

JAPANIN virallinen matkaopas

Luonnonmuovaama kansa



FI



Japan.
Endless
Discovery.

Luonnonmuovaama kansa

Japani, pohjoisesta etelään ulottuva saaristo, on monipuolisten luonnonihmeiden aarreaitta, joka muuttaa väriään ja muotoaan jokaisena vuodenaikana. Saarivaltion maaston, ympäristön ja vuodenaikojen monimuotoisuus on jättänyt jälkensä maan kansaan ja kulttuuriin.

Japanin kulttuurin ytimessä on luonnon omaleimaisuus, jolla on ollut tärkeä vaikutus kautta historian. Japanilaisten hienotunteisuus, esteettisyys ja herkkyys kietoutuvat lempeästi maan luonnonmaisemiin.

Uskonto, taide, luonto elävät ihmisten arjessa ja luovat kokonaisuuden, jota ei muualta löydy. Kutsumme sinut matkalle, joka lupaa autenttisia kulttuurikokemuksia ja ikimuistoisia luontoelämyksiä. Suuntaa nousevan auringon maahan ja anna ainutlaatuisen maan viedä mennessään.

Sisältö

Matkaa eteenpäin

Sivu 2

Luonnon parantava voima

Sivu 4

Kultainen kulinarismi: Luonnon armo, artesaanilaatu

Sivu 6

Japanilaisen perinnön ihmeet

Sivu 8

Paikallisia helmiä

Sivu 11

Hyödyllistä tietoa

Sivu 25



Matkaa eteenpäin

Tutustu ainutlaatuisiin elämyksiin ympäri vuoden, ympäri maata



Melontaa ja koskenlaskua

Japanissa on lukuisia vuoria ja puroja, jotka tarjoavat täydelliset puitteet kanootti- ja koskenlaskuseikkailuihin. Harjaantuneiden asiantuntijoiden luotsaamat retket tarjoavat ainutlaatuisen sekoituksen adrenaliinipitoista jännitystä sekä kunnioitusta herättävää luonnon kauneutta.



Minakami Tourism Association

Vedenalaisia seikkailuja



Japanissa on mahtavat sukellusmahdollisuudet. Valittavana on niin jääsukellusta kuin trooppisten vesien sukellusta, joiden aikana voit ihailla koralliriuttoja, rauskuja, värikkäitä kaloja, merikilpikonnia ja muuta merenalaista elämää. Monimuotoisuutensa ansiosta Japani on houkutteleva sukellus- ja snorklauskohde ympäri vuoden.

Vuoriseikkailuja



Japani on yksi maailman vuoristoisimmista maista, ja lähes 70 prosenttia sen maapinta-alasta on vuoristoa. Siten maa onkin erinomainen kohde vuoriseikkailuille, leirimajoituksille ja vaelluksille, jotka sopivat kaikenikäisille. Haluatpa luonnonrauhaa vuoriretriiteillä tai sykettä nostattavaa kiipeilyä, Japanin kesä tarjoaa sinulle vaihtoehtoja.

Pyöräily



Tutustu Japaniin pyörän päällä, koe kulttuurin ja luonnon yhteen nivoutuminen ja nauti hyvästä pyöräilyverkostosta. Turisti-infoista löydät karttoja ja vuokrapyöriä, joilla voit lähteä seikkailemaan niin sykkiville kaupunkiteille kuin rauhallisille maaseutureiteille. Matkallasi ohitat historiallisia temppeleitä, viehättäviä pikkukyliä ja vilkkaita markkinoita. Kaikkiaan Japanissa on kuusi kansallista pyöräilyreittiä etelästä pohjoiseen, näiden joukossa Shimanami Kaido.



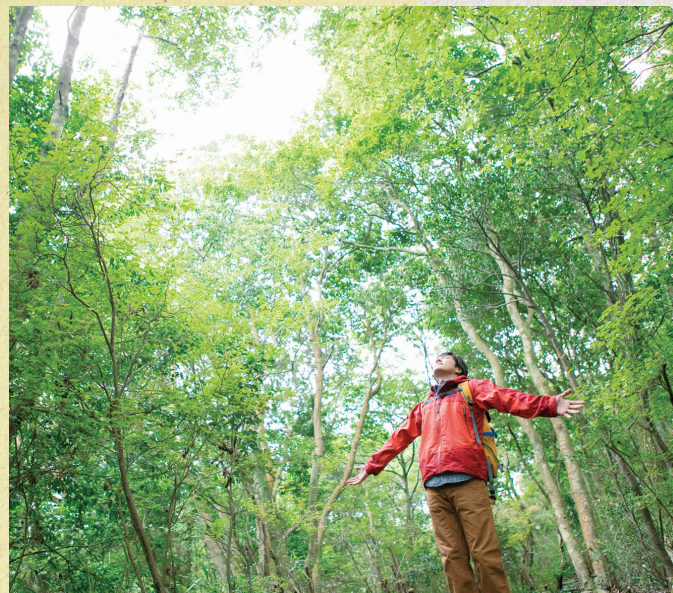
Vaellus ja patikointi

Japanin henkeäsalpaavat maisemat kätkevät sisälleen pitkiä perinteitä ja koskemattonta luontoa. Vaelluskohteet kattavat pyhiä vuoria, muinaisia pyhiinvaelluspolkuja, temppeleitä, pyhäkkoja, vehreitä metsiä ja rauhallisia laaksoja. Vaellus palkitaan kuumilla lähteillä, jossa pääsee rentouttamaan kehoa ja mieltä.

Talven ihmemaa

Japanin pohjoisosa on täynnä valkoista puuterilunta aina joulukuusta maaliskuuhun. Tasaiset mutta monipuoliset rinteet sopivat niin vasta-alkajille kuin kokeneille laskettelijoille, sekä lapsille että aikuisille. Lumen ja jääkiteiden peittämät puut tekevät uskomattomia muodostelmia, joita kutsutaan nimellä "snow monsters". Hiihtopäivän päätteeksi saat astua höyryävän kuumaan lähteeseen.





Metsäkylpyjä

Oletko ikinä testannut yksinkertaista mutta terapeutista metsäkylpyä (*shinrin-yoku*)? Konsepti tarkoittaa metsässä aikaa viettämistä ja luonnon arvostamista. Kuuntele lukemattomia kauniita ääniä, häämstele puiden oksien takaa heijastuvaa auringonpaistetta, hengitä raikasta ja hyvätuoksuisia ilmaa. Metsäkyllyn tiedetään parantavan mielenlaatua ja vähentävän stressiä. Laita teknologialaitteet hetkeksi piiloon ja lähe kylvemään Japanin metsiin.

Luonnon parantava voima

Japanin rentoutumisen taide maalaa kauniin mielenmaiseman



Zen-meditaatio



Aloita mullistava matkasi muinaisella *zazen*-harjoitteella: Istu rauhallisessa japanilaisessa temppelissä ja meditoi idyllisessä ympäristössä huolella muotoiltujen puutarhojen äärellä. Nauti virtaavan veden ja humisevien lehtien äänestä ja koe todellinen rauhoittuminen. Pääset tutustumaan *zazenin* monissa temppeleissä ympäri Japania.

Todellinen ONSEN-kokemus



Kuumat lähteet

Onsen on olennainen osa Japanin historiaa ja nykypäivää. Onsenit tunnettiin niiden parantavista vaikutuksista jo 700-luvulla *Nihon Shoki*-kaudella. Nykyään kuumat lähteet tarjoavat ovat hyvinvoinnin ja kulttuurin keskuksia. Japanin 47 prefektuurista löytyy yhteensä noin 28 000 kuumaa lähdettä ja 20 000 onsen-keskusta, joissa paikalliset käyvät säännöllisesti – ja syystäkin.

Onsen-ryokan

Saadaksesi kokonaisvaltaisen onsen-kokemuksen, ota majapaikaksi *ryokan*, perinteinen japanilainen majatalo. Nauti kuumista lähteistä, ainutlaatuisesta ylläpidosta, uskomattoman herkullisesta ruoasta ja läheisistä vierailukohteista. Modernit *ryokanit* tarjoavat jopa yksityisönsenin. Rauhoitu, virkistäydy ja uppoudu japanilaiseen mielenmaisemaan.



Uskomaton monimuotoisuus

Japanin kuumat lähteet antavat takuuvarmasti ikimuistoisia ja kiehtovia elämyksiä. Jotkut haluavat vieraillla Edo-kauden historiallisten kaupunkien onseneissa, toiset etsivät keskellä luontoa olevia onseneita. Yhtä kaikki, onseneissa yhdistyvät kulttuurin, luonnon ja tunteiden ihmeet. Kuumat lähteet on luokiteltu noin 10 tyyppiin niiden kemiallisten aineiden perusteella – valittavana on muun muassa ihoa hellivää alkalia, puhdistavaa happoisuutta ja terapeutista rikkiä, jotka kaikki tarjoavat ainutlaatuisen elämyksen. Kuinka monta sinä aiot testata?

Parantavia retriittejä

Monet matkailijat haluavat olla kuumien lähteiden äärellä pidempäänkin ja osallistuvat *toji*-retriittiin. *Toji* on tietynlaista balneoterapiaa, jonka tarkoituksena on toipua sairaudesta tai palauttaa hyvinvointi. Yli 1 500 vuotta vanha perinne rentouttaa ja virkistää. Paikallisen tietämyksen mukaan kuumien lähteiden mineraaleilla ja lämmöllä on lukuisia terveysvaikutuksia.

Onsen-kaupunkeja

Luonnon syleilyssä sijaitsevat onsen-keskukset tarjoavat muutakin kuin vain rauhoittavaa ja lämmintä vettä. Uppoudu paikallisen elämän monimuotoisuuteen, kulje pitkin viehättäviä katuja ja pysähdy ravintoloihin, jotka tarjoilevat paikallisia herkkuja. Hanki tuliaiskaupoista ainutlaatuisia muistoja, tutustu autenttiseen taiteeseen ja traditioihin, ja pukeudu kyllyn jälkeen perinteiseen yukata-kylpytakkiin.





Sake

Japanilainen sake on riisistä tehty alkoholijuoma, joka saa vivahteikkaan makunsa luonnonantimista, kuten vehreiden metsien puhtaasta vedestä. Pääsakelajit ovat *Junmai-shu*, *Ginjo-shu* ja *Honjozo-shu*, jotka vaihtelevat riisin hienonnuksasteen ja tuotantomenetelmän mukaan. Testaa eri lajeja löytääksesi oma suosikkisi ja luonnon vaikutukset laatujuomaan. Älä myöskään unohda kansainvälisesti arvostettuja japanilaisia viskejä ja viinejä.



Kultainen kulinarismi: Luonnon armo, artesaanilaatu

Matka Japanin gastronomian helmiin



Wagashi

Perinteiset japanilaiset makeiset, *wagashi*, sisältävät monenlaisia herkkuja – niin kauden antimista tehtyjä artesaanituotteita kuin tavallisempia kaupan karkkeja. Usein terveellisistä ainesosista, kuten riisistä ja pavuista, valmistettu wagashi tarjoaa nautintoa hyvällä omallatunnolla. Osallistu eri puolilla maata järjestettyihin wagash-työpajoihin ja valmistaa itsellesi oma herkkä.



Lähteet: Japanin maatalous-, metsänhoito- ja kalastusministeriö: (https://www.maff.go.jp/e/policies/market/k_ryouri/search_menu/2702/index.html)

Sushi

Sushi ei ole pelkästään ruokalaji – se on taiteenlaji, jolla on pitkä historia. Japanin sushiravintolat kattavat sekä rentoja pikaruokapaikkoja että hienostoravintoloita, joista kaikista saa uskomattoman hyvää sielunruokaa, oli se sitten *nigiri*, *maki*, *inari*, *sashimi* tai joku muu. Rantamarkkinoiden lähistöllä voi nauttia sushia, joka sisältää tuoreimmista tuoreinta kalaa. Paikallisia erikoisuuksia ovat muun muassa Toyaman *masuzushi* sekä *narezushi*, eli modernin sushin prototyyppi, joka valmistetaan fermentoimalla kalaa suolan ja riisin kanssa.



Izakaya-kulttuuri

*Izakaya*t ovat suosittuja kuppiloita, joissa ystävät ja työkaverit kokoontuvat viettämään iltaa. Tarjolla on alkoholi- tai alkoholittomia juomia sekä hyvää ruokaa. *Izakaya*t ovat paikallisten keskuudessa suosittuja paikkoja rentoutua töiden jälkeen ja erinomaisia syömä- ja juomapaikkoja myös matkailijoille.

Ramen

Ramen on japanilaisen keittiön perusosa, josta on loputtomasti muunnelmia. Japanilaisessa herkuksa yhdistyvät vahva *miso* umami, *shoyun* (soijakastikkeen) suolaisuus ja tonkotsun (sianlihaliemen) rikas maku. Paikallisia variaatioita ovat esimerkiksi Sapporon misokeitteramen, Kumamoton valkosipulilla maustettu liemi ja jopa vegaaniversio, joita tarjolla on niin sykkivien suurkaupunkien pikaruokaloissa kuin pikkukylien piilotetuissa helmissä.



Kaiseki-keittiö



Kaiseki tunnetaan hienostuneimpana muotona *washokusta* (japanilainen keittiö), joka on päässyt Unescon aineettoman kulttuuriperinnön listalle. Aikanaan teeseremonioissa tarjottuja yksinkertaisia aterioita tarkoittanut *kaiseki* on kehittynyt elegantiksi ja taiteelliseksi monen ruokalajin kulinaristikseksi kokemukseksi. Kauniisti asetellut ruuat korostavat kauden raaka-aineita, jotka ovat paitsi maukkaita, myös visuaalisesti upeita.

Tempura



Legendaan mukaan portugalilaiset esittelivät *tempuran* japanilaisille 1500-luvulla. Nykyään se on kulinaristisen historian fuusio – paneroituja ja uppopaistettuja mereneläviä, vihanneksia tai muita syötäviä. Tempuran maku vaihtelee ainesosien laadun ja ominaisuuksien sekä kokin taidon mukaan. Monet tempura-ravintolat tarjoavat mukaansatempaavan kokemuksen ja esittelevät käsityöläisten taitoja läheltä.

Perinteinen kulttuuri



Sumopaini

Sumo, yksi Japanin kansallisurheilulajeista, on laajentunut seremoniallisesta historiastaan koko kansan urheilulajiksi sukupolvesta toiseen. Yli 1 500 vuotta vanha laji on tärkeä ja kestävä osa Japanin rikasta historiaa ja kulttuuria: Japanissa järjestetään vuosittain kuusi suurta sumoturnausta.



Kabuki

Kabuki on perinteinen japanilainen näytös, jossa musiikki, tanssi ja teatteri kietoutuvat toisiinsa. Kabuki vangitsi kaiken kansan – tavallisen väen, samuraiden ja aatelisten – katseet, ja siitä tuli suosittu taidemuoto. Kioton Kabuki *odori* (tanssi) -esityksestä alkanut performanssi on kehittynyt huolella suunnitelluiksi teatteriesityksiksi, jota käydään katsomassa edelleen.



Japanilaiset terät

Kansainvälisesti tunnetut "samuraimiekat", eli japanilaiset terät kantavat pitkää kulttuuriperintöä muinaisilta ajoilta. Maailmanlaajuisesta vetovoimastaan ja kauneudestaan tunnetut terät ovat perinteisen käsityön, taiteen ja laadukkaan tuotannon tulos. Ne kiiltävät myös veitsissä ja saksissa, joten ne sopivat hyvin arkipäiväiseen käyttöön.



Teeseremonia – teen tekemisen taito

Teeseremoniassa seremonianpitäjä valmistaa ja tarjoilee teetä huolellisesti perinteisillä rituaaleilla, jotka perustuvat kerran elämässä -periaatteeseen. Seremoniassa vieraanvaraisuus muuttuu taiteeksi. Siinä ylläpidetään tyyneyttä, nautitaan matchan mausta sekä tuoksusta ja arvostetaan huolellisesti suunnitellun tilan hienostunutta tunnelmaa.



Populaarikulttuuri



Akihabara, Tokio

Akihabara – alakulttuurien pyhä malja – on avantgarde-kaupunginosa. Sieltä löytyy kirjaimellisesti kaikkea *otaku*-kulttuurista, animesta, pelaamisesta, omaperäisistä kahviloista ja muista erikoisuuksista kiinnostuneille.



Ghibli Park

Tämä puisto vie maailmanlaajuisesti menestyneen animestudion, Studio Ghiblin, rakastajien sydämet. Muista ostaa liput etukäteen.

Edo Wonderland

Astu kulttuuripuistoon ja koe Edo-kauden rikas kulttuuri. Vaeltele uudelleen luoduilla kaduilla, postikaupungeissa, kauppiasalueilla, ninjakylissä ja samurai-alueilla, jotka herättävät aikakauden henkiin.



Kansainvälisiä taidefestivaaleja

Kansainvälisiä taidefestivaaleja järjestetään ympäri Japania, ja ne esittelevät eri alueiden ainutlaatuisuuksia. Maailmalla tunnettuja tapahtumia ovat esimerkiksi Setouchi Triennale ja Echigo-Tsumari Art Triennale. Niin taiteen harrastajat kuin ummikit nauttivat tapahtumista, joissa voi kokea nykytaidetta myös museoiden ulkopuolella.

Kusama Yayoi, *Tsumari in Bloom*, photo Nakamura Osamu

Festivaaleja



Nagaoka Fireworks Festival (Niigata, elokuu)

Nagaoka Fireworks Festival käynnistettiin vuonna 1879 maailmanrauhan puolesta, ja se on yksi Japanin kolmesta suurimmasta ilotulitusfestivaalista Akitan Omagari Hanabi -festivaalin ja Ibarakin Tsuchiura All Japan Fireworks Competition -kilpailun ohella. Kahden päivän aikana uskomattomat 20 000 ilotulitusta ammutaan iltataivaalle. Katsojat näkevät muun muassa henkeäsalpaavan Reconstruction Phoenix -ilotulituksen, joka nousee noin kahden kilometrin korkeuteen.



Hakata Gion Yamakasa Festival (Fukuoka, heinäkuu)

Lähes 800 vuotta vanha festivaali esittelee noin 14:ää värikkäästi koristeltua, tuhat kiloa painavaa yamakasa-asetelmaa ympäri Fukuokaa. Tapahtuma huipentuu viimeisen päivän kilpailuun, jossa perinteisiin asuihin pukeutuneet miehet kantavat Hakatan kaduilla yamakasaa kunnianosoituksena Kushida-jinja-pyhäkölle.



Kishiwada Danjiri Festival (Osaka, syyskuu)

Noin 300 vuotta vanha Osakan henkimaailman festivaali alkaa rukouksella runsaan sadon puolesta. Festivaaliin kuuluu noin 30 valtavaa danjiria (suuri esine), jotka ovat noin neljä metriä korkeita ja neljän tonnin painoisia. Joukkueet vetävät täydellä voimalla näitä upeita hahmoja kaduilla, voimakkaiden huutojen ja rumpujen sykkeen säestyksellä.

Hanami (Kirsikankukkien ihailu)

Koe uskomattoman hanamin tunnelma ja lähde paikallisten tavoin puistoon ihailemaan vaaleanpunaisia ja valkoisia kirsikankukkia sijainnista riippuen maaliskuun ja toukokuun välisenä aikana. Joka kevät japanilaiset juhlivat kukkivia sakura-puita, nauttivat ruoasta ja juomasta ja kertovat toisilleen tarinoita piknikillä.



Paikallisia helmiä

Japanin kulttuuri ja ilmasto vaihtelevat etelästä pohjoiseen. Monimuotoisuus näkyy paikallisissa keittiöissä, perinteissä ja festivaaleissa ympäri maata. Sykkivien suurkaupunkien Tokion ja Osakan tuolta puolen löytyy lukuisia piilotettuja helmiä, jotka odottavat tutkimusmatkailijoita.

Piilotettuihin helmiin pääseminen ei ole kuitenkaan vaikeaa, kiitos erinomaisen liikenneverkoston, joka kattaa niin kotimaanlentoja, ylellisiä Shinkansen-luotijunia kuin tunnelmallisia yhden vaunun paikallisjunia. Palvelu on vertaansa vailla, ja aikataulut ovat täsmällisiä. Niin ikään lautat, paikallisbussit, pitkän matkan bussit ja taksit ovat luotettavia. Kannattaa myös hyödyntää kansainvälisille matkailijoille suunnatut alennuspasseit.

Japanilaiset toivottavat turistik lämpimästi tervetulleeksi. Jokaisessa kohteessa sinua odottavat ystävälliset ihmiset, luonto ja unohtumattomat kokemukset.

Laaja, luotettava, mukava matkaverkosto

Japani on saariryhmä, joka koostuu neljästä pääsaaresta – Hokkaido, Honshu, Shikoku ja Kyushu – sekä yli 14 000 pienemmästä saaresta. Laaja ja kattava liikennejärjestelmä, johon kuuluu laadukas junaverkosto ja sisämaan lennot, tekee matkustamisesta kätevää saarelta toiseen. Shinkansen-junia lähtee muutaman minuutin välein lukuisiin kohteisiin. Esimerkiksi matka Tokiosta Osakaan kestää vain 2,5 tuntia.

Japanin kansallispuistoja ja maailmanperintökohteita

Japanissa on kaikkiaan 34 kansallispuistoa ja 25 Unescon maailmanperintökohdetta (20 kulttuuri- ja 5 luontokohdetta) eri puolilla maata.

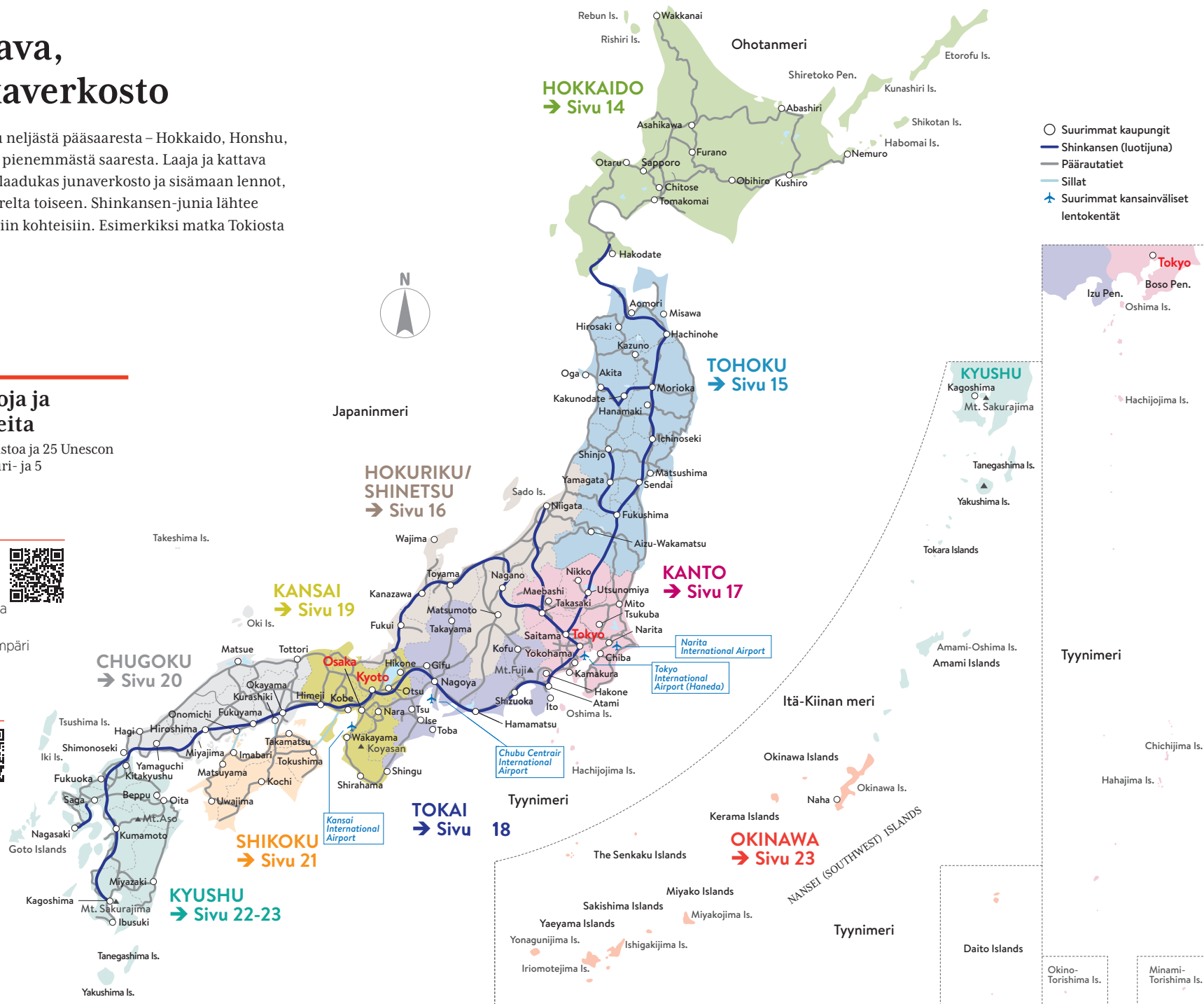
Kansallispuistot

Japanin upeat ja suojellut kansallispuistot tarjoavat henkeäsalpaavia maisemia, valloittavia villieläimiä, kaunista kasvillisuutta, rikkasta historiaa, kulttuurielämyksiä, ulkoilma-aktiviteetteja sekä luontokokemuksia ympäri vuoden.



Maailmanperintökohteet

Japanin maailmanperintökohteisiin kuuluu ikiaikaisia temppeleitä, modernisaation merkkipaaluja sekä hämmästyttäviä luonnonmuodostumia, kuten Shirakami-Sanchin pyökkimetsät ja Yakushiman saaren lumoavat maisemat.



Japanin pohjoinen saari Hokkaido tunnetaan koskemattomasta erämaasta, huippuluokan puuterilumesta, maukkaista merenelävistä ja rikkaasta alkuperäiskansojen kulttuurista. Hokkaidolle pääsee nopeasti lentokoneella Tokiosta tai Shinkansenilla Tohokusta. Perillä odottavat ainutlaatuiset luonto- ja kulttuurielämykset jokaisena vuodenaikana.



Provided by Asahiyama Zoo

Asahiyama Zoo

Eläintarhassa on noin 100 kylmään ilmastoon tottunutta lajia, jotka elävät luonnollisessa ympäristössään. Pingviiniretki ja jääkarhusukellukset eivät koskaan jätä hämmästyttämättä.



Kohtelaisuus Ainu-kulttuurin perustana

Ainu, Japanin alkuperäiskansa

Ainut ovat Pohjois-Japanissa, etenkin Hokkaidolla, elävä alkuperäisväestö. Hokkaidon lounaisosassa sijaitseva The Upopoy National Ainu Museum and Park on erinomainen paikka tutustua alkuperäisväestön kulttuuriin.



Hokkaidon herkulliset merenelävät

Valtameren ympäröimä Hokkaido on kala- ja äyriäisruokien taivas. Nauti tuoreesta sushista ja riisi-sashimikulhoista tai luo oma uusi lempiatierias valitsemalla raaka-aineet paikallisilta markkinoilta.



Pohjoisen ihmeitä



Shiretoko Five Lakes (YLAPOLELLA)

Majesteettinen Shiretokon vuorijono sijaitsee maailman luonnonperintökohde Shiretokon luonnonpuiston alueella, Shiretoko Five Lakes -järvien kupeessa. Nauti henkeäsalpaavista näkymistä vaelluskengillä kesäkaudella ja lumikengillä talvella.

Nisekon täydellinen puuterilumi (VASEMMALLA)

Niseko koostuu neljästä hiihtokeskuksesta, jotka tunnetaan upeasta puuterilumesta. Alue on täydellinen talviurheilukohde sekä kokeneille että aloitteleville laskettelijoille ja lautailijoille. Alueella on lukuisia majoituskohteita ja ravintoloita, jotka tekevät talvilomasta entistä viihtyisämpää.

Honshun koillisosassa sijaitseva laaja alue kattaa kuusi prefektuuria, jotka sisältävät monipuolisia maisemia, rikkaita perinteitä, sydämellistä vieraanvaraisuutta ja vuorten puuterilunta. Lähde Shinkansenilla Tohukuun ja koe historiallisia festivaaleja, perinteisiä käsitöitä, kuumia lähteitä ja paikallista sakea. Ihastuttava vaihtoehto Tokiolle.



Kakunodate (Akita) (YLAPOLELLA)

Kakunodatessa sijaitseva Bukeyashikin kaupunginosa tunnetaan myös nimellä koillisen pikku-Kioto. Se on ehdoton vierailukohde etenkin loppukevällä, jolloin kirsikankukat hehkuvat satumaisen kauniissa väreissä.

Aomori Nebuta Festival (Aomori) (OIKEALLA)

Tämän festivaalin tunnusmerkki on laaja ja hehkuva, japanilaisesta washi-paperista ja bambukehikosta tehty lyhty. Yksi Japanin spektaakkelimaaisimmista tapahtumista houkuttelee vuosittain jopa kolme miljoonaa kävijää.

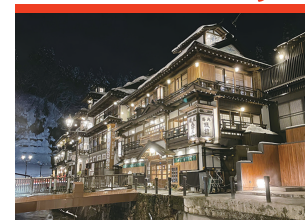


Kuvauksellinen, historiallinen ja kultturelli



Wanko Soba (Iwate)

Wanko Soba ei ole ainoastaan ruokalaji: Se on perinteinen ja viihdyttävä ruokailukokemus, jossa tarjoilijat täyttävät sobakulhoja niin kauan kuin ruokailija ilmaisee olevansa täynnä laittamalla kulhon päälle kannen.



Ginzan Onsen (Yamagata)

Ginzan Onsen on rauhallinen kuumien lähteiden lomakeskus, joka on perustettu entisen hopeakaivoksen alueelle Yamagatan maaseudulle. Joen varrella oleva perinteinen majapaikka ja pehmeä kaasuvälön tuoma valo luovat fantastisen tunnelman.



Aizu Nuri (lakkaustekniikka) (Fukushima)

1400-luvun loppupuolella syntynyt Aizu Nuri kattaa kauniita lakkaesineitä, jotka on tehty erityisellä lakkaustekniikalla ja koristeltu ihastuttavilla kuviolla.

HOKURIKU SHINETSU

Hokuriku Shinetsun alue sijaitsee kätevän 2–3 tunnin Shinkansen-matkan päässä Tokiosta. Aluetta kaunistavat Japanin Alpit, henkeäsalpaavat näkymät ja kulturellit kaupungit. Myös Niigatan ja Naganon prefektuureissa sijaitsee joitakin Japanin parhaimpia rinteitä.

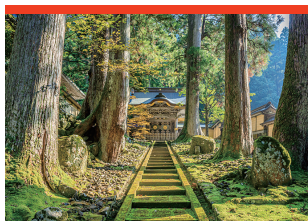


Kamikochi (Nagano) (YLÄPUOLELLA)
Noin 1 500 metriä merenpinnan yläpuolella sijaitseva, osittain luonnonpuistoon kuuluva Kamikochi kutsuu seikkailuun kuvankauniille kävelyille ja vaativimmille vaelluksille. Alueella on useita majoitusvaihtoehtoja.

Gokayama (Toyama) (OIKEALLA)
Gokayama maalaa bygone-kaudelta peräisin olevaa maalaismaisemaa. Unescon tunnustamien *gasho*-tyylisten rakennusten olkikatot muistuttavat rukoilevia käsiä. Ne suunniteltiin aikanaan kestämaan painavaa lunta ja takaamaan lumen turvallisen sulamisen.



Luonnon kiitorata,



Daihonzan Eihei-ji (Fukui)
Zen-mestari Dogen perustama Daihonzan Eihei-ji on vuonna 1244 rakennettu juhlallinen Zen-luostari syvällä Fukui-vuoristossa. Siellä noin sata munkkia keskittyy Zenin harjoittamiseen.



Echigo Yuzawa (Niigata)
Echigo Yuzawa on historiallinen, kuumien lähteiden loma-alue vain reilun tunnin matkan päässä Tokiosta. Taatusti luminen paratiisialue sisältää 12 rinnettä, joissa pystyy lautailemaan ja laskettelemaan pitkän talvikauden.



Kenrokuen Garden (Ishikawa)
Edo-kaudella Maeda-perheen suunnittelema Kenrokuen on yksi Japanin TOP-3 puutarhoista. Talvella *yukitsuri*-köydet suojaavat suurilta lumikasoilta luoden maagisen ilmiön.

KANTO

Hämmästy Tokion modernin ja muinaisen yhdistelmästä – tai matkaa pääkaupungista kivenheiton päähän Kanton, jossa sinua odottavat onsen-lomakeskukset, varjellut vuoret, kuvankauniit rannat, Unescon maailmanperintökohteet ja uskomattomat kulttuuriaarteet – tai pakene vilkkaita seutuja subtrooppisille Ogasawaran saarille.



Naritasan Shinsho-ji Temple (Chiba) (YLÄPUOLELLA)

Kulje Narita Ometesandon ostoskatua pitkin löytääksesi Naritasan Shinsho-ji-temppelin. Vuodelta 940 peräisin oleva kiemurteleva kokonaisuus tekee vaikutuksen komealla arkkitehtuurillaan ja monilla tapahtumillaan.

Nikko (Tochigi) (VASEMMALLA)

Tutustu maailmanperintölistalla oleviin pyhäköihin ja tempeleihin, patikoi pyhillä vuorilla, vaella lumoavalla Chuzenji-järven alueella ja vaikutu upeasta Kegonin vesiputouksista.

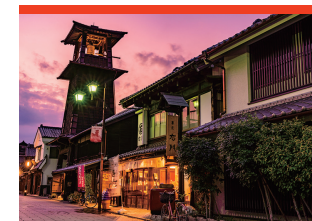
jossa vanha ja uusi kohtaavat



Kamakura (Kanagawa)
Noin tunnin matkan päästä Tokiosta löytyy Kamakura, joka tunnetaan historiallisista tempeleistä, suuresta Buddhasta ja upeista kirsikankukka-alueista. Pysähdy muinaisen pääkaupungin viehättävissä pikkupuodeissa matkalla Tsurugaoka Hachimangu -pyhäkölle.



Hitachi Seaside Park (Ibaraki)
Ympärivuotisen kasviston valtaamassa puistossa voi muun muassa ihailla taivaansinisiä sievikejä keväisin, magnetanvärisiä suolukoita syksyisin ja jäätulppaneita talvisin.



Kawagoe (Saitama)
Tokion pohjoispuolella sijaitseva hurmaava Kawagoe huokuu Edo-kauden tunnelmaa. Sen arkkitehtuuri ja kadut saavat näyttämään kaupungin elävältä museolta. Nauti edullisista ja hauskoista dagashi-makeisista ja muista konvehdeista.

Tutustu paikallisiin helmiin

NOUTO

Tokion ja Kioton välisen Shinkansen-matkan ainutlaatuinen pysähtymispaikka Tokai tarjoaa ikivanhoja ja moderneja perinteitä, ikonisen Fuji-vuoren, Shirakawa-gon olkkikattomökkejä, valtavia vihreän teen viljelmiä, lukuisia hyvin säilyneitä linnoja sekä mahtavan Ise-Jingu-pyhäkön.



Ajaton viehätysvoima

Mt. Fuji (Yläpuolella)

Ikoninen ja majesteettinen Fuji-vuori on Japanin korkein huippu, aktiivinen tulivuori sekä kauneuden ja kestävyys symboli. Sen henkiset traditiot, henkeäsalpaavat maisemat ja kulttuurillinen merkitys ovat vertaansa vailla.

Nagoya Castle (Aichi) (Oikealla)

1600-luvulla rakennettu linna symboloi Nagoyaa. Toisen maailmansodan jälkeen kauniisti restauroitu linna kätkee sisälleen historian merkkipaaluja, katossa komeilevia kultakalan näköisiä shachihoko-veistoksia, eri vuodenaikojen tapahtumia ja ystävällisiä samuraita.



Hida Takayama (Gifu)

Tätä kuvankaunista kaupunkia kehutaan sen kauniisti suojelluista Edo-kauden aikaisista kaduista, perinteisistä puutaloista, näyttävistä festivaaleista ja paikallisista käsityöistä. Syksyisin ja keväisin järjestettävä Takayama Festival on yksi Japanin kolmesta kauneimmasta festivaalista.



Japanin Amat (Meren naiset) (Mie)

Nämä neljä naissukeltajaa ovat sukeltaneet abalonea ja muita vedenalaisia herkkuja vuosituhaten ajan. Ihastele naisten ainutlaatuisia sukelluspukuja, liity perinteiseen tanssiin ja nauti tuoreista merenelävistä.



Hedelmiä ja viiniä (Yamanashi)

Yamanashi on hedelmällinen maaperä luonnon antimille, kuten persikoille ja viinirypäleille. Myös matkailijat voivat osallistua hedelmien keräämiseen ja vieraila joissakin viinitiloista, joita prefektuurissa on yhteensä noin 90.

Kansai tarjoaa monipuolisia elämyksiä – kaikkea vilkkaasta yöelämästä hiljaisiin temppelihin ja kiireisistä kaupunkialueista voimaannuttaviin pyhiinvaelluskohteisiin. Alue pitää sisällään ikonisia linnoja, Zen-puutarhoja, rikkasta kulttuuria, vanhat pääkaupungit Kioto ja Naran sekä muita historiallisia kaupunkeja. Tutustu uskonnolliseen perinteeseen Koyasanin alueella ja nauti elävien Osakan ja Koben viihteestä ja näkymistä.



Henkinen ja kulttuurinen keskittymä



Kuidaore (Syö niin paljon kuin jaksat): Ruokailua Osakan tapaan (Yläpuolella)

Dotonbori on Osakan kulinaristinen keskus. Joen varrella kulkeva promenadi tarjoaa herkullisia takoyakeja, ramen ja okonomiyakia, ja lyhyillä koristeltu mukulakivikatu Hozenji Yokocho on erinomainen paikka kokea perinteistä ruokailua.

Kumano Kodo (Wakayama) (Vasemmalla)

Lähde muinaiselle Kumano Kodon pyhiinvaellusreitille, joka on tuhat vuotta vanha Honshun Kiin niemimaan halki mutkitteleva polku ja Unescon maailmanperintökohte. Nykyään ihmiset tulevat tänne hiljentymään, mietiskelemään, kokemaan yhteyden luontoon ja kulkemaan henkisen matkan.



Lake Biwa (Shiga)

Kätevän matkan päässä Kiotosta ja Osakasta sijaitseva Lake Biwa on Japanin laajin makean veden järvi, joka valloittaa kauneudellaan, luonnon monimuotoisuudellaan ja kulttuurisella merkityksellään. Nauti glamping-yöpymisestä, kanootti- ja kajakkireitistä tai muista vesiaktiviteeteistä sekä kuvankauniista näkymistä.



Himeji Castle (Hyogo)

Japanin parhaiten suojeltu linna Himeji (tunnettu myös nimellä White Heron Castle) on kansallinen aarre ja Unescon maailmanperintökohte. Yli 600 vuotta vanha "valkoinen sankaritar" on pakollinen vierailukohde historian ystäville.



Todaiji Temple (Nara)

Tässä maailmanperintökohteessa sijaitsee Daibutsu-denin Suuri Buddha, joka on yksi maailman vanhimmissa puurakennelmista. Nara-kaudella rakennettu Buddha on luokiteltu yhdeksi muinaisen Naran historiallisista monumenteista.

CHUGOKU

Honshun länsireunalla sijaitseva Chugoku koostuu viidestä prefektuurista, jotka ovat täynnä perinteitä, kulttuuria ja maailmanmullistavaa historiaa, joista ovat esimerkkinä Unescon kohteet Itsukushiman pyhäkkö ja Hiroshiman Atomic Bomb Dome. Alueella on myös runsaasti luonnonihmeitä, jotka on koettava paikan päällä.



Kurashiki (Okayama) (YLÄPUOLELLA)
Pittoreski kaupunki lumooa Edo-ajan arkkitehtuurilla, pajujen reunustamalla joella ja kuuluisalla Kurashiki Bikanin historiallisella korttelilla. Se tarjoaa nostalgisen matkan, jota koristavat kauniit valkoiset seinät ja *namako*-seinät, joissa on erottuvia timanttikuvioita.

Izumo Taisha (Shimane) (VASEMMALLA)
Koe jumalallinen kauneus arvostetussa Izumo Taishassa, jota komistaa shintolainen arkkitehtuuri ja pyhä köysi. *Sengu*-rituaaliin kuuluu pääpyhäkön uudelleenrakentaminen 60 vuoden välein.

Historiallisia ihmeitä, luonnon kauneutta



Tottorin hiekkadyynit (Tottori)
Japanin suurin rannikkohiekkamuodostelma on kiehtova kohde Japaninmeren kultaisilla laakeuksilla. Dyynit ovat ihanteellinen kohde hiekkalautailulle, kameliratsastukseen ja auringonlaskujen ikuistamiseen upeissa aaltoilevissa maisemissa, joissa on vaikuttavat 47 metriä korkeat hiekkaseinämät.



Hiroshima Peace Memorial (Hiroshima)
Hiroshima Peace Memorial Park on ydinaseriisunnan koskettava symboli. Rauhanpuiston keskellä sijaitsee maailmanperintökohde Atomic Bomb Dome, joka kunnioittaa atomipommin uhreja eri muistomerkeillä ja houkuttelee vuosittain 1,7 miljoonaa kävijää.



Yamaguchi Blowfish (Yamaguchi)
Nauti japanilaisen gourmet-ruoan huippua, kauniisti aseteltu *fugu*, eli ohueksi viipaloitua raakaa pallokalaa. Vain lisensoidut kokit Japanissa voivat valmistaa tämän herkullisen aterian, jota voi saada myös paistettuna versiona tai hot pot -keitossa.

SHIKOKU

Shikoku lumooa rikkaalla sekoituksella luontoa ja kulttuuria sekä Seton sisämeren viehättävillä saarilla. Nauti legendaarisista udon-nuudeleista, osallistu pyhään Shikoku 88 -temppelipyhiinvaellukseen, viihdytä itseäsi Bon-tanssin tahdissa ja rentoudu ihanissa kuumissa lähteissä.



Luonnonkaunis, rauhallinen, hengellinen

Awa Odori Festival (Tokushima) (YLÄPUOLELLA)
Koe uskomaton Awa Odori, Japanin 400-vuotias Bon-tanssi, jota todistaa yli miljoona katsojaa joka kesä. Nauti eloisista perinteisistä esityksistä, musiikista, värikkäistä puvuista sekä värikkästä paraatista.

Shimanto-joki (Kochi) (ALAPUOLELLA)
Kauniin kirkas ja rauhallinen Shimanto on Shikokun pisin joki, joka on 196 kilometriä pitkä. Katso, kuinka paikalliset kalastajat pyytävät makean veden kalaa ja ankeriasta, lähde pyöräily- tai melontaretelle ja nauti upeista maisemista, perinteisistä kylistä ja vanhoista silloista.



Henro (Shikoku 88 -temppelipyhiinvaellus)
Aloita Shikokun läpi kulkeva pyhä Henron pyhiinvaellus vieraillemalla 88 temppelissä. Löydä rauhallisia paikkoja, hae valaistumista ja ota vastaan lämmin vieraanvaraisuus, kun ystävälliset paikalliset tarjoilevat sinulle ruokaa ja juomaa.



Dogo Onsen (Ehime)
Ajaton kokemus Japanin vanhimmassa kuumien lähteiden lomakeskuksessa. Hemmottele itseäsi koristeellisissa kylpylöissä, vieraile kiinnostavissa putiikeissa ja astu riikan kyytiin rennossa ilmapiirissä.



Sanuki Udon (Kagawa)
Sanuki udon tunnetaan pureskeltavasta koostumuksestaan ja japanilaisen anjoviksen antamasta maukkaasta liemestä. Udon-ateriaan saa erilaisia lisukkeita, kuten kananmunia ja tempuraa, jotka tekevät herkusta entistä monipuolisemman.

NOU

Tutustu paikallisiin helmiin

NOU

Japanin lounaisosassa sijaitseva Kyushu sisältää lukuisia vierailukohteita. Tutustu vulkaanisiin kohteisiin, astu virkistäviin kuumiin lähteisiin henkeäsalpaavissa maisemissa, vieraile rauhallisilla rannoilla ja lähde makumatkalle alueen erinomaiseen keittiöön. Koe alueen monipuolinen historia ja osta tuliaiseksi perinteisiä käsitöitä, joita on hiottu vuosisatojen ajan. Kyushu lupaa rikkaan kattauksen kulttuuria, luontoa ja seikkailuita.



Luonnon loistoa, harvinaista historiaa



Aso (Kumamoto) **YLÄPUOLELLA**

Aktiivista Aso-tulivuorta vasten sijaitseva alue houkuttelee komeilla maisemilla, kuumilla lähteillä ja kulttuurikohteilla. Alueen laajat niityt kuvaavat ihmiskunnan kestävää sidettä luontoon. Kuumailmapallo-, ratsastus- ja varjoliitoseikkailut odottavat sinua.

Beppu Onsen (Oita) **VASEMMALLA**

Japanin onsen-keitaassa on kahdeksan omaleimaista kuumaa lähdekaupunkia, jotka tarjoavat hemmottelua maitomaisista vesistä mutakylpyihin. Japanin laajin kuumien lähteiden keskittymä rentouttaa kehoa ja mieltä.



Arita & Imari (Saga)

Kulje kapeilla kujilla, joiden koristama keramiikka on luotu kahdessa Aasian suurimmista keramiikkakaupungeista. Uppoudu perinteiseen japanilaiseen taiteeseen, jolle on ominaista valkoinen posliini ja eloiset punaiset maalaukset.



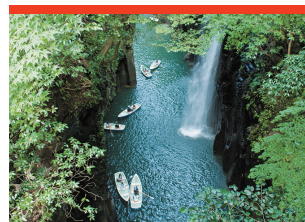
Nakasun ruokakojut (Fukuoka)

Fukuokan sydämessä kahden joen välissä sijaitseva Nakasu on viihdealue, jossa pääset maistelemaan maukasta katuruokaa ja seurustelemaan paikallisten kanssa.



Dejima (Nagasaki)

Dejima on Japanin muinainen ikkuna länteen, joka aikanaan eristi portugalilaiset alueelta estääkseen kristinuskon leviämisen. Myöhemmin saarella toimi Dutch Trading Post, josta tuli Euroopan kaupan keskus. Tutustu uskollisesti rekonstruoituihin rakennuksiin ja uppoudu historiaan.



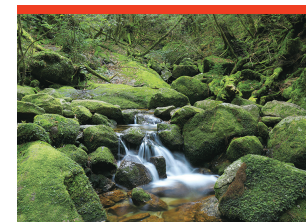
Takachiho (Miyazaki)

Takachiho on merkittävä mytologinen kohde, jonka kohokohta, loistokas Takachiho Gorge on Aso-vuorelta valuneen laavan muovaama. Koboltinsininen rotko ja öiset Kagura-performanssit tekevät vierailusta taianomaisen.



Sengan-en (Kagoshima)

Kagoshiman arvostettu puutarha kutsuu vierailijat kokemaan samuraiden legendaarisen elämäntavan. Nauti panoramaanäkymistä Sakurajimmalle ja Kinkon lahdelta, osallistu lasityöpajaan ja kokeile samuraihaarniskaa.



Yakushima (Kagoshima)

Tutustu Japanin ensimmäisen Unescon maailmanperintökohteen viehättykseen. Yakushima kattaa yli 1 000 vuotta vanhoja Yakusugi-setripuita, sammaloituja metsiä, puhtaita rantoja, sekä Japanin tärkeimmän merikilpikonien pesintäpaikan.

OKINAWA

Okinawa ja sen lukuisat saaret ovat Japanin eteläisin paratiisikohde. Lämmin ilmasto, kauniit rannat ja riutat, vehreät ikaikaiset metsät, rikas kulttuuriperintö ja historia takaavat taianomaisen elämyksen. Tutustu ainutlaatuiseen Ryukyuan-keittiöön ja omaksu paikallinen rento elämäntyyli.



Shuri Castle **YLÄPUOLELLA**

Shurin linna on 1400–1800-luvulla vallanneen Ryukyun kuningaskunnan taidonnäyte. Linna vaurioitui pahoin tulipalossa 2019.

*Linna on parhaillaan peruskorjattavana, ja se on tarkoitus avata uudelleen vuonna 2026.

Iriomote **OIKEALLA**

Eläydy Iriomote- ja Yubu-saarten ainutlaatuiseen kauneuteen, subtrooppisiin ihmeisiin ja luonnontieteellisiin puutarhoihin. Ota perinteinen vesipuhvelikytti Iriomotesta Yubuun ja nauti matkalla okinawalaisesta *shansin*-soittimella säestetyistä musiikeista.



Tropiikin ja magian yhdistelmä

Lista Japanin kansallispuistoista ja maailmanperintökohteista

Kansallispuistot



Maailmanperintökohteet



Kansallispuistot

Hokkaido

- Akan-Mashu National Park
- Daisetsuzan National Park
- Kushiroshitsugen National Park
- Rishiri-Rebun-Sarobetsu National Park
- Shikotsu-Toya National Park
- Shiretoko National Park

Tohoku

- Bandai-Asahi National Park
- Sanriku Fukko (reconstruction) National Park
- Towada-Hachimantai National Park

Hokuriku-Shinetsu

- Chubusangaku National Park
- Hakusan National Park
- Joshin'etsukogen National Park
- Minami Alps National Park
- Myoko-Togakushi renzan National Park

Kanto

- Chichibu-Tama-Kai National Park
- Nikko National Park
- Ogasawara National Park
- Oze National Park

Tokai

- Fuji-Hakone-Izu National Park
- Ise-Shima National Park

Kansai

- Yoshino-Kumano National Park

Chugoku

- Daisen-Oki National Park
- San'in-kaigan National Park
- Setonaikai National Park

Shikoku

- Ashizuri-Uwakai National Park

Kyushu

- Amamigunto National Park
- Aso-Kuju National Park
- Kirishima-Kinkowan National Park
- Saikai National Park
- Unzen-Amakusa National Park
- Yakushima (Island) National Park

Okinawa

- Yambaru National Park
- Keramashoto National Park
- Iriomote-Ishigaki National Park



Daisen-Oki National Park

Maailmanperintökohteet

Hokkaido

- Shiretoko

Tohoku

- Hiraizumi – Tempelit, puutarhat ja arkeologiset kohteet, jotka edustavat buddhalaisuuden puhdasta maata
- Pohjois-Japanin Jomonin esihistorialliset kohteet

- Shirakami-Sanchi

Kanto

- Ogasawara-saaret
- Nikkon pyhäköt ja temppelit
- Le Corbusierin arkkitehtoniset teokset, uskomaton osa modernisaatiota
- Tomiokan silkkiäly ja muut vastaavat kohteet

Tokai

- Fuji-san, pyhä alue ja taiteen inspiraatiokohteet
- Shirakawa-gon ja Gokayaman historialliset kaupungit

Kansai

- Horyu-ji-alueen Buddha-veistokset
- Himeji-jo
- Muinaisen Kioton historialliset monumentit (Kioto, Ujin ja Otsun kaupungit)
- Muinaisen Naran historialliset kohteet
- Mozu-Furuichi Kofun: Muinaisen Japanin kumpuilevat haudat
- Kii-vuorijonon pyhät kohteet ja pyhiinvaellusreitit

Chugoku

- Hiroshiman rauhan muistomerkki (Genbaku Dome)
- Itsukushiman shintolainen pyhäkkö
- Iwami Ginzan hopeakaivos ja kulttuurimaisema

Kyushu/Okinawa

- Amami-Oshima, Tokunoshima, Okinawan pohjoisosa ja Iriomote
- Gusuku-kohteet ja Ryukyu-kuningaskunnan perintö

- Nagasakin piilotetut kristilliset kohteet
- Okinoshiman pyhä saari ja muut Munakata-alueen kohteet
- Japanin Meiji-kauden teollisen vallankumouksen kohteet: teräs, metalli, laivanrakennus
- Yakushima

■ = Kulttuuriperintökohteet
■ = Luonnonperintökohteet



Konjikido (Golden Hall), Chusonji Temple (Hiraizumi)

Hyödyllistä tietoa



Japanin turisti-infot

Suosittellemme, että hyödynnät JNTO-sertifioituneita infopisteitä Japanissa matkaillessasi. Tällä logolla varustettuja infopisteitä on suurimmilla lentokentillä, juna-asemilla ja turistikohdeissa. Lisätietoa turisti-infoista saat seuraavilta sivustoilta.



www.japan.travel/en/plan/tic/



Japanin matkaturvallisuuspalvelu (JNTO X & Weibo Accounts)

Seuraa Japan Safe Travel -tiliä saadaksesi turvallisuusvinkkejä ja tietoja luonnonkatastrofeista.



@JapanSafeTravel
m.weibo.cn/



JNTO Japanin vierailukeskus

Palvelee englannin, kiinan ja korean kielillä
050-3816-2787 (24 tuntia päivässä 7 päivää viikossa)

Poliisi

110 (24 tuntia päivässä, ilmainen puhelu)

Ambulanssi / Paloauto

119 (24 tuntia päivässä, ilmainen puhelu)



NHK WORLD-JAPAN

Japanin yleisradioyhtiön kansainvälinen kanava. Lue tuoreimmat uutiset ja päivityksiä, jos luonnonkatastrofi tai muu odottamaton tapahtuma yllättää.

www3.nhk.or.jp/nhkworld/



Turvallisuusvinkkejä

Anna Japanin matkailutoimiston virallisen applikaation lähettää ilmoituksia esimerkiksi mahdollisista maanjäristyksistä tai tsunameista.



For iPhone



For Android



Lääkärikeskuksia

Etsi lääkärikeskuksia hoito-osaston ja kielen mukaan.

www.jnto.go.jp/emergency





Courtesy of Hiroshima Prefecture

Japan National Tourism Organization

JNTO

日本政府観光局



<https://www.japan.travel/en>

Instagram



Facebook



YouTube



All information contained in this brochure is based on data as of March 2024, and is subject to change without notice.
©2024 by Japan National Tourism Organization 3001-215-2403
Any reproduction of this content is strictly prohibited.

