

# กิจกรรมฤดูหนาว แสนสนุกในญี่ปุ่น!



## ตะลุยญี่ปุ่นในช่วงฤดูหนาว (พฤศจิกายน - กุมภาพันธ์)

เมื่อได้ไปเที่ยวในช่วงฤดูหนาวหลายคนคงตั้งต้นที่จะได้สัมผัสหิมะกันอย่างแน่นอน การเที่ยวชมวิวที่ปกคลุมด้วยหิมะและสัมผัสบรรยากาศหิมะตกก็เป็นประสบการณ์แสนวิเศษที่เต็มไปด้วยความโรแมนติก นอกจากนี้ยังมีช่วงเวลาแห่งความสนุกสนานและประทับใจไปกับกิจกรรมบนหิมะที่ไม่ควรพลาด ได้แก่ สกี สโนว์บอร์ด สโนว์ทูบ สโนว์โมบิล สโนว์ชู สุนัขลากเลื่อน ตกปลาบนพื้นน้ำแข็ง และอื่นๆ หลายที่ในญี่ปุ่นยังมีการจัดงานเทศกาลเกี่ยวกับหิมะที่มีชื่อเสียง เช่น เทศกาลหิมะซันโบริ เทศกาลบ้านหิมะโยโกเตะ เทศกาลหิมะโทคะมะจิ เทศกาลโคมไฟหิมะ เป็นต้น

🌐: [www.japan.travel/th/guide/skiing/](http://www.japan.travel/th/guide/skiing/)

### สกี

สกี (Ski) คือกีฬาที่ผู้เล่นต้องยืนบนแผ่นสกี 2 ข้าง แล้วไถตัวให้สกีไถลงไปตามเนินเขาที่มีหิมะปกคลุม โดยไม่มีคำหุ้หนึ่งไว้สำหรับบังคับทิศทาง ลานสกีนั้นแบ่งได้หลายระดับ หลายเส้นทาง สามารถสนุกได้ตั้งแต่ผู้เล่นมือใหม่ จนถึงผู้เล่นระดับมืออาชีพ

ชุดและอุปกรณ์เล่นสกี



สวมเสื้อผ้าที่ให้ความอบอุ่น

### สโนว์บอร์ด

สโนว์บอร์ด (Snowboard) คือกีฬาที่ใช้แผ่นบอร์ดไฟเบอร์หินและยาว 1 อัน โดยมีตัวอุปกรณ์เรียกว่าไบนดิ้ง (Binding) ยึดเท้าทั้งสองข้างไว้บนบอร์ด ขณะที่เล่นต้องคอยรักษาสมดุลในการทรงตัวโดยไม่ใช่ไม้เท้าซึ่งเป็นจุดที่ต่างจากการเล่นสกี ทำให้เล่นยากกว่าแต่เวลาเล่นก็ใช้ลานเดียวกับลานสกี ภายใต้อานสกีที่ไว้แล้วมีลวดลายหรือรูปทรงหลากหลายสามารถลงเรียนเสริมประสบการณ์เพิ่มได้ด้วย

### สุนัขลากเลื่อน

สุนัขลากเลื่อน (Dog Sled) เล่นที่สำคัญที่สุดคือการได้ลุยหิมะ หรือรอทะเลสาบไปพร้อมกับได้สัมผัสความน่ารักของเจ้าสุนัขลากเลื่อนสายพันธุ์ไซบีเรียนฮัสกี้เหล่านี้ วิธีการใช้บริการจะมีให้เลือก 2 รูปแบบ คือให้ผู้เล่นบังคับเองโดยมีสุนัขที่ถูกฝึกมาอย่างดีวิ่งไปตามเส้นทางที่กำหนดไว้ และการให้เจ้าหน้าที่บังคับโดยให้ผู้เล่นนั่งด้านหลัง



### สโนว์โมบิล

สโนว์โมบิล (Snow Mobile) คือรถขนาดเล็กที่ออกแบบมาสำหรับวิ่งบนหิมะ ล้อหน้ามีลักษณะเป็นสกี ล้อหลังเป็นล้อดินตะขบด้วยโครงสร้างต่างๆ ที่มีเพียงคันเร่งและเบรก การขับขี่สโนว์โมบิลไม่จำเป็นต้องใช้ใบขับขี่ เพียงแค่ซื้อจากรถยนต์หรือมอเตอร์ไซค์เป็นก็สามารถขับขี่ได้อย่างง่ายดาย เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการท่องเที่ยวในแนวป่าและทุ่งหิมะสีขาว



### สโนว์ทูบ

สโนว์ทูบ (Snow tubing) คือการนั่งอยู่ในห่วงยางขนาดใหญ่แล้วปล่อยให้ไหลลื่นลงมาตามทางบนหิมะที่มีลักษณะเป็นเนิน ซึ่งมีการจัดโซนสำหรับเล่นสโนว์ทูบนี้โดยเฉพาะ กิจกรรมนี้เป็นที่นิยมเล่นง่าย และสนุกสนานได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่โดยไม่อันตรายใดๆ จึงเป็นกิจกรรมที่แนะนำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์บนลานหิมะ



### สโนว์ชู

สโนว์ชู (Snow Shoeing) กิจกรรมเล่นเพื่อเพลิดเพลินสำหรับเดินเที่ยวชมธรรมชาติแห่งดินแดนหิมะ! เพียงสวมรองเท้าลุยหิมะ (Snowshoe) ทับลงไปบนรองเท้าบูทก็จะสามารถเดินย่ำไปบนหิมะได้อย่างคล่องแคล่วง่ายดาย ทั้งเด็กและผู้สูงอายุก็สามารถเดินย่ำไปบนหิมะได้ทุกที่ แนะนำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องการชมทิวทัศน์ภูเขาหิมะให้จุใจ



เดินตะลุยหิมะด้วยรองเท้าลักษณะพิเศษเหล่านี้

### การตกปลาบนพื้นน้ำแข็ง

การตกปลาบนพื้นน้ำแข็ง (Ice Fishing) คือการตกปลาระยะจึก (wakasagi) กลางแจ้ง โดยจะหย่อนเบ็ดลงไปในรูที่เจาะอยู่บนพื้นน้ำแข็ง มีการจ้างไกด์เพื่อหาพื้นที่เหมาะสมในการตกปลา ขียน้ำปลาที่ตกได้ไปทอดเป็นคาราอาเกะ หรือเมนูเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ทำให้ถึงครอบครัว สถานที่แนะนำคือทะเลสาบอะคิง แม่น้ำบะระโตะ ทะเลสาบอิบะระ ทะเลสาบชิโนกัสึ เป็นต้น

คุณสามารถทำอาหารจากปลาสดๆ ได้



### สโนว์ราฟ팅

สโนว์ราฟ팅 (Snow rafting) คือการนั่งเรือยางที่จะถูกลากด้วยรถสโนว์โมบิลให้เรื่อนั้นไถลขึ้นไปบนหิมะ โดยรถสโนว์โมบิลจะลากเรือยางให้ซิกแซกไปซ้าย-ขวา พร้อมความเร็วที่น่าหวาดเสียว ทำให้ผู้เล่นได้ตื่นเต้น กิจกรรมนี้สามารถนั่งได้พร้อมกันหลายคนจึงเป็นกิจกรรมแนะนำที่สามารถสนุกได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ หรือแบบครอบครัว เพื่อนฝูง ก็ได้เช่นกัน



## 1 ฮอกไกโด



©JNTO

### นิเซโกะ (Niseko)

สามารถสัมผัสกับทิวทัศน์ของภูเขาไฟฟูจิที่สวยและยิ่งใหญ่จากผิง จมื่นขึ้นชื่อระดับโลก มีสกีรีสอร์ทถึง 4 แห่งอยู่ในบริเวณเดียวกัน และมีกิจกรรมหลากหลาย

- ✳️ :
- 📍 : Kutchan-cho & Niseko-cho, Abuta-gun, Hokkaido
- 🚗 : จากสนามบิน New Chitose โดยสารรถบัส 3 ชั่วโมง (รถบัสจอดตามรีสอร์ท)
- 🕒 : ปลายเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : [www.niseko.ne.jp/en/](http://www.niseko.ne.jp/en/)

## 2 ฮอกไกโด



© Furano Tourism Association/© JNTO

### ฟูราโนะ (Furano)

มีทิวทัศน์ทิวทัศน์ที่สวยงามและกิจกรรมที่เหมาะสำหรับครอบครัว สามารถเดินทางได้อย่างสะดวกจากสนามบิน New Chitose หรือ จาก Sapporo

- ✳️ :
- 📍 : Furano-shi, Hokkaido
- 🚗 : จากสถานี JR Furano โดยสารรถบัส 10 นาที
- 🕒 : ปลายเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : [www.princehotels.com/en/ski/furano/](http://www.princehotels.com/en/ski/furano/)

## 3 อิวาเตะ



©Iwate Prefecture/©JNTO

### ที่ราบสูงอปปี้ (Appi Kogen)

หนึ่งในสกีรีสอร์ทชั้นนำ โดดเด่นด้วยเส้นทางสกีทั้งหมด 21 คอร์ส รวมระยะทางกว่า 45.1 กม.

- ✳️ :
- 📍 : Appikogen, Hachimantai-shi, Iwate
- 🚗 : จากสถานี JR Appi Kogen
- 🚗 : มีรถบัสให้บริการระหว่างสถานี-รีสอร์ท
- 🕒 : ต้นเดือนธันวาคม - ปลายเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : [www.appi-japan.com/](http://www.appi-japan.com/)

## 4 ยามาเกตะ



©JNTO

### เทือกเขาซาโอ (Mt.Zao)

เส้นทางการเล่นสกีที่มีความหลากหลาย เหมาะสำหรับนักสกีที่เพิ่งเริ่มต้น และระดับกลาง ลงเล่นในหิมะที่เย็นและมีน้ำแข็ง (Ice Monster หรือภาษาญี่ปุ่นเรียกว่าจูฮิโย Juhyo)

- ✳️ :
- 📍 : Zao Onsen, Yamagata-shi, Yamagata
- 🚗 : จากสถานี JR Yamagata โดยสารรถบัส 40 นาที
- 🕒 : ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : <https://zaomountainresort.com/ski/>

## 5 นิงาตะ



©Niigata Prefectural Tourist Association

### ยูซาวะ (Yuzawa)

นิงาตะคือหนึ่งในจังหวัดที่มีหิมะตกมากที่สุดในญี่ปุ่น และมีลานสกีหลายแห่งที่เดินทางได้สะดวกใกล้สถานีรถไฟชินคันเซ็น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง GALA Yuzawa Ski Resort ที่เป็นที่ยอมรับในหมู่นักท่องเที่ยว

- ✳️ :
- 📍 : Yuzawa-cho, Minami Uonuma-Gun, Niigata
- 🚗 : จากสถานี JR Echigo-Yuzawa
- 🚗 : มีรถบัสให้บริการระหว่างสถานี-รีสอร์ท
- 🕒 : ปลายเดือนพฤศจิกายน - ปลายเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : [www.e-yuzawa.gr.jp/language\\_tha/](http://www.e-yuzawa.gr.jp/language_tha/)

## 6 นากาโน่



©Shigakogen Tourist Association

### ที่ราบสูงซิงะ (Shiga Kogen)

สกีรีสอร์ทขนาดใหญ่บนพื้นที่กว้างขวาง พร้อมลานสกีและเส้นทางสกีหลากหลายสำหรับทั้งมือใหม่และมืออาชีพ มีรถ shuttle bus บริการระหว่างลานสกีในโอเรียตเดียวกัน

- ✳️ :
- 📍 : Shigakogen, Yamanouchi-cho, Shimotakai-gun, Nagano
- 🚗 : จากสถานี Nagano โดยสารรถบัส Nagaden Bus 70 นาที
- 🕒 : กลางเดือนพฤศจิกายน - ปลายเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : <https://shigakogen-ski.or.jp/english/>

## 7 นากาโน่



©Nagano Tourism Organization

### ฮะคุบะ (Hakuba)

มี 7 ลานสกีขนาดใหญ่ คุณสมบัตินี้เป็นลานสกีระดับโลก หิมะคุณภาพดี และเคยเป็นสถานที่จัดการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกฤดูหนาว

- ✳️ :
- 📍 : Hakuba, Kita Azumi, Nagano
- 🚗 : จากสถานี JR Hakuba
- 🚗 : ต่อบัสไปตามลานสกีต่างๆ
- 🕒 : ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนพฤษภาคม
- 🌐 : [www.happo-one.jp/en/](http://www.happo-one.jp/en/)

## 8 กิฟุ



©Gifu Prefecture Tourism Federation

### โอะคุมิโนะ (Okumino)

ศูนย์กลางการเล่นสกีที่ตั้งอยู่ในบริเวณโอะคุมิโนะ เมืองกิฟุ มีสกีรีสอร์ทหลายแห่ง เช่น Meiho Ski Resort, Washigatake Ski Resort, และ Takasu Snow Park

- ✳️ :
- 📍 : Gujo-shi, Gifu
- 🚗 : จากตัวเมือง Nagoya ด้วยรถยนต์ 90 นาที
- 🕒 : กลางเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนเมษายน
- 🌐 : [www.meihoski.co.jp/winter/en/](http://www.meihoski.co.jp/winter/en/)
- 🌐 : <https://ski.washigatake.jp/>
- 🌐 : [www.takasumountains.com/](http://www.takasumountains.com/)

## 9 เฮียวโกะ



©Yabu City Tourism Association

### เฮียวโนะเซน โคคุไซ สกีรีสอร์ท (Hyouyosen Kokusai Ski Resort)

ตั้งอยู่บนยอดเขาในจังหวัดเฮียวโกะ ตั้งจุดบริการนักท่องเที่ยวหลายระดับตั้งแต่มือใหม่ไปจนถึงมืออาชีพ นอกจากนี้ยังเป็นทางลาดอันดับที่ 1 สำหรับการสอบการเล่นสกีขั้นพื้นฐาน ในภาคตะวันตกของญี่ปุ่น

- ✳️ :
- 📍 : 509 Narao, Yabu-shi, Hyogo
- 🚗 : จากสถานี JR Youka โดยสารรถบัส 50 นาที
- 🕒 : ปลายเดือนธันวาคม - ต้นเดือนมีนาคม
- 🌐 : [www.hyouyosen.jp/](http://www.hyouyosen.jp/)

## 10 โทคุชิมะ



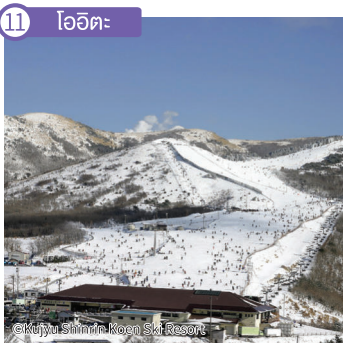
©Tokushima Prefecture Tourism Association

### อิคะวะ สกีรีสอร์ท ไคยามะ (Ikawa Ski Resort Kainayama)

เปิดขึ้นครั้งแรกในปีพ.ศ. 2470 และเป็นหนึ่งในลานสกีที่เก่าแก่ที่สุดในเกาะชิโกะกุ มีพื้นที่เล่นสำหรับเด็กเล็กและติดตั้งสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการเล่นสกีในเวลากลางคืน

- ✳️ :
- 📍 : Ikawa-cho, Miyoshi-shi, Tokushima
- 🚗 : จากตัวเมือง Tokushima โดยรถยนต์ 100 นาที
- 🕒 : ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนมีนาคม
- 🌐 : [www.ikawaski.jp/](http://www.ikawaski.jp/)

## 11 โออิตะ



©Kujyu Shinrin Koen Ski Resort

### คุจูชินรินโคเอ็น สกีรีสอร์ท (Kujyu Shinrin Koen Ski Resort)

มีอีกชื่อเรียกว่าลานสกีคุจู (Kujyu Ski Resort) เป็นลานสกีที่ใหญ่ที่สุดในคิวชู ด้วยเส้นทางสกีรวมระยะทางยาวถึง 2,500 เมตร หลากหลายคอร์ส ให้เลือกตามความถนัด

- ✳️ :
- 📍 : 612-1 Yutsubo, Kokonoe-machi, Kusu-gun, Oita
- 🚗 : จากตัวเมือง Fukuoka โดยรถยนต์ 120 นาที
- 🕒 : ต้นเดือนธันวาคม - ปลายเดือนมีนาคม
- 🌐 : [www.kujyuski.co.jp/](http://www.kujyuski.co.jp/)



ฤดูหนาวในญี่ปุ่น



การเล่นสกีในญี่ปุ่น



WHY JAPAN IN WINTER ?



Japan Safe Travel Information



# ปริมาณหิมะ สะสมสูงสุดประจำปี Annual Maximum



## แนะนำกิจกรรม ที่ไม่ควรพลาด!

### เทศกาลหิมะซัปโปโร Sapporo Snow Festival

งานเทศกาลใหญ่ประจำปีฤดูหนาวแห่งซัปโปโร ที่ให้คุณได้เพลิดเพลินกับประติมากรรมจากหิมะและน้ำแข็ง ร้านค้านำเสนอเมนูอร่อยเด็ดของออกโทโด รวมถึงการแสดงและกิจกรรมต่างๆ นานา

- 📍 Chuo-ku, Sapporo-shi, Hokkaido
- 🚶 (Odori & Susukino site) สถานีรถไฟใต้ดิน Odori หรือ สถานีรถไฟใต้ดิน Susukino (Tsu-dome site) มีรถรับส่งจาก ถนน Odori ถึง Tsu-Dome
- 🕒 สัปดาห์แรกของเดือนกุมภาพันธ์
- 🌐 [www.snowfes.com/english](http://www.snowfes.com/english)

### เทศกาลกระท่อมหิมะ โยะโคเตะคะมะคุระ Yokote Kamakura Festival

เทศกาลเก่าแก่ที่มีมาช้านานกว่า 400 ปี เพื่อขอบคุณเทพเจ้าแห่งน้ำ คุณจะได้อินตากับ "คะมะคุระ" หรือกระท่อมหิมะขนาดเล็กใหญ่ราว 100 หลังที่ตั้งอยู่ทั่วบริเวณ และเพลิดเพลินไปกับเหล่าหวานพร้อมขนมใบจิจากฝีมือเด็กๆ

- 📍 Chuomachi, Yokote-shi, Akita
- 🚶 จากสถานี JR Akita โดยสายรถไฟสาย Ou Main Line ไปลงที่สถานี JR Yokote จากนั้นโดยสารรถ Shuttle bus
- 🕒 15 - 16 กุมภาพันธ์ของทุกปี
- 🌐 [www.yokotekamakura.com/event/3-5/](http://www.yokotekamakura.com/event/3-5/)

### เทศกาลคบเพลิง โอโตะ มัตสึริ Oto Matsuri

เทศกาลแห่งบุรุษผู้กล้าที่คุณจะได้เห็นชายฉกรรจ์ที่เรียกว่า "โนโบริโกะ" กว่า 2,000 คนวิ่งจากภูเขาเคบิคุระลงมาตามบันไดสูงชันกว่า 538 ขั้นพร้อมกับคบเพลิงที่ถือไว้ในมือ เพื่อบูชาเทพเจ้า Kumano

- 📍 1-13-8 Kamikura, Shingu-shi, Wakayama
- 🚶 จากสถานี JR Shingu เดินต่อราว 15 นาที
- 🕒 6 กุมภาพันธ์ของทุกปี
- 🌐 [https://visitwakayama.jp/en/events/detail\\_29.html](https://visitwakayama.jp/en/events/detail_29.html)

### เทศกาลประดับไฟฤดูหนาวบนบะบะโบะซึโตะ Nabana no sato winter illumination

หนึ่งในงานเทศกาลประดับไฟที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ที่ตีพิพัตินในเรืองหลอดไฟที่ใช้ในการจัดแสดง ซึ่งรวมถึงการประดับไฟในอุโมงค์ยาว 200 เมตร "The Tunnel of Lights" ที่ระยิบระยับด้วยดวงไฟรูปดอกไม้เล็กเรียงราย

- 📍 270 Komae Urushibata, Nagashima-cho, Kuwana-shi, Mie
- 🚶 จาก สถานี JR Kuwana โดยสายรถบัส ใช้เวลา 10 นาที
- 🕒 กลางเดือนตุลาคม - ต้นเดือนพฤษภาคมของทุกปี
- 🌐 [www.nagashima-onsen.co.jp/nabana/illumination/index.html/](http://www.nagashima-onsen.co.jp/nabana/illumination/index.html/)

### สวนลิงจิโอกูดานิ Jigokudani Monkey Park

แหล่งท่องเที่ยวที่คุณจะได้เพลิดเพลินกับความน่ารัก เป็นธรรมชาติของฝูงลิงญี่ปุ่นที่ลงจากเขามาแช่น้ำร้อนจนหน้าแดงอย่างสวยงามอร่ามในช่วงฤดูหนาว

- 📍 Yamanouchi-machi, Shimotakai-gun, Nagano
- 🚶 จากสถานีรถไฟ Nagano โดยสายรถไฟ Nagano Dentetsu Line ไปลงที่สถานี Yudanaka ใช้เวลา 50 นาที จากนั้นโดยสารรถ Nagaden Bus ไปลงที่ Kanbayashi Onsen ใช้เวลา 15 นาที เดินต่อ 35 นาที
- 🕒 ตลอดปี
- 🌐 <http://en.jigokudani-yaenkoen.co.jp>

