

Pourquoi consulter ?

AYURVEDA

- Fatigue chronique
- Retrouver son énergie
- Troubles digestifs
- Intolérances alimentaires
- Booster son immunité
- Problèmes de poids
- Troubles du sommeil
- Grossesse (avant: favoriser la fertilité, pendant: bien s'alimenter pour soi et son bébé, après: retrouver son poids de forme)

KINESIOLOGIE

- Mal-être général, dépression
- Confiance en soi, estime de soi
- Gestion du stress
- Examens, difficulté d'apprentissage
- Concentration, optimisation des performances
- Echec, réalisation d'objectifs
- Peurs, phobies, gestion des émotions
- Deuil, séparation, blessures émotionnelles
- Problèmes de sommeil

Tarifs

AYURVEDA / KINESIOLOGIE

Première consultation 1H30	95€
Consultation de suivi 1H	80€
Séances à distance	80€
Ateliers Cuisine INNESSENCE 2H (De 3 à 6 personnes)	80€

Tisanes thérapeutiques **INNESSENCE**
Détails sur www.la-methode-inn essence.com



Amélie Clergue Vaurès

THÉRAPEUTE AYURVÉDIQUE - KINÉSIOLOGUE

Confrontée moi-même à des problèmes de santé, j'ai été continuellement déçue des réponses apportées par la médecine allopathique sans un accompagnement global pourtant primordial dans une véritable démarche de soin.

J'ai alors entamé, il y a presque 10 ans maintenant, un apprentissage des approches holistiques et médecines douces et me suis formée à l'Ayurveda et à la kinésiologie dont je suis aujourd'hui diplômée.

C'est par ce chemin personnel vers la guérison, vers un mieux être durable et la redécouverte d'un potentiel complet d'énergie, que j'ai pu créer et expérimenter la méthode **INNESSENCE** que je vous propose aujourd'hui.

En fin de compte, je suis ma première cliente et je m'occupe de vous comme de moi. Mener de front carrière, vie de couple, enfants, je connais, c'est mon quotidien, mon réel.



- Diplômée de la Gayaveda School of Ayurveda
- Certifiée par l'Ayurveda de France
- Diplômée de l'EKMA

POUR PRENDRE RDV

Les consultations ont lieu du lundi au samedi de 8h à 20h par téléphone ou en cabinet

PAR TÉLÉPHONE 06 75 60 05 17
PAR MAIL acv@la-methode-inn essence.com
SITE INTERNET www.la-methode-inn essence.com

CABINET 20 rue Scheffer, 75016 PARIS



LA MÉTHODE INNESSENCE



LA MÉTHODE GLOBALE
POUR RETROUVER VOTRE ÉNERGIE

ALIMENTATION, CORPS, RYTHME DE VIE

Par AMÉLIE CLERGUE VAURES
Thérapeute Ayurvédique & Kinésiologue