

EENZAME JONGERE KOST € 15.500,-

Eenzaamheid bij jongeren (12-30 jaar) is naast een persoonlijk probleem ook een grote maatschappelijke kostenpost. Uit onderzoek blijkt dat eenzaamheid gemiddeld € 15.500,- per jongere, per jaar kosten. Preventieve inzet bespaart hogere kosten.



€15.500
GEMIDDELDE KOSTEN
PER JONGERE PER JAAR

"IN DE BRUGKLAS VIEL IK UIT OP
SCHOOL. IK HEB VEEL HULP GEHAD,
MAAR HET BOOD GEEN OPLOSSING. NA
ZES JAAR KWAM VIA DE GEMEENTE
EENZAAMHEID TER SPRAKE."

358.000
JONGEREN
VOELEN ZICH
**STERK
EENZAAM**



Deze maatschappelijke kosten-batenanalyse is gebaseerd op wetenschappelijke studies en samengesteld door Utrecht University, Grant Thornton en Stichting Join Us.
Meer weten? JOIN-US.NU



€1.500

PER PERSOON PER JAAR

EENZAAMHEIDSAANPAK MET JOIN US

De goed onderbouwde interventie van Join Us draagt bij aan het verminderen van eenzaamheid.

De eenmalige investering van
€ 1.500,- bespaart levenslang kosten.

- + Vermindering van eenzaamheidsgevoelens
- + Betere (sociale) gezondheid
- + Verhoogd zelfvertrouwen
- + Verhoogde maatschappelijke participatie
- + Meer sociale cohesie

"DANKZIJ JOIN US IS MIJN LEVEN
COMPLEET VERANDERD. IK HEB
MEER ZELFVERTROUWEN
EN STUDEER NU WEER."



KOSTEN KUNNEN OPLOPEN TOT MAX.

€175.000

PER JONGERE PER JAAR

GEEN INTERVENTIE

Zonder goede interventie lukt het jongeren vaak niet eenzaamheid te doorbreken. Mogelijke gevolgen variëren van stress tot hart- en vaatziekten, waarbij kosten kunnen oplopen tot € 175.000,- per persoon, per jaar.

- Stress
- Ongezonde leefstijl
- Schoolproblemen
- Social angststoornis
- Depressie
- Eetstoornis
- Verslaving
- Verhoogde kosten GGZ
- Slechtere immuunrespons
- Hart- en vaatziekten
- Suïcidaliteit

