



Pour en savoir plus, veuillez consulter le site dédié :
<https://www.japan.travel/snow/fr/>

Enjoy *my* Japan

JNTO



UNE NEIGE EXCEPTIONNELLE

PARTEZ AUX SPORTS D'HIVER AU JAPON



POURQUOI LE JAPON EN HIVER ?

Passionné de ski ou de snowboard, vous apprécierez les possibilités exceptionnelles qu'offrent les stations de ski japonaises. La qualité de la neige, des infrastructures et des hébergements fait du Japon une destination idéale pour les amateurs de sports d'hiver. Même si vous ne faites pas de ski ou de snowboard, le Japon vous propose des séjours où se mêlent culture, activités de plein air et cuisine savoureuse. Le pays du Soleil-Levant fait la part belle à l'hiver : panoramas enneigés, sources thermales extérieures et cuisine de saison.

SOMMAIRE

02 Pourquoi le Japon en hiver ?

04-05 SKI ET SNOWBOARD Spécificités des régions

06 INTERVIEW

- 01 Akira Sasaki 03 Mike Basich
- 02 Mike Douglas 04 Michael von Grünigen

07-08 SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS/ HOKKAIDO TOP DES RECOMMANDATIONS

- Niseko United - Kiroro Snow World
- Hoshino Resorts TOMAMU - Station de ski de Rusutsu
- Station de ski de Sahoro - Furano

09 En savoir plus

HOKKAIDO/ SAPPORO, EST D'HOKKAIDO

10 SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS/ TOHOKU TOP DES RECOMMANDATIONS

- Appi Kogen - Hachimantai Resort
- Zao Onsen - Gassan

11-12 SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS/ KANTO-KOSHINETSU TOP DES RECOMMANDATIONS

- Nozawa Onsen - Lotte Arai Resort
- Vallée d'Hakuba - Seki Onsen
- Shiga Kogen - Charmant Hiuchi
- Mont Naeba - X-JAM Takai Fuji

13 SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS/ TOKAI-HOKURIKU, OUEST DU JAPON

14-15 GUIDES

- Débutants - Activités avec les enfants
- Pistes - Hors-piste
- Excursions hivernales - Séjours de longue durée
- Après-ski

16-17 ACTIVITÉS DE GLISSE

- Raquettes
- Jardins des neiges
- Luge
- Rafting sur neige/ Bouée sur neige
- Motoneige
- Buggy des neiges
- Tours en dameuse
- Tyrolienne
- Télécabine
- Snowbike

18 SÉJOURS DE SPORTS D'HIVER

TOURISME EN HIVER/NATURE

- Banquise dérivante (ryuhyo)
- Route alpine de Tateyama Kurobe (Toyama)
- Joyaux de glace de la rivière Tokachi
- Monstres de neige de Hakoda
- Pont n°1 de la rivière Tadami

19 TOURISME EN HIVER/ CULTURE ET HISTOIRE

- Otaru
- Jardin Kenrokuen
- Château d'Hirosaki
- Dewa Sanzan
- Forteresse de Goryokaku

TOURISME EN HIVER/ ANIMAUX DES NEIGES

- Zoo d'Asahiyama
- Village des renards de Zao
- Parc aux singes des neiges de Jigokudani
- Shiretoko

20 EXPÉRIENCES HIVERNALES/ ONSEN

- Onsen de Jozankei
- Onsen de Noboribetsu
- Onsen de Ginzan
- Onsen de Zao
- Onsen de Kusatsu

EXPÉRIENCES HIVERNALES/ KAMAKURA

- Festival de la neige de Yokote
- Festival de la neige d'Iwate
- Festival Kamakura à Yunishigawa
- Village kamakura d'Iiyama

21 EXPÉRIENCES HIVERNALES/ RESTAURATION

- Fruits de mer
- Ramen
- Pot-au-feu
- Boissons

22-23 ÉVÉNEMENTS/ FESTIVAL D'HIVER ILLUMINATIONS FEUX D'ARTIFICE

Pour en savoir plus, veuillez consulter le site dédié : <https://www.japan.travel/snow/fr/>



En hiver, les chutes de neige sont abondantes au Japon. Les trois villes les plus enneigées au monde comptant plus de 100 000 habitants se trouvent au Japon : Aomori, Sapporo et Toyama. La neige du Japon est d'une qualité exceptionnelle. La poudreuse locale est due à des conditions particulières qui donnent à la neige une faible teneur en humidité. Ainsi, les régions du nord du Japon sont recouvertes d'épaisses couches de neige. Considérée comme idéale par la plupart des skieurs et snowboarders, la neige poudreuse, sèche et légère, ne tombe que dans certaines régions. C'est dans les préfectures du nord du pays, facilement accessibles, que les amateurs de sports d'hiver profitent de la poudreuse nippone. Sa poudreuse exceptionnelle et ses stations de ski font du Japon une destination idéale pour les amateurs de sports d'hiver. Des réseaux de

télécabines et remontées mécaniques vous emmènent vers de nombreux sommets, tandis que les domaines skiables proposent des pistes pour tous les niveaux. Les stations accueillent tout type de visiteur, des novices aux habitués de la montagne.

Si le ski ou le snowboard ne vous passionnent pas plus que ça, rassurez-vous : de nombreuses autres activités s'offrent à vous. Partez en raquettes, en traîneau, en motoneige ou amusez-vous dans l'un des parcs à neige. S'agissant de l'hébergement, il y en a pour tous les budgets. Choisissez parmi des hôtels de luxe, des auberges abordables ou encore des ryokan idéaux pour des vacances en famille.



SKI ET SNOWBOARD



Le Japon est devenu une destination de plus en plus prisée des amateurs de ski et de snowboard du monde entier à la recherche de conditions de ski exceptionnelles. La célèbre poudreuse japonaise est tellement appréciée des férus de glisse qu'ils l'appellent la « Japow », en référence au terme anglais qui la désigne ("Japan powder snow"). C'est la combinaison température/humidité formant d'épaisses couches de poudreuse qui rendent la neige exceptionnelle. Les skieurs profiteront d'une expérience de glisse incomparable sur les pistes damées, en forêt ou en hors-piste. Les pistes japonaises sont facilement accessibles, car les nombreuses stations de ski sont situées à basse altitude. Le pays compte de nombreux domaines recouverts d'une excellente neige, principalement sur l'île d'Hokkaido et dans les régions nord et centre-nord de Honshu, la plus grande île de l'archipel. Si l'on compare les stations de ski japonaises à celles des Alpes européennes ou aux stations américaines et canadiennes, l'atmosphère qui y règne est bien différente. L'hospitalité à la japonaise ou « omotenashi », les sources thermales, la fine cuisine gastronomique, les infrastructures de transport et la grande variété de pistes de ski et de snowboard font du Japon la destination de sports d'hiver par excellence.

SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS /JAPON

Chaque région a ses propres conditions d'enneigement en hiver. Les chutes de neige sont de plus en plus importantes à mesure que vous vous déplacez vers le nord et vers la mer du Japon ; la neige tombe rarement sur la côte Pacifique. La qualité de la neige varie d'une région à l'autre en fonction de sa teneur en eau et de la période de l'année. Certaines régions comportent des stations de ski idéales pour un séjour prolongé, tandis que les stations plus proches des grandes villes sont prisées des citoyens qui y partent en excursion. Découvrez les spécificités des régions enneigées du Japon et les diverses expériences de ski et de snowboard qu'elles vous réservent.



HOKKAIDO

Quinze mètres de poudreuse tombent chaque année dans les montagnes du paradis nippon des sports d'hiver.

p.07



TOKAI-HOKURIKU

De la neige sur le « toit du Japon », le long du littoral de la mer du Japon, où reposent des vestiges du Japon ancestral.

p.13



OUEST DU JAPON

Prenez un grand bol d'air frais sur les pics montagneux et récupérez dans le confort des grandes villes de l'ouest du Japon.

p.13



KANTO-KOSHINETSU

Accédez facilement aux pistes enneigées de la région autour de Tokyo.

p.11



TOHOKU

Pistes de ski et aventures n'attendent plus que vous dans les étendues enneigées et moins touristiques de cette région.

p.10



Comment s'y rendre

Hokkaido est accessible en avion depuis Tokyo et d'autres villes vers les aéroports de Shin-Chitose (Sapporo) ou d'Asahikawa. Le service ferroviaire n'est pas aussi développé et fréquente sur l'île d'Hokkaido, plutôt rurale, que dans le reste du Japon. La compagnie JR dessert les grandes villes de l'île, tandis que le bus ou la voiture de location sont les meilleurs moyens d'accéder aux régions plus reculées.

Depuis l'aéroport de Shin-Chitose

Vous pouvez rejoindre les stations de ski de l'ouest de Hokkaido depuis l'aéroport de Shin-Chitose via les navettes de bus (appelées « Limousine Bus ») de l'aéroport New Chitose. Les trajets dans la région durent de deux à trois heures. La voiture est le meilleur moyen de se rendre aux stations les plus proches de Sapporo.

Depuis l'aéroport d'Asahikawa

L'aéroport d'Asahikawa à Hokkaido est situé à moins d'une heure de plusieurs stations de ski accessibles en voiture ou en Limousine Bus.

En shinkansen

Bien que l'avion soit sans doute le moyen le plus pratique pour se rendre aux stations, la ligne JR Shinkansen Hokkaido relie Tokyo à la gare de Shin-Hakodate-Hokuto située au sud de l'île. C'est une option intéressante à considérer par les voyageurs ayant plus de temps ou ceux ayant un Japan Rail Pass.



Poudreuse fraîche à l'extrémité nord du Japon

Hokkaido, la plus septentrionale des îles principales du Japon, est un paradis des sports d'hiver. Les vents de Sibérie balayent l'île et apportent de la neige en abondance. Enregistrant des chutes de neige d'environ 15 mètres par an, les régions de Niseko, Furano et Rusutsu offrent des conditions idéales pour le ski, ainsi que des sources thermales et l'hospitalité japonaise. Le climat de Hokkaido se traduit par une poudreuse de qualité supérieure et une longue saison de ski, les stations étant ouvertes de novembre à mai. Alors que les cerisiers en fleur annoncent l'arrivée du printemps dans les îles du sud du Japon, la neige tombe encore ici, ce qui permet aux voyageurs de passer plus de temps sur les pistes. Chaque région a son propre caractère. Des installations modernes de Niseko au charme rustique d'Asahikawa, il y a des stations de ski pour tous les goûts. Les grandes stations sont idéales pour les familles, car elles offrent des pistes pour tous les niveaux. La taille et la diversité de Hokkaido se prêtent à de nombreuses excursions si vous souhaitez prolonger votre séjour.



TOP DES RECOMMANDATIONS Niseko United

Dotée d'excellentes conditions d'enneigement, Niseko est très appréciée des skieurs et snowboarders du monde entier qui continuent d'y affluer chaque année. Situé sur le mont Niseko-Annapuri, qui culmine à 1 308 mètres d'altitude, Niseko United compte quatre stations de ski : le domaine skiable international de Niseko Annapuri, le village de Niseko, Niseko Grand Hirafu et Niseko Hanazono. Les visiteurs peuvent dévaler de nombreuses pistes dans les quatre stations de ski, qui proposent chacune des cours et de l'équipement de location. C'est aussi un endroit idéal pour les débutants qui s'aventurent sur les pistes pour la première fois. Vous pouvez aussi vous adonner à d'autres activités, notamment des promenades en motoneige, des randonnées en raquettes ou bien vous détendre dans des sources thermales.

Comment s'y rendre

En train Depuis l'aéroport de New Chitose, empruntez le train express qui relie Otaru en 1h12 de trajet. De là, il vous restera 1h30 de trajet pour arriver à Niseko. Peu de trains circulent entre Otaru et Niseko. Prenez le taxi de la gare de Niseko jusqu'aux stations de ski.

En bus Des bus Chuo assurent la liaison jusqu'à Niseko Annapuri, au village de Niseko et à Niseko Hirafu depuis la gare routière de Sapporo et l'aéroport de New Chitose.

En voiture Depuis Sapporo, prenez la route nationale 230 via Kimobetsu jusqu'à Niseko.



TOP DES RECOMMANDATIONS Hoshino Resorts TOMAMU

Hoshino Resorts TOMAMU est célèbre pour son hôtel et ses activités de loisirs. Bénéficiant de poudreuse sèche, c'est le terrain de glisse idéal. Ses pistes variées, qui raviront les skieurs et snowboarders de tous niveaux, sont desservies par une télécabine et cinq remontées mécaniques. Profitez de la vue en descendant des pistes pouvant aller jusqu'à 4,2 km de longueur. Des installations pour les enfants, dont un village de glace et la superbe terrasse des arbres givrés, sont autant d'atouts qui plairont aux familles. Si vous ne skiez pas, il y a beaucoup d'activités pour votre premier séjour de sports d'hiver. Les skieurs expérimentés ne seront pas en reste : un domaine de poudreuse réservé aux skieurs confirmés, des tours en dameuse et des sorties hors-piste vous donneront l'occasion de glisser sur une neige encore vierge.

Comment s'y rendre

En train Depuis l'aéroport de New Chitose, prenez le train JR Rapid Airport jusqu'à Minami-Chitose, puis empruntez un train Limited Express jusqu'à Tomamu. Depuis Sapporo, prenez le train Limited Express directement jusqu'à Tomamu. De là, des navettes vous conduisent à la station de ski.

En bus Depuis New Chitose Airport, empruntez le bus Resort Liner payant.

PORTRAIT

Akira Sasaki

Profession : Skieur professionnel/entrepreneur.
Ancien skieur de l'équipe olympique japonaise de slalom et de slalom géant.



Comment décririez-vous la qualité de la neige au Japon ?

La neige japonaise est si légère qu'elle semble simplement effleurer votre corps, sans jamais coller à rien. C'est à Hokkaido que l'on trouve la meilleure neige, mais la qualité de la neige diffère selon les endroits. La neige dans la région d'Asahikawa est particulièrement légère. J'ai juste envie de dire : « Ouah, merci ! » Quand je pars skier avec mes amis étrangers, ou quand quelqu'un me demande un bon endroit pour skier, je recommande généralement Asahikawa, qui est vraiment incontournable.

PORTRAIT

Mike Douglas

Profession : Skieur professionnel, réalisateur, producteur d'événements et concepteur de produits.
Ancien skieur de l'équipe canadienne de ski (ski acrobatique).



Qu'est-ce qui vous plaît au Japon ?

Je mettrais la NEIGE en numéro un de ma liste. Le Japon est l'un des endroits les plus enneigés de la planète. Entre la mi-décembre et la mi-mars, les vents froids soufflent au large de la Sibérie, se chargent d'humidité en traversant la mer du Japon, puis viennent heurter les flancs montagneux quand ils entrent dans le pays, entraînant des chutes de neige constantes. Et si vous adorez la poudreuse, vous aurez du mal à trouver un endroit mieux que le Japon.

PORTRAIT

Mike Basich

Profession : Snowboarder professionnel, cadre chez un équipementier, cinéaste, aventurier, créateur de style de vie.
Ancien membre de l'équipe américaine de snowboard.



Comment étaient les transports ?

C'était facile de se déplacer ! Depuis les États-Unis, vous prenez un vol vers 10 heures du matin et atterrissez au Japon vers 3 ou 4 heures de l'après-midi. Vous avez alors le reste de la journée pour prendre un train ou vous enregistrer à votre hôtel.

Tout le monde ici est vraiment accueillant. Le pays a une riche histoire... Je dinais dans des cadres très traditionnels, c'est quelque chose qu'on ne peut vivre nulle part ailleurs. C'est vraiment plaisant de sentir la richesse de la culture. Beaucoup d'endroits acceptent la carte bancaire, contrairement à d'autres pays. C'est très pratique de pouvoir utiliser votre carte un peu partout.

PORTRAIT

Michael von Grünigen

Profession : Skieur professionnel, concepteur de produits de ski, entraîneur de ski alpin.
Ancien skieur de l'équipe suisse de ski (ski alpin).

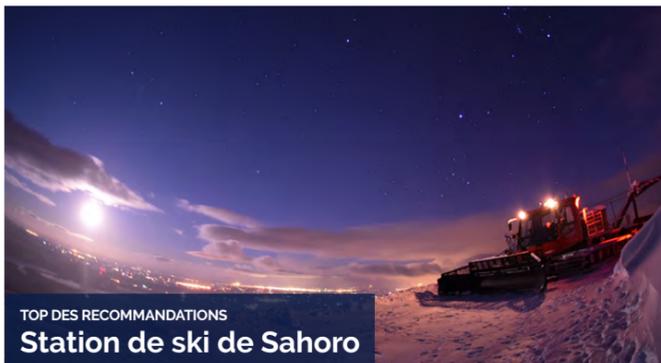


Que pensez-vous des stations de ski au Japon ?

Ce qui est différent, c'est qu'en Europe, les paysages entourent les pistes, alors qu'au Japon, il y a des pistes qui sillonnent les forêts.

On y trouve des pistes raides, de bonnes pentes et des pistes au tracé intéressant.

En Europe, nous sommes plus habitués à produire de la neige artificielle, donc les pistes sont assez dures. Mais il y a davantage de neige naturelle ici, et je pense que la neige poudreuse joue un rôle important.



TOP DES RECOMMANDATIONS

Station de ski de Sahoro

Le domaine skiable de Sahoro est à 1h20 en voiture de l'aéroport d'Obihiro. Les pistes conviennent aussi bien aux débutants qu'aux skieurs confirmés. Parfaite pour les débutants, une piste en pente douce de 2,7 km couvre tout le flanc montagneux, tandis que les pistes plus au nord, couvertes d'une neige exceptionnelle, feront le bonheur des skieurs et snowboarders de haut niveau. Grimpez jusqu'au sommet de la piste nichée à 1 000 mètres d'altitude et contemplez de magnifiques vues panoramiques à 360 degrés sur les plaines de Tokachi, la chaîne de montagnes de Tokachidake et les monts Hidaka.

Comment s'y rendre

- En train** Depuis la gare de l'aéroport de New Chitose, prenez le train jusqu'à Minami Chitose, puis prenez une correspondance jusqu'à Shintoku. De là, une navette de bus se rend au Tokachi Sahoro Resort (15 minutes de trajet).
- En bus** Depuis l'aéroport de New Chitose, le Sahoro Express Bus vous conduit à la station de ski (2h15 de trajet). Depuis l'aéroport de Tokachi-Obihiro, le Sahoro Express Bus s'y rend en 1h20 environ.
- En voiture** Depuis l'aéroport d'Obihiro, prenez l'autoroute d'Obihiro-Hiroo puis la route nationale 274 pour rejoindre Sahoro. Le trajet dure environ 1h20.



TOP DES RECOMMANDATIONS

Station de ski de Rusutsu

Abrillant un hôtel et des pistes de ski, Rusutsu est l'une des plus grandes stations de ski de Hokkaido. Trente-sept pistes s'étendent sur le mont de l'Ouest, le mont de l'Est et le mont Isola, et offrent des activités de glisse pour tous les niveaux. Dotée d'une poudreuse sèche d'une qualité exceptionnelle et de magnifiques vues sur le mont Yotei et le lac Toya, la station est une destination très prisée. Situé à la base de la station, le complexe Rusutsu Resort Hotel & Convention est un excellent choix pour un long séjour grâce à sa multitude d'installations, notamment le bain thermal Rusutsu Onsen (ouvert depuis juillet 2019).

Comment s'y rendre

- En bus** Accédez à la station de ski via Rusutsu Go, une navette de bus gratuite au départ de Sapporo. Les clients de l'hôtel peuvent prendre la navette Bigruns payante depuis l'aéroport de New Chitose. Dans les deux cas, le trajet dure 2h et il est nécessaire de réserver. Un bus Resort Liner à destination de Rusutsu et de Niseko part également de l'aéroport.
- En voiture** La station est située à 1h30 de l'aéroport de New Chitose. Suivez la route nationale 36 et la route préfectorale 16, puis la route 453 et la route nationale 276, et enfin la route 230.



TOP DES RECOMMANDATIONS

Station de ski de Kiroro

Kiroro est une station de sports d'hiver luxueuse nichée au cœur d'Hokkaido. Au pied de la montagne se tiennent deux complexes hôteliers qui s'adressent aux voyageurs à la recherche de style et de confort.

S'étendant sur les monts Asari et Nagamine, le domaine compte 22 pistes, la plus longue atteignant 4,05 km. La station est prisée des familles, car elle abrite Annie Kids Ski Academy — gérée en collaboration avec l'école de ski pour enfants la plus populaire de France — et attire également les skieurs et les snowboarders grâce à sa neige de grande qualité.

Comment s'y rendre

- En voiture** La station est située à 1h30 en voiture de l'aéroport de New Chitose, à 1h de Sapporo et à 40 minutes d'Otaru. En hiver, des bus de Kiroro vous emmènent à la station de ski (réservation requise).
- En train** Prenez le train de la gare de Sapporo à Otaru, ou de la gare de l'aéroport de New Chitose à Otaru Chikko. Ensuite, louez une voiture ou prenez un taxi.



TOP DES RECOMMANDATIONS

Furano

Idéalement située, Furano bénéficie d'une neige de qualité exceptionnelle. Les pistes aux profils variés sont réparties en deux zones — la zone de Furano au New Furano Prince Hotel et la zone Kitanomine au Furano Prince Hotel. Les pistes pour débutants et celles pour skieurs intermédiaires constituent chacune 40 % du domaine skiable de la station. Les novices prendront plaisir à dévaler la plus longue descente. Depuis le pied de la zone de Furano, montez 900 mètres plus haut à bord d'un téléphérique à grande vitesse. Situé non loin, le centre-ville de Furano abrite divers restaurants, bars et izakaya pour vous détendre.

Comment s'y rendre

- En train** La gare de Furano est à 2h de Sapporo. De là, prenez un taxi qui vous mènera à la station en 10 minutes.
- En voiture** Furano se situe à 2h de Sapporo, 1h25 d'Asahikawa et 2h25 d'Obihiro. Une navette gratuite relie Sapporo à Furano pour les clients séjournant au Prince Hotel.
- En avion** Furano se trouve à 1h ou 1h20 en bus depuis l'aéroport d'Asahikawa, et à environ 2h10 de route depuis l'aéroport de New Chitose.

En savoir plus HOKKAIDO SAPPORO, EST D'HOKKAIDO



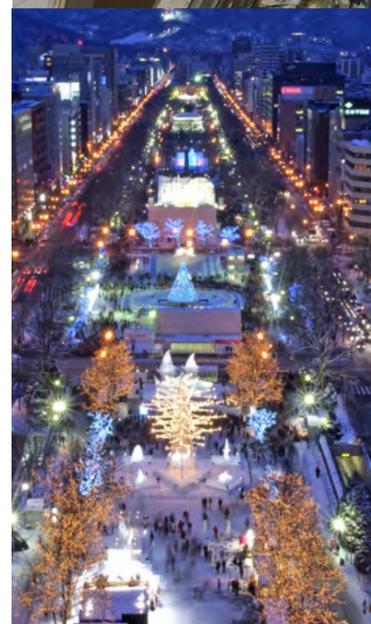
SAPPORO

LA GRANDE VILLE D'HOKKAIDO MÉLANT NEIGE, GASTRONOMIE ET CULTURE

Sapporo, la plus grande ville de Hokkaido, compte 2 millions d'habitants et reçoit 6 mètres de neige en moyenne chaque année, ce qui est insolite comparé au reste du monde. Ailleurs, les villes enregistrant de fortes chutes de neige comptent moins d'habitants et ne reçoivent qu'environ 3 mètres de neige. Vous pouvez vous rendre à l'aéroport de New Chitose depuis les grands aéroports japonais et rejoindre le centre-ville en 40 minutes. S'il s'agit de votre première visite à Hokkaido, séjournez d'abord à Sapporo. Idéalement située et dotée d'un excellent réseau de transport, Sapporo est un point de départ idéal pour explorer l'île. Profitez de cette ville enneigée unique dotée de sa propre culture et de délicieux plats du terroir.

SÉJOURNEZ EN VILLE À PROXIMITÉ DE PISTES D'ENVERGURE MONDIALE

Un grand nombre de pistes et de stations se trouvent à moins d'une heure de Sapporo, qu'il s'agisse de petites stations locales ou d'un grand domaine skiable qui a accueilli les Jeux olympiques d'hiver. La facilité d'accès aux stations de ski est l'une des caractéristiques distinctives de Hokkaido. Les grands hôtels de Sapporo disposent de navettes ou de taxis qui vous amènent directement aux stations — amusez-vous sur les pistes le matin, puis faites du shopping et visitez le centre-ville l'après-midi.



L'IMMENSE FESTIVAL DE LA NEIGE DE SAPPORO

Pendant 10 jours début février, la ville s'anime lors du festival de la neige de Sapporo. Abrillant 200 sculptures de neige et de glace, ce festival annuel attire les foules — 2,7 millions de visiteurs en 2019 — qui viennent admirer les œuvres de glace finement sculptées. Plus grand site de l'événement, le site d'Odori s'étend sur 1,5 kilomètre de long en centre-ville et abrite 100 sculptures. Les week-ends, les festivités sont à leur comble lorsque les visiteurs jouent dans la neige et dégustent quelques-uns des meilleurs plats de rue de Hokkaido. Tout a commencé dans les années 1950 lorsque des lycéens ont créé des sculptures sur neige dans le parc Odori. Depuis, le festival est devenu l'un des principaux événements de la saison hivernale.

LA FABULEUSE CULTURE GASTRONOMIQUE DE LA VILLE

L'île d'Hokkaido est connue pour sa viande de gibier, en particulier le chevreuil ezo-shika qui n'est chassé qu'en automne. Faible en calories et en graisses, mais riche en protéines, la viande de chevreuil est prisée des gourmets soucieux de leur santé. Les restaurants français, chinois et japonais de la ville cuisinent l'ezo-shika à leur manière, alors n'hésitez pas à goûter ce plat hivernal de Hokkaido.



UNE VIE NOCTURNE ANIMÉE

Susukino, le quartier nocturne de Sapporo, abrite les bars et les boîtes de nuit de la ville. À la tombée de la nuit, environ 80 000 personnes affluent autour de la gare de Susukino pour se réchauffer en dégustant des bols de ramen, des plats à base de crabe ou de mouton et d'autres spécialités de Hokkaido, le tout arrosé de bières de la marque Sapporo. Le quartier compte beaucoup d'izakaya (bistrot typiquement japonais), de bars et de boîtes de nuit, de quoi vous divertir jusqu'au petit matin.



Est d'Hokkaido

MERVEILLES NATURELLES DE NEIGE ET DE GLACE

La région est de Hokkaido s'étend de la mer d'Okhotsk au nord à l'océan Pacifique au sud et comprend les villes d'Abashiri, Obihiro, Kushiro et Nemuro. Visitez des sites spectaculaires comme la péninsule de Shiretoko, les marais de Kushiro, le lac Akan et ses boules d'algues marimo, ainsi que le lac Mashu. Comme dans de nombreuses régions d'Hokkaido, les produits locaux sont savoureux et frais, alors goûtez-y — surtout les fruits de mer à Kushiro, l'un des principaux ports de pêche du Japon.

LES GRUES À COURONNE ROUGE ET LES DÉLICIEUX FRUITS DE MER DE KUSHIRO

Kushiro est la plus grande ville de l'est de Hokkaido. Zone humide intégrée à la Convention de Ramsar, les marais de Kushiro sont l'un des meilleurs endroits pour observer la rare grue à couronne rouge. Les visiteurs affluent pour observer les grues danser à l'unisson dans les marais. Situé au bord de l'océan Pacifique, Kushiro est l'un des ports de pêche qui enregistrent les plus grosses prises de fruits de mer d'Hokkaido. L'une des spécialités locales est le katte-don, katte signifiant « servez-vous à votre guise ». Rendez-vous au marché de Washo pour goûter ce délicieux plat.



ADMIREZ LE LAC MASHU D'UN BLEU ÉTINCELANT

Le lac Mashu est un lac de caldeira profond célèbre pour ses eaux bleues cristallines. Faisant 20 kilomètres de circonférence, sa rive est entourée de falaises spectaculaires. Lorsqu'elles sont recouvertes de neige vierge, elles créent un contraste saisissant avec la teinte saphir du lac. Au nord, l'étang Kaminoko est alimenté par le ruissellement du lac Mashu et prend la même couleur bleue. Pour explorer la zone autour de l'étang, participez à une excursion en raquettes en février.



BANQUISES DÉRIVANTES SUR LE LITTORAL DE LA MER D'OKHOTSK

À 150 kilomètres au nord de Kushiro se trouve la mer d'Okhotsk, célèbre pour ses banquises dérivantes. Ces dernières se forment lorsque des morceaux de glace du fleuve Amour, à la frontière de la Russie et de la Chine, partent à la dérive en direction du Japon, qu'ils atteignent fin janvier. Le meilleur moyen de les observer est de faire une croisière à bord d'un brise-glace : l'Aurora de la ville d'Abashiri ou le Garinko 2 de la ville de Monbetsu.

SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS

KANTO
KOSHINETSU

Comment s'y rendre

Les pistes de la région du Kanto-Koshinetsu sont faciles d'accès : depuis Tokyo, un court trajet en Shinkansen suffit. Des bus longue distance et bon marché desservent les stations de ski difficilement accessibles en train.

En Joetsu Shinkansen

En 2h de trajet, le Joetsu Shinkansen relie Tokyo à Niigata, sur le littoral de la mer du Japon. Après 1h20 de trajet, il s'arrête à la gare d'Echigo-Yuzawa, située près des stations de ski de la région de Yuzawa.

En Hokuriku Shinkansen

Le Hokuriku Shinkansen, qui relie Tokyo à Kanazawa, s'arrête en chemin près de stations de ski. Les remontées mécaniques se trouvent non loin de la gare de Karuizawa, située à 1h10 de Tokyo. Il faut 1h20 pour rejoindre Nagano, et 1h30 jusqu'à la gare d'Iiyama, d'où partent des navettes vers les stations de ski.

En Tohoku Shinkansen

Partant de Tokyo vers le nord-est du pays, le Tohoku Shinkansen rejoint l'île d'Hokkaido. La ligne est également un excellent moyen de se rendre dans les stations de ski du Kanto, au nord. La gare de Nasushiobara est à 1h15 de la capitale.

En bus longue distance

Des bus relient Tokyo à presque toutes les stations de ski de la région. Plus abordables que les Shinkansen, ils permettent de rejoindre des zones non desservies par le train.



Principale porte d'entrée du Japon et plus grande ville du monde, Tokyo est une étape incontournable pour la plupart des voyageurs. Mais Tokyo ne se limite pas à de vastes étendues urbaines — la région du Kanto-Koshinetsu comprend des destinations hivernales de premier rang. Les moyens de transport pratiques facilitent les séjours de ski à proximité de la capitale, notamment les excursions. La région est célèbre pour ses activités de sports d'hiver. Les Jeux olympiques d'hiver de Nagano en 1998 ont porté les stations de ski des Alpes japonaises sur la scène internationale, tandis que la Coupe du monde de ski alpin 2020 à Niigata fera la part belle aux conditions de neige idéales de la région dues à sa proximité avec la mer du Japon. Les stations de ski du Japon sont célèbres pour leur abondante neige poudreuse, leurs terrains variés et leur longue saison de ski. Certains des domaines skiables réputés du pays se trouvent dans le Kanto-Koshinetsu. Parmi eux figure le mont Naeba à Niigata, une station de ski dotée de nombreuses pistes et proposant d'autres activités de glisse. Shiga Kogen, la plus grande station de la région, comprend 18 domaines skiables et beaucoup de zones de poudreuse. Joyau des Alpes japonaises, les domaines skiables de la vallée d'Hakuba bénéficient d'une qualité de neige exceptionnelle en haute altitude.

TOP DES RECOMMANDATIONS
Nozawa Onsen

Ville thermale située dans le nord de la préfecture de Nagano, Nozawa Onsen est l'une des stations de ski les plus anciennes du Japon. Nichée sur le flanc du mont Kenashi (1 650 mètres d'altitude), la station dispose de 36 pistes et parcours de ski, dont une descente de 10 km de long. Recouverte d'une neige poudreuse du sommet jusqu'au bas des pistes, elle ravira les amateurs de longues descentes. Les sources thermales auraient été découvertes il y a 1 300 ans, et le centre du village, établi au pied de la montagne, conserve le charme et l'ambiance d'une ville thermale d'antan.

Comment s'y rendre

En train Le Hokuriku Shinkansen relie Tokyo à la gare d'Iiyama en 1h39. De là, montez à bord du bus Nozawaonsen Liner (25 minutes de trajet). Vous pouvez aussi prendre le bus Nagaden à la gare d'Iiyama, ou bien le bus qui relie Nozawa, la gare d'Iiyama et Madarao.

En voiture Depuis Tokyo, empruntez l'autoroute de Kanetsu puis l'autoroute de Joshinestu en direction de l'échangeur de Toyota Iiyama (2h30 de trajet). À hauteur de l'échangeur, prenez la route nationale 117 jusqu'à Nozawa Onsen (25 minutes).

TOP DES RECOMMANDATIONS
Vallée d'Hakuba

La vallée d'Hakuba se compose de 10 stations de ski situées au pied de la chaîne de montagnes d'Ushiro Tateyama dans le nord de la préfecture de Nagano. Du sud au nord, ces 10 stations de ski sont Jiigatake, Kashimayari, Hakuba Sanosaka, Hakuba Goryu Snow Resort, Hakuba47 Winter Sports Park, Hakuba Happo-one, Hakuba Iwatake Snow Field, Tsugaike Kogen, Hakuba Norikura Onsen et Hakuba Cortina. Parmi elles, la grande attraction est Hakuba Happo-one, la plus vaste avec 1 071 mètres de dénivelé et ses 14 pistes, dont la plus longue s'étend sur 8 km.

Comment s'y rendre

En train Empruntez le Hokuriku Shinkansen de Tokyo à Nagano. Puis prenez le bus express jusqu'à la gare routière Hakuba Happo. Le trajet total dure 2h40. Le trajet en train express Shinano de la gare de Nagoya à la gare de Hakuba dure 3h34. À la gare, des bus permettent de vous rendre à Hakuba Happo-one.

En avion Des bus longue distance circulent depuis l'aéroport international du Chubu, près de Nagoya. Ou prenez un bus direct depuis Tokyo, Osaka ou les aéroports de Haneda et de Narita.

SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS

TOHOKU

Comment s'y rendre

La région étant très étendue, vos points de départ et vos correspondances varieront selon la destination. L'avion et le train permettent de s'y déplacer facilement. La région est desservie par des vols directs depuis Tokyo et Osaka, et chaque grande ville dispose d'une gare Shinkansen.

Stations de ski du nord de Tohoku

Vous trouverez des stations de ski dans les préfectures d'Aomori et d'Iwate, facilement accessibles depuis Tokyo. Il faut 1h30 de trajet pour rejoindre l'aéroport d'Aomori depuis la capitale. Le Tohoku Shinkansen met 3h jusqu'à la gare de Shin-Aomori et environ 2h30 jusqu'à la gare de Morioka.

Stations de ski du sud de Tohoku

Situées près du centre du pays, les stations de ski des préfectures de Fukushima et de Yamagata sont plus facilement accessibles. Il faut 1h de trajet pour rejoindre l'aéroport de Yamagata depuis Tokyo ou 1h30 jusqu'à la gare de Koriyama (préfecture de Fukushima) en Shinkansen.

Location de voiture

Il est conseillé de louer une voiture pour voyager dans les régions reculées ou si vous préférez ne pas dépendre des transports en commun. Renseignez-vous sur les conditions relatives au permis de conduire, sachant qu'elles varient d'un pays à l'autre selon le pays de délivrance.



Tohoku s'étend sur 400 kilomètres du nord au sud, d'Aomori à Fukushima. Les vents du nord-ouest soufflent sur les régions de l'ouest et du centre, et recouvrent Tohoku de neige de novembre à début mai. La plupart des touristes se rendant à Nagano et à Hokkaido, cette région est généralement moins fréquentée.

Connue des amateurs de ski et de snowboard hors-piste, Hakkoda (préfecture d'Aomori) enchante les voyageurs à la recherche d'adrénaline. La région d'Hachimantai est prisée pour sa neige exceptionnelle, tandis que la station d'Appi Kogen, la plus grande de la région, dispose de pistes au profil varié. Les championnats du monde de ski alpin de la FIS se sont déroulés à Shizukuishi (préfecture d'Iwate) qui comporte une piste non damée réservée aux excursions en dameuse.

TOP DES RECOMMANDATIONS
Appi Kogen

Appi Kogen est la plus grande station de ski de la région de Tohoku. La neige poudreuse qui y tombe est compactée pour former des pistes sans bosses et agréables à descendre. Onze des 21 pistes de ski dépassent les 2 km de long, de quoi enchanter les skieurs et snowboarders intermédiaires et confirmés. Si vous êtes débutant, dévaliez la plus longue piste de 5,5 km. Quel que soit votre niveau, Appi Kogen comblera vos envies.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Tohoku Shinkansen de Tokyo à la gare de Morioka, puis empruntez la ligne JR Hanawa jusqu'à la gare d'Appi Kogen. Pendant la saison de ski, une navette relie la gare d'Appi Kogen à la station de ski. En bus, comptez 1h de trajet de Morioka à Appi Kogen.

En avion À l'aéroport d'Iwate Hanamaki, prenez le bus Appi Airport Liner et rejoignez Appi Kogen en 1h20 de trajet. Les clients séjournant dans l'un des hôtels de la station peuvent emprunter une navette.

TOP DES RECOMMANDATIONS
Hachimantai Resort
Panorama et Shimokura

Située au pied du mont Iwate, dans le parc national de Towada-Hachimantai, la région de Hachimantai est connue pour son excellente poudreuse et sa nature luxuriante. Le domaine compte deux stations de ski principales : Panorama et Shimokura.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Tohoku Shinkansen de la gare de Tokyo à la gare de Morioka. De là, prenez le bus à destination du Hachimantai Mountain Hotel à Panorama. Il y a aussi une navette gratuite au départ de la gare de Morioka pour les clients de l'hôtel.

En avion Depuis l'aéroport d'Iwate Hanamaki, prenez un bus jusqu'à la gare de Morioka. De là, prenez le bus jusqu'au Hachimantai Mountain Hotel à Panorama.

TOP DES RECOMMANDATIONS
Zao Onsen

Zao Onsen est l'une des plus grandes stations thermales et de ski de la région. La station de ski s'étend sur un domaine skiable doté de 38 remontées mécaniques, ainsi que de 3 téléphériques qui desservent 14 pistes et 12 parcours de ski. Grâce à une excellente qualité de neige et une large variété de pistes, les débutants comme les skieurs confirmés trouveront leur compte à Zao Onsen. Les monstres de neige, ou juhyo, qui font la renommée de Zao sont éparpillés près du sommet de la piste. Pour parvenir jusqu'à eux, empruntez deux téléphériques successifs depuis le pied de la montagne.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Yamagata Shinkansen de la gare de Tokyo à la gare de Yamagata (2h30 de trajet). Puis prenez un bus jusqu'à la gare routière de Zao Onsen (40 minutes de trajet). De là, le téléphérique central de Zao est à 4 minutes à pied.

En avion Depuis l'aéroport de Sendai, prenez le bus express pour Zao Onsen (sur réservation). Le trajet dure 1h50.

TOP DES RECOMMANDATIONS
Gassan

Au moment où les stations de ski du Japon commencent à fermer en avril, Gassan ouvre son domaine skiable. Son emplacement géographique idéal explique sa saison extra-longue : la station de ski est nichée à 1 600 mètres d'altitude dans une région de la préfecture de Yamagata qui enregistre de fortes chutes de neige.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Yamagata Shinkansen de Tokyo à la gare de Sakuranbo-Higashine (3h de trajet). Puis montez à bord du Gassan Liner, un taxi partagé, qui vous emmène directement à Gassan-Shizu Onsen. De là, le domaine skiable se trouve à 18 minutes en bus.

En avion Prenez le taxi partagé Gassan Liner à l'aéroport de Yamagata pour rejoindre Gassan-Shizu Onsen. De là, le domaine skiable se trouve à 18 minutes en bus.



TOP DES RECOMMANDATIONS
Shiga Kogen

Dépassant les 1 000 mètres d'altitude par endroits, Shiga Kogen est une zone de moyenne montagne qui fait partie du parc national Joshinetsu-kogen, dans la préfecture de Nagano. C'est l'une des destinations les plus populaires du Japon avec ses 18 stations de ski et 84 pistes au total, dont la plus longue s'étend sur 5 km. Des bus circulent entre chaque station et assurent des allers-retours entre certaines d'entre elles.

Comment s'y rendre

En train Empruntez le Hokuriku Shinkansen de Tokyo à la gare de Nagano. Empruntez le Nagano Electric Railway jusqu'à Yudanaka, le terminus. De là, prenez un bus jusqu'à Shiga Kogen. Il y a aussi des bus directs pour Shiga Kogen depuis la sortie est de la gare de Nagano.

En voiture Prenez l'autoroute de Kanetsu jusqu'à Fujioka JCT, puis l'autoroute de Joshinetsu jusqu'à l'échangeur de Shinshu Nagano. Puis prenez la route nationale 292 jusqu'à Shiga Kogen. Le trajet via l'autoroute de Nerima Kanetsu dure 3h30.



TOP DES RECOMMANDATIONS
Lotte Arai Resort

Située à Myoko, dans la préfecture de Niigata, Lotte Arai Resort comprend 14 pistes réparties sur le flanc est du mont Okenashi, qui culmine à 1 429 mètres d'altitude. Les pistes sont desservies par cinq remontées mécaniques et une ligne de télécabine. L'hôtel situé à la base dispose de nombreuses installations : des restaurants, des cafés, un spa, une piscine et un terrain de jeux. Libre à vous de vous lancer dans une journée active ou de privilégier la détente.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Hokuriku Shinkansen de Tokyo à la gare de Joetsu-Myoko (2h de trajet). À la sortie ouest de la gare, prenez le bus Lotte Arai Resort jusqu'à l'hôtel (30 minutes, réservé aux clients).

En voiture Prenez l'autoroute de Kanetsu de Tokyo à Fujioka JCT, puis empruntez l'autoroute de Joshinetsu jusqu'à Arai Smart IC (2h10 de trajet). De là, la station de ski est à 7 minutes de route.

TOP DES RECOMMANDATIONS
Charmant Hiuchi



Charmant Hiuchi est située à la base nord du mont Hiuchi, culminant à 2 462 mètres d'altitude, dans la région de Myoko à Niigata. Le sommet de la station n'est qu'à 1 009 mètres d'altitude, mais son emplacement lui permet de recevoir jusqu'à 5 mètres par an.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Hokuriku Shinkansen de Tokyo à la gare d'Itoigawa. De là, une navette vous conduira à Charmant Hiuchi (1h de trajet).

En voiture Depuis Tokyo, prenez l'autoroute de Kanetsu puis, à hauteur de Fujioka ICT, empruntez l'autoroute de Joshinetsu jusqu'à Nou IC. De là, conduisez pendant 30 minutes sur la route préfectorale 246.



TOP DES RECOMMANDATIONS
Mont Naeba

Le mont Naeba abrite deux stations de ski : Naeba et Kagura. Le mont Takenoko, niché à 1 789 mètres d'altitude, est le point culminant de la station de Naeba. Celle-ci compte 13 remontées mécaniques et 21 pistes de ski, dont la plus longue s'étend sur 4 km. Quant à la station de Kagura, elle comporte 21 remontées mécaniques et 13 pistes, la plus longue s'étendant sur 6 km. Ensemble, Naeba et Kagura forment l'un des principaux domaines skiables du Japon.

Comment s'y rendre

En train Depuis la gare de Tokyo, prenez le Joetsu Shinkansen jusqu'à la gare d'Echigo Yuzawa. Si vous séjournez au Naeba Prince Hotel, prenez la navette qui vous emmènera à l'hôtel en 40 minutes. Depuis la gare, des bus express se rendent à Kagura et à Naeba en 45 minutes, contre 50 minutes en bus local.

En voiture Prenez l'autoroute de Kanetsu jusqu'à l'échangeur de Tsukiyono, puis empruntez la route nationale 17. Le trajet dure 50 minutes.



TOP DES RECOMMANDATIONS
Seki Onsen

Ne comprenant que deux remontées mécaniques et un restaurant, la station de ski de Seki Onsen a les faveurs des initiés en raison de son abondante poudreuse. L'onzen au pied de la montagne attire les visiteurs, car la source thermale alimente directement les bains depuis la source. Récupérez d'une longue journée de ski en vous immergeant dans son eau brun-rougeâtre riche en minéraux.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Hokuriku Shinkansen de Tokyo à la gare de Nagano (1h30 de trajet). Prenez ensuite la ligne principale JR Shinetsu et descendez à la gare de Sekiyama (50 minutes de trajet). De là, Seki Onsen est à 10 minutes en taxi ou à 15 minutes en bus.

En voiture Prenez l'autoroute de Kanetsu à Tokyo puis, à hauteur de Fujioka ICT, empruntez l'autoroute de Joshinetsu et sortez à Myoko Kogen IC. De là, il reste 15 km (20 minutes) via la route nationale 18.

TOP DES RECOMMANDATIONS
X-JAM Takai Fuji



X-JAM Takai Fuji n'est pas une station de ski standard — il s'agit plutôt d'un parc à neige qui a été transformé en station de ski. Les quatre parcs de la station comportent 50 installations dont deux half-pipes, des parcours de banked slalom sinueux, des pistes forestières non surveillées, ainsi que des zones de poudreuse à grimper à pied.

Comment s'y rendre

En train Prenez le Hokuriku Shinkansen de Tokyo à la gare de Nagano. De là, empruntez la ligne Nagaden Nagano et descendez à la gare de Yudanaka.

En voiture Depuis Tokyo, prenez l'autoroute de Kanetsu puis, à hauteur de Fujioka ICT, empruntez l'autoroute de Joshinetsu jusqu'à Shinshu Nakano IC.

SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS

**TOKAI
HOKURIKU**

Comment s'y rendre

Situées au centre du territoire, les montagnes du Hokuriku et du Tokai sont facilement accessibles depuis Nagoya, Osaka ou Tokyo. Depuis l'étranger, l'aéroport international du Chubu, près de Nagoya, est le meilleur moyen de se rendre à Gifu et dans d'autres stations de ski de la région du Tokai. Accessible depuis Tokyo, la ville de Kanazawa est le principal lieu de passage vers les stations de ski du Hokuriku.

Skier dans les environs de Kanazawa et de Toyama

Kanazawa est à 2h30 de Tokyo via le Hokuriku Shinkansen, et à la même distance de Nagoya et d'Osaka en train limité express. Depuis la ville, vous pouvez vous rendre aux domaines skiables après un court trajet en bus ou en voiture. De nombreuses stations sont situées à 1h30 en voiture au sud-ouest de la gare de Toyama, également desservie par le Shinkansen.

Skier dans les environs de Gifu, de Takayama et de Shirakawa-go

La plupart des meilleures stations de ski du Tokai sont à proximité de Takayama, dans la préfecture de Gifu. La gare de Gifu est à 20 minutes en train de Nagoya, contre 2h30 pour la gare de Takayama. Les stations de ski prisées de la région se situent à 45 minutes en voiture du centre de Takayama. C'est là que se trouve le village de Shirakawa-go, entouré de montagnes et célèbre pour ses fermes au toit de chaume bien conservées.



SPÉCIFICITÉS DES RÉGIONS

**OUEST DU
JAPON**

Comment s'y rendre

Les domaines skiables de l'ouest du Japon sont faciles d'accès comparés à ceux d'Hokkaido et de Tohoku, la plupart se situant à moins d'une heure des grandes villes.

Skier dans le Kansai

Vous pouvez vous rendre aux stations de ski bordant le lac Biwa, dans la préfecture de Shiga, à partir de Kyoto et d'Osaka. Depuis Kyoto, un trajet en train prend entre 40 minutes et 1 heure, et des navettes assurent la liaison entre les gares et les stations de ski.

Skier dans les environs d'Hiroshima et de Fukuoka

Les pistes enneigées ne sont qu'à 2h de bus de la gare d'Hiroshima. Louez une voiture à Fukuoka ou à Kumamoto pour rejoindre les stations de ski des préfectures d'Oita et de Miyazaki.



Pour en savoir plus, veuillez consulter le site dédié : <https://www.japan.travel/snow/fr/>

De la neige en abondance dans le centre de Honshu

Situées au cœur de Honshu, les montagnes du Tokai et du Hokuriku sont très enneigées de décembre à février. Les stations de ski le long du littoral de la mer du Japon et dans la région d'Hida (préfecture de Gifu) sont prisées des voyageurs. Il s'agit des Alpes du Nord, connues comme « le toit du Japon » et célèbres pour leurs sources thermales, le village de Shirakawa-go classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et leurs domaines skiables. Skiez sur de la neige vierge et explorez les villes locales telles que Takayama (préfecture de Gifu) ou Kanazawa (préfecture d'Ishikawa), riche en culture. Dans de nombreuses stations de Shizuoka et de Yamanashi, vous pouvez dévaler les pistes en profitant de vues panoramiques de l'emblématique mont Fuji. Snow Town Yeti permet aux visiteurs de skier sur le versant sud du symbole du pays. On y trouve également une piste de luge et un jardin des neiges pour les enfants.

Les pistes des stations de la région font durer le plaisir à chaque descente. Ski Jam Katsuyama (préfecture de Fukui) dispose de la plus longue piste de ce côté des Alpes japonaises : elle s'étire sur 5,8 km, et ouvre de mi-décembre à début avril.

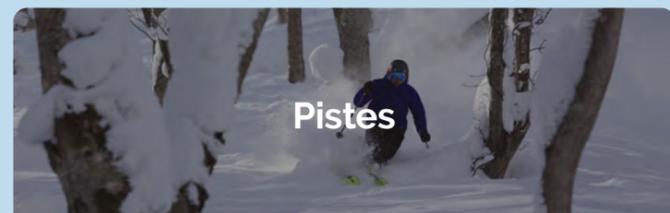
Stations de ski faciles d'accès dans l'ouest du Japon

Bien que le climat soit plus chaud au sud-ouest du Japon, on trouve des stations de ski dans le Kansai, Chugoku, Shikoku et Kyushu. Certes, ces stations n'égalent pas les meilleurs spots de poudreuse du pays, mais les vents froids de la mer du Japon et de la mer de Chine orientale amènent beaucoup de neige dans ces zones. Appréciez les températures relativement clémentes des villes dans la vallée tout en allant profiter de l'épais manteau neigeux en montagne en hiver.

Le lac Biwa, situé au nord-est de Kyoto et entouré de montagnes, est un endroit idéal pour une excursion. La station de ski de la vallée de Biwako étant située à 40 minutes de Kyoto, vous pouvez passer la journée sur les pistes et revenir en ville pour dîner. Parmi les autres stations notables figurent Geihoku Kokusai (préfecture d'Hiroshima), la plus grande station de ski de l'ouest du Japon, et Gokase Highland (préfecture de Miyazaki), la station de ski la plus au sud du Japon.

PRÉSENTATION

Le Japon offre une large gamme de stations de ski en termes de taille, profils de pistes, d'installations et d'accès. Planifiez votre voyage en fonction de vos centres d'intérêt. Simple excursion ou séjour de longue durée ? Besoin d'instructions en anglais ou en français ? Vous préférez des pistes damées ou pratiquez le hors-piste ? Ou envie de faire du tourisme et du shopping ? Renseignez-vous pour découvrir la station de ski la plus adaptée à vos envies, en n'oubliant pas de vous familiariser avec les règles et réglementations propres à chaque station afin de passer un agréable séjour.



Pistes

Les stations de ski au Japon disposent de pistes pour tous les niveaux, de skieur débutant à confirmé, et dont la longueur varie. Les pistes pour débutants ont de légères pentes afin d'apprendre les bases de la glisse, tandis que les pistes pour skieurs confirmés sont plus raides et comportent des portions non damées et des bosses. Le Japon dispose de l'un des meilleurs réseaux de pistes de ski damées au monde, mais descendre des pistes non damées est le moyen idéal de découvrir la poudreuse nipponne.



Après-ski

Dévaler les pistes à toute vitesse en ski ou en snowboard est palpitant, mais ce n'est pas tout ! Après une longue journée de glisse, prolongez le plaisir en soirée. Bien que l'après-ski soit moins courant au Japon, les grandes stations de ski développent leurs offres de divertissement, de restauration et de vie nocturne. La région de Niseko, à Hokkaido, est célèbre pour ses boîtes de nuit, ses concerts, ses pubs-restaurants, ses bars et ses restaurants gastronomiques. Pour une expérience plus traditionnelle, séjournez dans les petites stations de ski japonaises.



Débutants

Faire du ski ou du snowboard pour la première fois peut s'avérer intimidant. Pour votre confort et votre sécurité, il est recommandé de prendre des cours. La plupart des stations de ski offrent des cours particuliers, en groupe ou en famille, d'une durée de 1-2 heures à toute la journée, et les grandes stations proposent des cours en anglais et en chinois. Presque tous les domaines skiables comportent des magasins de location, idéal pour vous rendre rapidement sur les pistes. Ils ne proposent pas tous les mêmes équipements à la location, veuillez donc vous renseigner avant votre départ.



Excursions hivernales

Il est facile au Japon de partir skier ou faire du snowboard à la journée, de nombreuses stations étant situées près des grandes villes. Sapporo a accueilli les Jeux olympiques d'hiver de 1972, et de nombreuses stations de ski d'envergure mondiale se trouvent à une heure de la ville. Les visiteurs peuvent passer la matinée en ville et se rendre sur les pistes l'après-midi en taxi ou en bus. Depuis Tokyo, le Shinkansen vous emmène facilement vers diverses chaînes de montagnes. Partir à la journée au ski depuis Kyoto ou Osaka est tout aussi aisé.



Neige avec les enfants

La première fois qu'un enfant fait du ski ou du snowboard doit rimer avec plaisir et sécurité. Pour que vos enfants soient en sécurité, réservez donc des cours de ski. Presque tous les domaines skiables proposent des cours de ski de base pour les enfants et les familles, en groupe ou en cours particulier. Les stations de ski accueillant les familles proposent des attractions réservées aux enfants comme des chalets dédiés, des pistes de ski et des téléskis « tapis magique » qui les emmènent sur les pistes pour débutants.



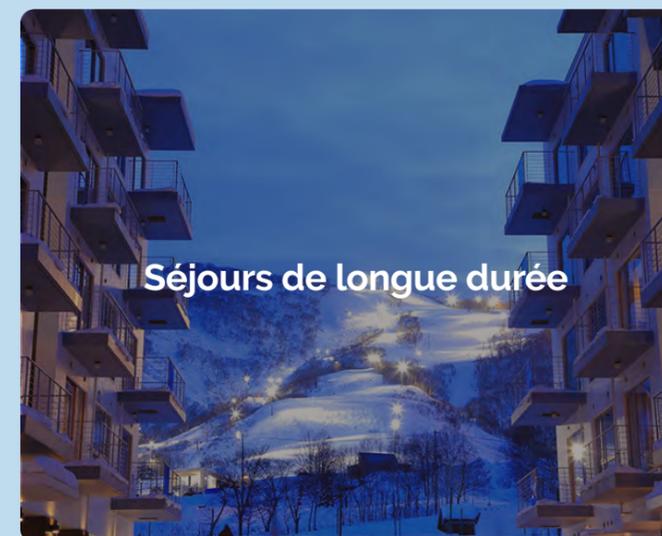
HORS-PISTE

Le ski et le snowboard hors-piste sont des activités qui se déroulent en dehors des pistes de ski balisées. Le hors-piste permet aux skieurs et snowboarders confirmés de sortir des sentiers battus et de profiter de la poudreuse et de paysages magnifiques. Le climat, la topographie et la situation géographique du Japon entraînent des chutes de neige abondantes et régulières très recherchées. La neige a un faible taux d'humidité, ce qui la rend particulièrement sèche et duveteuse. Les connaisseurs du monde entier surnomment cette neige poudreuse légère la « Japow ».

Pratiquer le hors-piste requiert certaines aptitudes, un équipement adapté et une grande maîtrise du ski ou du snowboard. Comme le hors-piste se pratique dans des espaces naturels, vous devez être conscient des risques potentiels, notamment des avalanches. Les moniteurs qualifiés sont certifiés en matière de prévention et de sensibilisation au risque d'avalanche et connaissent bien les zones. Si vous préférez ne pas être accompagné d'un moniteur, nous vous conseillons de suivre un cours de sensibilisation aux avalanches, d'avoir déjà de l'expérience et de consulter les bulletins de sécurité sur les risques d'avalanches. Il est recommandé à tous les skieurs et snowboarders hors-piste de porter une balise de localisation, une pelle, des vêtements de rechange, un GPS, un stock de vivres, de l'eau et une trousse de premiers secours. Si vous comptez gravir la montagne à pied, il est conseillé d'utiliser des fixations pour ski de fond ou ski de randonnée (pour monter la pente skis aux pieds) et des peaux de phoque pour une adhérence optimale. Les snowboarders peuvent utiliser un splitboard ou des raquettes, des bâtons et un sac à dos pour porter leur planche. De nombreux voyagistes et agences dans les stations proposent ce matériel spécialisé en location.



Le ski hors-piste est prisé dans tout le Japon, et chaque région offre des conditions différentes. Niseko, à Hokkaido, est connue pour ses terrains hors-piste. D'abondantes chutes de neige recouvrent la région de décembre à mai, et les compagnies touristiques locales peuvent organiser des excursions sur mesure. Hakkoda et Hachimantai sont les montagnes de Tohoku les plus prisées des amateurs de hors-piste. Le sommet du mont Hakkoda, recouvert de glace, est accessible en télécabine. Hachimantai est célèbre pour sa poudreuse sèche et propose des balades en dameuse. Dans les Alpes du Nord de Nagano, les stations de Hakuba, Nozawa Onsen et Shiga Kogen raviront les férus de hors-piste. La station de Kagura, à Niigata, propose des excursions en hélicoptère au printemps pour découvrir les meilleurs terrains de la fin de saison. Quant à l'ouest du Japon, il est renommé pour ses montagnes imposantes ; cependant, les chutes de neige y étant moins régulières, renseignez-vous sur les conditions de neige avant votre départ.



Séjours de longue durée

Les visiteurs des régions enneigées du Japon disposent d'un large choix d'hébergements. Nozawa Onsen, Hakuba, Niseko, Myoko Kogen et Zao Onsen font partie des stations de ski dotées d'hébergements confortables pour des séjours plus longs. Nozawa Onsen dispose ainsi de plus de 80 logements adaptés à tous les budgets. Pour faire l'expérience de l'hospitalité japonaise, optez pour un ryokan. Établissements haut de gamme, ces auberges traditionnelles servent le dîner dans la chambre et disposent d'un onsen (bain thermal). Pour un séjour plus abordable, envisagez une auberge minshuku ou une chambre d'hôte, dotées d'une salle de bain et d'une salle à manger communes. Si vous voyagez en famille ou en groupe, envisagez de louer un appartement dans un condo, ainsi vous disposerez d'une cuisine. De plus, cela coûte généralement moins cher par personne, car les auberges facturent par personne plutôt que par chambre.

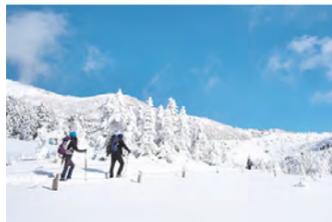
ACTIVITÉS DE GLISSE

La neige recouvre une grande partie du Japon pendant l'hiver. Elle ne tapisse pas uniquement les pics montagneux, mais également les plaines et la moyenne montagne, ce qui permet un large choix d'activités de glisse. En effet, les sports d'hiver ne se cantonnent pas au ski et au snowboard : vous pouvez également opter pour une promenade en raquettes, en motoneige ou en buggy des neiges, ou partir à l'aventure à bord d'une dameuse ou d'un vélo sur neige.

Le Japon est une merveilleuse destination de sports d'hiver pour les familles, car de nombreuses stations de ski disposent d'un jardin des neiges. Il s'agit d'aires de jeux dédiées où toute personne qui n'a pas ou peu d'expérience de la glisse, comme les enfants, peut s'amuser dans la neige en toute sécurité. Certaines stations sont également équipées de téléskis, ce qui vous permet de faire de la luge sans avoir à gravir les buttes à pied.

RANDONNÉES EN RAQUETTES

Les amateurs de sensations fortes sont naturellement attirés par le ski et le snowboard. Mais pour profiter de la neige à un autre rythme, optez pour une randonnée en raquettes. Faites l'expérience de la poudreuse japonaise sur des terrains autrement inaccessibles — c'est le meilleur moyen de traverser des paysages sauvages et pittoresques. Les raquettes modernes sont plus couramment utilisées dans les stations de ski, mais les visiteurs peuvent aussi chausser une paire de raquettes kanjiki traditionnelles et vivre une expérience typiquement japonaise.



JARDINS DES NEIGES

Voyager avec des enfants nécessite de la préparation, mais le Japon dispose de programmes et installations dédiés aux enfants. Dans la plupart des grandes stations de ski, on trouve des jardins des neiges qui regorgent de terrains de jeux, d'aires de luge, d'igloos, de terrains pour bonshommes de neige et plus encore. Nul besoin de rester dans le jardin des neiges pour profiter des activités. La luge, les raquettes, le rafting sur neige, la bouée sur neige et le bateau gonflable sont des activités amusantes ouvertes à tous. Généralement, les stations de ski proposent ce matériel à la location. Renseignez-vous à l'avance si vous désirez pratiquer une activité en particulier.



TOURS EN DAMEUSE

Une dameuse est un véhicule conçu pour se déplacer sur la neige. C'est un moyen amusant et pratique de voyager sur les terrains accidentés, d'explorer diverses régions et d'admirer les paysages bien au chaud dans la dameuse. Certains véhicules peuvent accueillir jusqu'à 16 personnes, sans restrictions d'âge ou de condition physique, ce qui en fait une activité de plein air idéale pour les groupes. Partez explorer la nature, déplacez-vous dans des régions moins touristiques et observez la faune locale. C'est le moyen de locomotion idéal pour les spécialistes du hors-piste désirant se rendre sur des terrains accidentés.



TÉLÉCABINE

Les remontées mécaniques ne sont pas le seul moyen d'accéder au sommet des montagnes japonaises : certaines stations disposent de téléphériques qui vous y emmènent rapidement. Le téléphérique est un moyen de transport aisé et amusant, accessible à tous. Le téléphérique de Shinhotaka est le seul téléphérique à deux étages du Japon et il transporte les visiteurs à plus de 2 000 mètres d'altitude. La station d'arrivée du téléphérique de Komagatake, la plus haute du Japon, offre une vue sur le mont Fuji et sur les Alpes du Sud environnantes.



LUGE



Descendre des collines sur une luge est un bon souvenir pour de nombreuses personnes ayant grandi dans un pays de sports d'hiver. Remémorez-vous ces souvenirs d'enfance ou créez-en de nouveaux en faisant l'expérience de la luge et du traîneau. La luge est une excellente première expérience de glisse pour les jeunes voyageurs, ou pour toute personne qui n'est pas encore prête à glisser en skis ou en snowboard. Faire de la luge peut s'avérer dangereux lorsque vous partagez les pistes avec des skieurs et des snowboarders, c'est pourquoi certaines stations de ski au Japon ont des zones dédiées à la luge.

RAFTING SUR NEIGE / BOUÉE SUR NEIGE



Faites monter l'adrénaline en testant le rafting ou la bouée sur neige. Alors que la luge va aussi vite que la gravité le permet, le rafting sur neige procure d'autant plus de frissons que le bateau gonflable est tracté par une motoneige. Ou montez à bord d'un léger bateau gonflable pour vivre le même type d'expérience. Essayez la bouée sur neige ou l'airboarding pour descendre plus vite qu'avec une simple luge. Asseyez-vous dans une bouée gonflable en forme de beignet, ou couchez-vous sur une planche d'airboard et savourez la descente de la colline. Dans certaines stations, les bouées gonflables sont tractées par des motoneiges.

MOTONEIGE



Chevauchez une motoneige et vivez une aventure palpitante. Se conduisant comme une moto, c'est le moyen idéal pour se déplacer au cœur des paysages enneigés. C'est une activité fantastique, car vous n'avez pas besoin de permis de conduire, et un instructeur vous expliquera les bases. Vous pouvez faire de la motoneige sur des pistes à travers les bois et aussi en hors-piste. Les pilotes confirmés peuvent concourir sur de mini-circuits comportant des virages serrés et des bosses. Certaines stations offrent aux skieurs la possibilité de se faire remorquer sur les pentes enneigées à l'aide d'une motoneige.

BUGGY DES NEIGES



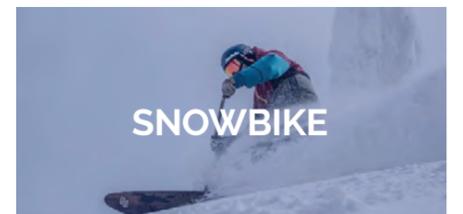
Les amateurs d'aventures en plein air peuvent envisager de louer un buggy des neiges. Ce véhicule à trois ou quatre roues peut se déplacer sur des terrains difficiles, ce qui en fait le compagnon idéal pour partir à l'aventure. Embarquez à bord d'un buggy tôt le matin pour contempler le lever de soleil, ou louez-en un toute la journée pour traverser les forêts et les plaines enneigées. Dans certaines stations, vous pouvez conduire jusqu'au sommet sous le ciel nocturne. Des buggys des neiges sont disponibles à la location dans de nombreuses stations de ski.

TYROLIENNE



La tyrolienne ne se pratique pas qu'en été. Certaines stations sont équipées de tyroliennes qui s'élèvent bien au-dessus du panorama. Par exemple, des tyroliennes à haute altitude s'étendent sur près de 1,5 km de longueur, vous offrant une vue spectaculaire du relief montagneux. La plupart des tyroliennes permettent de contrôler la vitesse, ce qui vous permet de descendre à grande vitesse ou de ralentir pour contempler les panoramas enneigés. Vous pouvez descendre en tyrolienne dans des stations telles que Nozawa Onsen à Nagano, Lotte Arai à Niigata, et Ikeda à Fukui.

SNOWBIKE



Le ski et le snowboard ne sont pas les seuls moyens de glisser sur les pistes. La trottinette des neiges est une activité qui gagne en popularité auprès des adeptes. Les trottinettes des neiges et les motoneiges sont des moyens de transport de choix. Ces hybrides snowboard-skateboard se ressemblent, mais la motoneige est équipée d'un siège. Testez ce sport moderne sur les pistes pour débutants. Certaines stations offrent des excursions guidées en trottinette des neiges.

SÉJOURS DE SPORTS D'HIVER

Les mois d'hiver au Japon sont l'occasion de vivre de multiples expériences. Découvrez de magnifiques paysages, plongez dans des sources thermales et appréciez la cuisine et les événements saisonniers. Le village de Shirakawa-go classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et la station thermale traditionnelle de Ginzan Onsen sont des lieux magiques à visiter lorsqu'il neige. Le paysage devient spectaculaire en hiver au moment où les « monstres de neige » aux formes insolites occupent certains versants des montagnes, tandis que le gel transforme la mer en glace à la dérive.



TOURISME HIVERNAL CULTURE ET HISTOIRE

Il existe de nombreux exemples d'architecture japonaise qui représentent la longue histoire du pays et sa culture singulière. Ces monuments architecturaux sont d'autant plus remarquables lorsqu'ils sont recouverts de neige, et permettent aux visiteurs de découvrir la majestueuse beauté de l'hiver japonais. La forteresse de Goryokaku et les ponts rouges du château d'Hirosaki resplendissent au milieu du panorama paré de blanc, tandis que l'abondante neige s'accumule sur les bâtiments traditionnels des villages de Shirakawa-go et d'Ouchi-juku.



Otaru

La ville portuaire d'Otaru a connu son apogée lorsqu'elle était l'un des principaux centres commerciaux, financiers et d'affaires du Japon pendant l'ère Meiji et l'ère Taisho (1868-1926). Empreinte d'un charme romantique d'antan, la ville offre de savoureux fruits de mer venant de l'océan. Des bains thermaux onsen et des activités sportives vous y attendent également, quelle que soit la saison.

Comment s'y rendre

Otaru est facilement accessible en train (en 35 minutes) et en bus (1h10 de trajet) depuis la gare de Sapporo.



Jardin Kenrokuen

Point d'intérêt principal de Kanazawa, le jardin Kenrokuen jouit d'une longue et illustre histoire. Construit en plusieurs siècles par la famille Maeda, il est aujourd'hui l'un des plus beaux exemples de jardin paysager japonais de style promenade. « Kenrokuen » signifie « jardin qui combine six caractéristiques ». Ce sont les suivantes : l'espace, la tranquillité, l'artifice, l'ancienneté, les points d'eau et les panoramas.

Comment s'y rendre

Le jardin Kenrokuen est facilement accessible depuis la gare de Kanazawa via le bus circulaire Kanazawa et la navette Kenrokuen qui part de la sortie est. Le trajet dure 20 minutes.

TOURISME HIVERNAL NATURE

L'hiver au Japon est une saison d'exception, les sites naturels révélant leur beauté seulement lorsque le mercure approche de zéro et que la neige se met à tomber. Le relief et le climat de chaque région se prêtent à toute une série de phénomènes, dont les imposants « monstres de neige » de Zao, la force naturelle des plaques de banquise dérivantes sur la mer d'Okhotsk, et les murs blancs des couloirs de neige d'Hachimantai. Découvrez la multitude de paysages enneigés du Japon et vivez une escapade hivernale unique.



Banquise dérivante (ryuhyo)

S'étendant jusqu'à la Sibérie, la glace dérivante, ou ryuhyo, de la mer d'Okhotsk maintient la côte nord de Hokkaido complètement gelée. Contemplez cet extraordinaire phénomène naturel le long de la mer d'Okhotsk et allez l'observer de très près.

Comment s'y rendre

L'aéroport de Monbetsu et l'aéroport de Memanbetsu (pour Abashiri) sont desservis par des vols directs depuis Tokyo et Sapporo. Pour vous rendre à Abashiri, prenez le bus à l'aéroport de Memanbetsu (40 minutes de trajet) puis marchez pendant 10 minutes jusqu'au brise-glace. Pour rejoindre Monbetsu, le trajet en taxi de l'aéroport au brise-glace Garinko 2 dure 15 minutes.



Route alpine de Tateyama Kurobe (Toyama)

La route alpine de Tateyama Kurobe s'élève au cœur des Alpes du Nord du Japon. Le barrage de Kurobe vaut vraiment la peine d'être vu.

Comment s'y rendre

Pour vous rendre au barrage, empruntez la route alpine de Tateyama Kurobe depuis Toyama ou Nagano. Depuis Toyama, partez de la gare de Dentetsu Toyama et prenez le train, les bus, le funiculaire et le téléphérique pour arriver au barrage de Kurobe (3h30 de trajet). Depuis Nagano, partez de la gare routière d'Ogizawa à Omachi et prenez le bus (1h30 de trajet).



Château d'Hirosaki

Très célèbre pour ses cerisiers en fleurs, le château d'Hirosaki est également resplendissant en hiver. Situé à Hirosaki dans la préfecture d'Aomori, le château est entouré des imposants sommets des monts Hakkoda. Le seigneur Tsugaru a édifié le château en 1611, mais il a été détruit par la foudre en 1627 et reconstruit sous la forme d'une tour de trois étages en 1810. De décembre à février, il est illuminé la nuit.

Comment s'y rendre

La gare d'Hirosaki est à 30 minutes de la gare d'Aomori en train express. De là, le château n'est qu'à quelques minutes en bus.



Dewa Sanzan

Le Dewa Sanzan, dans la préfecture de Yamagata, se compose des monts Haguro, Gassan et Yudono et fait l'objet d'un culte appelé Shugendō. Les Yamabushi, des moines de montagne, intègrent la méditation dans leurs pratiques pour communiquer avec la nature. Ils considèrent les sommets comme représentatifs de la mort (mont Gassan), de la naissance (mont Haguro) et de la résurrection (mont Yudono).

Comment s'y rendre

Le mont Haguro est à 1h en bus de la gare de Tsuruoka, à Yamagata. La gare de Tsuruoka est à 2h en train de la gare de Niigata, ou à 2h en bus express depuis la gare de Yamagata.



Forteresse de Goryokaku

Fortification en forme d'étoile, la forteresse de Goryokaku a été conçue en 1855 et achevée en 1864. Il s'agit du premier fort au Japon reprenant le style de l'architecture occidentale. Le shogunat Tokugawa y a vécu ses dernières heures contre les forces pro-impérialistes de l'empereur Meiji — cette défaite lors de la guerre de Boshin a conduit à la restauration de Meiji en 1868. En 1914, le site a été transformé en jardin. En hiver, le fort est éclairé par Hoshi-no-Yume, une illumination de près de 2 000 lumières suspendues le long des murs.

Comment s'y rendre

Pour vous rendre à la forteresse de Goryokaku, prenez le tramway ou le bus de la gare d'Hakodate à l'arrêt Goryokaku Koen-mae, puis marchez pendant 10 minutes.



JOYAUX DE GLACE DE LA RIVIÈRE TOKACHI

Chaque hiver, une partie de la côte d'Hokkaido est recouverte d'un phénomène appelé « joyaux de glace » : une partie du rivage se voit recouverte de blocs de glace qui scintillent comme des diamants au soleil. Les joyaux de glace se forment lorsque des glaçons formés sur la rivière Tokachi se brisent à l'embouchure de la rivière et viennent s'échouer sur la plage. Puis le sable vient les polir pour leur donner un éclat de pierre précieuse. Bien qu'aller voir les joyaux de glace revient en théorie à passer une journée sur la plage, veillez à porter des vêtements bien chauds lors de la visite, car les températures pendant la saison peuvent descendre jusqu'à -30°C.

Comment s'y rendre

Le train express JR Super Ozora relie la gare de Sapporo à Obihiro en moins de 3h. Vous pouvez également prendre l'avion de Tokyo à l'aéroport d'Obihiro. À Obihiro, prenez un bus ou un taxi « joyaux de glace » pendant 1h pour rejoindre le littoral de la ville de Toyokoro.



MONSTRES DE NEIGE DE HAKKODA

Pendant la haute saison hivernale, les monts Hakkoda sont gardés par des « monstres de neige », des pins recouverts de givre blanc. Leurs formes surnaturelles sont le résultat de vents forts soufflant des gouttelettes d'eau sur les arbres, où elles gèlent et s'accumulent. Des guides locaux organisent des randonnées pour permettre aux visiteurs de voir de près les célèbres monstres de neige.

Comment s'y rendre

La station au pied du téléphérique d'Hakkoda est située à une heure de bus de la gare d'Aomori.



PONT N°1 DE LA RIVIÈRE TADAMI

Prenez la ligne JR Tadami et profitez de vues panoramiques sur les paysages alpins rustiques et les charmants villages de la région d'Okaizu. Cette ligne de train part de la gare d'Aizu-Wakamatsu et traverse les contreforts montagneux de la préfecture de Fukushima vers l'ouest. Les vues panoramiques les plus célèbres peuvent être admirées depuis le pont n°1 de la rivière Tadami qui relie les gares d'Aizu-Nishikata et d'Aizu-Hinohara. Les visiteurs peuvent regarder les trains surgir entre les arbres bordant chaque rive et traverser le pont. En février, les villages de la région organisent leurs propres festivals et exposent des sculptures de neige spectaculaires.

Comment s'y rendre

Depuis la gare de Koriyama desservie par le Tohoku Shinkansen, empruntez la ligne Banetsu West jusqu'à la gare d'Aizu-Wakamatsu, où commence la ligne JR Tadami. Le point d'observation du pont n°1 de la rivière Tadami à Mishima-juku est à quelques minutes en bus de la gare d'Aizu-Miyashita.

TOURISME HIVERNAL ANIMAUX DES NEIGES

Voyager en hiver vous permet d'être témoin des pratiques singulières que certains animaux ont développées pour faire face au froid. Par exemple, lorsque les singes descendent de leur abri dans la forêt à la recherche de chaleur dans les sources chaudes du parc aux singes de Jigokudani ou quand d'élégantes grues japonaises se réfugient dans les marais de Kushiro à Hokkaido. De nombreux zoos japonais sont ouverts tout au long de l'hiver, vous offrant un aperçu du mode de vie hivernal de nombreux animaux.



Zoo d'Asahiyama

Le zoo d'Asahiyama abrite des enclos qui vous permettent d'observer les animaux de très près. Observez la manière dont les animaux tels que les ours, les loups et les renards polaires affrontent l'hiver rigoureux.

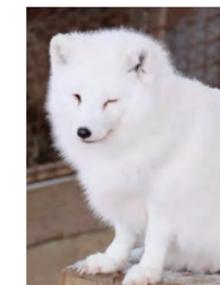
📍 Asahikawa-shi, Hokkaido



Parc aux singes des neiges de Jigokudani

Le parc aux singes des neiges abrite des groupes de macaques japonais qui descendent des montagnes pour se réchauffer dans les sources thermales.

📍 Shimotakai-gun, Nagano-ken



Village des renards de Zao

Grâce au bouche-à-oreille et aux réseaux sociaux tels que YouTube, le village des renards de Zao est devenu une attraction incontournable. Il s'agit d'un lieu unique en son genre, où les renards évoluent en semi-liberté dans une forêt.

📍 Shiroishi-shi, Miyagi-ken



Shiretoko

La nature de la péninsule de Shiretoko, à Hokkaido, est l'une des plus immaculées et des mieux préservées du Japon. L'expression « hors des sentiers battus » illustre Shiretoko à la perfection. C'est un endroit idéal pour profiter des plaisirs simples de la nature.

📍 Shari-gun, Hokkaido

EXPÉRIENCES HIVERNALES ONSEN

Disséminées dans tout le pays y compris dans les nombreuses régions de sports d'hiver, les innombrables sources thermales du Japon sont l'incarnation même de la détente. L'eau bien chaude qui emplît les bains des onsen est riche en minéraux et compte de nombreux bienfaits pour la santé. Les villes thermales sont souvent empreintes de nostalgie et offrent aux visiteurs l'occasion de pénétrer dans un Japon d'une autre époque. Se ressourcer dans un onsen naturel peut contribuer à soulager la fatigue et de nombreux types de maux. C'est le meilleur moyen de se revigorer après une journée très active.



Jozankei Onsen

Plus grande ville thermale de l'île d'Hokkaido avec ses 20 ryokan, Jozankei Onsen est l'une des principales attractions touristiques de la région. C'est un moine nommé Mizumi Jozan qui a découvert ces sources thermales aux vertus curatives en 1866 et a ouvert un spa le long du cours supérieur de la rivière Toyohira.

Comment s'y rendre

De nombreux hôtels proposent un service de navette depuis la gare de Sapporo ou la station de métro Makomanai. Le bus Kappa Liner dessert Jozankei Onsen au départ des gares de Sapporo, Odori et Susukino — il est nécessaire de réserver. En bus, le trajet dure environ 1h15, tandis qu'en voiture, il faut compter 40 minutes.



Noboribetsu Onsen

Les sources chaudes de Noboribetsu sont célèbres non seulement pour leur abondance, mais également pour leur variété. Les eaux thermales naturelles s'écoulent de la Vallée de l'enfer et ainsi créent naturellement des bains et neuf types d'eau.

Comment s'y rendre

Depuis la gare de Noboribetsu, prenez le bus ou la voiture (15-20 minutes de trajet). Vous pouvez vous garer dans les hôtels thermaux ou dans de petits parkings publics. Depuis Sapporo, le trajet en train jusqu'à Noboribetsu dure entre 1h30 et 2h.

EXPÉRIENCES HIVERNALES GASTRONOMIE

La cuisine de saison locale prospère au Japon, des fruits de mer pêchés dans les mers froides aux pot-au-feu réconfortants accompagnés de saké, sans oublier les ramen et le bœuf wagyu, délices d'hiver du Japon célèbres dans le monde entier. Découvrez le riche patrimoine culturel du Japon à travers sa gastronomie.



FRUITS DE MER

Dégustez du poisson très frais en plein hiver

On dit que le poisson et les crustacés frais pêchés en hiver ont une saveur umami concentrée que l'on ne peut goûter que pendant cette saison.

Kaisen-don (bol de riz aux fruits de mer)

Régalez-vous de fruits de mer frais dans des ports de pêche du Japon ; c'est à Hakodate et à Otaru, deux villes portuaires d'Hokkaido, que l'on trouve les meilleurs kaisen-don. Rendez-vous au marché du matin d'Hakodate Asaichi pour déguster un kaisen-don fraîchement préparé et des sushis.



Kani (crabe)

Au Japon, le crabe est un mets délicat synonyme de l'hiver. Les préfectures de Hokkaido, de Tottori, de Fukui, d'Ishikawa et de Hyogo sont particulièrement connues pour leurs abondantes prises de crabes.



Kaki (huîtres)

On trouve des huîtres presque partout au Japon, surtout à Hiroshima, Miyagi et Okayama. Vous reconnaîtrez les célèbres villes ostréicoles à leurs cabanes à huîtres.



Ginzan Onsen

Fondée sur le site d'une ancienne mine d'argent de Yamagata, la station thermale de Ginzan Onsen accueille les visiteurs à la recherche du charme du Japon d'antan.

Les auberges traditionnelles qui bordent la rivière et créent un paysage pittoresque font penser à un roman de l'ère Taisho (1912-1926). La visite vaut vraiment le détour.

Comment s'y rendre

Au départ de Tokyo, prenez le JR Yamagata Shinkansen jusqu'à la gare d'Oshida, puis un bus jusqu'à Ginzan Onsen.



Zao Onsen

Zao Onsen est une station thermale et de ski très populaire au Japon. Nichée entre les montagnes des préfectures de Yamagata et de Miyagi, Zao est appréciée pour les propriétés thérapeutiques et rejuvenissantes de ses eaux riches en minéraux, et devient en hiver une station de ski prisée des amateurs de glisse. Ses eaux curatives auraient été découvertes en l'an 110.

À l'arrivée des beaux jours, partez explorer les environs en randonnée, à vélo ou en trek dans les forêts avoisinantes.

Comment s'y rendre

Le meilleur moyen de rejoindre Zao Onsen est depuis la préfecture de Yamagata, via un bus partant de la gare de Yamagata. Le trajet dure 40 minutes avec un départ toutes les heures.



Kusatsu Onsen

Enfilez un yukata en coton et des sandales en bois, et baladez-vous dans les ruelles charmantes de Kusatsu Onsen, une ville thermale authentique de la préfecture de Gunma.

Comment s'y rendre

Bien qu'il n'y ait pas de gare à Kusatsu, la ville reste facile d'accès.

Le moyen le plus pratique pour y arriver est de louer une voiture. Le trajet dure 3h depuis Tokyo, ou 1h30 depuis la gare shinkansen de Takasaki.

Il y a des bus directs au départ de la gare routière de Shinjuku. Prenez le bus JR Joshu Yumeguri-go jusqu'à Kusatsu.



RAMEN

L'hiver est la saison des ramen

Les nouilles ramen sont aujourd'hui populaires dans le monde entier. Presque toutes les régions du Japon ont leur propre recette de ramen. Voici des variantes locales de quelques destinations hivernales prisées.

Hokkaido - Ramen de Sapporo

Les ramen de Sapporo sont une soupe à base de miso aux nouilles d'épaisseur moyenne, souvent garnie de légumes. Certains restaurants y ajoutent du maïs et une noisette de beurre.



Hokkaido - Ramen d'Asahikawa

Les ramen d'Asahikawa ont une riche saveur de sauce soja, et sont garnis d'oignons verts, de porc, de pousses de bambou et d'un œuf. Ils prennent plus de temps à refroidir, car une fine couche d'huile sur le dessus permet de conserver la chaleur.



Tohoku - Ramen de Kitakata

Les ramen de Kitakata, à Fukushima, se caractérisent par leur base de sauce soja légère et rafraîchissante et leurs nouilles ondulées. Les ramen sont si populaires à Kitakata que de nombreux restaurants les proposent au petit-déjeuner.



Kanto - Ramen de Sano

Spécialité de Tochigi, les ramen de Sano se distinguent par leurs nouilles à base d'eau de source et une soupe à base de sauce soja presque translucide.

EXPÉRIENCES HIVERNALES KAMAKURA

Les igloos dits kamakura se trouvent dans les régions du Japon qui enregistrent de fortes chutes de neige. Ces structures de neige servent de sanctuaires à des divinités et accueillent les visiteurs avec l'hospitalité japonaise. Passez par la minuscule entrée et profitez des plats chauds, des boissons et de l'hospitalité à la lueur des chandelles.



Festival de la neige de Yokote

Les visiteurs affluent à Akita pour participer au festival de la neige de Yokote. Ce festival vieux de 400 ans présente une myriade d'igloos kamakura de tailles variées créés pour l'occasion.

📍 Yokote-shi, Akita-ken



Festival d'igloos kamakura à Yunishigawa

Le festival d'igloos kamakura à Yunishigawa se tient chaque année de fin janvier à début mars. Des centaines d'igloos, ou kamakuras, ajoutent au charme des rues de cette ville thermale.

📍 Nikko-shi, Tochigi-ken



Festival de la neige d'Iwate

Chaque année, en février, la ferme de Koivai à Shizukuishi accueille le festival de la neige d'Iwate. Ce festival est réputé pour ses sculptures de neige, ses feux d'artifice et sa cuisine de terroir.

📍 Shizukuishi-cho, Iwate-gun, Iwate-ken



Village kamakura d'Iiyama

De fin janvier à fin février, un village temporaire de 15 à 20 igloos kamakura est édifié au nord de la ville d'Iiyama.

📍 Iiyama-shi, Nagano-ken



POT-AU-FEU

Réchauffez-vous avec un bon pot-au-feu

Si vous visitez le Japon en hiver, rien de mieux qu'un succulent nabe. Il existe de nombreux types de pot-au-feu servis dans tout le pays.

Ishikari nabe

Spécialité locale d'Hokkaido, l'ishikari nabe est un ragoût à base de saumon, de tofu et de légumes d'hiver comme le chou et les champignons, le tout cuisiné dans du miso.



BOISSONS

Accompagnez la cuisine hivernale d'un verre d'alcool.

Une boisson savamment choisie peut compléter tout type de plat. Le saké est l'accompagnement classique, mais le Japon produit également du vin et de la bière pour agrémentez votre repas.



Anko nabe

L'anko nabe, ou pot-au-feu de lotte, est une spécialité hivernale. C'est dans les préfectures d'Ibaraki, de Fukushima et de Chiba, ainsi que dans les villes de Sakata (à Yamagata) et Itoigawa (à Niigata), que les prises de lotte sont les plus abondantes.



Kiritanpo nabe

Les kiritanpo, des boulettes de riz, sont une spécialité d'Odette, dans la préfecture d'Akita. Ces boulettes sont jetées dans un pot-au-feu de poulet pour créer le kiritanpo nabe.



Sukiyaki et shabu-shabu

Vous invitent à tremper vos ingrédients dans la marmite, ces pot-au-feu sont un excellent moyen de découvrir les nombreuses races de bœuf wagyu japonais, notamment le bœuf de Yonezawa, le bœuf de Maesawa et le bœuf de Hida.



Saké

Les brasseries japonaises produisent diverses variétés de saké en fonction du climat, du paysage et des techniques de la région et du producteur. Aomori, Niigata, Yamagata et Akita sont particulièrement réputées pour leur délicieux saké.



Vin

Le vin japonais gagne en popularité au niveau international. Des vignobles aux climats aussi divers que Yamanashi et Hokkaido utilisent le koshu et le muscat japonais pour concocter leur vin.



Bière

La bière est incroyablement populaire au Japon, si bien que dans tout le pays, vous trouverez une grande diversité de bières. La bière artisanale est également en plein essor, de nombreuses régions produisant leur propre bière artisanale en petites quantités.

ÉVÉNEMENTS FESTIVAL D'HIVER

Ce n'est pas parce que l'hiver est là que les festivals locaux du Japon s'arrêtent pour autant. Les festivals d'hiver, dont certains datent de plusieurs siècles, animent la saison avec des feux d'artifice spectaculaires et d'immenses sculptures de neige et de glace. Dégustez les spécialités régionales aux stands de nourriture et découvrez les coutumes locales.



Festival de la neige de Sapporo

Utilisant l'une des ressources naturelles les plus abondantes de Sapporo, quelques étudiants ont façonné plusieurs sculptures sur neige dans le parc Odori en 1950. Aujourd'hui, le festival de la neige de Sapporo attire des millions de visiteurs chaque année.

📍 Sapporo-shi, Hokkaido



Festival Namahage Sedo

Namahage Sedo est un festival populaire où l'on invoque les démons afin d'obtenir de bonnes récoltes. Tenu le jour de l'An, il a été désigné bien culturel folklorique immatériel important en 1978.

📍 Oga-shi, Akita-ken



Festival des lanternes de neige du château de Hirosaki

Pendant le festival des lanternes de neige du château de Hirosaki, ce château pittoresque de la préfecture d'Aomori s'entoure de centaines de lanternes de neige, de petits igloos appelés kamakura et de sculptures sur neige.

📍 Hirosaki-shi, Aomori-ken



Festival de la neige de Tokamachi

Chaque hiver, pendant trois jours, le festival de la neige de Tokamachi, dans la préfecture de Niigata, expose les sculptures sur neige des artistes et écoliers de la ville.

📍 Tokamachi-shi, Niigata-ken



Festival du feu de Nozawa

L'une des fêtes traditionnelles shinto les plus folles de la région de Hokuriku Shinetsu, le célèbre festival du feu de Nozawa Onsen a lieu chaque hiver.

📍 Shimotakai-gun, Nagano-ken



Festival de la neige de Tsunan

Tsunan fait partie des villes les plus enneigées au monde et reçoit jusqu'à trois mètres de neige. Depuis 1974, Tsunan organise ce festival début mars afin de remonter le moral des habitants qui traversent un hiver rude.

📍 Nakauonuma-gun, Niigata-ken



Festival d'hiver d'Asahikawa

Le festival d'hiver d'Asahikawa est le deuxième plus grand festival de la neige de Hokkaido. Sculptures de neige et de glace impressionnantes, illuminations, feux d'artifice, stands de nourriture et divertissements pour toute la famille sont au programme. Cet événement dure une semaine au début du mois de février.

📍 Asahikawa-shi, Hokkaido



Festival Hyoto du lac Shikotsu

Hyoto, ou colonnes de glace en japonais, attire 200 000 visiteurs chaque année lors du festival Hyoto du lac Shikotsu à Chitose.

📍 Chitose-shi, Hokkaido



Festival d'Abashiri des glaces dérivantes d'Okhotsk

Le festival d'Abashiri des glaces dérivantes d'Okhotsk célèbre l'arrivée des banquises dérivantes en provenance de la mer d'Okhotsk, en Sibérie, dans les eaux de la petite ville portuaire japonaise d'Abashiri. Des sculptures façonnées dans la neige et la glace en sont l'attraction phare.

📍 Minato-cho, Hokkaido



Festival d'hiver du lac Towada

À cheval entre Akita et Aomori, les préfectures les plus septentrionales de Honshu, le lac Towada réunit les habitants des deux préfectures chaque hiver à l'occasion de ce festival.

📍 Towada-shi, Aomori-ken



Festival de la neige d'Ouchi-juku

Le festival le plus populaire de la région est le splendide festival de la neige d'Ouchi-juku. Vous plongeant dans l'époque d'Edo (1603-1867), il organise un concours de costumes traditionnels.

📍 Minamiaizu-gun, Fukushima-ken



Festival des ballons en papier de Kamihinokinai

Datant de l'époque d'Edo, le festival des ballons en papier de Kamihinokinai célèbre le Nouvel An lunaire. Il s'agit d'un des festivals les plus hauts en couleur du Japon.

📍 Senboku-shi, Akita-ken



ÉVÉNEMENTS ILLUMINATIONS

Des illuminations dans tout le Japon égailent les longues soirées d'hiver. Chaque installation est thématique, qu'il s'agisse d'illuminer des monuments historiques et des paysages urbains ou de mettre en valeur le paysage naturel. Se réfléchissant sur la neige vierge, ces lumières créent un décor magique à ne pas manquer.



Illuminations blanches de Sapporo

Dès fin novembre, l'excitation de la ville devient palpable. C'est la période où les illuminations festives sont allumées dans le parc Odori, sur Ekimaedori et sur Minami-ichi-jo Dori, à l'occasion du festival annuel des illuminations blanches de Sapporo.

📍 Sapporo-shi, Hokkaido



Festival neige et lumière d'Otaru

Le festival neige et lumière éclaire chaque hiver la ville portuaire d'Otaru. Ce festival de lumières scintillantes et de statues de neige éclatantes réchauffe les cœurs face aux températures parfois glaciales.

📍 Otaru-shi, Hokkaido



Goryokaku Hoshi-no-Yume

Construite en forme de grande étoile, la forteresse de Goryokaku à Hakodate fut la première forteresse du Japon à être construite selon les techniques occidentales. Contemplez le panorama complet du fort depuis le pont d'observation de la tour Goryokaku adjacente.

📍 Hakodate-shi, Hokkaido



Festival Zao Juhyo

Situé à la frontière des préfectures de Yamagata et de Miyagi, le mont Zao est réputé pour les formes impressionnantes que prennent ses « monstres de neige », qui sont en fait des sapins totalement recouverts de neige.

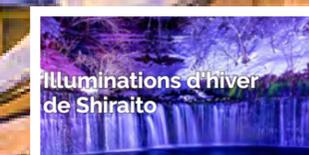
📍 Yamagata-shi, Yamagata



Festival Yuki Hatago Akari

Le festival Yuki Hatago Akari se déroule de fin février à début mars à Gassan-Shizu. Le nom de l'événement signifie littéralement « illumination des chalets de neige ».

📍 Nishikawa-cho, Yamagata-ken



Illuminations d'hiver de Shiraito

Située au nord de la ville de Karuizawa, la cascade de Shiraito est populaire pour sa verdure et ses températures estivales plus fraîches. En hiver, la verdure luxuriante est dissimulée sous des couches de neige.

📍 Kitasaku-gun, Nagano-ken



Illuminations de Takayama

Takayama, dans la préfecture de Gifu, donne un aperçu de la vie rurale du Japon de l'époque d'Edo (1603-1867). Profitez du ciel dégagé des soirées d'hiver pour explorer la région.

📍 Takayama-shi, Gifu-ken



Festival Hakucho Sairinka de Tokachigawa Onsen

Tokachigawa Onsen accueille le festival Hakucho, qui porte le nom des cygnes qui visitent la région. L'illumination Sairinka du festival attire environ 50 000 visiteurs chaque hiver.

📍 Kato-gun, Hokkaido



Festival Yukitoro de Jozankei Onsen

Chaque hiver, le sanctuaire de Jozankei à Hokkaido dégage une atmosphère particulière lorsqu'il est éclairé par les 2 000 bougies du Jozankei Onsen Yukitoro ou « chemin des bougies de neige ».

📍 Sapporo-shi, Hokkaido



Jigokudani Onibi-no-Michi

La vallée de l'enfer de Noboribetsu, ou Jigokudani en japonais, tire son nom de son intense activité géothermique. En hiver, les promenades sont éclairées le soir à l'occasion des illuminations du sentier Onibi-no-Michi, plongeant le lieu dans une atmosphère inquiétante.

📍 Noboribetsu-shi, Hokkaido



Festival Yuki Akari d'Aomori

Se déroulant près de la gare d'Aomori, le festival Yuki Akari arbore des illuminations qui éclairent chaleureusement l'entrée de la ville. Deux mille lampes de neige sont ainsi exposées, chacune fabriquée à la main par la population locale.

📍 Aomori-shi, Aomori-ken



Illuminations Jokamachi de Tsuruoka

Le festival d'hiver de Tsuruoka célèbre l'hiver avec plusieurs événements et une ville illuminée.

📍 Tsuruoka-shi, Yamagata-ken



Festival d'hiver de Karuizawa

Karuizawa est un lieu populaire l'été à l'abri de la chaleur écrasante, mais sa beauté hivernale est tout aussi irrésistible. Le festival d'hiver de Karuizawa voit la ville illuminée de mille feux.

📍 Karuizawa-machi-cho, Nagano-ken

ÉVÉNEMENTS FEUX D'ARTIFICE

Les feux d'artifice illuminant le ciel nocturne sont le symbole de l'été japonais, mais sont également incontournables en hiver. Leurs couleurs sont particulièrement éclatantes dans le ciel hivernal dégagé, brillant de mille feux au-dessus des montagnes enneigées et des cours d'eau gelés.

Pour en savoir plus, veuillez consulter le site dédié :
<https://www.japan.travel/snow/fr/>



Feux d'artifice d'Hakodate

La baie d'Hakodate constitue un cadre idéal pour ce festival de feux d'artifice qui a lieu trois soirs de suite début février. Le sommet du mont Hakodate offre également une vue imprenable sur le spectacle pyrotechnique.

📍 Hakodate-shi, Hokkaido



Festival de glace du lac Akan

Les feux d'artifice du festival de glace du lac Akan à Hokkaido offrent un spectacle assez différent des feux d'artifice habituels, les fusées étant lancées depuis la surface du lac gelé. Le festival se déroule chaque année de début février à début mars.

📍 Kushiro-shi, Hokkaido



Feux d'artifice de Daisen

La ville de Daisen, dans la préfecture d'Akita, est considérée comme la capitale des feux d'artifice du Japon. Se déroulant en été, l'Omagari-no-Hanabi est l'un des « trois grands » concours pyrotechniques du pays.

📍 Daisen-shi, Akita-ken



Feux d'artifice de Gero Onsen

L'un des meilleurs pyrotechniciens au monde supervise les feux d'artifice de Gero Onsen. Tenu chaque semaine de janvier à mars, chaque spectacle pyrotechnique est véritablement unique.

📍 Gero-shi, Gifu-ken



FEUX D'ARTIFICE D'HIVER DU LAC KAWAGUCHI

Les feux d'artifice d'hiver du lac Kawaguchi attirent chaque année des milliers de spectateurs venus admirer l'explosion de couleurs qui illumine le ciel hivernal dégagé au-dessus du mont Fuji.

📍 Fujikawaguchiko-machi, Yamanashi-ken