

JOIN US



Join Us kaart en pakt eenzaamheid bij jongeren aan en versterkt de mentale gezondheid

SAMEN LATEN WE JONGEREN MEEDOEN

JAARVERSLAG 2022

DIT GEBEURDE ER
IN 2022

"SAMEN LIETEN WE 3814 JONGEREN WEER MEEDOEN. WE HIELPEN ZE HUN SOCIALE GEZONDHEID TE VERGROTEN! OOK ZORGDEN WE ERVOOR DAT ER MEER OVER EENZAAMHEIDSGEVOELEN WERD GEPRAAKT EN ACTIVEERDEN WE 6342 JONGEREN OM IN ACTIE TE KOMEN. IK BEN DANKBAAR VOOR HET VERTROUWEN EN DE STEUN VAN PARTNERS, FONDSEN EN AMBASSADEURS."



JOLANDA VAN GERWE
OPRICHTER JOIN US

JOIN US
IN REAL LIFE



1622
DEELNEMERS

113
GROEPEN



We groeiden in 2022 van

48 SAMEN-
WERKENDE
GEMEENTEN
naar
71 SAMEN-
WERKENDE
GEMEENTEN

JONGEREN GEVEN
JOIN US EEN **8,1**

JOIN US
ONLINE



LAURA / 22 JAAR

"JOIN US HEEFT EEN GROTE IMPACT GEHAD OP MIJN LEVEN. IK HEB VRIENDEN GEVONDEN EN IK HEB GELEERD OM STERKER IN MIJN SCHOENEN TE STAAN."

[BEKIJK DE VIDEO VAN SANJA](#)



WE HIELPEN
430
JONGEREN
ONLINE

ZO OOK
LAURA EN SANJA

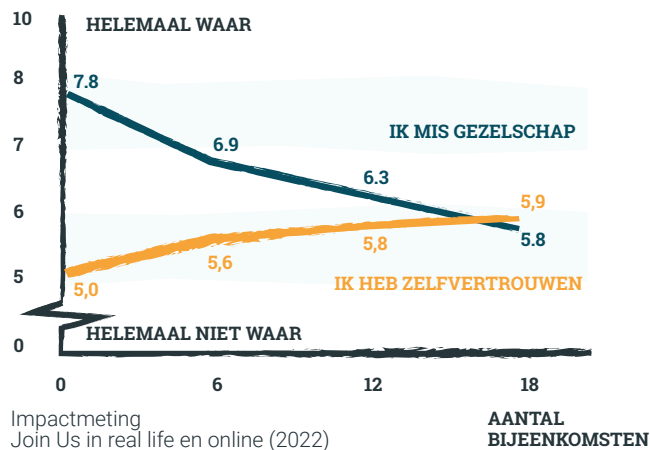


JOIN US MAAKT IMPACT

In samen-
werking met



Via de Join Us app geven jongeren elke zes bijeenkomsten aan hoe zij zich voelen via een vragenlijst die gaat over de mate van eenzaamheid, zelfvertrouwen en geluk. De resultaten worden getoond in een realtime dashboard dat zichtbaar is voor jongerenwerkers en managers.



JOIN US COMMUNITY

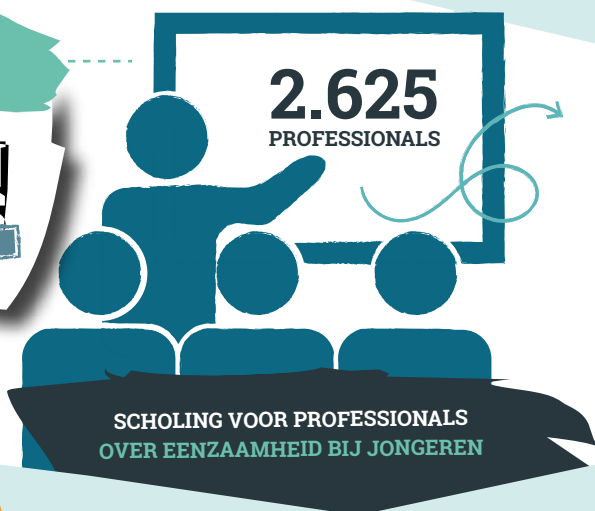


In 2022 groeiden het aantal members naar 1762 en waren er meer dan 73.712 unieke bezoekers. Zij lazen mee en ontdekten dat ze niet de enige zijn met eenzaamheidsgevoelens. De members ontmoeten elkaar online, maar ook in real life. Tijdens Bevrijdingspop in Haarlem was de allereerste Join Us Hang Out een groot succes.

JOIN US HANG OUT MET
BEVRIJDINGSPOP
HAARLEM EN MAATSCHAPPELIJK
PARTNER T-MOBILE NEDERLAND
[BEKIJK DE VIDEO](#)



JOIN US ACADEMY



hebben deelgenomen aan webinars,
lezingen en trainingen

TIM / DOCENT

"IK SNAPTE EENZAAMHEID NOOIT GOED EN VOND
HET LASTIG OM BESPREEKBAAR TE MAKEN. NU
WEET IK HOE IK DAT KAN DOEN."

VRIJWILLIGERSDAG

85
ERVARINGS-
VRIJWILLIGERS

Samen met de begeleiders laten vrijwilligers jongeren weer opbloeien bij Join Us online en modereren ze de Join Us community. De ervaringsvrijwilligers weten hoe het is om 'er niet bij te horen' en hoe belangrijk het is als iemand je dan echt ziet. Om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten organiseerden we verschillende activiteiten zoals een workshop handboogschieten, barbecue en feestavond.



"ALLEEN IN DE PAUZE"

AMBASSADEUR TYPHOON

schreef een lied om een stem te geven aan jongeren die zich eenzaam voelen

LIVE IN DE UITZENDING BIJ BEAU (RTL)

Typhoon zong het nummer 'Alleen In De Pauze'. Oud Join Us deelnemers Roos en Max deelden hun verhaal. "Er is geen wondermiddeltje dat het in één dag kan oplossen, maar toen ik startte bij Join Us merkte ik dat ik snel uit mijn schulp kroop. Je leert skills, je ontmoet anderen en gaat leuke dingen doen", vertelt Roos.

In de Week tegen Eenzaamheid ook te zien
IN DE UITZENDING VAN KHALID & SOPHIE

Alleen In de Pauze werd door Typhoon gelanceerd in samenwerking met Join Us en maatschappelijk partner T-Mobile Nederland.

NIEUWE AMBASSADEUR

IRENE MOORS

NATIONALE COALITIE TEGEN EENZAAMHEID WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Vervolgaanpak VOOR ALLE LEEFTIJDEN

De vervolgaanpak van het actieprogramma Een tegen Eenzaamheid richt zich op **alle leeftijden**. Een belangrijke stap in de aanpak van eenzaamheid. Tijdens het openingsevent in de Week tegen Eenzaamheid tekenden Jolanda van Gerwe (Join Us) en Margreet Hoekstra (T-Mobile Nederland) voor deelname aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid. Join Us en T-Mobile Nederland zetten zich samen in voor jongeren die zich eenzaam voelen.

BEKIJK DE VIDEO

EEN INSPIRERENDE EN LEERZAME DAG WAARAAN RUIM 150 PROFESSIONALS DEELNAMEN

STRONGER TOGETHER WEEK TEGEN EENZAAMHEID

STRONGER
TOGETHER

DOOR DE VERHALEN VAN MAX EN ROOS BIJ BEAU

werd Irene geraakt

"Zij vertelden dat ze zich op zo'n jonge leeftijd al ernstig eenzaam voelden. En dat raakte me. Ik wilde iets doen en besloot me in te zetten voor Join Us, omdat het een stichting is die zoveel erger kan voorkomen."

SOCIAL FRIDAY
WEEK TEGEN EENZAAMHEID

**SOCIAL
FRIDAY**

OP 50 LOCATIES

organiseerden we

ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN

die zin hadden in **meer sociaal contact**

Jeugdprofessionals zorgden voor een leuke en ontspannen Social Friday voor jongeren die een sociale boost konden gebruiken.



**BEKIJK
DE VIDEO**



Deelname van ruim
400 JONGEREN

**NATIONALE
POSTCODE LOTERIJ**

**VERRAST MET
FINANCIËLE
BIJDRAGE**

In december 2022 werd Join Us verrast met een financiële bijdrage van € 500.000,- van de Postcode Loterij. Tijdens de uitzending van Koffietijd werd de cheque overhandigd aan Jolanda van Gerwe. Zij was samen met ambassadeur Irene Moors te gast in de ochtendshow. "We zijn ontzettend blij met deze steun, want 275.000 jongeren voelen zich langdurig eenzaam. Samen met de Postcode Loterij zien we deze jongeren en laten we hen weer meedoen. Zodat ze sociaal sterk de toekomst tegemoet gaan", aldus Jolanda.



SAMENWERKINGEN

Mentale
gezondheid
landelijk
versterken



In 2022 kwam er steeds meer aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren. Zo is het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gestart met de aanpak "mentale gezondheid: van ons allemaal". Ook is MIND Us opgericht; deze organisatie werkt aan een gezonde ontwikkeling van jongeren zodat ze weerbaarder worden en grip krijgen op hun mentale gezondheid. De visie en aanpak van Join Us sluit naadloos aan op deze landelijke ontwikkelingen. We zijn als stichting dan ook veel in gesprek met het kabinet en MIND Us. Ook is Join Us onderdeel van de 'Alliantie laagdrempelige inloopmogelijkheden mentale gezondheid jongeren'. De alliantie bestaat uit zes organisaties en is eind 2022 opgericht.

MEER WETEN?

[INLOOPALLIANTIE.NL](https://inloopalliantie.nl)

MET VEEL PLEZIER EN TROTS
**BEDANKEN WIJ
MAATSCHAPPELIJKE
PARTNERS EN FONDSSEN**

VOOR HUN VERTROUWEN,
FINANCIËLE STEUN EN KENNIS.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

noaber



VSBFonds
iedereen doet mee



FONDS 21

**oranje
fonds**



THE GIVING CIRCLE
of Amsterdam

