



Inspiratievragen

Onderstaande vragen zijn bedoeld ter inspiratie. Het is geen checklist.

Gespreksopener

Ik wil iets met je bespreken omdat er iets is dat me opvalt en ik graag wil weten of ik dit goed zie.

Vragen ter inspiratie

- Ik zie je vaak alleen binnen komen, alleen zitten in de les en allen vertrekken. Het valt me op dat je weinig contact hebt met klasgenoten. Herken je dit?
- Ik ben benieuwd hoe jij je vermaakt op je vrije dagen?
- Heb je leuke dingen om naar uit te kijken? Of verveel je jezelf vaak?
- Op welke momenten voel jij je alleen, in de steek gelaten of buitengesloten?
- Voel jij je weleens alleen op school? Of juist buiten school?
- Wat doet dit met je?
- Met welk gevoel ga je 's ochtends naar school? En met welk gevoel ga je weer naar huis?
- Wat zeggen of doen docenten, of andere leerlingen, waardoor jij je zo voelt?
- Heb je veel negatieve gedachten?
- Wat denk je dat klasgenoten van je vinden?
- Wat is het ergste dat er ooit gebeurd is (in deze context)?
- Wanneer heb jij je gesteund gevoeld?
- Wie heeft jou ooit geholpen op school en hoe dan?
- Wat of wie heeft jou vooral niet geholpen?
- Wat kunnen docenten/mentoren doen om jou te helpen?
- Er is een vertrouwenspersonen op school, ga je daar naar toe? Naar wie ga je zeker wel en naar wie zeker niet?
- Met wie zou je erover kunnen praten? Ouders, broers/zussen, huisarts?
- Wat zou je graag willen doen? Wat zou je graag anders willen? Wanneer zou je beter in je vel zitten?
- Wat kan ik voor je doen?
- Wil je er op een later moment met mij (of iemand anders) over praten