

# TRAININGEN K. KONTICH F.C. 2019-2020

PLOEG	Training 1	Training 2	Training 3
<b>DAMES</b>	Vanaf 4/11 op MAA in Vremde dames NAT		
1e Nationale	maandag van 20u00 tot 22u00	woensdag van 20u00 tot 22u00	KEEPERS woe 18 30 - 20 00
1e provinciale	maandag van 20u00 tot 21u30	woensdag van 20u00 tot 21u30	
3e provinciale	maandag van 20u00 tot 21u30	woensdag van 20u00 tot 21u30	
U15	maandag van 18u30 tot 20u00	woensdag van 18u30 tot 20u00	donderdag van 18u00 tot 19u30
U13	maandag van 18u30 tot 20u00	woensdag van 18u30 tot 20u00	donderdag van 18u00 tot 19u30
<b>HEREN</b>			
1e provinciale	dinsdag van 19u30 tot 21u30	donderdag van 19u30 tot 21u30	3e training maandag op A
3e Provinciale	maandag van 20u00 tot 21u30	donderdag van 18u00 tot 19u30	
Keeperschool	maandag van 18u00 tot 20u00	dinsdag van 17u00 tot 18u00	
<b>JEUGD</b>			
Reserven/U 21	dinsdag van 19u30 tot 21u00	donderdag van 18u00 tot 19u30	
U17 Rood	dinsdag van 18u00 tot 19u30	donderdag van 19u30 tot 21 u	
U17 Geel	dinsdag van 18u00 tot 19u30	donderdag van 19u30 tot 21 u	
U15 Rood	dinsdag van 18u00 tot 19u30	vrijdag vanaf 20 u 00	op C indien match KG op vrij
U15 Geel	dinsdag van 18u00 tot 19u30	vrijdag vanaf 20 u 00	op C indien match KG op vrij
U13 Rood	woensdag van 18u30 tot 20u00	vrijdag van 18u15 tot 19u45	
U13 Geel	woensdag van 18u30 tot 20u00	vrijdag van 18u15 tot 19u45	
U12	woensdag van 18u30 tot 20u00	vrijdag van 18u15 tot 19u45	
U 11	woensdag van 15u30 tot 17u00	vrijdag van 18u15 tot 19u45	
U 10	maandag van 18u00 tot 19u30	woensdag van 18u30 tot 20u00	
U 9 Rood	woensdag van 17u00 tot 18u30	vrijdag van 18u15 tot 19u45	
U 9 Geel	woensdag van 17u00 tot 18u30	vrijdag van 18u15 tot 19u45	
U 8 Rood	woensdag van 17u00 tot 18u30	vrijdag van 17u00 tot 18u15	
U 8 Geel	woensdag van 17u00 tot 18u30	vrijdag van 17u00 tot 18u15	
U7 Rood	woensdag van 17u00 tot 18u30	vrijdag van 17u00 tot 18u15	
U7 Geel	woensdag van 17u00 tot 18u30	vrijdag van 17u00 tot 18u15	
U 6	woensdag van 14u30 tot 16u00	vrijdag van 17u00 tot 18u15	
<b>EXTERNE CLUBS</b>			
ER WORDT STEEDS GETRAIND OP HET KUNSTGRASVELD.			
ENKEL DE GROEN GEMARKEERDE TRAININGEN VINDEN PLAATS OP HET C-TERREIN			
INDIEN MATCH OP KG VRIJDAG TRAINING U 15 OP C terrein en 3e damestraining U13 en U15 van vrij naar don			