

A man with a beard, wearing a brown long-sleeved shirt and blue jeans, is sitting on a red office chair at a desk. He is looking at a laptop and holding some papers. The desk is in a modern living room with a large window, a potted plant, and framed artwork on the wall. The floor is made of light-colored wood. The overall scene is bright and airy.

WORKING @HOME #2

MEER THUIS DAN KANTOOR:
IN DE WOONKAMER
ONTSPANNEN EN EFFICIËNT
WERKEN

DEEL 2: WERKPLEK IN DE WOONKAMER
DECORATIE-HACKS: NISSEN BENUTTEN | AFSCHERMING | ZONERING
INTERIEURTIPS VAN ONZE EXPERT
PRODUCTIDEEËN VOOR GEZELLIGE WERKHOEKEN



Producten:
TALO.YOU motortafel,
PUBLICA bureaustoel

Ons team kent de uitdagingen bij de inrichting van kantoren waar het zowel goed werken als prettig toeven is. Dankzij onze jarenlange ervaring in de inrichting en vormgeving van kantoorruimten leveren wij u in ons **tweede workbook** ideeën over hoe de werkplek ontspannen in de woonkamer kan worden geïntegreerd.

Uw voordeel:
onze interieurexperts
en productontwikkelaars weten hoe u ruimten optimaal en multifunctioneel kunt inrichten.

Nieuwe functie voor de woonkamer

Vroeger was onze woonomgeving ons toevluchtsoord. Van hieruit begonnen wij de werkdag. **Hier kwamen we na werktijd tot rust en genoten we in het weekend van het niets om handen hebben. En nu?** In tijden van hybride New Work modellen krijgt onze woonomgeving een nieuwe, extra taak.

Tegenwoordig vindt thuis alles plaats: vrije tijd, ontspanning, eten, genieten, het gezinsleven en ook steeds vaker het werk. Hoe geeft u op een optimale manier vorm aan uw thuisbasis, zodat u uw werk hier zo efficiënt en productief mogelijk kunt uitvoeren?



Maak uw werk 'salonfähig'!

Als u thuis werkt, hebt u daarvoor een geschikte plek nodig. Die kan zich in de werkkamer bevinden, maar ook worden ingericht in een hoekje van een willekeurige andere ruimte. Wij leveren u hier ideeën over hoe uw thuiswerkplek* goed in de woonkamer kan worden geïntegreerd. De volgende voorwaarden zijn hiervoor belangrijk:

- *Er moet voldoende ruimte zijn voor tafel, stoel en opbergruimte.*
- *Zo nodig kan een meubelstuk wijken om een hoekje vrij te maken.*
- *Het kantoormeubilair moet goed in het totaalbeeld passen.*
- *Er is voldoende stilte, frisse lucht en goede verlichting.*

*Wij gebruiken het begrip thuiswerkplek voor alle manieren van werken in de eigen woonomgeving: mobiel werken, hybride werken, werken op afstand en digitaal werk, kortom: hybride werkvormen.

Zo laat de werkplek zich harmonisch in de woonkamer integreren

TIPS + TOOLS

Nissen benutten



Probeer uw woonkamer eens met nieuwe ogen te zien. Hoe is de ruimte ingedeeld? Is er een natuurlijke inham waarin uw werkplek goed zou passen? **Tegen welke wand zou uw bureau kunnen staan, zodat hij niet alle aandacht naar zich toetrekt?** Houdt u ervan uw blik regelmatig te laten dwalen? Kies dan een plek van waaruit u naar buiten kunt kijken.

Afscherming

Op de thuiswerkplek* moet u ongestoord kunnen werken – zowel in akoestisch als in visueel opzicht. Vooral als de woonkamer de plek bij uitstek is waar de gezinsleden elkaar ontmoeten, is een goede oplossing van groot belang. Door te kiezen voor een opbergoplossing die als ruimteverdeler dienst doet, profiteert u van een dubbele functie. Akoestisch werkzaam is bovendien textiel of bekleding op kasten resp. geluidsabsorberende akoestische panelen. **Ook een plant kan als afscherming dienen en bovendien de luchtkwaliteit verbeteren.**



Ruimten in zones onderverdelen



Juist als uw woonkamer voor meerdere doeleinden wordt gebruikt, kunt u het totaaleffect positief beïnvloeden door het optisch in zones onder te verdelen. Bank en salontafel zijn dan bijvoorbeeld de relaxzone, terwijl uw werkplek de werkzone vormt. Door een gedeelte van de ruimte te voorzien van een **afwijkende wandkleur of een anders gekleurde vloerbedekking**, kunt u beide zones duidelijker van elkaar gescheiden houden, zodat u 's avonds beter kunt relaxen.

Hoe het bureau verandert in een fitnessplek



→ ARMEN STREKKEN

Hef de armen naar boven en strek afwisselend de handen richting plafond. Adem bij het strekken in. U rekt hiermee de flanken uit en maakt de borstkas breder. Uw blik kan de handen volgen. **Herhaal 5 keer aan elke kant.**



→ BORSTKAS DRAAIEN

Ga voor op uw stoel zitten, zet uw voeten stevig op de grond en strek de armen ver naar opzij uit. Draai uw bovenlichaam aandachtig verder naar rechts, zodat de hele wervelkolom vanaf de onderrug tot aan de nek wordt geactiveerd. U kunt de linkerhand ook ter ondersteuning tegen de buitenkant van de rechterknie houden. Dit stimuleert de tussenwervelschijven, verruimt de spieren van de borstkas en rekt de rugspieren. **Herhaal dit 5 tot 10 keer aan elke kant.**



→ FLANKEN REKKEN

Ga rechtop op de stoel zitten, til een arm op en strek hem diagonaal ver boven het hoofd naar boven. Laat de andere arm ontspannen naast het lichaam hangen. Blijf een tot twee ademhalingen lang in deze gestrekte houding zitten, en doe hetzelfde vervolgens met de andere arm. **Herhaal dit 5 tot 10 keer aan elke kant.**

Elegante vormgeving, ontspannen werkmodus

TALO.YOU met blad in eikenlook en A-pootframe

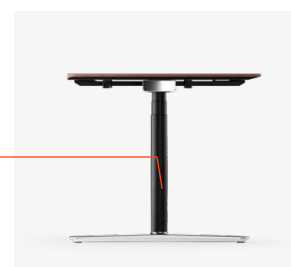
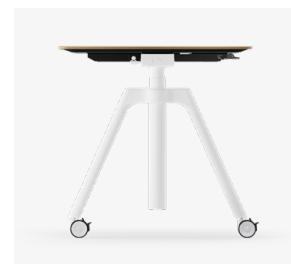
Een van onze klassiekers op de thuiswerkplek*: de lichte eikentint past in veel woonkamers, de look komt zowel clean als huiselijk over.

Daarbij is ons tafelsysteem TALO.YOU zeer veelzijdig. Het kan steeds weer opnieuw worden geconfigureerd en aan veranderde woon- en werksituaties worden aangepast. Zo wordt op de thuiswerkplek* ook vaak de uitvoering met A-poot gebruikt.

- + TALO.YOU is heel eenvoudig elektromotorisch qua hoogte instelbaar, om probleemloos afwisselend te kunnen zitten en staan.
- + Tafelblad, frame, hoogteverstelbaarheid, wielen: **u kunt kiezen uit veel verschillende designs en modellen.**
- + Ons tafelsysteem biedt veel uitvoeringsopties en stelt zich in op de meest uiteenlopende behoeften. Zo kan TALO.YOU bijv. worden voorzien van de meest uiteenlopende add-ons (opbergoplossing **PERSOONLIJKE BOX**, een schuiflade, elektrificatiebrug, nieuwe kabelgoot, schuifblad etc.).



PERSOONLIJKE BOX



Tevens verkrijgbaar als T-poot-variant



Heldere lijn – in werk en privéleven

PUBLICA met volledige stoffering

Een in hoogte verstelbare bureaustoel met comfortabele armlenningen en een subtiele look laat zich ook in de woonkamer heel elegant integreren. PUBLICA is verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen en stoffen:

- + Armlegger van hout of kunststof
- + Zitting gestoffeerd of ongestoffeerd in veel stofuitvoeringen en kleuren
- + Verschillende framevarianten en -kleuren
- + Voorzien van glijders of wielen

Behind the scenes

Interview met onze binnenhuisarchitecte Daniela Weber

Je hebt deze woon-werkkamer gepland.

Hoe ben je daarbij te werk gegaan?

Ik heb ernaar gestreefd de thuiswerkplek* harmonieus in de woonkamer te integreren. Daarom heb ik **identieke en bij elkaar passende materialen en kleuren** gekozen.

Het bureau staat tegen de muur en niet vrij in de ruimte, waardoor hij slechts een bijrol vervult, **het wonen speelt de hoofdrol**. Door het tapijt onder het bureau wordt de werkplek duidelijk gedefinieerd en begrensd. De gerieflijke en sierlijkere bezoekersstoel op glijders past beter in dit scenario dan een klassieke bureaustoel.

Hij heeft dezelfde kleur als het kussen.



Werk je thuis?

Hoe lukt het je om 's avonds te relaxen?

Ik werk thuis en ben als zelfstandige blij met de luxe van een afzonderlijk bureau. Omdat ik helaas 's avonds niet goed kan relaxen en vaak langer dan gepland aan mijn bureau zit, probeer ik **me ook thuis aan vaste werktijden te houden** en daar zo weinig mogelijk van af te wijken. Na werktijd berg ik alles op, sluit de kantoordeur achter me en stel mezelf ten doel deze ook echt niet meer open te doen. (lachend) Ik heb natuurlijk geen reistijd van kantoor naar huis, en daarom bouw ik een kunstmatige 'overgangsfase' in. Dat kan een **wandeling**, een **rondje joggen** of een **yogasessie** zijn, en soms werk ik wat in de tuin – daar is altijd meer dan genoeg te doen!

Licht eens een tipje van de sluier op:

hoe kun je wandversieringen het best aanbrengen?

Daar zijn wel enkele aandachtspunten bij te noemen. Allereerst is het belangrijk om rekening te houden met de omgeving en de afmetingen: een grote afbeelding op een grote wand resp. boven grote meubels, een kleine afbeelding op een kleine muur. **Het effect:** liggende formaten laten wanden breder overkomen, en staande formaten maken een ruimte hoger.

Hoogte: hang afbeeldingen altijd op ooghoogte op, d.w.z. het midden van de afbeelding moet zich ongeveer 1,60 meter boven de vloer bevinden. Houd er ook rekening mee of ze staand, zittend of in het voorbijgaan worden bekeken. Het is goed om ze te richten naar een bestaande lijn in de ruimte. **Vorbereiding:** je kunt de positionering van tevoren op de vloer uitproberen, gebruik voor de ophanging bestlist hulpmiddelen als aflakband en waterpas.

Serie- en randophanging: alle afbeeldingen richten zich naar een (denkbeeldige) lijn, dat kan de rand van een lijst of de middellijn van de afbeelding zijn. De afstanden tussen de afbeeldingen moeten altijd gelijk zijn. Als het om meerdere afbeeldingen gaat, wordt een rustig totaalbeeld verkregen door ze in dezelfde lijsten en passe-partouts op te hangen.

Gebundelde deskundigheid, gegarandeerd bij u in de buurt

Deskundig advies is van levensbelang bij een professionele kantoorplanning. Wij verkopen ons meubilair en interieuroplossingen via een betrouwbaar dealernetwerk.

Hier kunt u terecht bij professionals – en kunt u onze producten grondig uitproberen.

Neem contact op met onze verkooppartners bij u in de buurt.

Overigens: De voorstellen die wij hier aan u presenteren, zijn al beschikbaar voor onze verkooppartners, ze kunnen **online in onze partnerportal worden gedownload**.

Onze regionale dealers



homeoffice.koenig-neurath.com

 **KÖNIG +
NEURATH**