

神鍋高原三大滑雪場全攻略 | 冬季滑雪度假樂趣一次擁有

冬天的城崎溫泉化身銀白世界，在露天溫泉裡看雪、享溫泉，是冬季放鬆的最佳選擇。然而，對熱愛運動的人來說，距離城崎溫泉約 40 分鐘車程的神鍋高原，是冬季速度與激情的天堂。神鍋高原三大滑雪場——**奧神鍋、萬場、上神鍋**——各具特色，適合家庭、初學者以及滑雪愛好者。



(奧神鍋滑雪場)

一、住奧神鍋滑雪場的民宿 | Snowland 歐風民宿

奧神鍋滑雪場位於神鍋高原最深處，是三大滑雪場中**海拔最高**的區域（約 850 公尺）。雪季最早覆蓋銀白雪，栃木雪道全長 3.1 公里，是名副其實的高速滑道，坡度適中且視野開闊，喜歡衝刺的滑雪者非常適合。**16 條雪道**都各具特色，包括初中級與進階路線，家庭及少量兒童區域也有，且人流相對較少，更能充分享受滑雪樂趣。

Snowland 民宿

位於**奧神鍋纜車入口**旁，步行數步即可抵達纜車口，每日滑雪從早到晚超方便。民宿提供多種房型：西式雙床、日西合併、純日式房型應有盡有，適合家庭、朋友或情侶入住。餐食豐盛，**冬季主打松葉蟹、但馬牛及素食套餐**。



Snowland 民宿與奧神鍋滑雪場



Snowland 民宿雙人房



但馬牛烤肉套餐

二、高手的挑戰場 | 萬場滑雪場 × 藍嶺飯店

萬場滑雪場位於神鍋高原南側入山口，是三大滑雪場中技術性最高的雪場。共有 7 條雪道，三角 A、B、C 雪道平均傾斜 30 度，三角 A 曾用作國民體育大會**比賽路線**，適合快速滑

行與技術練習，是中高級滑雪者挑戰自我的絕佳賽道。

藍嶺飯店

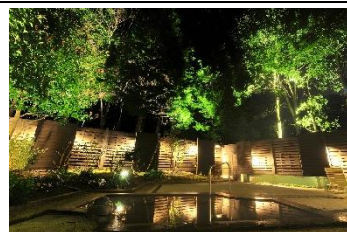
背靠萬場滑雪場，提供完善設施，包括**高鹼性的天然露天溫泉**、雪地公園、球場與餐廳，一站式享受滑雪、美食與休閒。冬季餐飲加入**松葉蟹、但馬牛料理的自助餐**，房型從**雙人間到套房共有 92 間**，適合家庭或多人團體。飯店提供往返 JR 車站及三大滑雪場接送，交通便利。



萬場滑雪場



藍嶺飯店雙人房



露天天然溫泉

三、上神鍋滑雪場 | 初學者的天堂 + 單板/雙板課程

上神鍋滑雪場位於北側入山口，**最適合家庭與初學者**。共有 4 條雪道：平緩雪道適合初學者，傾斜雪道適合中級滑雪者。場內設有兩個**兒童遊玩區**，魔毯設施方便孩子安全滑行，還能體驗香蕉船與雪橇。

Visit Kinosaki 初學者課程

專為單板與雙板初學者設計的入門課程，包括：基本滑行姿勢、轉彎技巧與制動方法；纜車使用教學及雪道安全指導；小班制教學，成人與兒童均可參加

課程由專業教練帶領，循序漸進，從平緩雪道練習到完整雪道滑行，保證初學者也能快速上手。詳情：[單板/雙板滑雪課程](#)



上神鍋滑雪場



單板滑雪



實際雙板滑雪課程

四、雪鞋健行 | 慢步欣賞雪白高原

除了滑雪，神鍋高原冬季還可體驗**雪鞋健行**。穿上專用雪鞋沿高原步道行走，欣賞森林、山谷與遠方群山景色。活動適合全家與喜愛自然的旅客，節奏緩慢且安靜，享受雪地步

行樂趣。專業導覽為你介紹高原冬季生態與風景，並準備好了在休憩時間與大家在雪地裡分享的小吃。詳情：[雪鞋健行活動](#)



(雪鞋健行活動)

五、交通資訊

城崎溫泉出發：車程約 40 分鐘

大阪/京都出發：乘坐特急電車先抵達 JR 江原站，再換乘巴士或使用飯店接送

這個冬天來神鍋高原開啟你的雪季初體驗吧！

更多關於神鍋高原請見主頁：[Visit Kinosaki](#)



參考連結

Visit Kinosaki

中文官方網站 <https://visitkinosaki.com/tc/>

电子邮箱：info@toyooka-tourism.com