

EENZAME JONGERE KOST € 15.500,-

Eenzaamheid bij jongeren is naast een persoonlijk probleem ook een grote maatschappelijke kostenpost. 10% van de jongeren (12-30 jaar) voelt zich sterk eenzaam. Uit onderzoek blijkt dat eenzaamheid gemiddeld € 15.500,- per jongere, per jaar kost. Preventieve inzet bespaart hogere kosten.



€15.500
GEMIDDELDE KOSTEN
PER EENZAME JONGERE PER JAAR

"IN DE BRUGKLAS VIEL IK UIT OP SCHOOL. IK HEB VEEL HULP GEHAD, MAAR HET BOOD GEEN OPLOSSING. NA ZES JAAR KWAM VIA DE GEMEENTE EENZAAMHEID TER SPRAKE."

420.000
JONGEREN
VOELEN ZICH
**STERK
EENZAAM**



Deze maatschappelijke kosten-batenanalyse is gebaseerd op wetenschappelijke studies en in samenwerking met Utrecht University, Grant Thornton en Stichting Join Us opgesteld.

Meer weten? [JOIN-US.NU](https://join-us.nu)



€1.500

EENMALIG PER JONGERE

EENZAAMHEIDSAANPAK MET JOIN US

De goed onderbouwde interventie van Join Us draagt bij aan het verminderen van eenzaamheid.

De eenmalige investering van € 1.500,- kan levenslang kosten besparen.

"DANKZIJ JOIN US IS MIJN LEVEN COMPLEET VERANDERD. IK HEB MEER ZELFVERTROUWEN EN STUDEER NU WEER."



Effecten van Join Us

- + Vermindering van eenzaamheidsgevoelens
- + Betere (sociale) gezondheid
- + Verhoogd zelfvertrouwen
- + Verhoogde maatschappelijke participatie
- + Meer sociale cohesie



KOSTEN KUNNEN OPLOPEN TOT MAX.

€172.500

PER JONGERE PER JAAR

GEEN INTERVENTIE

Zonder goede interventie lukt het jongeren vaak niet eenzaamheid te doorbreken. Mogelijke gevolgen variëren van stress tot hart- en vaatziekten, waarbij kosten kunnen oplopen tot € 172.500,- per persoon, per jaar.



Gevolgen van eenzaamheid

- Stress
- Ongezonde leefstijl
- Schoolproblemen
- Sociale angststoornis
- Depressie
- Eetstoornis
- Verslaving
- Verhoogde kosten GGZ
- Slechtere immunrespons
- Hart- en vaatziekten
- Suïcidaliteit