

 Rode vlaggen

De specificiteit van de rode vlaggen is vooral bij elke vlag afzonderlijk, beperkt; clinici moeten zich focussen op clusters van rode vlaggen, die wijzen op een specifieke ernstige pathologie.

### Dringend (onmiddellijk)

#### Rode vlag

#### Actie

##### Neurologische noodgevallen

- Wijdverspreide (bv. aan de armen, hersenzenuwen of bilateraal) neurologische symptomen (piramidale tekenen, coördinatieproblemen, motorische of gevoelsstoornissen ...)
- Progressieve neurologische symptomen
- Zadelanesthesie/hypo-esthesie, urineretentie, fecale of urinaire incontinentie, geïsoleerde seksuele stoornissen (cauda equina syndroom)
- Ernstig motorisch deficit ([Medical Research Council score  \$\leq 3/5\$](#) ) opgetreden sinds minder dan 48 u

Stuur de patiënt naar de spoeddienst

##### Traumatische fractuur

- Ernstige lage rugpijn na significant/hoge energie trauma

OF

- Rugpijn na trauma met spondylitis ankylosans

Stuur de patiënt naar de spoeddienst

##### Vasculaire problemen

- Vasculaire tekenen (koude voet, verminderde perifere arteriële pulsatie) die kunnen wijzen op een gescheurd aneurysma van de aorta als ze gepaard gaan met lage rugpijn of zelfs met shock.

Echografie & consultatie vaatchirurgie

## Semi-dringend (binnen de 48u)

## Rode vlag

## Actie

**Pathologische fractuur** Lage rugpijn na mineur trauma of zelfs zonder notie van trauma met:

- Voorgeschiedenis/risico van osteoporose
- Chronisch corticoïdengebruik
- Pijn in de borstkas
- Hogere leeftijd
- Onverklaard gewichtsverlies, vermoeidheid
- Voorgeschiedenis van kanker

**Röntgen (of CT) Consultatie rugchirurgie**

## Infectie

- Objectieve tekenen (bv. nachtzweeten, koorts, rillingen)
- Intraveneus druggebruik
- Immunodeficiënte patiënt
- Onverklaard gewichtsverlies
- Gekende voorgaande of samengaande systemische infectie of risico op infectie
- Recente chirurgische ingreep
- Urinaire of huidinfectie

**MRI & Bloedanalyse (bv. leucocyten telling, CRP, sedimentatie) Consultatie rugchirurgie en/of consultatie internist/infectiespecialist**

## Minder dringend

## Rode vlag

## Actie

## Tumor

- Recente klachten van rugpijn bij leeftijd <18 of >55
- Voorgeschiedenis van kanker
- Onverklaard gewichtsverlies, vermoeidheid
- Ernstige nachtelijke pijn

**MRI Consultatie oncologie & consultatie rugchirurgie**

## Inflammatoire aandoening

**Consultatie reumatologie**

- Constante progressieve niet-mechanische pijn

- Rugpijn verbetert bij lichaamsbeweging, maar niet in rust
- Ernstige nachtelijke pijn
- Ochtendstijfheid > 30 min of nachtelijk ontwaken bij jongere patiënten

### Varia

- Toenemende postoperatieve pijn
- Onhoudbare en therapieresistente lage rugpijn (> 6 weken)
- Unilaterale piramidale tekenen

MRI Consultatie **rugspecialist**, dwz een specialist in fysische geneeskunde en revalidatie, een orthopedisch chirurg of neurochirurg of een **anesthesist-  
algoloog**

SLUITEN