉลากที่ระบุชื่อยาชัดเจน ซึ่งมียาบางชนิดไม่สามารถนำเข้าในประเทศญี่ปุ่นได้

<https://www.mhlw.go.jp/english/policy/health-medical/pharmaceuticals/01.html>



Kumano Nachi Taisha, Wakayama



Hirano Shrine, Kyoto



Ashigakubo Icicles, Saitama



Hakuba Iwatake Mountain Resort, Nagano

ตรวจสอบสภาพอากาศที่ญี่ปุ่น

<https://tenki.jp>



เตรียมเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย

ฤดูใบไม้ผลิ (มีนาคม-พฤษภาคม)

ช่วงต้นฤดูอากาศค่อนข้างหนาว และจะค่อยๆ ร้อนขึ้น อุณหภูมิเฉลี่ย 13-25 องศา เตรียมเสื้อแจ็คเก็ตหนาๆ สเวตเตอร์ คาร์ดิแกน เสื้อโค้ท กางเกงขายาว หรือชุดลองจอร์นสำหรับใส่ไว้ด้านใน สวมทับด้วย เสื้อคลุมด้านนอก พร้อมผ้าพันคอ ถุงเท้า รองเท้าผ้าใบ หรือรองเท้าบูตหุ้มข้อ

ฤดูร้อน (มิถุนายน-สิงหาคม)

ฤดูร้อนในญี่ปุ่นจะมีอุณหภูมิใกล้เคียงกับเมืองไทย อุณหภูมิเฉลี่ย 27-35 องศา มีฝนตกชุก เตรียมเสื้อผ้าแบบหน้าร้อนเมืองไทยไปได้ แนะนำแจ็คเก็ตบางหรือเสื้อคลุมบางๆ พร้อมแว่นกันแดด หมวก ร่มกันแดด ไม่ควรลืมผ้าเช็ดหน้าสำหรับเช็ดเหงื่อ หากไปทะเลอย่าลืม พรองเสื้อกันแดดไปด้วย

ฤดูใบไม้ร่วง (กันยายน-พฤศจิกายน)

อากาศจะเริ่มเย็นลง แม้จะไม่หนาวเท่าฤดูหนาวแต่จะมีลมเย็นพัด ตลอดทั้งวัน อุณหภูมิเฉลี่ย 12-26 องศา เตรียมเสื้อคลุมแขนยาว กางเกงที่สามารถถอดเข้า-ออกได้สะดวก เสื้อสเวตเตอร์ คาร์ดิแกน หรือเสื้อยืดแขนยาวคลุมทับด้วยเสื้อแจ็คเก็ต อากาศจะเริ่มเย็นลงอีก ตอนกลางคืน ควรเตรียมผ้าพันคอไว้

ฤดูหนาว (ธันวาคม-กุมภาพันธ์)

อากาศจะเริ่มเย็นลงอย่างต่อเนื่อง ช่วงกลางวันจะมีอุณหภูมิเฉลี่ย 2-10 องศา มีหิมะตกในหลายพื้นที่ เตรียมเสื้อผ้า เสื้อคลุมโอเวอร์โค้ท แจ็คเก็ต สเวตเตอร์แบบหนา ชุดลองจอร์น ผ้าพันคอ หมวกไหมพรม ถุงมือ ถุงเท้าหนาๆ ที่ปิดหูด้วย รองเท้าหุ้มข้อหรือรองเท้าบูตที่ กันน้ำและหิมะได้

ฤดูใบไม้ผลิ



ฤดูร้อน



ฤดูใบไม้ร่วง



ฤดูหนาว



Step 6

ลืมนะอะไรหรือเปล่า?

พิธีการตรวจคนเข้าเมืองที่ญี่ปุ่น

ตั้งแต่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ชาวไทยที่เดินทางไปญี่ปุ่นเพื่อพำนักระยะสั้น ไม่ต้องขอวีซ่า ผู้ที่ประสงค์จะพำนักระยะสั้นในประเทศญี่ปุ่นไม่เกิน 15 วัน

คุณสมบัติการเข้าประเทศญี่ปุ่น

(กรณีการเข้าประเทศญี่ปุ่นด้วยมาตรการยกเว้นวีซ่า)

- หนังสือเดินทางต้องมีอายุการใช้งานเหลืออยู่
- กิจกรรมใดๆ ที่จะกระทำในประเทศญี่ปุ่นจะต้องไม่เป็นสิ่งที่ขัดต่อกฎหมาย และเข้าข่ายคุณสมบัติการพำนักระยะสั้น
- ในขั้นตอนการขอเข้าประเทศ จะต้องระบุระยะเวลาการพำนักไม่เกิน 15 วัน
- เป็นผู้ที่ไม่มีประวัติการถูกส่งตัวกลับจากประเทศญี่ปุ่น มิได้อยู่ในระยะเวลาของการถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าประเทศ และไม่เข้าข่ายคุณสมบัติที่จะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าประเทศ

สอบถามเพิ่มเติมฝ่ายวีซ่าแผนกกงสุลสถานเอกอัครราชทูตญี่ปุ่น
โทรศัพท์ 02-207-8503 หรือ 02-696-3003

- หนังสือเดินทางและสำเนาหนังสือเดินทางติดกระเป๋า
- บัตรโดยสารเครื่องบิน ขาไปและขากลับ
- เอกสารการจองที่พักที่ญี่ปุ่น
- ประกันการเดินทาง (ถ้ามี)
- เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน เบอร์โทรสถานทูต
- กระเป๋าเดินทาง บัตรประชาชน เงินไทย เงินญี่ปุ่น
- ใบอนุญาตขับขีระหว่างประเทศ และเอกสารการจองรถ (ถ้ามี)
- ใบจองพาสเดินทางที่ซื้อกับบริษัทตัวแทนจำหน่าย (ถ้ามี)
- แผนที่ หมายเลขโทรศัพท์ของโรงแรมที่ญี่ปุ่น
- SIM ต่างประเทศ หรือเปิดโรมมิ่งล่วงหน้า หรือเช่า Pocket Wi-Fi
- กล้องถ่ายรูป ที่ชาร์จแบตเตอรี่ เต้าเสียบแบบ Type A
- โทรศัพท์มือถือ สายชาร์จ Power Bank
- ปากกา สมุดโน้ต แผนการเดินทางท่องเที่ยวในกรณีที่ไม่
- เสื้อคลุมกันหนาว ถุงเท้า รองเท้า หมวก ร่ม ตามสภาพอากาศ
- ยาประจำตัว พลาสเตอร์ยา
- ถุงผ้า ถุงช้อปปิ้งแบบพับได้ ถุงสุญญากาศลดพื้นที่ในกระเป๋า

ตัวอย่างของเอกสารในขั้นตอนการตรวจคนเข้าเมืองมีดังนี้

- ▶ ตัวเครื่องบินขาออกจากประเทศญี่ปุ่น
- ▶ สิ่งที่ยืนยันเรื่องค่าใช้จ่ายระหว่างพำนักในญี่ปุ่น (เช่น เงินสด บัตรเครดิต เป็นต้น)
- ▶ ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรติดต่อได้ระหว่างพำนักในญี่ปุ่น (เช่น คนรู้จัก โรงแรม เป็นต้น)
- ▶ แผนการเดินทางระหว่างที่พำนักในญี่ปุ่น

ลงทะเบียน Visit Japan Web ก่อนออกเดินทาง

ตั้งแต่ 1 พฤศจิกายน 2022 เป็นต้นไป สามารถลงทะเบียนล่วงหน้าในเว็บไซต์ Visit Japan Web ในส่วนของ Immigration และ Customs (ไม่บังคับ) เพื่อความสะดวกในการผ่านขั้นตอน ณ สนามบินเข้าญี่ปุ่น

<https://www.vjw.digital.go.jp/>



วันเดินทาง

ขั้นตอนการออกนอกประเทศไทย

1. **เตรียมตัว** เช็किनออนไลน์ล่วงหน้าผ่านเว็บไซต์ของสายการบินเพื่อรับ Boarding Pass กรณีที่ไม่ได้เช็किनล่วงหน้าสามารถไปทำที่หน้าเคาน์เตอร์ในสนามบินได้
2. **เดินทางไปสนามบิน** ตรวจสอบว่าขึ้นเครื่องจากสนามบินใด แนะนำว่าไปถึงสนามบินก่อนเวลาเครื่องออก 2-3 ชั่วโมง
3. **เช็किनและโหลดกระเป๋า** เช็किनออนไลน์ล่วงหน้า สามารถต่อแถวเข้าช่องฝากสัมภาระของสายการบินได้เลย กรณีที่ไม่ได้เช็किनล่วงหน้า สามารถเช็किनได้ 2 วิธี
 - ไปที่ตู้อัตโนมัติ Self-Check-in kiosk เพื่อเช็किनและโหลดกระเป๋าด้วยตัวเอง
 - ไปที่เคาน์เตอร์ของสายการบินเพื่อเช็किनและโหลดกระเป๋า กับพนักงาน
4. **ตรวจหนังสือเดินทาง/สแกนสัมภาระขึ้นเครื่อง** ไปที่ประตูผู้โดยสารขาออกระหว่างประเทศ เข้าไปที่ด่านตรวจคนเข้าเมือง แสดงหนังสือเดินทางให้กับเจ้าหน้าที่ เสร็จแล้วไปที่จุดตรวจสัมภาระ
5. **ไปรอขึ้นเครื่อง** ไปที่ Gate ที่แสดงบน Boarding Pass

ห้ามนำแบตเตอรี่ทุกชนิดโหลดสัมภาระใต้ท้องเครื่อง รวมถึง Power Bank ด้วย ให้ถือขึ้นเครื่องแทน

ขั้นตอนการเข้าประเทศญี่ปุ่น

1. **เข้าด่านตรวจคนเข้าเมือง** เดินตามป้าย Arrivals หรือ Immigration เตรียมเข้าด่านตรวจคนเข้าเมือง โดยใช้เอกสารคือ หนังสือเดินทาง ตัวเครื่องบิน และ Immigration QR Code หรือใบ Immigration
2. **รับกระเป๋า** หาซื้อตั๋วขึ้นรถบัสของสายพาน และรอรับกระเป๋า
3. **เข้าด่านศุลกากร** เตรียมเข้าด่านศุลกากร โดยไปที่ตู้อัตโนมัติใช้หนังสือเดินทาง และ Customs Declaration QR Code หรือนำใบ Customs Declaration ไปยื่นกับเจ้าหน้าที่
4. **เข้าประตูทางออก** เป็นขั้นตอนสุดท้าย จะมีช่องทางเดินให้เดินผ่านเจ้าหน้าที่ครั้งละ 1 คน

ยินดีต้อนรับ...
สู่ประเทศญี่ปุ่น



เคล็ดลับแบบเชิงลึกและคำแนะนำที่นำไปใช้ได้จริง
เพื่อช่วยให้คุณท่องเที่ยวในประเทศญี่ปุ่นด้วยความมั่นใจ



<https://www.japan.travel/th/plan/>



เรื่องทั่วไปที่ควรรู้



สกุลเงิน

ญี่ปุ่นใช้สกุลเงินเยน (JPY) มีธนบัตรมูลค่า 1,000 เยน, 2,000 เยน, 5,000 เยน และ 10,000 เยน และเหรียญมูลค่า 1 เยน, 5 เยน, 10 เยน, 50 เยน และ 500 เยน สามารถถือเงินสดเข้าประเทศญี่ปุ่นได้ไม่เกิน 1,000,000 เยน (เกินต้องแจ้งศุลกากร)

กด ATMs

ใช้บัตรเดบิตหรือเอทีเอ็มกดเงินสดจากตู้ ATMs ได้จาก SEVEN BANK / AEON BANK / Japan Post ตามสถานที่ต่างๆ ในญี่ปุ่น (กดเงินได้ตั้งแต่ 10,000 เยน ขึ้นไป มีค่าธรรมเนียมการกดเงิน)

Travel Card

บัตรเดบิต หรือ บัตรเติมเงิน (Prepaid Card) รูปแบบหนึ่ง ที่สามารถใช้แลกเปลี่ยนเป็นสกุลเงินต่างประเทศได้สะดวกผ่านระบบออนไลน์ได้ สามารถรูดจ่ายค่าสินค้าและกดเงินจากตู้ ATMs ที่ญี่ปุ่นได้

เวลา

เวลาที่ญี่ปุ่นจะเร็วกว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง

ระบบไฟฟ้าและปลั๊กไฟ

ประเทศญี่ปุ่นใช้ไฟฟ้ากระแสสลับ 100 v ความถี่ 50/60 Hz เครื่องใช้ไฟฟ้าที่นำมาจากต่างประเทศต้องใช้หม้อแปลงไฟฟ้าโดยใช้เต้าเสียบชนิดสองขาแบบตามมาตรฐาน

น้ำประปา

น้ำประปาในญี่ปุ่นนั้นสะอาดและสามารถดื่มได้ ร้านอาหารส่วนใหญ่ใช้น้ำประปาปรุงอาหารและให้บริการกับลูกค้า โดยเฉพาะเมืองที่รายล้อมด้วยภูเขาและแหล่งน้ำสำคัญ

การสูบบุหรี่

ห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะมีความผิดตามกฎหมาย สามารถสูบบุหรี่ในสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ให้เท่านั้น

การทิ้งขยะ

สถานที่สาธารณะมีถังขยะอยู่บ่อยมาก อาจพบได้ที่ร้านสะดวกซื้อ สถานีรถไฟ

มารยาทอันดีในญี่ปุ่น



- แยกขยะก่อนทิ้งลงถัง ดูสัญลักษณ์ได้บนถังขยะ
- ทิ้งขยะลงในชักโครก ทิ้งลงในถังน้ำสลายได้
- ไม่สนทนาโทรศัพท์มือถือบนรถไฟ ควรเปิดเสียงเป็นระบบสั่น
- หลีกเลี่ยงการพูดคุยเสียงดังในที่สาธารณะ
- ห้ามขว้างหรือถ่มน้ำลายในพื้นที่สาธารณะโดยเด็ดขาด
- ต่อแถวให้เป็นนิสัย ทั้งรอรถประจำทาง รอเข้าห้องน้ำ รอคิวอาหารหรือรอซื้อของต่างๆ
- เวลาชำระเงินในห้างเงินในถาด เพื่อป้องกันการสับสนทั้งการรับและการทอนเงินคืน
- เวลาชำระเงินจ่ายตามบิล ไม่ต้องทัก ไม่ว่าจะร้านอาหาร โรงแรม หรือแม้แต่รถแท็กซี่
- เมื่อได้รับการช่วยเหลือ พูดขอบคุณ “อะริกาโตะ โทะชิมาสซุ”
- เมื่ออาบน้ำรวมกับคนอื่น ๆ หรือแช่น้ำร้อน ควรปฏิบัติตามคำแนะนำ
- เมื่อขึ้นลิฟต์แล้วไม่ควรปิดประตูเอง ควรรอให้ไฟเพอร์ปิดประตูให้
- เมื่อขึ้นรถเมล์ ไม่ต้องโบกรถ รอที่ป้าย รถเมล์จอดตามป้ายและเวลาที่กำหนดไว้
- เมื่อทานอาหารประเภทเส้น เช่น ราเม็ง อุด้งหรือโซบะ ควรดูดเส้นเสียงดังๆ เพื่อแสดงออกว่าขามนี้มีความอร่อยมาก

ความปลอดภัยขณะเดินทาง



<https://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/index.html>



เจอแผ่นดินไหวอย่างไร?

ประเทศญี่ปุ่นมักจะมีแผ่นดินไหว ให้ระวังสิ่งของหล่นใส่ศีรษะ

- ▶ **กรณีที่อยู่ภายในอาคาร** เมื่อแผ่นดินไหวหยุดลง ให้อพยพออกจากชั้นบนให้เร็วที่สุดโดยเดินไปตามผนัง และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่
- ▶ **กรณีที่อยู่ภายนอกบริเวณอาคาร** เมื่อแผ่นดินไหวหยุดลง ให้อพยพไปยังที่โล่งพร้อมกับคนอื่น ๆ และระวังเสาไฟฟ้าหรือวัตถุที่อาจเกิดขึ้นได้อีก
- ▶ **กรณีที่อยู่ริมฝั่ง** แผ่นดินไหวอาจทำให้เกิดสึนามิ อย่าเข้าใกล้บริเวณริมฝั่ง ทิ้งทะเลหรือแม่น้ำก็ตาม เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลงให้อพยพไปยังที่สูง หรือที่หลบภัยสึนามิ
- ★ เมื่อได้รับการยืนยันความปลอดภัย ให้กลับไปยังที่พักและติดตามข่าวสารล่าสุดอยู่เสมอ

เจอได้ฝุ่น / น้ำท่วมอย่างไร?

กรมอุตุนิยมวิทยาญี่ปุ่นจะนำเสนอข้อมูลและแจ้งเตือนผ่านทางสื่อต่างๆ ทั้งเว็บไซต์ โทรทัศน์ ให้ปฏิบัติตามสถานการณ์

- ▶ **เมื่อมีการประกาศเฝ้าระวัง** ให้ความสนใจกับขั้นตอนการอพยพที่ประกาศโดยรัฐบาลท้องถิ่น ถ้าอยู่ในรัฐที่มีที่ได้รับผลกระทบ หากมีเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการ หรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ ให้พิจารณาการอพยพก่อนโดยเร็วที่สุด
- ▶ **เมื่อมีประกาศเตือนภัย** ให้ความสนใจกับข้อมูลการอพยพที่ประกาศโดยรัฐบาลท้องถิ่น และทำตามอย่างเร่งด่วน
- ▶ **เมื่อมีประกาศเตือนภัยพิเศษ** กรณีที่เกิดภัยพิบัติร้ายแรงกว่าระดับมาตรฐานการเตือนภัย ให้อพยพไปยังสถานที่ปลอดภัยทันที หรือปฏิบัติตามความเหมาะสม



หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

เมื่อประสบอุบัติเหตุบนท้องถนน
ตั้งสติแล้วกด 110 อธิบายว่าเกิดอุบัติเหตุที่ไหน เมื่อไร
หมายเลขทะเบียนรถ พร้อมแจ้งชื่อและเบอร์โทรศัพท์

110

เมื่อถูกขโมย หรือประสบเหตุอื่นๆ
ตั้งสติแล้วกด 110 อธิบายว่าเหตุเกิดที่ไหน เมื่อไร
สภาพความเสียหาย พร้อมแจ้งชื่อและเบอร์โทรศัพท์

110

เมื่อบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วย
เมื่อเจ็บป่วยฉุกเฉิน ต้องการเรียกรถพยาบาล

119

เมื่อหลงทาง หรือ ทำของหาย
ป้อมตำรวจอยู่ประจำตามแหล่งชุมชน เช่น สถานีรถไฟ
ย่านตัวเมือง เจ้าหน้าที่ตำรวจ พร้อมให้ความช่วยเหลือตลอด 24 ชั่วโมง

ไปที่ป้อมตำรวจ
(KOBAN)

สายด่วนนักท่องเที่ยวในญี่ปุ่น

050-3816-2787

สถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงโตเกียว

03-5789-2433

คำถามที่พบบ่อย



🗨️ ทำอย่างไร ถ้าไม่สบาย หรือเกิดอุบัติเหตุระหว่างเที่ยวอยู่ที่ญี่ปุ่น

 <https://www.jnto.or.th/newsletter/things-should-do-when-get-injured-sick-in-japan/> 



🗨️ **តាមរយៈការសួរដេញដោល**

 <https://www.jnto.or.th/download-files/018-language-handbook.pdf>



 อยากเดินทางด้วยรถไฟฟ้าบvnพิเศษ?

 <https://www.japan.travel/th/see-and-do/scenic-railways/>



🗨️ อยากชมซากุระ ต้องไปในช่วงไหน?

 <https://tenki.jp/sakura/> 



 อยากชมใบไม้เปลี่ยนสี ต้องไปช่วงไหน?

 <https://tenki.jp/kouyou/> 



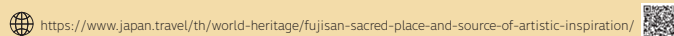
 อยากสัมผัสให้เข้าถึงญี่ปุ่นอย่างแท้จริง

 <https://www.japan.travel/th/things-to-do/festivals-and-events/> 



 อยากชมภูเขไฟฟูจิได้ที่ไหน และอย่างไร

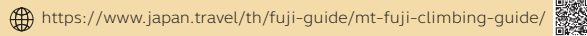
ภูเขไฟฟูจิ มรดกโลกด้านวัฒนธรรม



จุดชมภูเขาไฟฟูจิที่ดีที่สุด 30 แห่ง



คู่มือการป็นภูเขไฟฟูจิ



 อยากเชื่อนะ ?

 <https://www.japan.travel/th/see-and-do/onsen/>



 <https://www.japan.travel/th/guide/japanese-ryokan/>



 อยากทราบถึงการส่งหรือการฝากสัมภาระ?

1. การใช้บริการล็อกเกอร์หยอดเหรียญที่มีหลายขนาดได้ที่

- <https://www.japan.travel/th/plan/getting-around/luggage-storage/>



💬 ข้อปบ้่งในญ่ปุ่บ ใต้รับการยกเว้นภาษีไหม?

 <https://www.japan.travel/th/plan/japans-tax-exemption/> 





Farm Tomita, Hokkaido



Niseko Ski Resort, Hokkaido



Risshakuji Temple, Yamagata



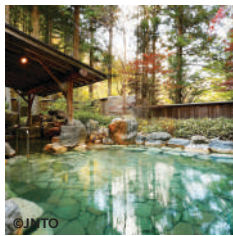
Hanamiyama Park, Fukushima



Shirakawa-go, Gifu



Kurobe Gorge, Toyama



Shima Onsen, Gunma



Mt. Fuji, Yamanashi



Iyakei Valley, Tokushima



Danjiri Festival, Osaka



Sannenzaka, Kyoto



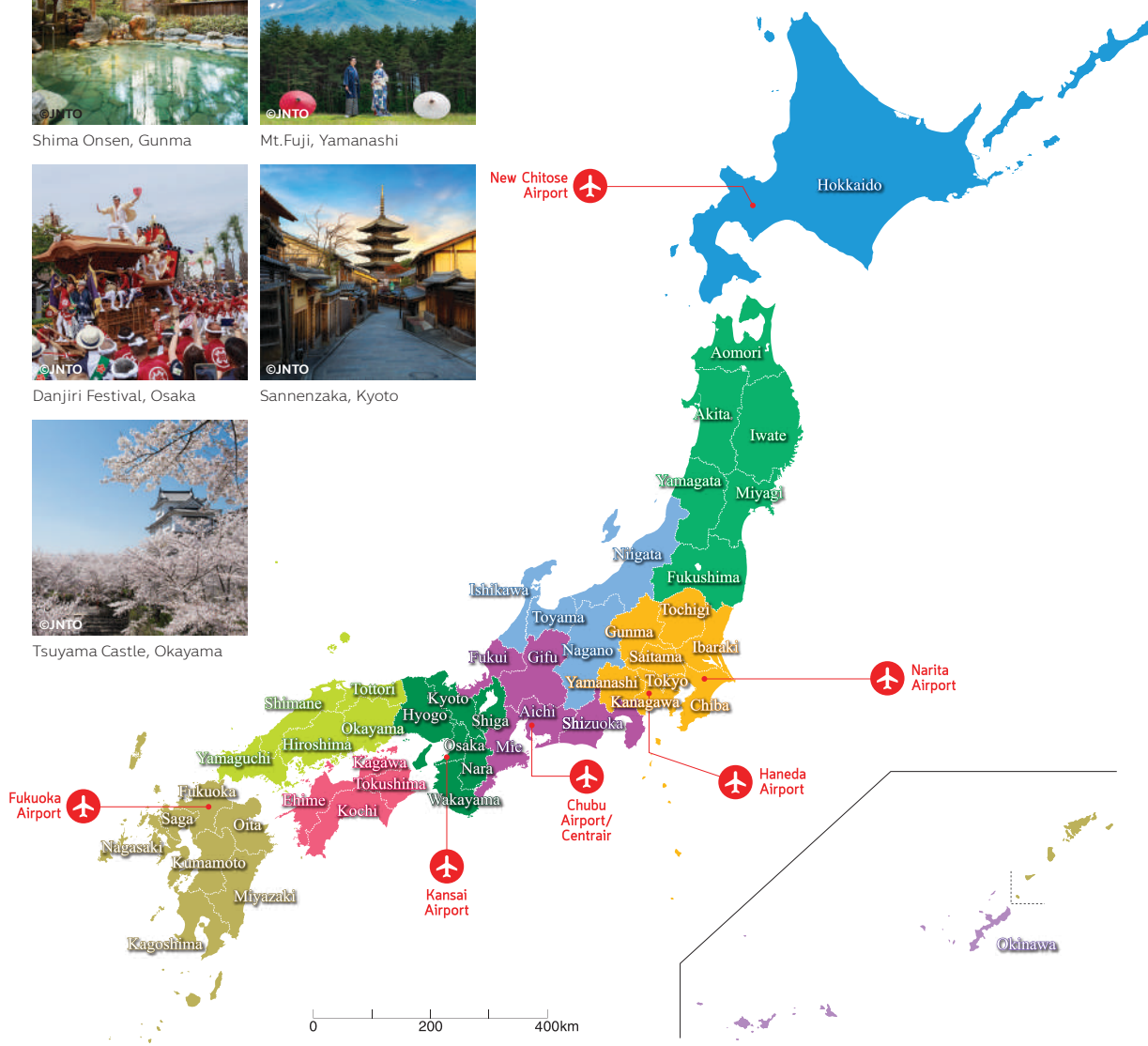
Sakurai Futamigaura, Fukuoka



Tsuyama Castle, Okayama



Kerama Islands, Okinawa



Japan Food, All



Japan Food, All



เส้นทางแนะนำจาก JNTO

16 เส้นทางแนะนำ ท่องเที่ยวญี่ปุ่น ระยะเวลา 5-7 วัน

แนะนำตัวอย่างเส้นทางการเดินทางท่องเที่ยวทั่วภูมิภาคในญี่ปุ่น ระยะเวลา 5-7 วัน
แนวทางสำหรับผู้เดินทางท่องเที่ยวญี่ปุ่นด้วยตัวเอง ช่วยให้ง่ายในการวางแผนท่องเที่ยว



JNTO

TO2305-010-2309

Japan National Tourism Organization
องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

Japan.
Endless
Discovery.

Official Website

www.jnto.or.th

www.japan.travel/th

[visitjapanth](https://www.facebook.com/visitjapanth)

[visitjapanth](https://www.instagram.com/visitjapanth)

[@visitjapanth](https://line.me/tv/@visitjapanth)

-September 2023-