



SANYO

A VOIR

La région de Honshu qui donne sur la mer intérieure de Seto est appelée « **Sanyo** ». Elle jouit d'un climat doux tout au long de l'année, avec peu de pluie et beaucoup de jours ensoleillés. Grâce à la ligne de Shinkansen qui longe la côte et assure un accès facile depuis Tokyo ou Kyoto, la région est à conseiller pour les voyageurs qui souhaitent sortir des circuits habituels. Vous trouverez ci-dessous des itinéraires pour découvrir les sites incontournables, dont ceux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les paysages pittoresques..



PRÉFECTURE DE HYOGO

1 Kobe

Ville portuaire par excellence, au même titre que Yokohama, elle est connue pour son visage cosmopolite. Cette grande ville raffinée est entourée par le Mont Rokko au nord et par la mer au sud, idéale pour les personnes souhaitant séjourner au calme. Les spécialités gastronomiques, telles que le bœuf de Kobe ou les stands de nourriture du quartier chinois, raviront les gourmets.

S'y rendre :

Osaka > (1heure en Shinkansen) > Kobe

A voir

- **La baie de Kobe** : Partie de Kobe, aussi appréciée des locaux. En vous baladant, vous pourrez avoir une vue saisissante sur la ville avec le Mont Rokko en arrière-plan. Le port de Kobe tire son dynamisme des paquebots arrivant ou partant vers le monde entier. La tour du port de Kobe offre, quant à elle, une vue panoramique de la ville. En avançant vers l'intérieur des terres, on tombe sur le quartier chinois avec ses échoppes et restaurants, et plus au nord, un quartier à l'accent international avec des résidences de style occidental (« *Ijinkan* ») bâties aux environs du 19e siècle.



- **Mont Rokko** : Accessible par funiculaire, le sommet donne une vue imprenable sur la ville de nuit qui a d'ailleurs été élue comme l'un des 3 plus beaux panoramas nocturnes du Japon. Situé en pleine nature, on peut visiter une ferme où on peut s'essayer à la production de fromage ou aller au contact des animaux.



- **Arima Onsen** : Cette station thermale est l'une des plus anciennes du Japon. Réputée pour sa « source d'or » (eau de couleur brune à cause du fer et du sel qu'elle contient) et « source d'argent » (mélange de source gazeuse translucide et de source de radium), les vapeurs enveloppant les lieux donnent un charme à la ville. Très variée, ici, on peut profiter de bains à la journée, du parc à thème regroupant 26 types de sources et des « *ashiyu* » (bains de pieds) gratuits.



2 Himeji

Himeji est connu pour son château, premier site au Japon à avoir été répertorié au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le temple Shoshazan Engyoji, légèrement éloigné du centre-ville, a servi de décor au film « Le Dernier Samouraï » et donne un aperçu de l'histoire de l'époque.

S'y rendre

Gare de Kobe > (20 min. en Shinkansen) > Gare de Himeji

A voir

- **Château de Himeji** : Autrefois lieux de défense, de batailles ou même de résidences des samouraïs, il existe encore environ 200 châteaux, mais 12 seulement ont conservé leur donjon d'origine. Celui de Himeji en fait partie. Il a été construit au début du 17^e siècle et sa tour qui a été construite il y a plus de 400 ans peut se visiter. On le surnomme « château du héron blanc » d'après la couleur blanche de ses façades. Lors de son inscription au patrimoine mondial, la composition parfaite de ses remparts de style japonais mais également sa hauteur et son esthétisme raffiné, remarquables pour une construction en bois, ont été mis en avant. Le château est accessible en 20 minutes à pied depuis la gare de Himeji.



- **Koko-en** : Composé de 9 jardins de tailles et styles différents, il sert souvent de décors pour les tournages de film ou de série d'époque grâce à son cadre qui rappelle les 17^e, 18^e et 19^e siècles. La maison de thé située dans son enceinte permet aux visiteurs d'assister à une cérémonie du thé des plus raffinées.

PRÉFECTURE D'OKAYAMA

3 Okayama

On y trouve de nombreux sites touristiques comme le jardin **Korakuen** (l'un des trois plus beaux jardins du Japon) ou le château d'Okayama avec ses murs caractéristiques de couleur noire. En plus de pouvoir visiter l'île de Naoshima à la journée en prenant un ferry, Okayama est également la porte d'entrée ferroviaire vers l'île de Shikoku qui est reliée à Honshu avec des trains express au départ de la gare d'Okayama.

S'y rendre

Osaka > (45 min. en Shinkansen) > Okayama

4 Kurashiki

Cette ville est renommée pour le quartier Bikan qui a su préserver ses bâtiments et rues historiques. Le contraste entre les murs blancs et les toits en tuile est saisissant. Un moment de détente assuré en se baladant à pied ou en se laissant porter en bateau sur la rivière Kurashiki avec ses rives bordées de saule.

S'y rendre

Okayama > (20 minutes en train) > Kurashiki



PRÉFECTURE DE HIROSHIMA

5 Tomonoura

Une cité portuaire qui attire pour ses ruelles aux murs en terre et aux maisons pittoresques. Le cadre authentique de son vieux phare de pierre a servi de décor à de nombreux films et séries télévisées. Le port de Tomo est le seul au Japon à avoir conservé son phare, son port, sa digue, sa cale de mise à eau et son embarcadère en l'état d'origine. Du haut de la colline, où se trouvent les vestiges du château de Tomo ainsi que le temple Iō-ji situé à flanc de montagne, on peut admirer le port, les îles émergentes de la mer intérieure de Seto comme celles de Sensui ou Benten ; et au loin, on peut même apercevoir les cimes des montagnes de Shikoku. Par ailleurs, l'île de Sensui à 5 minutes en bateau, offre de magnifiques sentiers de randonnées et abrite les rochers aux 5 couleurs, uniques au Japon.

S'y rendre

Kurashiki > (10 minutes en Shinkansen) > Gare de Fukuyama (gare la plus proche de Tomonoura) > (35 minutes. en bus) > Tomonoura

6 Setouchi Shimanami Kaido

Cette route, qui traverse 7 îles de la mer intérieure de Seto aux caractères bien différents, relie Honshu à Shikoku par des ponts. Elle fait le bonheur des amateurs de vélo qui pourront contempler de formidables paysages naturels. La piste cyclable peut se pratiquer dans les deux sens, aussi bien au départ d'Onomichi (préfecture de Hiroshima) que d'Imabari (préfecture d'Ehime, Shikoku).

S'y rendre

Fukuyama > (20 minutes en train) > Onomichi



7 Hiroshima

Connue pour son dôme de la bombe A inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et son parc du Mémorial de la Paix, Hiroshima a d'autres sites à découvrir comme le jardin Shukkei ou le château de Hiroshima, aujourd'hui converti en musée consacré à la culture des samouraïs. Ses spécialités gastronomiques telles que le « *Okonomiyaki* » façon Hiroshima (différent de celui d'Osaka) ou les nouilles chinoises épicées « Tantan » sans bouillon, sont à essayer, tout comme le « Okonomimura » ou le « Hiroshima Okonomi Monogatari » qui sont des immeubles regroupant plusieurs restaurants d'okonomiyaki.

S'y rendre

Onomichi > (1 heure en Shinkansen) > Hiroshima



8 Miyajima

Ce site est connu pour **son temple Itsukushima** et sa grande porte rouge torii qui émerge de la mer. Y passer la nuit pour admirer le lever ou le coucher de soleil vous donnera l'occasion de voir un autre visage de l'île.

S'y rendre

Gare de Hiroshima > (30 minutes en train) > Gare de Miyajimaguchi > (10 minutes en ferry) > Miyajima



PRÉFECTURE DE YAMAGUCHI

9 Iwakuni

Cette ville est connue pour le pont Kintai, avec ses 5 arches en bois, long de 200 mètres.

S'y rendre

Hiroshima > (1 heure en train) > Iwakuni > (15 minutes en bus local) > Pont Kintai



10 Hagi

Les résidences de samouraïs des faubourgs de la ville ainsi que le four à réverbère (utilisé pour la fonte de métal nécessaire à la production de canons de gros calibre) qui est classé patrimoine mondial de l'UNESCO, sont à visiter.

S'y rendre

Gare de Shin-Yamaguchi > (1 heure en bus) > Hagi



11 Nagato

Le sanctuaire Motonosumi-Inari est réputé pour ses 123 torii rouges alignés avec la mer en arrière-plan. Une vue magnifique !

S'y rendre

Hagi > (1 heure 10 en train et taxi) > Nagato

A FAIRE

Découvrez la culture, l'histoire, la gastronomie ainsi que les magnifiques paysages de ces régions.

BŒUF DE KOBE

Le bœuf de Kobe est une viande qui ne peut obtenir sa certification que si elle répond à des critères de qualité très élevés et uniquement pour les bovins élevés dans la préfecture de Hyogo. Goûtez donc à la douceur raffinée de cette viande.



POTERIES ET SABRES DE BIZEN

Les amateurs d'artisanat et de savoir-faire japonais trouveront leur bonheur dans dans cette ville située à la périphérie d'Okayama.

Bizen-yaki (Poteries de Bizen): Elles sont faites avec la terre de la région. La ville regorge de galeries, où les poteries sont en vente, et d'ateliers, où on peut s'essayer à la céramique.

Katana (sabre japonais): Equipement lié au Japon depuis les temps anciens, il a principalement servi d'armes aux samouraïs pendant les 15e et 16e siècles. Vous pourrez observer leur fabrication par les artisans du musée du sabre japonais de Bizen Osafune.

S'y rendre

Gare d'Okayama > (40 minutes en train) > Bizen (Gare d'Imbe)

PISTE CYCLABLE DE SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO

Vous pouvez rejoindre la ville d'Onomichi, préfecture de Hiroshima, à celle d'Imabari, préfecture d'Ehime, par une piste cyclable empruntant plusieurs ponts. Il faudra compter entre 4 et 5 heures pour les plus expérimentés et 10 heures pour les débutants. On peut bien sûr passer la nuit sur une île en cours de route pour se reposer. Cette piste est réputée pour la beauté

de son paysage. Des magasins de locations à l'entrée des ponts de départs ainsi que 13 stations de location gérées par les collectivités locales le long du parcours vous permettront d'emprunter ou rendre un vélo à tout moment. Le parcours traverse 6 grandes îles comme celle d'Ikuchi avec ses œuvres en marbre disséminées ici et là ou celle d'Innoshima et les vestiges liés aux pirates qui contrôlaient la zone et assuraient la sécurité des mers. Chaque île possède une multitude de choses à visiter ainsi que des hébergements variés comme une ancienne école construite en bois ou des ryokan avec bains privatifs depuis lesquels vous aurez une vue imprenable sur la mer intérieure de Seto. Les différents ponts reliant les îles sont toutes différentes et sont de véritables œuvres d'art à admirer : les trois ponts suspendus de Kurushima décrivent de superbes arcs et celui dont la forme rappelle les ailes déployées d'un oiseau est jumelé avec le pont de Normandie.



ACCÈS



TRAIN

Le Shinkansen relie les principales villes touristiques de la région Sanyo depuis Osaka et Tokyo, ce qui assure un accès rapide et facile.

- Tokyo - Kobe : 2 heures 50
- Tokyo - Okayama : 3 heures 20
- Tokyo - Hiroshima : 4 heures

AVION

La région de Sanyo est desservie par les aéroports suivants :

- [Aéroport de Kobe](#)
- [Aéroport d'Okayama](#)
- [Aéroport de Hiroshima](#)
- [Aéroport d'Iwakuni](#)
- [Aéroport de Yamaguchi Ube](#)

Tous ces aéroports ont des vols directs depuis Tokyo et les trajets durent environ 1 heure et demie.

TRANSPORT ET HÉBERGEMENT

TRANSPORT

① Pass régional JR

Consultez le site officiel de [JR West](#) pour découvrir les pass couvrant la région de Sanyo.

② Pass de transports urbains

Consultez les sites de l'office de tourisme pour découvrir les titres de transports.

- la ville de [Kobe](#)
- la ville de [Hiroshima](#)

OÙ SÉJOURNER ?

Arima Onsen, reconnue pour ses nombreuses qualités, se trouve non loin de Kobe et Osaka. Hiroshima et Okayama, où le Shinkansen marque des arrêts, sont des villes pratiques pour environner. Possibilité également de loger à Miyajima qui propose plusieurs hébergements.



QUIZ : SANYO

1) QUELLE EST LA VILLE DE LA PRÉFECTURE DE HYOGO DONT LE CHÂTEAU A ÉTÉ CLASSÉ PREMIER PATRIMOINE MONDIAL JAPONAIS ?

- A - Himeji
- B - Nishinomiya
- C - Kobe
- D - Awaji



2) LEQUEL DE CES ENDROITS TOURISTIQUES NE SE SITUE PAS DANS LES ENVIRONS DE KOBE ?

- A - Kinosaki Onsen
- B - Mont Rokko
- C - Arima Onsen
- D - Le Quartier Chinois

3) OÙ SE SITUE KORAKUEN, L'UN DES 3 PLUS BEAUX JARDINS DU JAPON ?

- A - Kanazawa
- B - Takamatsu
- C - Okayama
- D - Matsue

4) A QUEL PATRIMOINE MONDIAL CORRESPOND CETTE PHOTO ?

- A - Le Château de Himeji
- B - Le Sanctuaire Izumo-Taisha
- C - Le Sanctuaire Itsukushima
- D - Le Lac de Biwako



5) QUELLE EST LA SPÉCIALITÉ DE KOBE MONDIALEMENT CONNUE ?

- A - L'okonomiyaki
- B - La brioche vapeur au porci
- C - Le fromage
- D - Le boeuf

6) QUEL EST LE POINT SUR LA CARTE QUI CORRESPOND À MIYAJIMA, LA CÉLÈBRE GRANDE PORTE QUI SE DRESSE AU MILIEU DE LA MER.

- A
- B
- C
- D



7) COMMENT S'APPELLE LA ROUTE QUI RELIE HONSHU À SHIKOKU ET QUI EST PRATICABLE À VÉLO ?

- A - Le Grand Pont de Seto
- B - Shimanami Kaido
- C - Setouchi Kaido
- D - La route Tokaido

Bonnes réponses : 1-A , 2-A , 3-C , 4-C , 5-D , 6-A , 7-B