

RÉGLER CORRECTEMENT LE JET. LISTE DE VÉRIFICATION



1. Réglez d'abord le **vérin pneumatique à la bonne hauteur**.
Réglez la hauteur d'assise de sorte que vos genoux forment un angle d'environ 90°. Veillez à ce que vos pieds reposent entièrement sur le sol.
2. Ajustez la **force de rappel du dossier**.
Redressez le torse de sorte qu'il forme un angle d'environ 90° avec les cuisses. Réglez la force de rappel du mécanisme synchrone de sorte que le dossier suive et soutienne vos mouvements en assise dynamique.
3. Réglez le **dossier à la hauteur** qui vous convient.
Conseil : le bord supérieur du dossier doit être à hauteur de la clavicule.
4. Vous pouvez ensuite **régler la hauteur et la profondeur de l'appui lombaire** comme vous le ressentez. L'appui lombaire doit se trouver dans la zone de l'ilion, à peu près à la hauteur de la ceinture.
5. Pliez vos bras pour former un angle de 90°. Faites coulisser **l'accoudoir** en direction de votre bras. Cela doit correspondre à la hauteur du plateau.
6. Réglez ensuite la **profondeur de l'assise** de manière à laisser un espace large de 2 à 3 doigts entre le bord avant de l'assise et le creux des genoux.
7. Pour ajuster **l'inclinaison de l'assise et du dossier réglable sur deux positions**, le mieux est d'amener le levier sur sa position haute pour exploiter tout le potentiel. Les pieds doivent alors reposer fermement sur le sol.
8. Le mieux est de laisser le levier en position basse lors du **blocage du dossier**.

