

即時發放

2024 年 8 月 1 日

夏日樂活在岡山 細味大自然饋贈
享受夏日水果樂趣 奢享鄉間 Glamping 三選
金黃向日葵盡收眼底 倉敷古鎮下午茶 共赴陽光與海灘



無論是享受大自然、品嚐時令美食，還是度假，這個夏日，來到位於日本中國地方的岡山縣絕對不會失望！從採摘岡山名物「白桃」、賞花和品嚐下午茶開始，到海水浴以及獨特的 Glamping 露營，逐一介紹不同景點，盡情享受日本「晴天之國」的暑假樂活！

岡山縣的夏日甜蜜 品味白桃採摘之樂



岡山縣被譽為日本的水果之國，這裡擁有充足日照時間和溫暖氣候，所以非常適合種植水果。在這裡，最受矚目的當屬白桃，它以其獨特的甜味成為當地的代表，深受人們的喜愛，並在日本國內的白桃產量中名列第一！而當 6 月下旬至 8 月來臨，岡山的白桃進入產季，不僅能品嚐到新鮮的白桃，還可以親手採摘白桃！今次就為大家介紹兩個觀光農園，感受甜美的夏日氛圍。

「吉井農園」位於開放的自然環境中，種植了大約 80 多株以白桃為主的桃樹。從早熟品種到晚熟品種，共有 15 個品種讓大家在不同時期品嚐白桃的美味。除了採摘體驗，這裡還有提供冰凍白桃的任食放題，非常消暑！

「桃茂実苑」位於白桃的發祥地赤磐市，種植了 23 個不同品種的桃子，每年遊客都可以來到享受桃子的豐收季節。而在農園入口的商店裡銷售了自家種植和與合作農場合作收穫的新鮮水果，尤其含有豐富桃汁的白桃軟雪糕大受遊客歡迎！

吉井農園

地址：〒701-2434 岡山縣赤磐市仁堀東 1077

交通：從中國自動車道美作 IC / 從山陽自動車道山陽 IC 駕車約 30 分鐘

收費：※詳情參考官網

營業時間：9:00 ~ 16:00

電話：086-958-2553

網站：<https://yoshii-farm.com/> (日文)

介紹網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10726> (中文)

桃茂実苑

地址：〒709-0817 岡山縣赤磐市尾谷 843

交通：從山陽自動車道山陽 IC 駕車約 15 分鐘

收費：※詳情參考官網

營業時間：9:00 ~ 16:00

電話：086-958-5444

網站：<https://www.hakutou.jp/> (日文)

介紹網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10784> (中文)

岡山奢華 Glamping 體驗 尊享大自然寧靜時光



人氣的休閒活動 Glamping 在岡山也能享受得到！不同於平常的露營，你可以在星空璀璨的高原、瀨戶內海的無人島或海灘等不同地點，無需自行搭建帳篷或準備燒烤設備，輕鬆享受與大自然共處。不妨考慮在岡山享受一段稍稍奢侈的時光吧！

星空度假村 HIRUZEN 位於約 6000 坪場地上，擁有宿泊管理棟、豪華露營圓頂帳篷和大型木屋。這裡背靠蒜山的其中一座山峰——中蒜山，眼前是壯麗的蒜山高原景色，夜晚可欣賞滿天的星空。如果天氣好，清晨還可以一覽雲海的美景！

在寧靜的瀨戶內海上，有個被稱為「鯨島 (KUJIRA-JIMA)」的無人島。這個島每天只接待一組客人，入住者可以獨享整個島嶼。島上備有帳篷、燒烤設施、淋浴等設施，同時提供豐富的水上活動，包括立槳衝浪和海洋獨木舟 (需另行預訂)，盡情享受沒有任何打擾的島上時光！

豪華露營村伊吹之里位於新見市，四周環繞著壯麗的山脈。宿舍共有 4 棟，每棟都配備冷暖氣、專用用餐區和衛生間。此外，還設有帶頂棚的燒烤區，並可使用鄰近的「新見千屋溫泉伊吹之里」天然溫泉！在這片清新的高原空氣和綠蔭森林中，盡情享受休閒時光吧～

星空リゾート HIRUZEN (星空度假村 HIRUZEN)

地址：〒717-0503 岡山縣真庭市蒜山富山根 694-60

交通：從米子自動車道蒜山 IC 開車約 15 分鐘

電話：0867-45-1715

網站：<https://www.hiruzen-glamping.com/> (日文)

瀬戸内 貸切 無人島 KUJIRA-JIMA

地址：〒706-0002 岡山縣玉野市築港 1-1-11

交通：從集合地點乘坐包車約 30 分鐘前往附近的港口，再轉乘接駁船前往

電話：0863-32-1250

電郵：info@kujira-jima.jp

網站：<https://www.kujira-jima.jp/> (日文)

グランピングヴィレッジいぶきの里 (豪華露營村伊吹之里)

地址：〒718-0104 岡山縣新見市千屋花見 1336-5

交通：

① 從中國自動車道新見 IC 沿著國道 180 號線北行開車約 30 分鐘

② 從 JR 新見站搭乘前往「新見千屋溫泉」的巴士約 40 分鐘，在「千屋溫泉」站下車即達

電郵：ibukinosato@farm-group.jp

網站：<https://zh-tw.okayama-resortglamping.com/> (中文)

向日葵花田之旅 盡顯夏日活力



在夏天這個充滿活力的季節裡，向日葵以其面朝陽光綻放的姿態成為最具代表性的花朵，為人們帶來無比的活力。而被稱為「晴天之國」的岡山縣正是一個欣賞向日葵的絕佳地點。以下將特選的三個岡山縣向日葵花田景點與大家分享！

在笠岡灣干拓地的花田上，一百萬朵向日葵從 7 月開始陸續綻放，一直盛開至 8 月底。除了可以欣賞向日葵，旁邊的道路休息站笠岡 Bay Farm 更提供特產商品和向日葵咖啡廳，讓遊客品味以岡山特產水果所製的冰淇淋和沙冰等，是解暑的最佳選擇！

從 JR 牧山站步行約 5 分鐘即可抵達的牟佐向日葵花田是當地農民為改善在大雨災害中受損的農地而誕生的。在前往向日葵田的路上，還有一座懷舊風情的潛水橋，也是一個值得一看的亮點～

而岡山森林公園德國森林則四季都被花朵圍繞，尤其在 7 月中旬至 9 月中旬，遊客可以欣賞到總共超過 3 萬株，兩種向日葵的美景。此外，公園還設有一座高度達到 10 公尺的鞦韆，讓遊客在搖擺的同時欣賞著腳下綻放的向日葵花海！

笠岡湾干拓地 (笠岡灣干拓地)

地址：〒714-0046 岡山縣笠岡市カブト南町 245-5

交通：從山陽自動車道笠岡 IC 開車約 15 分鐘 / 從 JR 笠岡站搭乘的士約 10 分鐘

開花時期：7 月～8 月底

電話：0865-67-6755

網站：<https://k-bay.jp/> (日文)

介紹網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10857> (中文)

牟佐のひまわり畑 (牟佐向日葵花田)

地址：〒700-8544 岡山縣岡山市北區大供 1-1-1

交通：從山陽自動車道岡山 IC 開車約 25 分鐘 / 從 JR 牧山站步行約 5 分鐘

開花時期：7 月下旬～8 月中旬

電話：086-803-1346

介紹網站：<https://www.okayama-kanko.jp/spot/100208> (日文)

おかやまフォレストパーク ドイツの森 (岡山森林公園德國森林)

地址：〒701-2435 岡山縣赤磐市仁堀中 2006

交通：

① 從山陽自動車道山陽 IC 開車約 30 分鐘

② 從和氣 IC 開車約 50 分鐘

③ 從中國自動車道美作 IC 開車約 40 分鐘

開花時期：7 月中旬至 9 月中旬

營業時間：平日：10:00～17:00 / 週末假期：9:30～17:00

電話：086-958-2111

網站：<https://www.farmpark.co.jp/doitsunomori/> (日文)

介紹網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10902> (中文)

倉敷夏日下午茶 特產水果專屬享受



倉敷以其眾多古老的傳統建築和倉敷川沿岸充滿古風的水鄉風情而聞名。而今年夏天，你在這裡還能品味到以岡山縣最為著名的兩大水果——「桃和葡萄」為主題的英式下午茶！

「倉敷下午茶」活動即將在倉敷市的店鋪中舉行，保證使用當地當季的特產水果。跟香港的一樣，店家會將精緻的小甜點擺放在架上，再搭配兩杯飲品或一壺茶，甚至還有無限添飲的選項，絕對是打卡的好去處。

最令人驚喜的是，這個下午茶的價格只有香港的不夠一半！有計畫來玩的朋友不妨安排時間，穿上和服，在這個充滿古風的小鎮上享受愜意的下午時光吧～

倉敷下午茶 2024 夏

活動時期：2024 年 7 月 1 日～9 月 30 日

網站：<https://kurashiki-afternoontea.com/>（日文）

キャンドル卓 渡邊邸（Candle 卓 渡邊邸）

地址：〒710-0046 岡山縣倉敷市中央 2 丁目 5-19

交通：從 JR 倉敷站步行約 12 分鐘

供應時間：11:30～14:00（逢星期一、二休息）

收費：4,500 円（已含稅）※需要事前預約

網站：<https://www.candleworld.co.jp/watanabe/>（日文）

套餐介紹：<https://kurashiki-afternoontea.com/shop/candletakku>（日文）

くらしき桃子 總本店（倉敷桃子 總店）

地址：〒710-004 岡山縣倉敷市中央 1 丁 1-6

交通：從倉敷美觀地區步行約 5 分鐘 / 從 JR 倉敷站步行約 20 分鐘

供應時間：①11:00 ~ 13:00 ②14:00 ~ 16:00

收費：4,400 円 (已含稅) ※需要事前預約

網站：<https://kurashikimomoko.jp/index.html> (日文)

套餐介紹：<https://kurashiki-afternoontea.com/shop/momokosouhonten> (日文)

武野屋 別邸

地址：〒710-0055 岡山縣倉敷市阿知 3 丁目 18-18

交通：從 JR 倉敷站步行約 10 分鐘

供應時間：①11:00 ~ 12:40 ②13:00 ~ 14:40 (逢星期三、四休息)

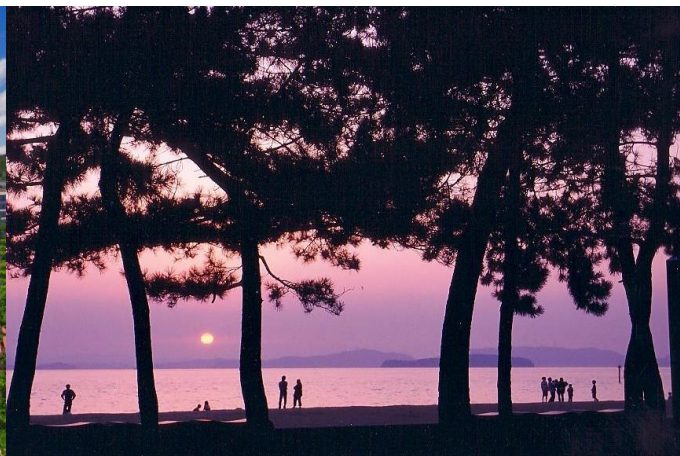
收費：5,500 円 (已含稅) ※需要事前預約

網站：<https://bettei.takenoyakurashiki.com/index.html> (日文)

套餐介紹：<https://kurashiki-afternoontea.com/shop/takenoyabettei> (日文)

※ 以上僅為部分推薦店舖，詳情請參考倉敷下午茶官方網站。

最美海灘大集合 享受夏日愜意時光



說到夏天，當然少不了海灘！在海邊，你可以悠閒地放鬆身心，或是盡情享受各種水上運動，度過愉快時光。而位於面向瀨戶內海的岡山縣當然可以讓你感受「陽光與海灘」。在這裡，可以找到澀川海水浴場、沙美海水浴場和白石島海水浴場等海灘，盡情享受夏日魅力！

澀川海水浴場擁有長達約 1 公里的白沙藍松海岸線，因其美麗而被選為「日本最美海灘百選」和「優質海水浴場百選」。當夕陽西下時，海岸線的輪廓會變成一幅壯麗的景象，極具浪漫氛圍。這段期間，這裡還設有瀨戶內海首個水上樂園，免費入場，可以盡情享受水上滑梯等設施！

沙美海水浴場是日本最古老且被選為「日本最美海灘百選」的海水浴場。它分為東濱和西濱兩個區域，西濱擁有長約 1.5 公里的白色弧形沙灘，由於鄰近 2 號國道，車輛進出都非常便利。於 8 月舉行的海灘節，更會舉辦飛拖鞋比賽和沙灘旗幟比賽等活動。

白石島海水浴場由全長 500 公尺的白色沙灘和清澈的海水構成，距離住吉港只需搭乘高速船 20 分鐘！除了海水浴，這裡有提供獨木舟、立式划槳 (SUP)、帆船、風帆、海上皮划艇等多種水上活動 (需提前預約)。8 月 13 日至 8 月 16 日更有白石島盆踊活動，可以欣賞到白石島的傳統舞蹈，不妨在夏天期間前往一探究竟！

澀川海水浴場 (澀川海水浴場)

地址：〒706-0028 岡山縣玉野市澀川 2-5

交通：

① 從 JR 岡山站搭乘特急巴士 (前往瀨戶內 Marine Hotel) 約 70 分鐘

② 從宇野車站搭乘特急巴士約 20 分鐘

開放時期：2024 年 7 月 13 日 ~ 8 月 25 日

電話：0863-33-5005

介紹網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10822> (中文)

水上樂園網站：<https://shibukawa-water-park.com/> (日文)

沙美海水浴場

地址：〒713-8126 岡山縣倉敷市玉島黑崎

交通：從新倉敷車站乘坐的士約 20 分鐘 / 從玉島 IC 開車約 30 分鐘

開放時期：2024 年 7 月 1 日 ~ 8 月 23 日

電話：086-522-8114

介紹網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10830> (中文)

白石島海水浴場

地址：〒714-0036 岡山縣笠岡市白石島

交通：從笠岡 (住吉) 港搭乘渡輪約 20 分鐘或從伏越港搭乘渡輪約 45 分鐘，在白石島下船後步行約 7 分鐘

開放時期：2024 年 6 月下旬 ~ 9 月上旬

電話：0865-62-6622

網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw/spot/10778> (中文)

岡山縣全新官方網站：<https://www.okayama-japan.jp/tw>

岡山縣官方 Facebook：<https://www.facebook.com/okayama.hk> (水果之鄉岡山)